

Integrity



家长和监护人您好,

欢迎来到我们课堂善良课程的第四单元！在接下来的 6 周内，我们将学习有关诚信的所有内容。我们每周将用 30 分钟的时间进行主课，并在整个星期中安排一些 15 分钟的迷你课程，以帮助您的孩子更深入地理解这个概念。我们将以一个我们大家共同努力的项目来结束本单元。由于这个主题对许多学生来说相当陌生，我们将探讨以下主题：

本单元的目标

- ✓ 在各种情况下（无论是与同事还是个人）检查自己的诚信程度。
- ✓ 练习创建和实现 SMART 目标。

话题	我们将要探讨的问题	您可以如何提供帮助
诚实	<ul style="list-style-type: none"> ● 当进行困难的谈话时，如何才能诚实而友善？ ● 为什么在某些情况下更容易诚实，而在其他情况下则不然？ ● 你如何应对同侪说谎的压力？ 	讨论在向某人提供诚实反馈时是否想要严厉。这句话“我只是说实话！”常见。挑战您的孩子在这些类型的互动中表现得友善。当我们用善意作为我们言语的镜头时，即使我们必须提出建设性的批评，对话也会更加积极。
正直	<ul style="list-style-type: none"> ● 您个人对诚信的定义是什么？ ● 为什么即使周围没有其他人，诚实的行为也很重要？ ● 在信任被打破后，有哪些方法可以重建信任？ 	与您的孩子讨论重建信任的方法。当他们选择不诚实时，这对他们来说可能非常困难。重要的是要知道有一些方法可以重新获得信任，尽管这需要时间。
毅力	<ul style="list-style-type: none"> ● 我们如何利用诚实来实现我们的目标？ ● 为什么当事情遇到困难时继续尝试很重要？ ● 从长远来看，作弊对我们有何伤害？ 	与您的孩子一起探索目标设定。让他们确定自己在学校的一个目标。为了实现这一目标，他们必须采取的第一步是什么？

在家试试这个！

作为一个家庭，确定一个可以增加友善和积极性的大目标。使用 SMART 缩写写下来以帮助您 - S=特定 M=可测量 A=可实现 R=现实 T=时间敏感。询问您的孩子更多细节。整个单位都在为之努力！

我们将全年继续开展“课堂友善”课程。请使用本讲义和家庭活动加入我们的旅程，作为与您的孩子了解我们的单元概念的方式。在我们前进的过程中，如有任何问题或意见，请随时与我联系。

真挚地，