

日常勇敢

该项目鼓励学生每天庆祝勇敢的小举动。学生将创作一周的日常个人勇敢例子以供参考。

仁慈理念
勇气、善良

项目时间表
25-30分钟

所需材料

- ☐ 索引卡
- ☐ 基本美术用品
- ☐ 打孔器
- ☐ 金属环(或回形针)
- ☐ 接触纸(可选)

指示

- 1) 为每个学生提供 5-10 张索引卡。
- 2) 说明学生每天都会制作一张“日常勇敢”卡作为当天的退出门票。
- 3) 学生们将写下或画出他们今天完成的一项勇敢的行为。强调我们每个人都每天都要完成勇敢的小事。
- 4) 第一天, 在白板上集思广益示例。强调每一个陈述都必须是真实的。现在不是包括我们想象完成或希望完成的事情的时候。
 - 我勇敢地面对恶霸。
 - 我在课堂上大声朗读。
 - 午餐时我尝试了一些新东西。
- 5) 在集思广益后, 让每个学生完成他们的第一张“日常勇敢”卡片。
- 6) 说明学生可以制作任意数量的勇敢卡片, 只要这些卡片是真实的陈述即可。学生需要在卡片底部写下自己姓名的首字母缩写, 并在离开课堂时将其上交。
- 7) 在周末, 使用接触纸将卡片层压(如果需要)并在每张卡片上打一个孔。
- 8) 按学生对勇敢卡进行分类, 并将每个学生的卡整理到金属环或回形针上。
- 9) 在下周一向学生展示每个“日常勇敢”包, 强调每天勇敢的重要性!



由案件指定
作为社交和情感学习的推荐
项目。

学术、社交和情感学习协作组织(卡塞尔)自 2003 年以来一直在审查基于证据的 SEL 计划。Kindness in the Classroom® 符合 CASEL 的 SElect 计划, 并包含在CASEL有效社交和情感学习计划指南。

Kindness in the Classroom® 达到或超过了 CASEL 高质量 SEL 编程的所有标准。Kindness in the Classroom® 获得了 CASEL 高质量 SEL 编程的最高称号。

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>