

# 建立一个相互尊重的社区

本课程的重点是尊重学校内外的社区。学生将使用乐高积木在社区内搭建地点，然后解释如何在每个地点表达尊重。

尊重子概念  
自理、善良

课程时间  
45分钟

所需材料

- ☐ 如果每个人都这样做怎么办？  
作者：艾伦·贾维尼克
- ☐ 乐高积木(可以使用粘土作为替代品)
- ☐ 杯子或碗

标准地图

本课程符合 CASEL 能力、国家健康教育标准和共同核心州标准。请参阅[标准地图](#)了解更多信息。



由案件指定  
作为推荐计划  
用于社交和情感学习。  
详情请参阅最后一页。

## 课程目标

学生将：

- 检查他们的社区，寻找在日常生活中表达尊重的机会。
- 解释如何在当地社区的各种情况下表达尊重。

## 教师联系/自我照顾

当一个人拥有自尊和尊重他人时，尊重社区是自然而然的结果。这是尊重标题下的第三个难题。您如何在学校和社区内表现出尊重？参与有组织的机会可以让你以结构化、具体的方式回馈社会。但是，不要忽视您在学校和城镇中每天都能遇到的随机善举。清理校园或关闭家里不使用的灯以减少用电量等简单任务也是尊重社区的有效方法。对呈现给您的机会保持警惕。这反过来又会帮助您将这种做法传授给您的学生。

### 给不同学习者的建议

- 将班级分成小组，让他们互相分享，以减少对公开演讲的焦虑。
- 对于那些灵活性有困难的人，请使用较大的得宝积木而不是乐高积木。
- 允许学生画一幅画或写一段话作为搭建选项的替代方案。



## 分享

2-3 分钟

使用球或豆袋，玩头脑风暴游戏，让全班同学思考社区。

从老师开始，每个人说出他们本周去过的社区中的一个地方。

他们说出位置并将球扔给另一个人。

下一个人必须重复第一个位置，然后添加另一个位置。

不重复！

每次必须将球传给新的人。

重复直到每个人都轮到为止。

如果需要，您可以将地点写在黑板上，作为下面活动的集思广益。

尊重我们的学校社区需要团队合作和有意的决定。如果我们每天一起努力做一些小事，我们的学校就能体现出我们对自己和彼此的尊重！



## 启发

尊重我们的社区/学校的概述

3分钟

说明本课将针对我们如何尊重我们的社区。我们的班级将努力突出社区中那些让我们有机会表达尊重的领域，即使是在课堂之外。为此，我们必须首先了解尊重我们的社区意味着什么。使用第1课中的脚本，查看您已经涵盖的信息。

大声朗读：如果每个人都这样做怎么办？作者：艾伦·贾维尼克  
10分钟

视频链接：<https://www.youtube.com/watch?v=NvH5XsNDZw4>

读完这本书后，引导大家讨论主角错过了在社区中表达尊重的机会。

- 他怎么能在杂货店里表现出尊重呢？
- 他怎么能在动物园里表现出尊重呢？
- 他在车里等的时候怎么能表现出尊重呢？



## 赋能

15分钟

学生将使用乐高积木来回答这个问题：“我如何在我们的社区中表达尊重？”

- 利用故事中的问题，学生将思考如何在自己的社区中表达尊重。
- 为每个学生提供一个碗/一杯乐高积木。注意：您可以使用更大的乐高积木学生 灵巧性有困难的人。
- 讨论一些孩子们在需要时可以表达尊重的常见地方。许多学生都会将其与这本书联系起来。例如杂货店、公园、加油站、动物园、公共汽车站、他们的家、学校等。
- 提醒他们必须能够回答这个问题：“我如何在我们的社区中表达尊重？”
  - 想法可能包括：在公园捡垃圾、在学校结交新朋友、在商店收起流浪的手推车、在公交车司机上车时向他们打招呼等。
- 留出 10 分钟的时间来创建。在时间允许的情况下与学生分发和讨论创作



## 反映

10 分钟

让每个学生在小组环境中分享他们的创作和论证（可以是小小组，也可以是小组）大取决于 关于你班级的化妆）。完成所有演示后，向全班提出以下问题：

- 当您在这些地点看到不尊重行为时，您可以做什么？
- 当与他人谈论他们如何对待社区时，您如何表现出尊重？



## 扩展想法

- 根据乐高作品在社区中的位置来组织它们。作为一个班级共同努力，创建一个社区尊重地图，每件乐高作品都用星星突出显示。作为一个班级，努力实现每个目标。学生可以反馈，您可以在每个位置添加贴纸，因为他们在整个社区传播善意和尊重！

RAK 笔记本问题（有关更多详细信息，请参阅本单元中的 RAK 笔记本项目）：

- 使用您的乐高作品作为跳板，创作一个关于男孩/女孩的故事，以表达对您所在地区的尊重。
- 在他们上台之前，事情是什么样子的？
- 他们如何能够利用尊重来做出改变？



由案件指定  
作为社交和情感学习的推荐  
项目。

学术、社交和情感学习协作组织(卡塞尔)自 2003 年以来一直在审查基于证据的 SEL 计划。Kindness in the Classroom® 符合 CASEL 的 SElect 计划, 并包含在CASEL 有效社交和情感学习计划指南。

Kindness in the Classroom® 达到或超过了 CASEL 高质量 SEL 编程的所有标准。Kindness in the Classroom® 获得了 CASEL 高质量 SEL 编程的最高称号。

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>