

Courage



Våra lektioner Ung vänlighet i klassrummet lär ut vänlighetsfärdigheter genom en kombination av läskunnighet, matematik och naturvetenskap, medborgarskap och musik/rörelseaktiviteter som ger våra yngsta elever en chans att utforska svåra abstrakta begrepp genom en mängd olika konkreta möjligheter.

Denna enhet är finalen i vår serie med sex enheter, som varar i sex månader. Om din skola fungerar året runt, finns det en andra sexmånaderscykel som kommer att täcka samma koncept, men på en högre nivå. Fokus i denna unga ålder är exponering för sambandet mellan mod och vänlighet. Eleverna kommer också att fokusera på att ha modet att lyfta sig själva med hjälp av positiva affirmationer. Varje cykel slutar också unisont i den sista lektionen genom att slutföra en rolig Random Act of Kindness.

Översikt över Courage Unit

Detta paket innehåller allt du behöver för att slutföra denna fyra veckor långa enhet. Detta är uppdelat i tre kärnkomponenter:

- **Enhetsöversikt** Detta inkluderar en ögonblicksbild av allt som omfattas av följande fyra inlärningsdomäner:
 - **Läskunnighet** Det finns fyra högläsningsaktiviteter PLUS och utskrivbara
 - **Matematik/vetenskap** Räkning, mönster, experiment, etc.
 - **Medborgarskap/samhällskunskap** Vår RAK-teman tar eleverna genom samhällsbaserade COURAGE-aktiviteter
 - **Musik & rörelse** Rim, fingerspel, ramsor, etc. för att förstärka MOD
 - **ETTPROJEKT** INGÅR ÄVEN VARJE VECKA!
- **Veckoplaner**-Varje vecka inkluderar alla fyra domänerna och omfattar följandeteman:
 - Vecka 1:**Mod, tro på dig själv**
 - Vecka 2:**Mod, vänlighet**
 - Vecka 3:**Mod, vänlighet**
 - Vecka 4:**Mod, mobbning, vänlighet**
- **Printables**-Varje inlärningsdomän innehåller minst en utskrivbar för att hjälpa till att förstärka konceptet och träna grundläggande fin- och grovmotorik. COURAGE-enheten inkluderar följande:
 - K är för VÄNLIGHET målarbok(**läskunnighet**)
 - Flytande och sjunkande båtar(**Vetenskap**)
 - Jag är specialaffischer(**Medborgarskap**)
 - Själviska vs snälla ansiktsplattor(**Musik och rörelse**)
 - Och mer..!

Courage

RAK-koncept: MOD	Läs högt/ läskunnighet	Matematik/vetenskap	Samhällskunskap/ Medborgarskap RAK DJUR Camilla den modiga grisen	Musik & rörelse
Vecka 1 <i>Teman: Mod, Mod, Vänlighet</i> PROJEKT-Affisch "Jag är speciell".	<i>Var modig, lilla pingvin</i> av Rachel Elliot https://www.youtube.com/watch?v=f4TnDma78Oo	Flytande och sjunkande båtar	Camilla börjar en ny dansklass.	Special Me Song av Kidz Soup
Vecka 2 <i>teman: Mod, mod, vänlighet</i> PROJEKT-Box of Bravery	<i>Modiga lilla ugglan</i> av Penny Little https://youtu.be/hDS5mhS47sw	Upp, ner, stopp, gå spel	Camilla hjälper sin vän att övervinna sin rädsla för den stora rutschkanan på lekplatsen.	10 små monster Fingerplay
Vecka 3 <i>Teman: Mod, Mobbing, Vänlighet</i> PROJEKT: Själviska vs snälla känslor	<i>Den själviska krokodilen</i> av Michael Terry https://youtu.be/0-NhjJ_RZl	Vänlighet Hopscotch	Camilla är snäll mot en mobbare i skolan.	Tre snälla möss sång av Kathryn Rateliff Barr
Vecka 4 <i>Teman: Mod, Vänlighet</i> PROJEKT: Sluppmässiga gärningar av vänlighet	<i>Vänlighet gör mig starkare</i> av Elizabeth Cole https://youtu.be/BVqQ7-m0Mqw	Saker i Common Matchup	Camilla gör sluppmässiga snälla handlingar hemma.	Låt oss hitta en vän av Anonym

Courage Week 1

Tema: Mod, mod, vänlighet

Veckans bok: *Var modig, lilla pingvin* av Rachel Elliot

Material: Veckans bok, grundläggande konsttillbehör, aluminiumfolie, kulor (eller bänkar), jag är specialutskrivbar (se nedan)

Läskunnighet



Dela med sig

Läs *Var modig, lilla pingvin* av Rachel Elliot

Läs högt Länk: <https://www.youtube.com/watch?v=f4TnDma78Oo>

Diskutera tillsammans rädslan som pingvinen hade i boken. Vad är något du var rädd för men använde mod för att övervinna?

Matematik och naturvetenskap



Inspirera

FLYTANDE OCH SINKANDE BÅTAR. Fyll en klar hink med vatten. Låt eleverna skapa små båtar genom att rulla upp kanten av aluminiumfolie. Varje elev kommer att placera sin båt i vattnet. Placera kulor (eller andra diskar) i båten. Räkna hur många kulor det tog innan varje båt sjönk!

Medborgarskap & Samhällskunskap



Bemyndiga

Presentera CAMILLA den MODIGA Grisen. Camilla är alltid modig när hon står inför något nytt eller svårt. Camilla har alltid modet att välja vänlighet i allt hon gör. Camilla kommer att följa oss hela månaden. När vi ser CAMILLA (välj en GRIS som kommer att bli Modig Camilla) tänker vi MOD. Camilla har mod och det har du också! **Läs VECKA 1 av 'MODIG CAMILLA-manus' som finns i slutet av denna enhet.**

Musik & rörelse



Reflektera

Använd Singalong-arket i slutet av enheten och sjunga följande:

Special Jag
av Kidz Soup

**Speciell, speciell, speciell jag,
Hur jag undrar vad jag ska bli.
I denna stora värld kan jag vara,
Allt jag vill bli.
Speciell, speciell, speciell jag,
Hur jag undrar vad jag ska bli.**

VALFRITT PROJEKT



Projekt

Med hjälp av ansiktet som kan skrivas ut nedan, låt varje elev skapa sitt eget ansikte med hjälp av grundläggande konsttillbehör. När de är klara, fråga dem vad de tycker bäst om med sig själva. Vad gör dem speciella? Skriv deras svar längs utsidan av deras ansikte. Häng upp de färdiga ansiktena runt om i rummet för att påminna din klass om att det krävs MOD för att vara dig själv!

Courage Week 2

Tema: Mod, mod, vänlighet

Veckans bok: *Modiga lilla ugglan* av Penny Little

Material: Veckans bok, konstmaterial, byggpappersremsor, markör, lådor (en per elev)

Läskunnighet



Dela med sig

Läs *Modiga lilla ugglan* av Penny Little

Läs högt Länk: <https://youtu.be/hDSSmhS47sw>

Diskutera tillsammans hur den modiga lilla ugglan möter sina rädslor. Vad säger hans syskon till honom? Hur använder han mod för att driva igenom?

Matematik och naturvetenskap



Inspirera

UPP, NED, STOPP, GÅ: Den modiga lilla ugglan ägnar mycket tid åt att gå upp och ner, stanna och gå medan han lär sig att flyga. Nu är det din tur! Låt eleverna stå upp. Visa eleverna hur man följer varje kommando (**upp**-klaffarman; **ner**-huka sig **ner**, **sluta**- stå upp, armarna vid dina sidor; **gå**-flaxa runt i rummet).

Medborgarskap & Samhällskunskap



Bemyndiga

Modiga Camilla är tillbaka! Camilla är alltid modig när hon står inför något nytt eller svårt. Camilla har alltid modet att välja vänlighet i allt hon gör. Den här veckan hjälper Camilla sin vän att övervinna rädsla på lekplatsen. Hur kan du hjälpa dina vänner när de är rädda? Läs **VECKA 2 av 'MODIG CAMILLA-manus'** i slutet av den här delen.

Musik & rörelse



Reflektera

Använd arket Finger Play i slutet av enheten och sjunga följande:

10 SMÅ MONSTER

av Anonym

Till tonerna av "10 små indianer"

1 litet, 2 litet, 3 små monster,

(visa 1, 2 och 3 fingrar när du sjunger varje nummer)

4 små, 5 små, 6 små monster,

(visa 4, 5 och 6 fingrar när du sjunger varje nummer)

7 små, 8 små, 9 små monster,

(visa 7, 8 och 9 fingrar när du sjunger varje nummer)

10 små monster kan inte skrämma mig!

(visa alla 10 fingrar och skaka sedan på huvudet nej!)

10 små, 9 små, 8 små monster,

(upprepa handrörelser men i omvänd ordning)

7 små, 6 små, 5 små monster,

4 små, 3 små, 2 små monster,

1 litet monster KAN INTE SKRÄMA MIG!

VALFRITT PROJEKT



Projekt

Box of Bravery! Använd lådor till hands och låt eleverna dekorera utsidan. Skriv sedan ner 1-3 exempel på sitt eget personliga mod på lappar av byggpapper och lägg dem i sina lådor!

Courage Week 3

Tema: Mod, mobbning, vänlighet

Veckans bok: *Den själviska krokodilen* av Michael Terry

Material: Veckans bok, papperstallrikar, häftapparat, ispinnar, grundläggande konsttillbehör

Läskunnighet



Dela med sig

Läs *Den själviska krokodilen* av Michael Terry

Läs högt Länk: https://youtu.be/0-NhjJ_RZl

Diskutera som en klass hur musen använde mod för att hjälpa krokodilen. Hur tror du det kändes att klättra in i hans mun? Varför valde musen att vara snäll istället för självisk? Hur reagerade krokodilen?

Matematik och naturvetenskap



Inspirera

VÄNLIGHET HUMLE: Rita ett grundläggande hopscotch-mönster på marken (eller använd tejp på golvet inuti). Låt eleverna kasta en sten på ett av siffrorna. När de hoppar till det numret, be dem plocka upp stenen och nämna en snäll handling de gjorde idag innan de avslutar hopscotchen.

Medborgarskap & Samhällskunskap



Bemyndiga

MODIG CAMILLA hjälper en skolmobbare!! Camilla är alltid modig när hon står inför något nytt eller svårt. Camilla har alltid modet att välja vänlighet i allt hon gör. Låt oss ta reda på hur Camilla använder COURAGE den här veckan! **Läs VECKA 3 av 'MODIG CAMILLA-manus' som finns i slutet av denna enhet.**

Musik & rörelse



Reflektera

Använd fingerspelarket i slutet av enheten och sjunga följande:

Tre snälla möss

av Kathryn Rateliff Barr

Sjungs till tonerna av "Three Blind Mice"

Tre snälla möss, tre snälla möss

(håll upp 3 fingrar)

Snäll som kan vara, snäll som kan vara.

ge dig själv en kram)

De delar alltid med sig av sin majs och ost,

(låtsas att du svimmar av mat)

De säger alltid "tack" och "snälla",

(Sätt ihop händerna för att säga snälla)

De kommer ihåg att det inte är trevligt att reta,

(använd pekfingeret för att säga "nej")

De är tre snälla möss,

(håll upp 3 fingrar)

De är tre snälla möss!

(håll upp 3 fingrar)

VALFRITT PROJEKT



Projekt

SJÄLVISKA vs SÄNLIGA ansikten. Ge varje elev 2 papperstallrikar. Låt dem rita ett själviskt ansikte på den ena och ett vänligt ansikte på den andra. Häfta dem rygg mot rygg med en popsicle stick i mitten. Läs boken igen och låt dem rösta om själviska och vänliga handlingar med hjälp av de ansikten de gjort.

Courage Week 4

Tema: Mod, slumpmässiga handlingar av vänlighet

Veckans bok: 'Vänlighet gör mig starkare' av Elizabeth Cole

Material: Veckans bok, slumpmässigt litet föremål, liten väska, byggpapper, grundläggande konsttillbehör (kan variera, se projekt)

Läskunnighet



Dela med sig

Läs *Vänlighet gör mig starkare* av Elizabeth Cole

Läs högt Länk: <https://youtu.be/BVgQ7-m0Mqw>

Gå tillsammans igenom alla de olika exemplen på mod och vänlighet som visas i boken. Gör sedan en lista över alla sätt du kan vara snäll i skolan.

Matematik och naturvetenskap



Inspirera

SAKER I GEMENSAM MATCHUP- Placera slumpmässiga föremål i en påse.

Låt varje elev välja två objekt. Vad har de gemensamt? Samma färg? Samma form? Samma storlek? Det krävs mod att vara snäll mot andra, även när vi först verkar annorlunda. Leta efter saker du har gemensamt först!

Medborgarskap & Samhällskunskap



Bemyndiga

Prata med CAMILLA den MODIGA Grisen om hur mycket din klass har lärt sig om mod. När vi ser CAMILLA tänker vi MOD. Även om det här är vår sista vecka på Courage kommer Camilla att stanna hos oss i år för att påminna oss om att alltid välja mod genom att vara snäll mot oss själva och andra. **Läs del 4 av CARE CHLOEmanusi slutet av denna enhet.**

Musik & rörelse



Reflektera

Använd Sing-Along-arket i slutet av enheten och sjunga följande:

Låt oss hitta en vän

Av Anonym

Sjungs till: "The Farmer in the Dell"

Bilda en cirkel med alla vända inåt.

Den där:

**Låt oss hitta en vän,
Åh, låt oss hitta en vän
Heigh-Ho the Derry-O!
Låt oss hitta en vän!**

Välj ett barn att börja i centrum

**() hitta en vän,
() hitta en vän,
Heigh-Ho The derry-o!
() hitta en vän.**

(Låt barnet välja en partner som ska vara i mitten av cirkeln.)

Upprepa tills varje barn har hittat en vän.

VALFRITT PROJEKT



Projekt

RAC:er: "Random Acts of Kindness" (eller RAKs) är där du gör snälla saker för andra utan anledning. Det kan vara stora saker eller små saker. Eleverna kommer att arbeta tillsammans för att göra en oväntad vänlig handling i skolan. Din klass kan välja vad som helst. En idé är att göra kort till personalen. Vad som helst funkar!

Modiga Camilla Manus- VECKA 1

Träffa Camilla hon är en 4-årig gris som är en del av vår RAK-familj! Camilla alltid visar mod med sina vänliga ord och handlingar. Camilla kommer att följa oss hela det här månad. När vi ser CAMILLA (Visa gris) tänker vi på MOD. Camilla är modig. Modiga Camilla älskar att prova nya saker, övervinna sin rädsla och hjälpa till andra känner sig modiga och modiga också! Ibland känner Camilla sig rädd när hon börjar något nytt, men det hindrar henne inte från att försöka! Idag är hennes första dag på danslektion. Hon känner inget av de andra djuren i hennes klass. Till en början står Camilla tyst och vet inte riktigt vad jag ska göra. Hennes lärare ser att hon känner sig lite rädd så hon sträcker ut sin hand till Camilla. Camilla ler och känner sig modig. Hon tar tag i hennes lärarens hand och börjar dansa till musiken. Hon älskar takten från trummor och dans gör henne så glad inombords. Camilla använder MOD för att övervinna sin rädsla. Vad kan du göra när du är på en ny plats och känner dig rädd?



Modiga Camilla Manus- VECKA2

Camilla är tillbaka! Vem minns MODIG CAMILLA? Camilla är modig. Modiga Camilla älskar att prova nya saker, övervinna sin rädsla och hjälpa andra att känna sig modiga och modiga också! En dag leker Camilla på lekplatsen i sitt kvarter. Hennes vän Raphael är också där. Han tittar på den stora rutschkanan. "Jag önskar att jag kunde gå på den rutschkanan", säger han. "Det är bara så högt och snabbt! Jag är för rädd." Camilla älskar den stora rutschkanan. Det är faktiskt hennes favoritdel på lekplatsen. "Åh Raphael, var inte rädd. Den stora rutschkanan verkar bara skrämmande härifrån. Det är faktiskt superkul! Jag glider framför dig först om du vill. Det är vad min storasyster gjorde för mig!" Raphael tänker på det och bestämmer sig för att prova det. När han sakta klättrar till toppen av den stora rutschkanan känner han sig rädd igen. "Jag har MOD, ja det har jag! Kan Camilla det så kan jag glida ner också!" säger han till sig själv. Camilla och Raphael glider ner tillsammans och han inser snabbt att hon hade rätt. Den stora rutschkanan var superkul! Camilla använde sitt mod för att hjälpa Raphael att övervinna sin rädsla. Hur kan du hjälpa en vän?

Modiga Camilla Manus-VECKA 3

Camilla är i skolan idag. Låt oss se vad MODIG CAMILLA gör den här gången. Hon spelar i blockcentret. En större, äldre elev slår hela tiden ner hennes byggnader. Camilla känner sig väldigt upprörd, men vet att vänlighet alltid är det bästa och modigaste valet med mobbare. Camilla ber mobbaren att sluta välla hennes byggnader. Hon uppmanar honom sedan att leka med henne. "Jag ser att du fortsätter att slå ner mina byggnader. Vill ni bygga TILLSAMMANS istället?" hon frågar. Översittaren tänker på det. Han tar upp ett block och lägger det ovanpå hennes. Hon ler och tackar honom. De tillbringar resten av förmiddagen med att bygga ett enormt slott med alla kvarter i centrum. MODIGA CAMILLA stod upp mot mobbaren med vänlighet. Vad mer kunde hon ha sagt? Har du någonsin använt MOD för att stå emot en mobbare? Vad hände?

Modiga Camilla Manus-VECKA 4

Camilla är hemma den här veckan. Hon lärde sig allt om det MOD som krävs för att vara SÄNLIG. Hennes lärare berättade för klassen om "Random Acts of Kindness" (eller RAKs) där du gör snälla saker för andra utan anledning. Det kan vara stora saker eller små saker. Camilla bestämmer sig för att göra några RAK hemma för sina familjemedlemmar. Hon ser sig omkring och ser en hög med disk som torkar på bänken. Hon bestämmer sig för att torka och lägga undan dem, trots att ingen bett henne om det. Hennes mamma kommer lite senare och ser RAK på alla diskar som ställs undan i skåpen. "Wow, vilken trevlig överraskning!" säger hon medan hon går vidare till nästa sysslor. Camilla säger ingenting utan bara ler. Därefter går hon in på bakgården och ser en stor hög med skor blandade ihop. "Jag kan sortera dem så att alla kan hjälpa dem!" hon tycker. Hon sorterar dem snabbt och går ut. Den kvällen är hennes familj på väg ut och alla hennes bröder och systrar tävlar utanför för att hämta sina skor. "Wow! Jag hittar mina skor så lätt", säger hennes bror. Camilla igen bara ler när hon går ut genom dörren. Vad mer kunde Camilla göra för sin familj? Vilka RAKs kan du göra i ditt hem för att sprida vänlighet till andra?

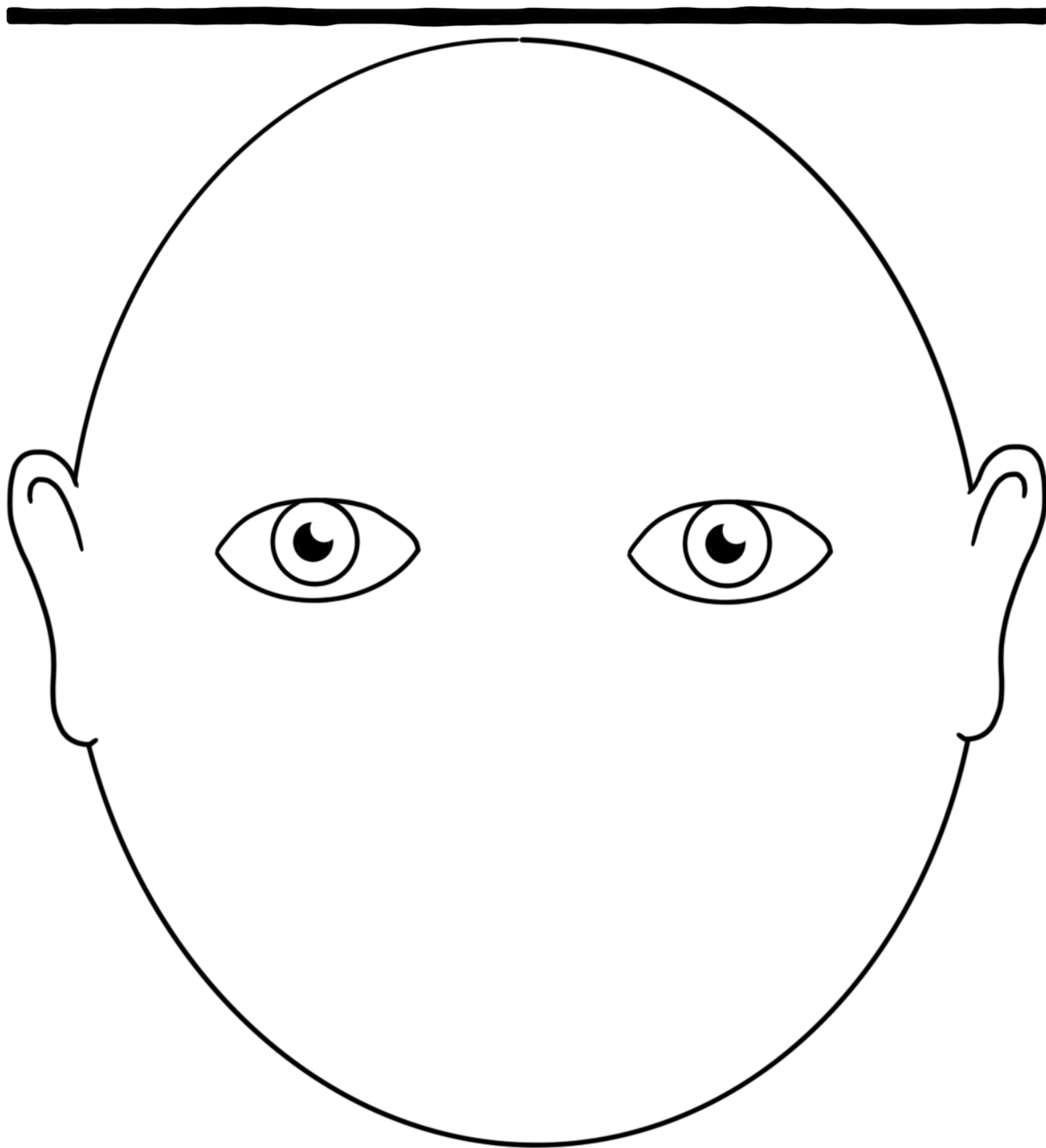


Special Jag av Kidz Soup

**Speciell, speciell, speciell jag,
Hur jag undrar vad jag ska bli.
I denna stora värld kan jag vara,
Allt jag vill bli.
Speciell, speciell, speciell jag,
Hur jag undrar vad jag ska bli.**

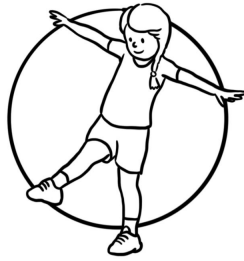
Vägbeskrivning: Låt eleven fylla i ansiktet nedan för att se ut som sig själv. Be dem sedan om personliga bekräftelser. Skriv deras svar längs utsidan av deras ansikte.

JAG ÄR SPECIELL!



Förskola C1

Little Monsters Fingerplay vecka 2



10 SMÅ MONSTER

av Anonym

Till tonerna av "10 små indianer"

1 litet, 2 litet, 3 små monster,

(visa 1, 2 och 3 fingrar när du sjunger varje nummer)

4 små, 5 små, 6 små monster,

(visa 4, 5 och 6 fingrar när du sjunger varje nummer)

7 små, 8 små, 9 små monster,

(visa 7, 8 och 9 fingrar när du sjunger varje nummer)

10 små monster kan inte skrämma mig!

(visa alla 10 fingrar och skaka sedan på huvudet nej!)

10 små, 9 små, 8 små monster,

(upprepa handrörelser men i omvänd ordning)

7 små, 6 små, 5 små monster,

4 små, 3 små, 2 små monster,

1 litet monster KAN INTE SKRÄMA MIG!



Tre snälla möss
av Kathryn Rateliff Barr

Sjungs till tonerna av "Three Blind Mice"

Tre snälla möss, tre snälla möss

(Hålla upp 3 fingrar)

Snäll som kan vara, snäll som kan vara.
ge dig själv en kram)

De delar alltid med sig av sin majs och ost,
(låtsas att du svimmar av mat)

De säger alltid "tack" och "snälla",
(Sätt ihop händerna för att säga snälla)

De kommer ihåg att det inte är trevligt att reta,
(använd pekfingret för att säga "nej")

De är tre snälla möss,
(håll upp 3 fingrar)

De är tre snälla möss!
(håll upp 3 fingrar)



Låt oss hitta en vän

Av Anonym

Sjungs till: "The Farmer in the Dell"

Bilda en cirkel med alla vända inåt.

Den där:

**Låt oss hitta en vän,
Åh, låt oss hitta en vän
Heigh-Ho the Derry-O!
Låt oss hitta en vän!**

Välj ett barn att börja i centrum

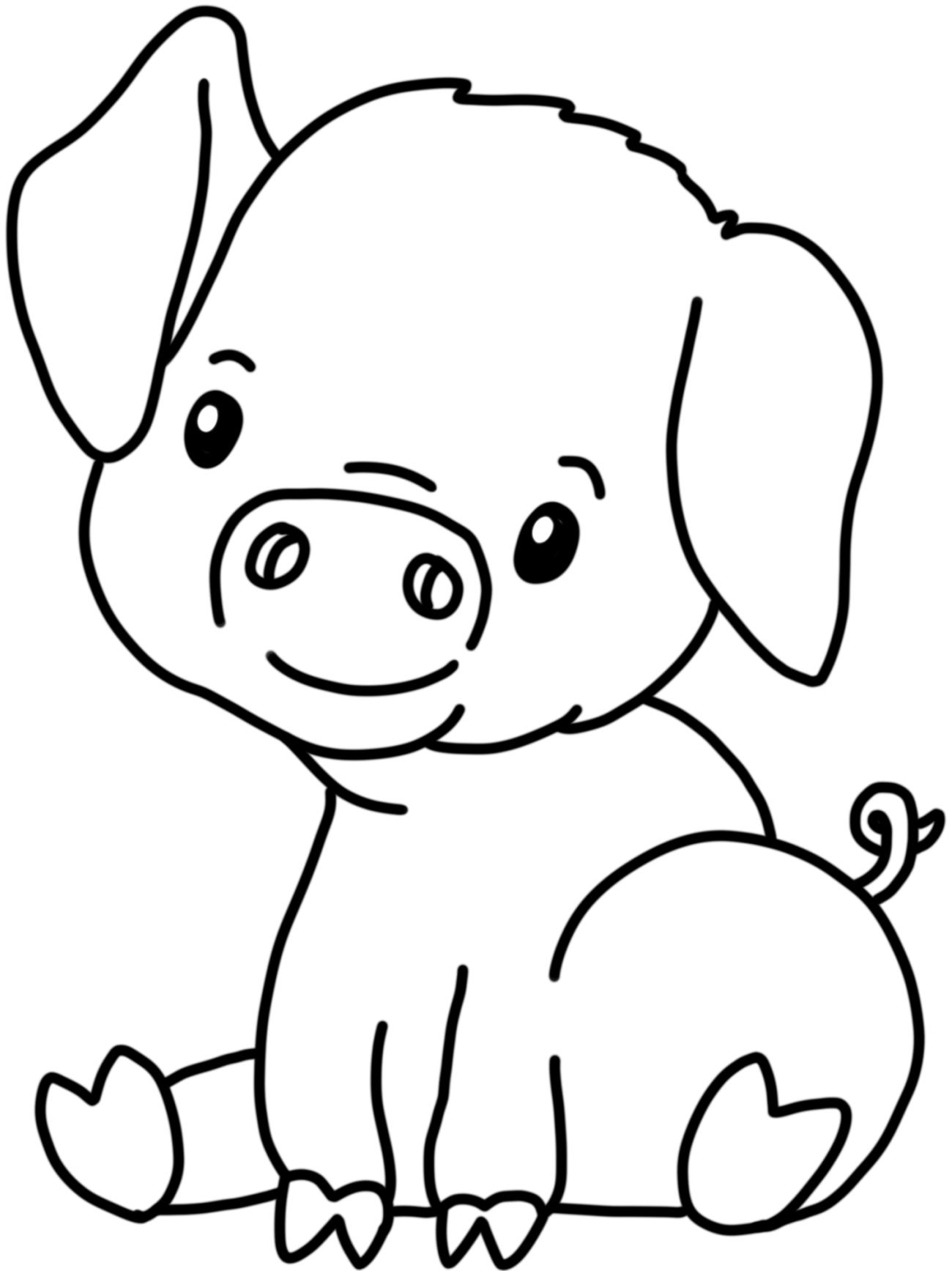
**(_____) hitta en vän,
(_____) hitta en vän,
Heigh-Ho The derry-o!
(_____) hitta en vän.**

(Låt barnet välja en partner som ska vara i mitten av cirkeln.)

Upprepa tills alla barn har hittat en vän.

Sjung sedan:

**Vi hittade alla en vän,
Vi hittade alla en vän,
Hej hej! Den derry-o!
Vi hittade alla en vän.**



C är för mod