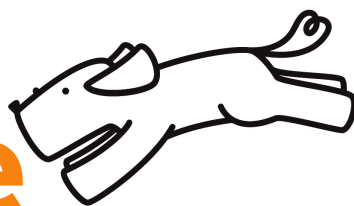


Courage



Hej föräldrar och vårdnadshavare,
Välkommen till enhet 6, den sista enheten i vår läroplan för Kindness in the Classroom! Under de kommande 6 veckorna kommer vi att lära oss allt om MOD. Vi kommer att ägna 30 minuter en gång i veckan till vår huvudlektion, med några 15-minuters minilektioner under hela veckan för att hjälpa ditt barn att gå djupare med konceptet. Vi kommer att avsluta enheten med ett projekt som vi alla ska arbeta med tillsammans.

Eftersom det här ämnet har flera nya idéer kommer vi att undersöka följande ämnen:

MÅL FÖR DENNA ENHET

- ✓ Identifiera personliga exempel som främjar användningen av ödmjukhet som ett modigt verktyg för att behandla andra med vänlighet.
- ✓ Undersök hur mod ser ut i sina egna liv och hur man kan införliva en mängd olika modiga ögonblick framåt.
- ✓ Ge exempel på hur sårbarhet och mod hänger ihop.

ÄMNE

FRÅGOR VI SKA UTFORSKA

HUR DU KAN HJÄLP

Sårbarhet

- Hur definierar du sårbarhet?
- Hur krävs det mod att vara sårbar?
- Hur kan vi använda sårbarhet för att uppmuntra äkta vänskap?

Prata med ditt barn om att avsiktligt omfamna sina unika egenskaper. Uppmuntra dem att anamma det som gör dem annorlunda, snarare än att dölja saker i ett försök att passa in.

Ödmjukhet

- Hur definierar du ödmjukhet?
- Hur definierar samhället det?
- Hur krävs det mod att vara ödmjuk?
- Hur kan vi använda ödmjukhet för att acceptera områden vi behöver arbeta med och söka hjälp?

Be ditt barn förklara RAK-definitionen av ödmjukhet. Hur skiljer sig detta från samhällets definition?

Mod

- Hur ser mod ut för dig?
- Hur krävs det mod att kliva utanför sin bekvämlighetszon och prova något nytt?
- Hur kan du använda mod när du hanterar nätmobbning?

Diskutera att prova nya saker med ditt barn. I denna ålder har talanger och preferenser ofta identifierats tydligt. Uppmuntra dem att gå utanför denna komfortzon och prova något de kanske inte är "bra" på. Livet är fullt av möjligheter om vi bara har modet att prova dem!

Vänlighet

- Hur krävs det mod att vara snäll?
- Hur kan vi vara snälla inför hat?
- Hur kan vi använda vardagliga handlingar för att visa slumpmässiga handlingar av vänlighet mot andra?

Snacka om slumpmässiga handlingar av vänlighet, när vi gör snälla saker utan specifikanledning! Hur förgyller små snälla handlingar någons dag? Varför krävs det mod?

PROVA DET HEMMA!

Som ett hushåll, åta dig att göra slumpmässiga handlingar av snällhet i ditt grannskap eller samhälle. Ta en dag och gör snälla saker för både människor du känner och helt främlingar utan anledning. I slutet av dagen, prata med varandra om hur det kändes. Vilken var din favorithandling? Hur kändes det att göra en snäll handling, men att inte kunna se den andra personens reaktion?

Detta är bara början! Vi kommer att arbeta igenom vår läroplan för Kindness in the Classroom under hela året. Följ med oss på den här resan med hjälp av den här utdelningen och aktiviteten hemma som ett sätt att få kontakt med din elev angående vårt enhetskoncept. Kontakta mig gärna med frågor eller kommentarer när vi går vidare.

Vänliga hälsningar,