

合作抢椅

在这个年龄段，包容和公平的话题最好通过社交情境和游戏来解释。本第一课将通过合作音乐椅互动游戏来学习这些新概念。

包容性概念
公平、仁慈

课程时间
45分钟

所需材料

- ☐ 霍勒斯和莫里斯，但主要是多洛雷斯
作者：詹姆斯·豪
- ☐ 活动音乐
- ☐ 每个学生的椅子（减一把）

标准地图

本课程符合 CASEL 能力、国家健康教育标准和共同核心州标准。请参阅[标准地图](#)了解更多信息。



由案件指定
作为推荐计划
用于社交和情感学习。
详情请参阅最后一页。

课程目标

学生将：

- 解释玩合作游戏时公平的重要性。
- 展示如何包容与自己不同的其他人。

教师联系/自我照顾

一旦我们成年，包容性这个话题常常被忽视。我们似乎错误地认为孤独、欺凌和拉帮结派已经成为过去。然而，一旦我们对不同的热门话题、性格类型和整体生活方式形成了自己的舒适度，这同样困难，甚至更困难。他们说你不能教老狗新把戏，但事实并非如此！这可能会更困难，但我们可以而且应该每天努力在友善中成长。本周，请仔细检查学校周围的环境。有没有你不熟悉的新老师？也许您是那位新老师并且感到非常害羞。本周确定 3 名人员以担任某些职务。也许这是午餐格言中的“为你留了一个座位”，邀请你在午餐时间到操场散步，甚至是早上喝咖啡来照亮他们的一天！你包容他人的努力肯定会成倍地增加你学校的善商。

给不同学习者的建议

- 使用一张纸作为其中一张椅子的标记，以容纳轮椅；为了安全起见，学生必须触摸纸（或纸上的人）。
- 行动不便的学生可以成为游戏的“导演”，解释如何玩、开始和停止音乐，并赞扬玩家表现出的公平性和包容性。



分享

5分钟

在您的社区/圈子时间区域集合班级。回顾上个月的概念(关怀)：

- 说出本周你能够帮助别人的一次经历。
- 表现出乐于助人的感觉如何？

提出以下问题以激发兴趣：

- 你有没有玩过很快就“出局”的游戏？
- 当你不得不坐在外面值班时，感觉如何？



启发

公平包容

7-10分钟

当你被排除在外时你感觉如何？您是否曾经要求参加游戏，但其他孩子拒绝了，或者更糟糕的是，他们嘲笑您？公平是以一种不偏袒某些人而不是其他人的方式对待他人。每次我们用善意的话语和公平包容他人时，都会让他们内心感觉良好。公平对待他人是您每天所做的选择。请记住，当我们只选择自己最喜欢的朋友而忽略其他人时，我们是不公平的。我们可以集思广益，讨论如何在整个上学期间表现出公平性。

让我们先提出一些问题来帮助我们思考：

- 在我们的数学/阅读时间里，你如何表现出公平性？
- 在公交车上如何体现公平性？
- 怎样才能操场上体现公平呢？
- 在特价期间如何表现出公平性？

大声朗读：霍勒斯和莫里斯，但主要是多洛雷斯 作者：詹姆斯·豪

5分钟

大声朗读：<https://www.youtube.com/watch?v=CFcbpJAeFHW>

向全班大声朗读这个关于公平和包容性的故事(或使用上面的链接观看视频)。听完故事后，问以下问题：

- 朋友是怎么离开的？彼此出去吗？这是否体现了公平性？为什么或者为什么不是？这是否体现了包容性？为什么不是？
- 朋友们如何解决问题？
- 他们如何体现公平和包容？
- 你曾经发生过这些事情吗？你做了什么来解决这个问题？



赋能

15-20分钟

为了践行公平和包容的理念，班级将播放修改版的音乐椅。解释一下这个游戏的规则。

- 将足够的椅子围成一圈，供除一个人以外的所有人使用。
- 您将播放音乐平静而安静地上课 绕着椅子走。
- 当音乐停止时，每个人都必须找到一张椅子。
- 由于没有足够的椅子，一个人必须使用公平性来包括最后一个人，在椅子上腾出空间。
- 重复此活动，看看您的班级的包容性如何。你可以设定一个目标：减少到10把椅子，5把椅子，1把椅子？
- 当椅子变得很低后，添加以下说明：如果一个人触摸坐在椅子上的任何人，则认为该人被包括在内。



反映

5分钟

当你结交了好朋友并喜欢与他们共度时光时，向课堂上的每个人表现出公平可能会很困难。然而，我们希望创建一个友善的教室，让每个人都感到安全和特别。让我们共同努力，全天践行包容性。当您发现有人被遗漏时，请邀请他们加入您！当您发现自己孤身一人时，寻找其他朋友一起玩。当我们公平和包容时，我们班上的每个人都喜欢来学校！



由案件指定
作为社交和情感学习的推荐
项目。

学术、社交和情感学习协作组织(卡塞尔)自2003年以来一直在审查基于证据的SEL计划。Kindness in the Classroom®符合CASEL的SElect计划，并包含在CASEL有效社交和情感学习计划指南。

Kindness in the Classroom®达到或超过了CASEL高质量SEL编程的所有标准。Kindness in the Classroom®获得了CASEL高质量SEL编程的最高称号。

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>