

# En hjälpande hand

Elever i denna åldersgrupp är naturliga hjälpare. Deras hjälp är dock inte alltid riktad på ett konstruktivt sätt. Detta projekt kommer att tillhandahålla konkreta sätt för dem att öva hjälpsamhet med lärarna och andra administrativa yrkesverksamma i din skola. Innan du börjar, välj en klassbelöning för att slutföra detta projekt, till exempel en pizzafest, filmdag, etc.

## Omtänksam under-Koncept

Hjälpsamhet, Vänlighet

## Projektets tidsram

30 minuter inledningsvis, kommer att variera efteråt för att slutföra varje hjälpande hand uppgift som identifieras.

## Nödvändigt material

- ☐ Indexkort
- ☐ Enkla stämplat eller klistermärken (4-5 olika typer)

Ge varje elev ett registerkort och märk det Mr/Fröken Hjälpsam på ena sidan. På tillbaka, dela kortet upp i 4 sektioner. Din klass kommer att arbeta tillsammans för att identifiera 4 personer som de skulle vilja hjälpa inom skolan.

Denna åldersgrupp kommer att behöva hjälp med detta. Här är några exempel:

- Receptionen
- Konstläraren
- Idrottsläraren
- Städaren
- Rektorn

När de har identifierat vem de vill hjälpa, be hela klassen bjuda in varje person till klassen för en snabb hjälpsamhets-chat. Fråga varje gäst, "Hur kan Mr/Mrs. \_\_\_\_\_s dagisklass hjälpa dig? Det kan vara bra att förbereda varje person innan de kommer till klassen så att de har enkla idéer som din klass kan slutföra. Exempel kan vara:

- Sortera papper till bildläraren
- Ordna tillbehör till idrottsläraren
- Torka av diskbänkarna för vaktmästaren

Välj en användbar uppgift varje vecka att utföra som en klass. När du är klar, ha läraren eller annan vuxen ge varje elev en stämpel eller klistermärke på deras Hjälpsamhetskort. Upprepa denna aktivitet tills alla fyra användbara uppgifterna har slutförts och alla fyra rutorna på Mr./Miss Hjälpsam-korten är fyllda.

Obs: Se till att ange en säker plats för korten så att de inte går vilse!

Tilläggsidéer:

- Varje dag efter att du har tillhandahållit frimärkena, ha en liten fest med dans. Ge klassen två låtval och rösta. Efter omröstningen, ta 2-3 minuter och dansa!
- Be lärarna som fick hjälp att skriva ett tackkort där de uttrycker sin tacksamhet!

Fira! Din hjälpsamhet har spridit vänlighet över hela skolan!

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®





DESIGNERAD AV CASEL  
SOM ETT  
REKOMMENDERAT  
PROGRAM FÖR SOCIALT  
OCH EMOTIONELLT  
LÄRANDE.

Samarbetet för akademiskt, socialt och emotionellt lärande (CASEL) har granskat evidensbaserade SEL-program sedan 2003. Kindness in the Classroom® uppfyller CASELs SELECT-program och ingår i CASEL Guide till effektiva sociala och känslomässiga lärandeprogram.

Kindness in the Classroom® uppfyllde eller överträffade alla CASELs kriterier för högkvalitativ SEL-programmering. Kindness in the Classroom® fick CASELs högsta beteckning för högkvalitativ SEL-programmering.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>