

Samhällsrensning

Välkommen till RAK-veckan! RAK står för Random Acts of Kindness. Varje år uppmuntrar vi andra att ta sig tid denna vecka för att verkligen fokusera på vänlighet och hur de kan dyka djupare för att sprida RAKs inom sitt samhälle. Denna personsökare ger en enkel men effektiv lektionsplan för ditt klassrum för RAK-veckan.

Varje dag bör ta dig cirka 15-20 minuter (exklusive förberedelser/städning.). Du kan utöka aktiviteterna om så önskas med hjälp av tilläggssektionen på vänster sida av varje dag. Men att bara göra aktiviteten varje dag är mer än tillräckligt för att få hem värdet av Random Acts of Kindness och den inverkan det har på andra, oavsett din ålder! Kolla upp [RAK-veckans historia](#) för mer information!

Material: Handskar, soppåsar, plockare, neonvästar, trädgårdsredskap, skurborstar, hinkar, tvål (tillbehör beror på städbehovet i ditt område)

Dagliga lektioner

Dag 1 förlängning

2 min Video:

Förändra världen
med vänlighet

[Videolänk](#)



Dag 1 – Utforska – Hur bryr vi oss om vårt samhälle?

Förklara RAK-veckan och hur klassen kommer att städa upp området utanför vår skola för att sprida vänlighet utanför vårt klassrum. Diskutera vänlighet från både människor vi känner och helt främlingar. Vissa människor möter vi och andra kommer vi aldrig att träffa, men ändå är effekten lika kraftfull. Hur kan vår städning kommunicera vänlighet till dem i vår stad/stad?

Dag 2 förlängning

Håll den igång:

Starta en Keep
America

Beautiful-klubb! [LÄNK](#)
FÖR ATT GÅ MED



Dag 2- Skolparameterpromenad

Som klass, gå ut ur klassrummet och gå på en promenad runt skolans parameter. Detta kan omfatta både inre och yttre gemensamma utrymmen. Be eleverna leta efter områden som behöver hjälp - plocka upp sopor, städa/skura, rensa ogräs, organisera, etc. Kom tillbaka till klassen och diskutera dina observationer.

Dag 3 Förlängning

Fånga

vänligheten: Använd
en boll och säg något
trevligt om dig själv
och personen till
höger om dem.
Inkludera alla!



Dag 3 - Planering av städning i samhället

Baserat på dina observationer igår, bestäm vad du kan ta dig an under resten av denna vecka. Vilka projekt kan vi genomföra snabbt? En idé är att dela upp i flera mindre grupper så att din klass kan ta itu med flera projekt. När projektet/projekten har identifierats, kartlägg de steg och de förnödenheter som behövs.

Dag 4 Förlängning

RAK Share: Låt

eleverna gå ihop och
dela en RAK de har
gjort den här veckan!



Dag 4 – Gemenskapsstädning Pt 1

Börja städa! Tillbringa dagen med att verkligen fokusera på de projekt som klassen valt. Se till att eleverna förstår uppgiften och vikten av att ge sitt bästa. Vänlighet visas i både ord OCH handlingar. Se till att ta en FÖRE-bild för att hjälpa eleverna att verkligen se deras inverkan.

Dag 5 Förlängning

Dagboksanteckning:

Hur var du snäll mot
dig själv den här
veckan?



Dag 5 – Community Clean Up Pt 2

Avsluta städningen! Avsluta dina projekt idag. Se till att också ta en bild av det avslutade projektet att dela på skolans hemsida etc. Om tiden tillåter, reflektera med din klass över hur det kändes den här veckan och vad mer som fortfarande behöver göras inom samhället. Vi behöver inte sluta idag!