

责任

本周，学生们将研究食品责任，以及如何对食品生产、消费和浪费承担更多责任。目标是让学生更加意识到与种植和生产食品相关的责任，帮助他们成为更有意识的消费者。本单元的项目涉及调查和减少学校的食物浪费，因此本课程是该工作的完美延续。

从整个课堂课程开始本单元，然后目标是在一周内与学生一起完成至少两门迷你课程。每节迷你课程都旨在以新颖且引人入胜的方式呈现主课的要素。

主要课程

全班课
30分钟



责任的本质

在本课中，学生们观看一段短片，展示了农场家庭的责任以及他们如何努力生产我们所吃的食物。学生有机会讨论食物浪费并研究如何努力工作、农业和食品消费的概念影响着他们的责任观念。（有关课程详细信息，请参阅第 2 页。）

迷你课程

适合小团体
15分钟



我们的本地生产商: **Rapid Fire Research**

让学生分成小组 (2-3) 对当地食物来源进行研究；“本地”可以在 30 英里半径内或全州范围内，“食物来源”可以是本地/全州种植或制造的任何东西。让学生选择一种食物/来源并向全班报告他们学到的内容。学生还应该了解他们当地或州以生产什么而闻名。经过大约 10 分钟的研究后，让学生分享他们了解到的有关当地粮食生产的一个新“有趣事实”。

对于合作伙伴
15分钟



食物规则

您在家中和学校有哪些饮食规定？有吗？如果没有，应该有吗？您可以与您的家人以及可能的学校管理人员分享哪些指南，以帮助促进负责任食品消费？

对于个人
15分钟



食品责任

您完成食物的能力如何？你经常扔掉食物吗？你在家吃剩菜吗？或者你的家人扔掉很多食物吗？你可以改变什么，让自己吃得更有意识、更负责任，并减少扔掉？

以技术为中心
15分钟



最喜欢的食物实地考察

让学生研究他们最喜欢的食物。它是在哪里制造或种植的？是什么“碳足迹”那个食物？例如，如果您住在纽约，但您喜欢的香蕉来自墨西哥，那么该香蕉需要行驶多少英里才能到达您的商店/家？购买碳足迹较大的食品（即需要大量天然气、能源、空气污染和食品处理才能到达商店购买）是一个负责任的选择吗？绿色饮食“[食品碳足迹](#)”网页可能会有用。

责任的本质

在本课程中，学生们将了解一些关于谁种植我们的食物、我们如何获取食物以及我们如何欣赏和浪费食物的知识。目标是让学生更加意识到与种植和生产食品相关的责任，帮助他们成为更有意识的消费者。

课程时间

30分钟

所需材料

□ 本课不需要任何材料

标准地图

本课程符合 CASEL 能力、国家健康教育标准、国际教育技术协会标准(如果适用)以及共同核心州标准。请参阅[标准地图](#) 了解更多信息。

课程目标

学生将：

- 讨论美国、学校和家庭的食物浪费
- 将责任和尊重与农业联系起来
- 确定减少食物浪费的方法

教师联系/自我照顾

对于责任的最后一课，请考虑一下您如何利用您的时间和才能 学校。您对自己在学校度过的时间负责吗？您是否利用开放时间来计划课程或批改作业，以便在晚上或周末获得一些额外的个人时间？您是否花时间与同事建立联系并为学生的成功进行规划，或者是否存在更多的八卦和谣言，而不是建立富有成效、健康的关系和策略？你的能力怎么样？你是否充分发挥了它们的潜力，或者你是否感觉自己已经筋疲力尽并准备好迎接年底了？您是追求有意义的专业学习机会，还是只是浏览任意阅读材料和课程(当分配时)。

当你有机会完全负责你的时间和才能，去做别人期望或要求你做的事情时，抓住它。它会给你能量来完成下一个任务。如果你明智地利用了你的时间，如果你充分发挥了你的能力，你会感觉良好。您将被激励变得更好、继续学习、分享见解并建设一所更好的学校。树立这种责任的榜样对你的学生也有好处。到了年底，每个人都会感到疲倦；需要自律和毅力才能坚持到最后。您可以成为该领域的领导者，您的学生也可以。继续前进！



分享

5-7分钟

本周我们将讨论我们对环境的责任和我们的消费主义，这意味着我们购买和使用了多少以及我们浪费了多少。



启发

15分钟

想一想：您多久想到一次地球和它生产的食物？如果我们没有杂货店，你会去哪里买食物？（邀请学生回答。）您认识当地农民或可以进入农贸市场吗？（邀请学生回答。）



赋能

15分钟

在本课中，我们将观看关于农业文化背景下的责任的随机善行视频。

<https://www.youtube.com/watch?v=iYbXqBMfWag>（演出时间：6:44）

视频讨论后问题（用于大型或小组讨论，口头或书面）：

- 对于我们在美国浪费了 $\frac{1}{3}$ 的食物，您有何反应？（这意味着，举个例子，如果你去一家餐馆点了三个汉堡，你只会吃两个，并会选择扔掉一个。）
- 您在学校或家里注意到食物浪费吗？
- 您可以采取哪些措施来减少食物浪费？
- 意识到食物浪费如何表达对农民及其家人的尊重？
- 看完这段视频后，您如何定义责任？



反映

5-7分钟

在本周剩下的时间里，我们将讨论食物；我们如何消费食物，我们如何看待食物，以及我们对食物制作者的了解。我们大多数人可能根本没有考虑过这一点，没关系！不过，我们将改变这一点！当您想到食物对我们有多么重要时，您就会开始意识到种植、生产、运输、储存和生产的人们是多么重要。卖食物也是我们的。除非我们自己种植所有的食物（今天很少有人这么做），否则我们就很难依赖的取决于他人的技能、热情、土地、生意和慷慨。食物实际上是我们彼此之间非常美好的人际关系。因此，今晚，如果您看到晚饭后剩下很多食物，请考虑明天或后天如何使用这些食物。你能重复利用这些食物，以免造成浪费吗？我明天可能会问你，所以请记住你今天其余的食物体验如何！让我们在如何使用食物方面发挥创意，并记住珍惜我们所拥有的食物！