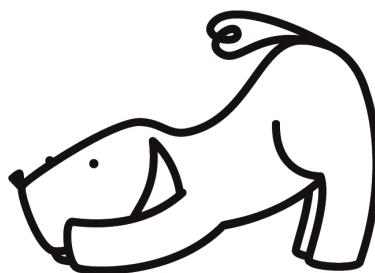


# Respect



家长和监护人您好,

欢迎来到我们课堂善良课程的第一单元。在接下来的 4-6 周内,我们将学习有关尊重的所有内容。由于这对于这个年龄段的孩子来说仍然是一个相当新的概念,我们将重点关注以下主题:

话题	我们将要探讨的问题	您如何在家提供帮助
自尊	<ul style="list-style-type: none"><li>● 我们如何表达自己的尊重?</li><li>● 我们如何善待自己?</li></ul>	与您的孩子讨论在一切事情上尊重自己的重要性 你想、说、做!尊重从您开始。
尊重他人	<ul style="list-style-type: none"><li>● 我们如何对待我们的同学、家人、朋友?</li><li>● 我们的言语和行为如何影响他人?</li></ul>	帮助您的孩子了解他们如何使用善意的言语和行为来表达对他人的尊重其他人在他们的直接世界中。
尊重我们的学校	<ul style="list-style-type: none"><li>● 我们如何爱护我们的教室和里面的东西?</li><li>● 我们如何表达对学校的尊重?</li></ul>	与您的孩子讨论尊重学校财产的重要性,包括学校用品、技术(如电脑/平板电脑)和游乐场玩具。

我们将开展的主要活动:

- 创建一个仁慈池塘,以鼓励我们班级内的尊重!
- 练习全身倾听!
- 在发生分歧时练习尊重的沟通!
- 利用团队合作来完成物理游戏!

如果您对我们有任何疑问课堂上的善意 课程,欢迎随时联系我。这条善良的路上,我们一起走!

真挚地,

## 在家试试这个!

让您的孩子教您冷静的沟通方法。提醒他们 CALM 代表平静(声音)避免(打扰)倾听(专心)继续前进(然后放手!)。如果需要,可以在冲突期间尝试此方法!