

电话

课程时间

15-20日 分钟s

材料

□ 正直 海报(可选)

课堂之外的仁慈™
整个团体 • 选项1 • 正直



分享

诚信的定义: 诚信 在任何情况下都以您认为正确且友善的方式行事。(如果需要, 可出示诚信海报。) 讨论诚信始于诚实。集思广益, 讨论如何练习对他人(包括朋友、老师和父母/监护人)诚实。目标是 2-3 名不同年龄的志愿者。



启发

说明诚实和正直是相辅相成的。当我们选择始终说真话时, 即使周围没有其他人或者我们不会撒谎, 我们的行为也是正直的。以下是选择诚实和正直可能具有挑战性的一些例子。

- 你在家里的地板上发现了多余的一美元。它不是你的。
- 朋友给你一块饼干, 但你妈妈告诉你今天不要吃甜食。
- 您想在公交车上坐在您朋友旁边, 但您需要插到其他人前面才能靠近她。

所有这些情况都可能很困难。如果你决定撒谎或忽略你所知道的正确和善意的事情, 并不会产生真正的后果, 那么你就很难以正直和诚实的方式行事。然而, 当你在小事上选择正直和诚实时, 随着年龄的增长, 当情况变得更加困难时, 保持正直的人就会变得越来越容易。具有挑战性的!



赋能

让整个小组在地板上围成一个大圆圈。从成人开始, 玩电话游戏。

- 第一个人想到一个简短的短语, 然后轻声对着右边的人耳语。
- 他们只能说一次。不重复!
- 收到消息的人现在必须向右边的人重复他们听到的内容。
- 继续, 直到最后一个人收到消息。他们必须站起来并宣布他们所听到的内容。
- 将听到的内容与原始消息进行比较。它们通常非常不同!
- 我们可能会忍不住重复从别人那里听到的事情, 即使这不是我们要讲的故事, 或者我们听到的内容并不积极。我们可能会讲错故事, 以不准确的方式说事, 或者分享人们私下告诉我们的事情。请记住, 我们应该始终以我们认为正确和友善的方式行事。



反映

指导与朋友/同事就诚信进行讨论。

- 什么是诚信? 它与诚实有何联系?
- 如果我们听到有关我们认识的人的不友善言论, 我们该怎么办?
- 如果别人重复关于你的谎言或故事, 你会有什么感觉? 为什么?

