

团队合作，共赢！

本课程通过有趣的团队建设游戏来强调公平性和包容性，该游戏从结对开始，逐步建立，直到全班同学共同努力取得胜利！

包容性概念
公平、仁慈

课程时间
45分钟

所需材料

- ☐ 蝙蝠的大游戏
作者：玛格丽特·里德·麦克唐纳
- ☐ 一袋 15 个气球（课前已吹好）

标准地图

本课程符合 CASEL 能力、国家健康教育标准和共同核心州标准。请参阅[标准地图](#)了解更多信息。



由案件指定
作为推荐计划
用于社交和情感学习。
详情请参阅最后一页。

课程目标

学生将：

- 通过小组游戏练习合作活动和包容性。
- 通过合作伙伴、小组和大型团体活动展示对包容性的理解。

教师联系/自我照顾

公平如何影响我们作为教师？你每天需要多次化解分歧，并教导他人如何在各种环境中实现公平，但这个概念有时甚至对成年人来说也显得难以捉摸。尽管公平有两个含义，但对于本单元，我们关注的是包容他人而不偏袒他人的能力。然而，这项技能在成年后常常被忽视。偏袒是不容忽视的，因为大多数人都经历过这把双刃剑的两面性。在与他人的日常交往中，你如何有意识地选择公平？

你有哪些潜意识倾向可能会影响你的判断？这可能是某种类型的性格，与亲密朋友形成的小圈子，甚至是每天午餐时陷入相同的惯例。为了在自己的世界中实践公平，你必须首先突破自己的舒适区，寻求超越“平常”的事物。本周每天问自己这个问题：我怎样才能以不偏袒某些人而不是其他人的方式对待他人？确定您可以采取的一项行动步骤，以推动您追求公平！

给不同学习者的建议

- 将不同的学习者与能够完全理解游戏规则的母亲人士配对，以帮助理解。
- 添加节奏稳定的音乐，以提高难以集中注意力的学生的注意力。



分享

5分钟

当某人缺席几天后返回学校时，询问有关如何实践包容性的想法。



启发

团队合作和包容性

5-7分钟

整个学年有很多机会要求我们在学习时运用团队合作和包容性。我们经常以小组形式工作，选择合作伙伴，并作为一个班级完成项目。每次与他人合作时，您都有机会通过善意的言语和关爱的行动来实践包容性和公平性。团队合作是指我们共同努力完成某件事。没有包容性，就不可能有团队合作。如果我们把某人排除在外，他们就不再是我们团队的一部分。这是不公平的，我们不再善待他们。

讲故事的时间：蝙蝠的大游戏 作者：玛格丽特·里德·麦克唐纳

10-12分钟

大声朗读链接-<https://www.youtube.com/watch?v=-A4n1mYhjDk>

巴特必须选择一支球队参加比赛，当他的球队最终没有获胜时，他就会陷入困境。

- 您是否曾经想过退出团队或选择不同的合作伙伴？
- 我们如何与不是好朋友的人一起工作（找到共同点、成为朋友、专注于活动等）？



赋能

15分钟

说明全班将玩一个游戏，以练习课堂上的公平性和包容性。这个游戏从两人一组开始，随着小组的结合，难度会越来越大。每轮的目标是让你的小组的气球离开地面至少一分钟，而不要用手触摸它。玩家必须手牵手才能玩游戏。

第一轮 - 双人

- 将班级分成两人一组或 3 人小组。您的目标是所有小组由 2 人或 3 人组成。分组/配对气球并让他们将其抱在怀里。启动计时器，让每对/小组抛起气球，保持气球离开地面，同时不要松开彼此。

第 2 轮 - 小团体

- 让每对/三人找到另一对并组成一个小组。重复游戏一分钟。

第 3-2 轮大组

- 让较小的小组相互加入，直到形成两个大组。重复游戏一分钟。

第四轮

- 让全班手拉手，将气球扔到中间以启动计时器。重复游戏一分钟。
- 如果全班同学能成功合作一分钟，就给他们计时，看看他们能让气球离开地面多长时间。如果时间太长，请在 5-7 分钟停止。



反映

5分钟

将全班同学聚集在社区/圈子时间区域。

- 你和你最好的朋友在班上配对吗？如果没有，您最初的感觉如何？
- 你的伙伴有帮助你在游戏中取得成功吗？
- 被纳入另一个小团体感觉如何？
- 全班同学一起努力实现同一个目标感觉如何？



扩展想法

- 在户外进行这项活动增加与天气相关的障碍的难度！
- 给每个学生送一个未充气的气球回家，让他们和家人一起玩这个游戏。
- 添加一个气球和该游戏的简短描述你的和平角落。当两个人无法相处时，让他们玩这个游戏，作为通过团队合作建立联系的一种方式。



由案件指定
作为社交和情感学习的推荐
项目。

学术、社交和情感学习协作组织(卡塞尔)自 2003 年以来一直在审查基于证据的 SEL 计划。Kindness in the Classroom® 符合 CASEL 的 SElect 计划，并包含在CASEL 有效社交和情感学习计划指南。

Kindness in the Classroom® 达到或超过了 CASEL 高质量 SEL 编程的所有标准。Kindness in the Classroom® 获得了 CASEL 高质量 SEL 编程的最高称号。

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>