

Ärlighet varar längst!

Detta är den första lektionen av Integritetsenheten. I den här åldern kan begreppet integritet vara svårt att förstå. Som sådan kommer fokus att ligga på att lära sig om ärlighet och uthållighet. Den här lektionen kommer att fokusera på att identifiera ärlighet och oärlighet och att utöva ärlighet i alla situationer. Ärlighet hjälper oss att gå framåt, medan oärlighet håller oss tillbaka.

IntegritetSub-Koncept

Vänlighet

Lektionens tidsram

45 minuter

Nödvändigt material

- ☐ Ärlighet i actionkort
- ☐ *David hamnar i trubbel* av David Shannon

Standardkarta

Den här lektionen överensstämmer med CASEL-kompetenser, nationella hälsoutbildningsstandards och gemensamma centrala statliga standarder. Vänligen se [Standardkarta](#) för mer information.



DESIGNERAD AV CASEL
SOM ETT REKOMMENDERAT PROGRAM
FÖR SOCIALT OCH EMOTIONELLT LÄRANDE.
Se sista sidan för detaljer.

Lektionens mål

Eleverna kommer att kunna:

- Använd omtanke och vänlighet för att utveckla ärliga alternativ till bedrägliga handlingar.
- Öva på att visa ärlighet i sociala situationer.

Läraranslutning/Självvård

Integritet definieras som att agera på ett sätt som du vet är rätt och snällt i alla situationer. Som lärare hålls vi till en nivå av integritet som saknar motstycke i något annat yrke. Vårt rykte bygger inte bara på vår nivå av professionell integritet med vad vi lär ut och hur vi lär ut det, utan vi är ett fysiskt exempel på integritet för dussintals elever varje läsår. Vilka löften ger du till dina elever varje år? Hur ingjuter du integritet i hur du undervisar, hur du planerar och hur du följer? Denna enhet kommer att fokusera på enkla men effektiva sätt att förkroppsliga integritet uppfifrån och ner. Den här veckan är vårt löfte ett övergripande löfte vi alla börjar med i början av året, men kan tappa fokus på under denna tid! Löfte nr 1 är, "Jag, _____ (infoga namn) kommer att fokusera på mina elever." Låt oss vara ärliga. Ingen väljer undervisning till sommarlovet. Du är här på grund av eleverna. När den här terminen går mot sitt slut och betyg, föräldrakonferenser och personalmöten börjar grumla din vision, ta ett steg tillbaka och påminn dig själv om det första och viktigaste målet du har: dina elever. Hur kan du börja och avsluta varje dag med detta enkla uttalande?

Tips för olika elever

- Rita enkla bilder på tavlan för att illustrera varje scenario.
- Använd din interaktiva whiteboard för att illustrera varje ärlig/oärlig mening när du läser den högt.
- Modellera hur du spelar spelet med de första meningarna som modell



Dela med sig

5-10 minuter

Vi är halvvägs genom läsåret och har lärt oss massor av sätt att visa vänlighet mot oss själva, mot andra och mot vårt utrymme! Låt oss se över några sätt vi har använt vänlighet i vårt klassrum hittills.

- Egenvård: Hur har vi tagit hand om oss själva? (förbereda sig, borsta tänder/hår, städa efter sig själv, etc.)
- Tacksamhet: Hur har vi visat tacksamhet mot andra som har behandlat oss med vänlighet?
- Inkludering: Hur har andra i vår klass hjälpt dig att känna dig inkluderad i år?

Alla dessa handlingar kräver att vi är ärliga om hur vi behandlar andra och hur de påverkar oss.



Inspirera

Vad är ärlighet?

5 minuter

Förklara att ärlighet innebär att vara sanningsenliga i våra ord och handlingar. Att säga sanningen kan ibland vara svårt. Att berätta historier kan vara roligt och det kan vara frestande att hitta på historier när andra ställer frågor till dig om ett slagsmål eller varför du inte gjorde ditt arbete. Kom ihåg: dina ord har kraft! Varje gång du berättar sanningen får du lite förtroende från andra. När människor litar på oss kan de lita på oss i både små och stora situationer. Om du tar för vana att alltid säga sanningen med småsaker, kommer du att ha lättare att säga sanningen när större ämnen dyker upp! Ärlighet varar längst.

Här är några viktiga exempel på hur ärlighet ser ut (alla bilder finns nedan):

- Visa en bild på två vänner: Ärlighet betyder att du bara säger saker om människor som är sanna. Att ljuga om andra eller prata ovänligt skadar deras känslor. Det tar också bort förtroendet som andra har för oss och de kanske inte vill spendera tid med oss.
- Visa en bild på ett barn med en trasig tallrik: Ärlighet betyder att dina handlingar är sanna. Har du någonsin brutit något och försökt dölja det så att du inte skulle hamna i problem? Det var inte ärligt. Vi måste alltid vara ärliga, även när våra handlingar inte var positiva. Det är viktigt att ta konsekvenserna. Om inte, kommer vi att få dubbla problem: en för lögnen och två för handlingen (som den där trasiga plattan!).
- Visa en bild av ett barn som berättar en historia: Ärlighet betyder att du inte hittar på historier och säger att de är sanningen. Att berätta historier kan vara väldigt roligt, men inte när vi använder våra påhittade historier i stället för sanningen. När du ljugar och berättar en låtsashistoria för att förklara vad som hände, är du inte ärlig. Kom ihåg att ärlighet alltid är den bästa policyn!



Bemyndiga

20 minuter

Vi ska läsa (eller lyssna på) en berättelse om en pojke som kommer med ursäkter och ljuger för att försöka dölja sitt dåliga beteende. Den heter David Gets in Trouble. Vi ska göra en "interaktiv högläsning" av denna berättelse vilket innebär att vi kommer att pausa genom hela berättelsen så att vi kan prata om hur Davids val antingen visar ärlighet eller oärlighet.

David hamnar i trubbel av David

Shannon <https://www.youtube.com/watch?v=vCcMYgbqjoM>

Paus vid 0:43: "Jag menade inte!"

Har du någonsin sagt detta till dina föräldrar eller lärare? Vad gjorde David för fel? Varför slog han sönder vassen? Hur kunde han använda ärlighet för att göra saker bättre?

Paus vid 0:54: "Det var en olycka!"

Har du någonsin brutit något? Vad gjorde David för fel? Varför gick fönstret sönder? Vilka ärliga ord kunde han använda för att göra saker bättre?

Paus vid 1:28: "Min hund åt upp mina läxor!"

Åt hunden verkligen upp sina läxor? Varför berättade David denna lögn? Har du någonsin ljugit för att dölja dina val? Hur kan David använda ärlighet för att fixa sin lögn?

Paus vid 1:54: "Men hon gillar det!"

Tror du verkligen att katten gillar att dra i svansen? Vad kan David säga som använder ärlighet för att förklara sina val?

Paus vid 2:31: "Nej, det var inte jag!"

Är David ärlig här? Vad gjorde han egentligen? Varför ljuger han? Hur kan han använda ärlighet för att göra saker bättre?

Efter slutet av berättelsen:

Gjorde David rätt val i slutet av boken? Hur gjorde han saker bättre? Vad mer kan vi göra när vi upplever att vi är oärliga? (Stanna genast, fråga om vi kan fixa det vi gick sönder, acceptera konsekvenser, etc.)



Reflektera

5-10 minuter

Ärlighet varar längst! När vi berättar sanningen första gången varje gång vet folk att de kan lita på oss! Våra vänner, vår familj och våra lärare måste kunna lita på oss. När vi är ärliga i våra ord och handlingar vet andra att vi är pålitliga. Ibland kan det vara väldigt svårt att vara ärlig, speciellt när du vet att du har gjort något fel och det är dags att säga ifrån. Kom bara ihåg: det är alltid bäst att vara ärlig.



Förlängningsidéer

- Skapa som klass en bok som illustrerar sätt att visa ärlighet i klassen. Utmana din klass att identifiera svåra situationer som kan leda till att ljuga: bryta något, glömma något, etc.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®



DESIGNERAD AV CASEL
SOM ETT
REKOMMENDERAT
PROGRAM FÖR SOCIALT
OCH EMOTIONELLT
LÄRANDE.

Samarbetet för akademiskt, socialt och emotionellt lärande (CASEL) har granskat evidensbaserade SEL-program sedan 2003. Kindness in the Classroom® uppfyller CASELs SELECT-program och ingår i CASEL Guide till effektiva sociala och känslomässiga lärandeprogram.

Kindness in the Classroom® uppfyllde eller överträffade alla CASELs kriterier för högkvalitativ SEL-programmering. Kindness in the Classroom® fick CASELs högsta beteckning för högkvalitativ SEL-programmering.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>



Ett barn som gömmer en trasig tallrik bakom hennes rygg.



Ett barn som står bredvid en vän och ler.



Ett barn pratar med en tankebubbla som visar en bild av en hund som äter sina läxor.