

Courage



Våra lektioner Ung vänlighet i klassrummet lär ut vänlighetsfärdigheter genom en kombination av läskunnighet, matematik och naturvetenskap, medborgarskap och musik/rörelseaktiviteter som ger våra yngsta elever en chans att utforska svåra abstrakta begrepp genom en mängd olika konkreta möjligheter.

Denna enhet är finalen i vår serie med sex enheter, som varar i sex månader. Om din skola är verksam året runt, kan denna cykel användas under andra halvan av året för din äldre 4-6-åriga klass. Fokus i denna unga ålder är exponering för sambandet mellan mod och vänlighet. Eleverna kommer också att fokusera på att ha modet att lyfta sig själva med hjälp av positiva affirmationer. Varje cykel slutar också unisont i den sista lektionen genom att slutföra en rolig Random Act of Kindness.

Översikt över Courage Unit

Detta paket innehåller allt du behöver för att slutföra denna fyra veckor långa enhet. Detta är uppdelat i tre kärnkomponenter:

- **Enhetsöversikt** Detta inkluderar en ögonblicksbild av allt som täcks av följande fyra inlärningsdomäner:
 - **Läskunnighet** Det finns 4 uppläsningar PLUS aktiviteter och utskrivbara
 - **Matematik/vetenskap** Räkning, mönster, experiment, etc.
 - **Medborgarskap/samhällskunskap** Vår RAK-teman tar eleverna genom samhällsbaserade COURAGE-aktiviteter
 - **Musik & rörelse** Rim, fingerspel, ramsor, etc. för att förstärka MOD
 - **ETTPROJEKT** INGÅR ÄVEN VARJE VECKA!
- **Veckoplaner** Varje vecka inkluderar alla fyra domänerna och omfattar följandeteman:
 - Vecka 1: **Mod, mod, vänlighet**
 - Vecka 2: **Mod, mod, vänlighet**
 - Vecka 3: **Mod, vänlighet**
 - Vecka 4: **Mod, vänlighet**
- **Printables** Varje inlärningsdomän innehåller minst en utskrivbar för att hjälpa till att förstärka konceptet och träna grundläggande fin- och grovmotorik. COURAGE-enheten inkluderar följande:
 - K är för VÄNLIGHET målarbok (**läskunnighet**)
 - Kindness Capes (**Matematik**)
 - Tapperhetsmärke (**Medborgarskap**)
 - Fem läskiga monster (**Musik och rörelse**)
 - Och mer..!

Courage

RAK-koncept: MOD	Läs högt/ läskunnighet	Matematik/vet enskap	Samhällskunskap/ Medborgarskap RAK DJUR- Camilla den modiga grisen	Musik & rörelse
Vecka 1 Teman: Mod, Mod, Vänlighet PROJEKT- Dumma monster	<i>Modig Som Kan Bli</i> av Jo Witek https://youtu.be/3rx2QYbLCCs	Designa ett monster som kan skrivas ut	Camilla möter sin rädsla för att sjunga inför sina vänner.	Fem läskiga monster
Vecka 2 teman:Mod, mod, vänlighet PROJEKT- Tapperhetsmärke	<i>Tapperhetssoppa</i> förbi Mary AnnCocca-Leffler https://youtu.be/uM4dBF82fkE	Nature Sink eller Float	Camilla använder mod för att hjälpa sitt syskon att vara modig på natten.	Om du någonsin ser ett monster
Vecka 3 Teman: Mod, Vänlighet PROJEKT: Tummen upp/Hjärta Halsband	<i>Vänlighet får tummen upp!</i> boch Brenda Li https://youtu.be/PSA4oY4JvNY	Tummen upp/tummen ner spel	Camilla är snäll mot en mobbare under rasten.	Vänlighet är ett värde fingerspel av Jan Maples
Vecka 4 Teman:Mod, vänlighet PROJEKT: Slumpmässiga gärningar av vänlighet	<i>Vänlighet är min superkraft</i> av Alicia Ortego https://www.youtube.com/watch?v=6P-Y_M9q7RM&t=180s	Kindness Capes	Camilla gör slumpmässiga snälla handlingar i sitt samhälle.	Älska låten dina vänner

Courage Week 1

Tema: Mod, mod, vänlighet

Veckans bok: *Modig Som Kan Bli* av Jo Witek

Material:

Veckans bok, DESIGN A MONSTER utskrivbart, grundläggande konststillbehör, papperstallrikar, limstift, googly eyes

Läskunnighet



Dela med sig

Läs *Modig Som Kan Bli* av Jo Witek

Läs högt Länk: <https://youtu.be/3rx2QYbLCCs>

Diskutera tillsammans skräckberget i början av boken. Vad händer efter att huvudpersonen möter sina rädslor?

Matematik och naturvetenskap



Inspirera

DESIGNERA ETT MONSTER Låt eleverna slutföra varje monsterdesign med hjälp av det korrekta antalet armar, ögon, hattar etc. Dumma monster påminner oss om att vi kan vara modiga när vi känner oss rädda. Vi använder MOD för att möta våra rädslor och övervinna dem!

Medborgarskap & Samhällskunskap



Bemyndiga

Presentera CAMILLA den MODIGA Grisen. Camilla är alltid modig när hon står inför något nytt eller svårt. Camilla har alltid modet att välja vänlighet i allt hon gör. Camilla kommer att följa oss hela månaden. När vi ser CAMILLA (välj en GRIS som kommer att bli Modig Camilla) tänker vi MOD. Camilla har mod och det har du också! **Läs VECKA 1 av COURAGEOUS CAMILLA-manuset i slutet av den här delen.**

Musik & rörelse



Reflektera

Använd Sing-Along-arket i slutet av enheten och sjunga följande:

5 läskiga monster

Av Anonym

5 läskiga monster som ylar ett vrål,
(visa 5 fingrar och låtsas skrika)

En sprang iväg och sedan var det fyra.
(visa 4 fingrar)

4 läskiga monster gömmer sig i ett träd,
(täck för ögonen)

En ramlade ut och sedan var det 3.
(visa 3 fingrar)

Se fingerspelsbladet nedan för de återstående sångtexterna

VALFRITT PROJEKT



Projekt

Skapa dumma monster! Ge varje elev en papperstallrik, byggpappersremsor, googly ögon och extra papper att klippa efter behov. Låt eleverna tänka tillbaka på MONSTER DESIGN-aktiviteten tidigare den här veckan. Nu är det din tur att designa ditt EGET monster. Hur många armar, ben, ögon, öron etc. kommer den att ha? Vad ska du heta det? Låt eleverna presentera sitt

Courage Week 2

Tema: Mod, mod, vänlighet

Veckans bok: *Tapperhetssoppa* förbi Mary AnnCocca-Leffler

Material: Veckans bok, konstmaterial, konstruktionspapperscirkclar (små, medelstora, stora för varje elev), klistermärken

Läskunnighet



Dela med sig

Läs *Tapperhetssoppa* förbi Mary AnnCocca-Leffler

Läs högt Länk: <https://youtu.be/uM4dBF82fkE>

Diskutera tillsammans alla rädslor som tvättbjörnen har i början av boken. Hur tar han sig till grottan för att hämta lådan?

Matematik och naturvetenskap



Inspirera

FLYTA eller SÄNK Gå ut och hitta föremål i naturen att testa. Vilket flöte och vilket handfat? Om så önskas, skapa en graf över dina resultat. Titta tillbaka i vår bok den här veckan - vilken av föremålen som gavs till tvättbjörnen av hans vänner skulle flyta bäst? Varför? Till slut behövde Racoon ingenting förutom MOD för att nå grottan och få lådan!

Medborgarskap & Samhällskunskap



Bemyndiga

Modiga Camilla är tillbaka! Camilla är alltid modig när hon står inför något nytt eller svårt. Camilla har alltid modet att välja vänlighet i allt hon gör. Den här veckan hjälper Camilla sin bror att övervinna rädslan hemma. Hur kan du hjälpa någon att vara modig? Läs **VECKA 2 av COURAGEOUS CAMILLA-manuset i slutet av den här delen.**

Musik & rörelse



Reflektera

Använd Sing-Along-arket i slutet av enheten och sjunga följande:

Om du någonsin ser ett monster

av Anonym

Till tonerna av Did you Ever See a Lassie

Om du någonsin ser ett monster,

Ett stort fult monster,

Om du någonsin ser ett monster,

Här är vad du gör!

Gör detta ansikte...

(läraren gör en dum min, eleverna kopierar den)

Och detta ansikte...

(peka på en elev för att göra ett ansikte som klassen kopierar)

Om du någonsin ser ett monster,

Var noga med att skrika BOOOOO!!!



Projekt

Tapperhetsmärke! Ge eleverna tre cirklar i olika storlekar och låt dem limma ihop



dem så här: Låt dem rita en stjärna i mitten och lägg till klistermärken för tider de var modiga den här veckan!

Förskola • Cykel 3

Vecka 3 lektioner

Courage Week 3

Tema: Mod, mobbning, vänlighet

Veckans bok: *Vänlighet får tummen upp!* Av Brenda Li

Material: Veckans bok, tummen upp/ner utskrivbar, tummen upp/hjärta utskrivbar, sax, grundläggande konstillbehör, hålslag, garn

Läskunnighet



Dela med sig

Läs *Vänlighet får tummen upp!* Av Brenda Li

Läs högt Länk: <https://youtu.be/PSA4oY4JvNY>

Diskutera som en klass de olika emojierna i boken. Vad betyder tummen upp? Vad betyder en tumme ner?

Matematik och naturvetenskap



Inspirera

Tummen upp/tummen ner-spel: Använd utskrivbara nedan och läs varje påstående högt. Om personen visar vänlighet gör eleverna tummen upp och tar 3 steg framåt. Om de är ovänliga gör eleverna tummen ner och tar ett steg bakåt.

Medborgarskap & Samhällskunskap



Bemyndiga

MODIG CAMILLA hjälper en parkmobbare! Camilla är alltid modig när hon står inför något nytt eller svårt. Camilla har alltid modet att välja vänlighet i allt hon gör. Låt oss ta reda på hur Camilla använder COURAGE den här veckan! **Läs VECKA 3 av COURAGEOUS CAMILLA-skriptet som finns i slutet av denna enhet.**

Musik & rörelse



Reflektera

Använd fingerspelarket i slutet av enheten och sjunga följande:

Vänlighet är ett värde av Jan Maples (Till tonerna av "I'm a Little Teapot")

Vänlighet är ett värde fullt av nöje.

(Håll upp pekfingeret på höger hand)

Vänlighet är enkel när du väl har börjat.

(Knäpp med fingrarna)

Vem ska man vara snäll mot?

(rycker på axlarna)

Alla!

(Räck upp handen)

Och du kan visa dem hur det går till.

(Peka finger åt barn)

**Projekt**

TUMMEN UPP/HJÄRTA-halsband: Med hjälp av utskriftsmaterialet nedan, låt eleverna dekorera sin tumme och hjärta, klippa ut det och limma fast det på byggpapper eller kartong. Slå ett hål och lägg till garn för att göra ett halsband. Gå tillbaka genom vår bok den här veckan och bestäm när någon visar VÄNLIGHET (visa ditt hjärta) och när någon mår bättre (visa tummen upp).

Förskola • Cykel 3

Vecka 4 lektioner

Courage Week 4

Tema:Mod, slumpmässiga handlingar av vänlighet

Veckans bok: *Vänlighet är min superkraft* av Alicia Ortego

Material:Veckans bok, bruna papperspåsar, saxar, grundläggande konsttillbehör, kartong (kan variera, se projekt)

Läskunnighet**Dela med sig**

Läs *Vänlighet är min superkraft* av Alicia Ortego

Läs högt Länk:https://www.youtube.com/watch?v=6P-Y_M9q7RM&t=180s

Gå tillsammans igenom alla de olika exemplen på mod och vänlighet som visas i boken. Gör sedan en lista över alla sätt du kan vara snäll i skolan.

Matematik och naturvetenskap**Inspirera**

VÄNLIGHETSKAPAR Använd en papperspåse och rita ett streck längs det yttre vecket på sidorna och botten och klipp längs det (det blir 2 kappor). Rita en böjd linje längs med påsens botten och klipp ut den. Vik ut vecken i botten av påsen. Slå ett hål på båda sidor och knyt snören på dem. Läs vår bok igen och låt eleverna sätta en stjärna på sin cape för varje vänlig handling de räknas med! Låt dem dekorera dem också. Länk för vägbeskrivning med bilder

här:<https://offtheshelftypepad.com/off-the-shelf/2012/08/make-a-cape-from-a-paper-bag.html>

Medborgarskap & Samhällskunskap**Bemyndiga**

Prata med CAMILLA den MODIGA Grisen om hur mycket din klass har lärt sig om mod. När vi ser CAMILLA tänker vi MOD. Även om det här är vår sista vecka på Courage kommer Camilla att stanna hos oss i år för att påminna oss om att alltid välja mod genom att vara snäll mot oss själva och andra. **Läs del 4 av MODIGmanusi slutet av denna enhet.**

Musik & rörelse**Reflektera**

Använd Sing-Along-arket i slutet av enheten och sjunga följande:

**Älska dina vänner
av Anonym**

Till tonerna av Row, Row, Row Your Boat

Älska, älska, älska dina vänner,

Olika som de verkar.

Leker, skrattar, skämtar, hjälper,

VALFRITT PROJEKT



Projekt

RAKs "Random Acts of Kindness" (eller RAKs) är där du gör snälla saker för andra utan anledning. Det kan vara stora saker eller små saker. Eleverna kommer att arbeta tillsammans för att göra en oväntad vänlig handling i skolan. Din klass kan välja vad som helst. En idé är att göra bokmärken och gömma dem i bibliotekets böcker i ett annat klassrum!. Vad som helst funkar!

Förskola C3

"MODIG CAMILLA" Manus vecka 1-4

Modiga Camilla Manus- VECKA 1

Träffa Camilla. Hon är en 4-årig gris som ingår i vår RAK-familj! Camilla alltid visar mod med sina vänliga ord och handlingar. Camilla kommer att följa oss hela det här månad. När vi ser CAMILLA (Visa gris) tänker vi på MOD. Camilla är modig. Modiga Camilla älskar att prova nya saker, övervinna sin rädsla och hjälp andra att känna sig modiga och modiga också! Ibland känner Camilla sig rädd när hon börjar något nytt, men det hindrar henne inte från att försöka! Camilla älskar att sjunga, men hon har aldrig sjungit inför vänner. Hon oroar sig för att de kanske kommer att skratta åt henne eller säga att hon är en dålig sångerska. Hon pratar med sin pappa om sin rädsla. Han säger åt henne att göra det



blunda och sjung för honom. Han har hört henne sjunga förut och påminner henne att hennes röst är en sann gåva till andra. Hon blundar och sjunger vackert.

"Gör nu samma sak med dina vänner!" säger han till henne. Nästa dag i skolan går hon fram till sina kompisar.

"Jag har en speciell låt till er", säger hon till dem. Hon blundar, tar ett djupt andetag och sjunger sin sång. Till en början är hennes röst riktigt tyst, men sedan kommer hon ihåg hur mycket hon älskar att sjunga och hon slappnar av, sjunger högt och stolt. "Wow, din röst är fantastisk!" ropar hennes vän. Camilla känner sig så glad nu! Camilla använder MOD för att övervinna sin rädsla. Vad kan du göra när du känner dig för rädd för att göra något? Vem kan du prata med hjälper dig att känna dig modig?

Modiga Camilla Manus- VECKA2

Camilla är tillbaka! Vem minns MODIG CAMILLA? Camilla är modig. Modiga Camilla älskar att prova nya saker, övervinna sin rädsla och hjälpa andra att känna sig modiga och modiga också! Camilla är hemma ikväll och hennes bror är för rädd för att sova i sin egen säng. "Camilla, jag vet bara att det finns ett stort, läskigt monster under min säng!" han säger. Camilla tänker tillbaka på när hon var rädd för monster. "Jag vet precis hur du känner", säger hon. "Men så satte jag upp en skylt med en bild där det stod "Nice Monsters ONLY" precis vid min säng. Sedan dess var jag inte rädd längre. Vi läste en bok om fina monster i skolan och de fick mig att skratta!" Hon berättar för sin bror om det fåniga monstret hon gjorde i skolan och ber honom sedan komma på ett också. Han mår bättre nu och gör en skylt för sin säng också. Camilla använde MOD för att hjälpa sin bror att övervinna sin rädsla för monster. Hon var villig att dela att hon också hade den rädslan innan hon blev modig. Vad är en rädsla du brukade ha? Hur använde du MOD för att komma över det?

Modiga Camilla Manus-VECKA 3

Camilla är i skolan idag. Låt oss se vad MODIG CAMILLA gör den här gången. Det är raster och hon spelar på djungelgympen. Ett större, äldre barn fortsätter att knuffa bort henne från apstängerna. Camilla känner sig väldigt upprörd men vet att vänlighet alltid är det bästa och modigaste valet med mobbare. Camilla går fram till mobbaren och säger: "Du är inte snäll när du trycker bort mig från apbaren. Vår lärare ber oss att vara respektfulla och omtänksamma när vi spelar tillsammans. Om du kan vara snäll så leker jag gärna med dig!" Översittaren stannar upp och tänker efter. Hon sträcker ut sin hand till Camilla och säger: "Du har rätt. Jag var elak, jag är ledsen. Låt oss leka apor tillsammans!" MODIGA CAMILLA stod upp mot mobbaren med vänlighet. Vad mer kunde hon ha sagt? Har du någonsin använt MOD för att stå emot en mobbare? Vad hände?

Modiga Camilla Manus-VECKA 4

Camilla är på promenad i sitt samhälle den här veckan. Hon lärde sig allt om det MOD som krävs för att vara SÄNLIG. Hennes lärare berättade för klassen om "Random Acts of Kindness" (eller RAKs) där du gör snälla saker för andra utan anledning. Det kan vara stora saker eller små saker. Camilla bestämmer sig för att göra några RAK i sin stad. Hon ser sig omkring och ser sopor ligga över hela gården bredvid. Det blåste in från stormen i natt. Hon bestämmer sig för att plocka upp den och slänga allt trots att ingen ber henne om det. Hennes granne kommer ut och ser den rena hagen. "Wow, en sak mindre för mig att oro mig för i morse!" säger hon medan han går fram till sina hästar. Camilla säger ingenting utan bara ler. Därefter märker hon att porten till hönsgården av misstag lämnades öppen. Hon stänger snabbt så att inga rävar kan komma in för att skada hennes kycklingvänner. "Jaha, tack Camilla!" säger hönsmamman. "En räv kan verkligen skada mina ungar." Camilla igen bara ler när hon går ner mot hästarna. Vad mer kunde Camilla göra för sitt samhälle? Vilka RAKs kan du göra där du bor för att sprida vänlighet till andra?

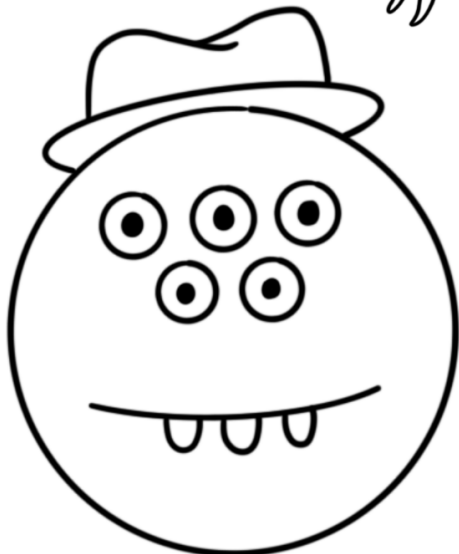


Förskola C3

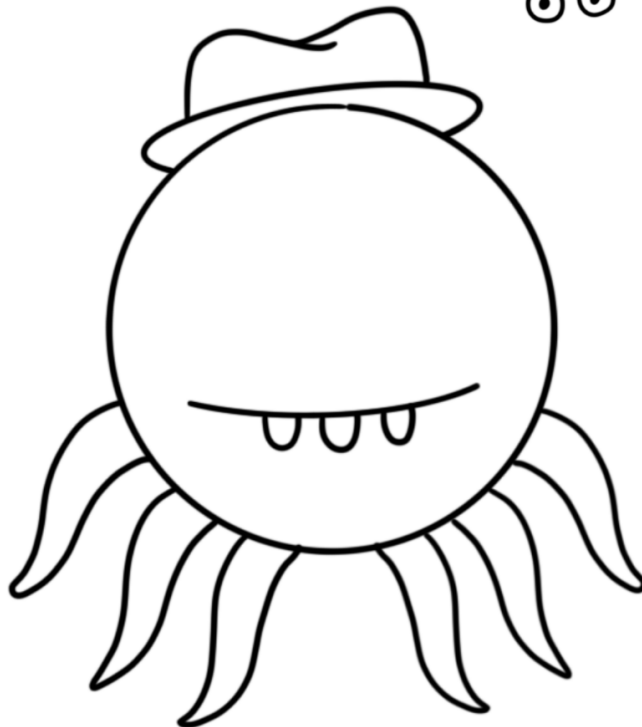
FEM LÄSKIGA MONSTER Fingerspel
Vecka 1

Vägbeskrivning: Rita de saknade delarna på varje monster! Se till att vara uppmärksam på numret som anges.

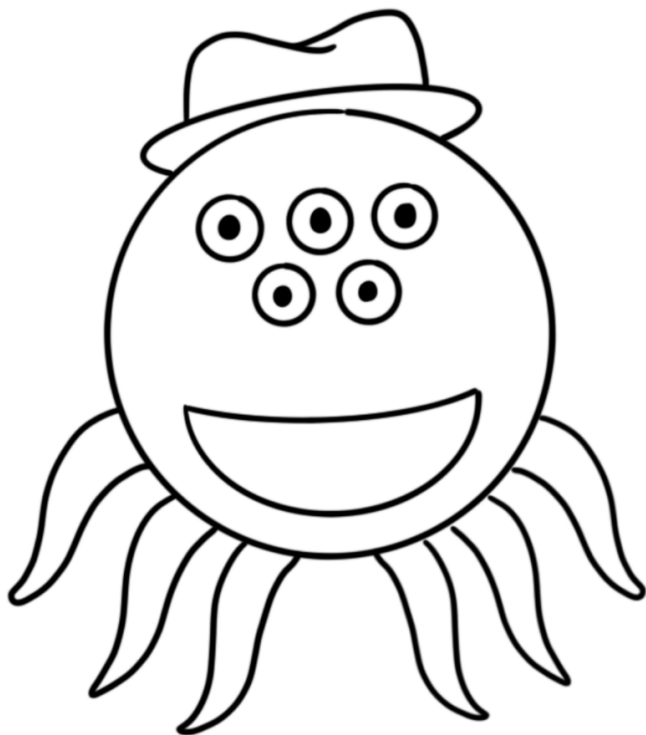
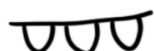
Give me **6 arms**



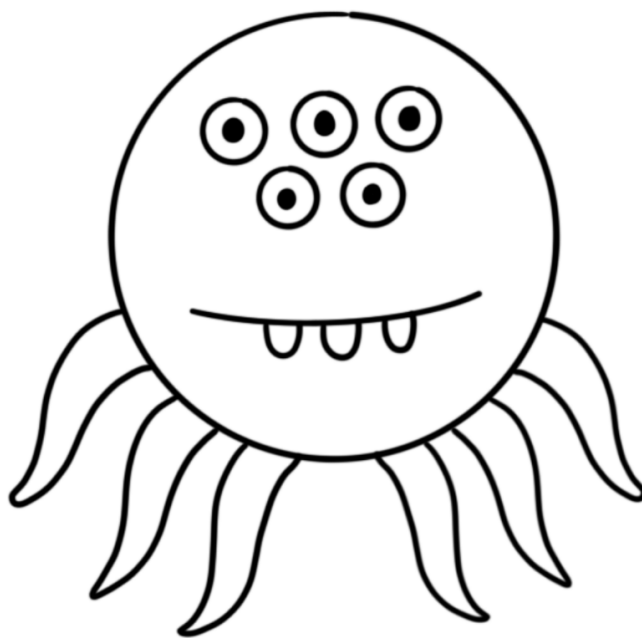
Give me **5 eyes**



Give me **3 teeth**



Give me **1 hat**





Fem läskiga monster

5 läskiga monster som ylar ett vrål,

(visa 5 fingrar och låtsas skrika)

En sprang iväg och sedan var det fyra.

(visa 4 fingrar)

4 läskiga monster gömmer sig i ett träd,

(täck för ögonen)

En ramlade ut och sedan var det 3.

(visa 3 fingrar)

3 läskiga monster som äter spindelgryta,

(låtsas äta soppa)

En blev sjuk och sedan var det 2.

(visa 2 fingrar)

2 läskiga monster som har mycket roligt,

(le och skratta)

En sprang och sedan var det 1.

(visa 1 finger)

1 läskigt monster, rädd för att vara en hjälte,

(gör en rädd min)

Han sprang iväg, och då var det noll!

(gör en nolla med handen)



Om du någonsin ser ett monster av Anonym

Till tonerna av Did you Ever See a Lassie

**Om du någonsin ser ett monster,
Ett stort fult monster,
Om du någonsin ser ett monster,
Här är vad du gör!**

Gör detta ansikte...

(läraren gör en dum min, eleverna kopierar den)

Och detta ansikte...

(peka på en elev för att göra ett ansikte som klassen kopierar)

Och detta ansikte...

(peka på en annan elev)

Och detta ansikte...

(peka på en annan elev)

**Om du någonsin ser ett monster,
Var noga med att skrika BOOOOO!!!**

TUMMEN UPP, TUMMEN NED SPEL

Vägbeskrivning:Läs varje påstående nedan. Eleverna måste avgöra om det visar VÄNLIGHET och MOD. Om det gör det visar de tummen upp och tar 3 steg framåt. Om det är ovänligt visar de tummen ner och tar ett steg bakåt.

Läs följande högt:

- 1. Ramone plockar skräp på lekplatsen trots att han inte stökade till.**
- 2. Chloe går därifrån när hon ser sin vän gråta själv.**
- 3. Izzy och Harry gör ett kort till sin sjuka lärare.**
- 4. Isaac hjälper sin bror att nå toppen av djungelgympen i parken.**
- 5. Raphael kastar sina skor på golvet efter att han kommit hem från skolan.**
- 6. Chloe lägger inte undan all disk efter att hennes mamma har bett henne om det.**
- 7. Camilla ställer sig mot en mobbare på lekplatsen.**
- 8. Ramone ger sin mamma en kram när hon kommer hem från en lång dag på jobbet.**



Vänlighet är ett värde
av Jan Maples

Till tonerna av "I'm a Little Teapot"

Vänlighet är ett värde fullt av nöje.
(Håll upp pekfingret på höger hand)

Vänlighet är enkel när du väl har börjat.
(Knäpp med fingrarna)

Vem ska man vara snäll mot?
(rycker på axlarna)

Alla!
(Räck upp handen)

Och du kan visa dem hur det går till.
(Peka finger åt barn)

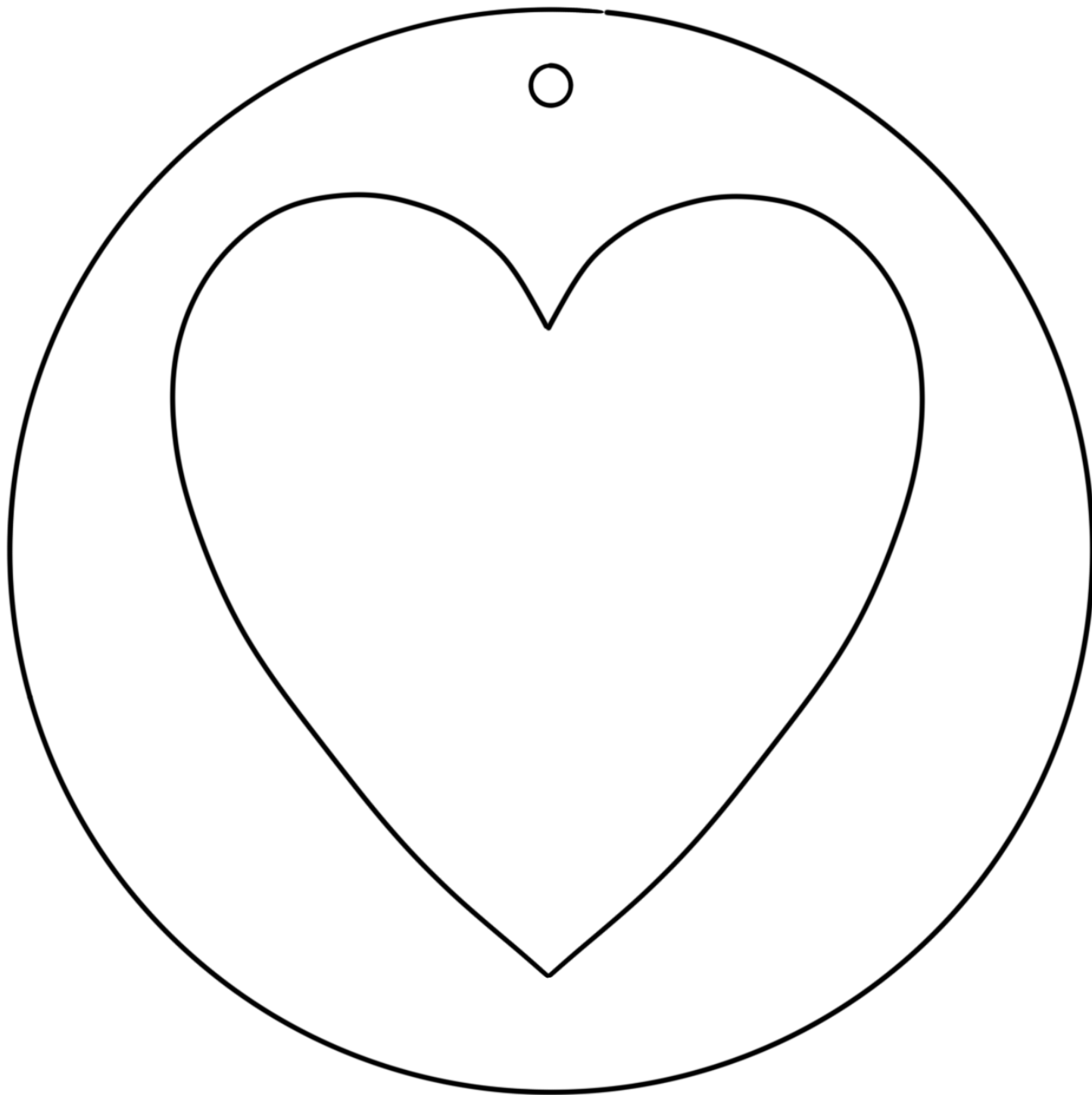
TUMMEN UPP, HJÄRTA UTSKRIFTLIGT

Vägbeskrivning:Färglägg bilderna TUMMEN UPP och HJÄRTA. Klipp ut dem och limma dem rygg mot rygg. Gör ett hål i toppen och knyt garn för att göra ett halsband.



TUMMEN UPP, HJÄRTA UTSKRIFTLIGT

Vägbeskrivning: Färglägg bilderna TUMMEN UPP och HJÄRTA. Klipp ut dem och limma dem rygg mot rygg. Gör ett hål i toppen och knyt garn för att göra ett halsband.



Förskola C3

Love Your Friends Songsheet, vecka 4



**Älska dina vänner
av Anonym**

Till tonerna av Row, Row, Row Your Boat

Älska, älska, älska dina vänner,

Olika som de verkar.

Leker, skrattar, skämtar, hjälper,

Sanna vänner är som en dröm!



C är för mod