

Tackkort

Välkommen till RAK-veckan! RAK står för Random Acts of Kindness. Varje år uppmuntrar vi andra att ta sig tid denna vecka för att verkligen fokusera på vänlighet och hur de kan dyka djupare för att sprida RAKs inom sitt samhälle. *Denna personsökare ger en enkel men effektiv lektionsplan för ditt klassrum för RAK-veckan.*

Varje dag bör ta dig cirka 15-20 minuter (exklusive förberedelser/städning.). Du kan utöka aktiviteterna om så önskas med hjälp av tilläggssektionen på vänster sida av varje dag. Men att bara göra aktiviteten varje dag är mer än tillräckligt för att få hem värdet av Random Acts of Kindness och den inverkan det har på andra, oavsett din ålder! Kolla upp [RAK-veckans historia](#) för mer information!

Material: Kartong, grundläggande konstillbehör, kuvert, porto (valfritt)

Dagliga lektioner

- | | | |
|---|---|--|
| <p>Dag 1 förlängning
 6 min Video:
 Kindness Boomerang
 Videolänk</p> | <div style="background-color: #4a90e2; color: white; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto; font-size: 36px; font-weight: bold;">1</div> | <p>Dag 1 - Utforska - Vem har visat dig vänlighet?
 Förklara RAK-veckan och hur klassen kommer att skapa tackkort för att sprida vänlighet utanför vårt klassrum. Som en klass, utforska innebörden av vänlighet och vem i din värld som har varit snäll mot dig på ett stort sätt. Det här kan vara en familjemedlem, vän, lärare, matarbetare ... vem som helst du interagerar med i ditt samhälle. Se till att uppmuntra eleverna att tänka på äkta snälla handlingar. Gräv djupt och ta verkligen tid att reflektera över en vänlig handling som påverkade dig. Videon i tillägget ger några idéer om det behövs. Se också till att ha ett personligt exempel att dela med din klass.</p> |
| <p>Dag 2 förlängning
 Vänlighet börjar med:
 Skriv ut ordet
 VÄNLIGHET. Kom
 som klass på vänliga
 handlingar som börjar
 med varje bokstav.</p> | <div style="background-color: #4a90e2; color: white; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto; font-size: 36px; font-weight: bold;">2</div> | <p>Dag 2 - Tackkort Brainstorm
 Låt varje elev välja en person att tacka personligen. Betona att fokus ligger på en vänlig handling eller ord som personen har gett dem nyligen. Referens tillbaka till diskussionen från igår. Exempel - "Specialtjänsten hälsar mig alltid med ett leende och får mig att känna mig sedd." Eleverna ska börja skriva ut innehållet på sitt tackkort.</p> |
| <p>Dag 3 Förlängning
 Online kortdesign
 Behöver/vill du
 leverera elektroniska
 tackkort? Designlänk</p> | <div style="background-color: #4a90e2; color: white; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto; font-size: 36px; font-weight: bold;">3</div> | <p>Dag 3 – Tackkortsdesign Pt 1
 Idag är det designdag! Ge varje elev kartong och konstillbehör för att skapa deras tackkort. Påminn eleverna om att vara stolta över sitt arbete. Målet är att verkligen tacka någon. Om du skyndar dig och inte anstränger dig, kommer betydelsen av dina ord att gå förlorad.</p> |
| <p>Dag 4 Förlängning
 RAK Share: Låt
 eleverna gå ihop och
 dela en RAK de har
 gjort den här veckan!</p> | <div style="background-color: #4a90e2; color: white; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto; font-size: 36px; font-weight: bold;">4</div> | <p>Dag 4 - Tackkortsdesign Pt 2
 Avsluta dina tackkort. Se till att namnen är rättstavade och adresserna är korrekta om kort skickas.! Om tiden tillåter, läs tackkort högt anonymt. Du kan också be om volontärer om så önskas.</p> |
| <p>Dag 5 Förlängning
 Dagboksanteckning:
 Hur var du snäll mot
 dig själv den här
 veckan?</p> | <div style="background-color: #4a90e2; color: white; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto; font-size: 36px; font-weight: bold;">5</div> | <p>Dag 5- Skicka dina kort!
 Idag är dagen för att gå ut ur klassrummet och leverera de korten! Du kan leverera dem personligen, lämna dem anonymt eller till och med posta dem. Bestäm i förväg för varje elev baserat på vem de valt.</p> |