

# 创造奶昔

游戏目标:通过与伙伴握手来建立关系。由于该单元发生在年初,因此该项目旨在帮助打破僵局并让学生通过与合作伙伴握手来表达尊重。

尊重子概念  
自我照顾、善良

项目时间表  
25-30分钟

所需材料  
☐ 不需要任何材料  
对于这个项目

## 步骤1:

向学生展示这段有关各种有趣握手的视频,让他们的注意力集中在这项活动上。

<https://www.youtube.com/watch?v=VctaUNJpT6U>

看完后,请一位志愿者并回顾一下握手的一些更常见的组成部分:

- 鼓掌(这里有很多变化!)
- 捕捉
- 抓住或扭转(选择这个时要友善)
- 仅使用一只手
- 跺脚/旋转
- 使用臀部和/或肩膀

## 第2步:

将学生分成两人一组。如果配对是由教师设计而不是学生选择,效果会最好。

## 步骤3:

给每对人 15-20 分钟的时间来设计他们的握手方式。提醒学生在开始之前先自我介绍。这是对伴侣的尊重!鼓励孩子发挥创造力。握手步骤可以包括正常握手、击掌、击拳、旋转、舞蹈动作等。

## 步骤4:

向全班展示您的握手!



由案件指定  
作为社交和情感学习的推荐  
项目。

学术、社交和情感学习协作组织(卡塞尔)自 2003 年以来一直在审查基于证据的 SEL 计划。Kindness in the Classroom® 符合 CASEL 的 SElect 计划,并包含在CASEL 有效社交和情感学习计划指南。

Kindness in the Classroom® 达到或超过了 CASEL 高质量 SEL 编程的所有标准。Kindness in the Classroom® 获得了 CASEL 高质量 SEL 编程的最高称号。

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>