

井字游戏

本课的重点是通过感恩来关怀。你们的班级本质上是一个巨大的团队，每天必须齐心协力完成小组活动。每个团队都需要一些团队建设来鼓舞士气并激发协作与合作。这种动觉版本的井字游戏就是这样做的。

关爱子概念
感激, 乐于助人, 善良

课程时间
45分钟

所需材料
□ 美纹纸胶带

标准地图
本课程符合 CASEL 能力、国家健康教育标准和共同核心州标准。请参阅[标准地图](#)了解更多信息。



由案件指定
作为推荐计划
用于社交和情感学习。
详情请参阅最后一页。

课程目标

学生将能够：

- 强调同龄人之间感恩的行为和言语。
- 通过言语表达感激之情。
- 更加了解其他人在一天中提供的帮助。

教师联系/自我照顾

有用性: 仅这个词就可以在脑海中浮现出积极和消极的形象。你是那种凡事都帮忙的人吗？或者你是一个因为似乎找不到时间而避免提供帮助的人？在提供帮助方面找到平衡对于这个职业的自我保护至关重要。

与你的团队、你的学校，甚至你自己的家人建立并保持明确的界限，将帮助你更好地安排你的时间，从而使你可以减少你所提供的帮助，或者找到时间来实际参与更多的事情场合。乐于助人是一种很好的性格特征，但对老师来说，人们常常对它抱有过高的期望。纳税时请大声说出来。没有人喜欢脾气暴躁的帮手！需要关于如何说不的想法吗？查看此资源：<http://teacherhabits.com/effective-way-teachers-say-no/>

给不同学习者的建议

- 让不会说话或说话能力有限的学生成为井字游戏，以减少说话的需求。
- 在白板上画一个井字棋模板来跟踪视觉学习者的动作。
- 让坐在外圈的学生通过摇晃音乐摇杆/敲击膝盖/搓手来回应同学的感恩问候。这将吸引正在等待轮到的同学并帮助他们保持注意力。
- 使用图卡描绘不同的关怀示例，并让外圈的学生拿着它们，以便团队可以利用它们来表达想法。



分享

3-5分钟

让学生聚集在圆圈时间/社区会议区。

- 你最喜欢的课堂工作是什么？

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- 它如何表现出对我们课堂的关心和帮助？
- 当你找到一份对你来说很困难或者你并不真正喜欢的工作时，你如何能善意地回应呢？



启发

什么是感恩？

5-7分钟

我们一直在谈论我们如何关心别人，但是当别人关心我们的时候呢？当他们关心我们时，我们的感觉称为感恩。我们感谢他们的善意话语和关怀行动。他们帮助我们的一天变得更轻松或更快乐，我们感谢他们。在家里你最感激的一件事是什么？你是否通过向父母表达谢意来表达对这些事情的感激之情？

我们如何在课堂上表达感恩之情？

7-10分钟

在唱出你的课堂工作表，回顾当人们完成课堂作业时我们可以表达感激之情的方式。

- 我们可以用客气的话来感谢他们。
- 我们可以用尊重的行为来表达我们的感激之情。
- 我们可以告诉其他人他们有多么有帮助(比如老师！)



赋能

20 分钟

使用遮蔽胶带，在地面上制作一个巨大的井字游戏模板。(如果你有助手，你可以同时进行 2 场比赛。)

让每个人围坐在游戏周围。使用白板解释如何玩井字游戏。以白板上的快速常规游戏作为示例进行练习。

创建 5-6 人的团队。每个团队中的一个人将担任感恩指南，其他人将成为游戏角色。如果需要，您可以给每个团队彩色的图画纸，将其贴在他们的背上，以帮助玩家记住他们的动作。您还可以跟踪白板上的每个动作，以便团队可以看到所有人类游戏棋子在棋盘上的位置。

- 为了让第一支队伍将一个人放在井字游戏板上，他们必须使用以下提示相互交换感谢问候：“我很感谢你，因为_____。”一旦队长和“游戏角色”互相回答了问题(如果可能的话，不要重复！)，他们可以决定将人放置在巨大的地板网格上的位置。
- 重复此操作，直到所有棋子都放在棋盘上。然后检查是否连续 3 个，井字游戏。
- 重复这个游戏，直到所有学生都收到至少一封感谢问候。可能需要玩 3-4 轮井字游戏。
- 不参与现场比赛的人仍坐在比赛场地周围的宽阔外圈中游戏板。



反映

5-7分钟

- 在这场比赛中你得到了什么感谢？

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- 这让你感觉如何？
- 在这场比赛中你表达了(告诉别人)什么感激之情？
- 以这种方式使用你的善意的话感觉如何？
- 人们在我们的游戏过程中如何表现出帮助？有人对这些行为表示感谢吗？



扩展想法

- 使用标准井字游戏模板，让家人在纸上完成相同的活动。每个玩家必须先完成句子开头“我很感谢你，因为……”，然后在上面标记 X 或 O。游戏板。



由案件指定
作为社交和情感学习的推荐
项目。

学术、社交和情感学习协作组织(卡塞尔)自 2003 年以来一直在审查基于证据的 SEL 计划。Kindness in the Classroom® 符合 CASEL 的 SElect 计划，并包含在CASEL 有效社交和情感学习计划指南。

Kindness in the Classroom® 达到或超过了 CASEL 高质量 SEL 编程的所有标准。Kindness in the Classroom® 获得了 CASEL 高质量 SEL 编程的最高称号。

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>