

善良炸弹

我们已经完成了勇气单元的全部四个星期。现在是时候应用你所学到的一切了。在接下来的两周内，我们将努力制定一项计划，向我们的学校社区撒满善意炸弹。

勇气子概念
脆弱、谦虚、善良

项目时间表
1-2周，根据课程安排的需要进行分解

所需材料
□ 材料将根据所选的慈善活动而有所不同。

标准地图
该项目符合 CASEL 能力、国家健康教育标准、国际教育技术协会标准(如果适用)以及共同核心州标准。请参阅[标准地图](#)了解更多信息。

其中一些属于随机善举的范畴。随机的善意行为是指未宣布的、不一定是计划好的行为，和 没有得到奖励。你为别人做善事只是因为你想让别人感觉良好，而不是因为你想要任何回报。善意的行为是焦点，而不是你作为给予者，即使其中一些行为可能是直接对他人做出的。

以下是该项目的计划：

1. 我们班将集思广益，讨论在今年的某一周内我们可以为学校带来善意的 4 种方法。
2. 在本周的最后一天，我们将重点关注随机善举 (RAK) 的一天。
3. 我们将分成 4 组，在每项已确定的慈善活动中制定我们的计划。
4. 每个小组将负责规划和执行指定的慈善日。我们鼓励班上的其他同学尽其所能地帮助小组。
5. 在一周的最后一天，我们将努力执行至少一次 RAK，报告感受以及收到 RAK 的人的反应(如果您能够观察到这一点！)。

第一周：制定我们的计划

作为一个整体，集思广益，以不同的方式向学校社区表达善意。以下是一些帮助您入门的示例：

- 图书馆书籍中令人振奋的笔记
- 在学校外用粉笔写下的积极言论
- 早上，当学生走进学校时，用赞美的方式欢迎他们
- 午餐时分发糖果并发表令人振奋的声明
附于其上

作为一个班级，对你最喜欢的 4 个选择进行投票；这些将成为你下周的日常善意活动。

将班级分成 4 组。为每个小组分配一项慈善活动。
每个小组必须在本周内完成以下任务：

- 制定计划来执行他们的慈善活动
- 为其活动创建材料清单
- 向老师展示他们的计划
- 收集所有必要的用品(或在必要时制作)
- 与班上其他同学分享他们的计划

团体内的每个人都必须参加！

第 2 周：善意炸弹！

这就是这一周！是时候让你的班级连续一周每天投下一些善意炸弹了！

- 上课开始时，提醒学生今天要完成哪些善意活动。确保指定的小组已准备好出发。

- 每个善意炸弹都可以在放学后、上课时间、午餐期间甚至放学后完成，具体取决于监督需求和公交车时刻表。确保每个小组都确定了他们完成活动的时间。
- 如果时间允许，在开始下一天之前先反思一下前一天的善意炸弹。进展如何？学校有何反应？
- 如果您的日程安排不允许连续 4 个仁慈炸弹日（即：病假、实地考察等），则第五天可以用作补足日。

每项活动完成后，回顾一周的整体情况：

- 学校对我们一周的善意炸弹有何反应？
- 您觉得您小组的活动反响如何？
- 您会为小组活动做出哪些改变？
- 完成随机善举感觉如何？
- 本周之后我们如何才能保持这种善意的势头呢？