

Integritet

Detta är den sista veckan av vår Integrity-enhet. Eleverna kommer att tillämpa sin förståelse för integritet och använda den som ett verktyg för att framhärda mot både små och stora mål.

Börja enheten med hela lektionen och sikta sedan på att slutföra minst två av minilektionerna med dina elever under veckan. Varje minilektion är utformad för att presentera delar av huvudlektionen på nya och engagerande sätt.

Huvudläxa

Helklasslektion
30 minuter



Skrik ut det!

Eleverna kommer att identifiera en dröm de har och ropa ut den genom att skriva. Drömmålen kommer att hängas upp på dörren som en påminnelse om att drömma stort! (Se sidan 2 för lektionsdetaljer.)

Mini lektioner

För små grupper
15 minuter



Uthållighet genom förändring

Diskutera i små grupper den kommande övergången till gymnasiet. Vilken är den största nyckeln till en framgångsrik övergång mellan mellanstadiet och gymnasiet? Hur kan du hålla ut när det blir tufft?

För partners
15 minuter



Sommar framgång

Med en partner, identifiera ett användbart mål att uppnå i sommar för att öka din framgångsrika övergång till gymnasiet. Vad är en sak vi kan göra för att underlätta när vi börjar gymnasiet? Använd SMART-målformuläret nedan för att kartlägga detta mål. Om det behövs, ge en kort genomgång av SMART-mål till klassen innan du delar upp i par.

För privatpersoner
15 minuter



Personliga kamper

Rita en bild eller skriv om den största kampen du har övervunnit under din tid på mellanstadiet. Varför var denna kamp så svår och hur använde du uthållighet för att övervinna den?

Teknikfokuserad
15 minuter



Bygga en webbplats

Dela in klassen i små grupper och diskutera. Hur är webbplatser byggda? Varför använder de denna term (byggd) när de pratar om hur webbplatser skapas? Hur krävs uthållighet för att bygga en ny webbplats? Vilka problem kan utvecklare möta när de försöker skapa en webbplats? Vi förväntar oss att allt online ska vara snabbt och omedelbart. Men även i cybervärlden tar det tid och uthållighet att förverkliga idéer! Ingenting är faktiskt slutfört så snabbt som det kan se ut.

Skrik ut det!

Eleverna kommer att identifiera en dröm de har och ropa ut den genom att skriva. Drömmålen kommer att hängas upp på dörren som en påminnelse om att drömma stort!

Lektionens tidsram

30 minuter

Nödvändigt material

- ☐ Megafonutdelning till varje elev
- ☐ Grundläggande konstillbehör
- ☐ Pennor
- ☐ Tejp

Standardkarta

Den här lektionen överensstämmer med CASEL-kompetenser, nationella hälsoutbildningsstandarder, International Society for Technology in Education Standards, när så är tillämpligt, och Common Core State Standards. Vänligen se [Standardkarta](#) för mer information.

Lektionens mål

Eleverna kommer att:

- Utforska tidigare uppnådda mål och framgångar och undersök känslorna i samband med detta.
- Öva på att skapa och uppnå mål med hjälp av SMART-målprocessen.

Läraranslutning/Självvård

En sista komponent i integritet är uthållighet. Lärare vet uthållighet. Undervisning är ett maraton, inte en sprint. Det är inte för svaga hjärtan. Lärare måste vara både innehållsexperter och sociologer; både klassrumsledare och läroplansutvecklare; både hallmonitor och livscoach. Det finns inget stopp från morgonklockan till dagens slutklocka. Det här jobbet kräver uthållighet! Uthållighet kan dock vara ansträngande. Hur gör man det från klocka till klocka? Hur kommer du tillbaka måndag-fredag, med vetskap om att dina helger kommer att vara fyllda med lektionsplanering och betygsättning? Hur tränar du också idrott eller ger musiklektioner eller sponsrar klubbar och aktiviteter? Hur har man en familj och ett liv och hobbyer? Undervisning är en stor ordning. När din uthållighetstank håller på att ta slut, ta lite tid att fylla den. Det här kan se ut som att göra egenvårdsövningar i skolan: gör några andningsövningar mellan perioderna eller ät, istället för betygspapper, under lunchen. Detta kan vara att säga "nej" till någotsätta du över toppen. Det kan handla om att låta eleverna betygssätta sitt eget stavningsprov eller matematikquiz eller konstprojekt. Skicka eleverna på en digital studiebesök istället för att föreläsa. Tänk på nya och innovativa sätt att hjälpa dig att fortsätta framåt. Du behöver inte göra allt eller göra allt ensam.



Dela med sig

3-5 minuter

Det här är vår sista lektion i vår integritetsenhet. Den här veckan kommer vi att fokusera på integritet och hur det relaterar till uthållighet och framgång. Var och en av oss har upplevt någon typ av framgång i våra liv, även om vi inte automatiskt inser det! Tänk på hur mycket du har åstadkommit på bara 3 korta år i mellanstadiet.

Vad är en av dina favorit saker du har lärt dig under din tid på mellanstadiet? (Bjud in elevernas svar.)



Inspirera

4-6 minuter

Många gånger tänker vi inte medvetet på att lära oss något nytt som att uppnå ett mål. Ibland kan det till och med kännas som att vi "råkat" lära oss något nytt eller åstadkommit något.

Ta nu lite tid att tänka tillbaka på ett mycket medvetet, avsiktligt mål du satt upp och uppnått under de senaste 3 åren i mellanstadiet. Hur kändes det när du äntligen nådde det målet? (Bjud in elevernas svar.)

Denna prestation återspeglar din uthållighet. Hur skulle du definiera uthållighet för dig själv? (Bjud in elevernas svar.)

När vi envisas för att uppnå våra mål upplever vi framgången med att uppnå.

Låt oss nu låta våra sinnen tänka bortom här och nu. Låt oss ta lite tid att verkligen drömma om något vi alltid har velat göra, åstadkomma eller prova. Det finns ingen gräns inom denna visualisering. Många framgångsrika människor började med en dröm som verkade besynnerlig, orimlig eller till och med dum för omgivningen. Men de tog den drömmen och gjorde den till verklighet!

Blunda och föreställ dig din ultimata dröm. Föreställ dig att du gör den här drömmen till verklighet. Du är där just nu och njuter av framgången att uppfylla din dröm.

Öppna nu ögonen.

Hur kändes det att föreställa dig själv uppfylla denna dröm? Använd den känslan den här veckan för att tro på dig själv och arbeta mot denna dröm!

Det kan vara väldigt lockande att lägga ribban lågt när du bestämmer dig för dina mål för de aktiviteter vi diskuterar den här veckan. Många människor fruktar "misslyckande" och sätter enkla mål istället för att utmana sig själva. Men misslyckande är faktiskt en del av alla verkliga framgångar. Vi är inte perfekta och vägen vi tar till framgång kommer inte heller att vara det. Framgång kräver övning, integritet och uthållighet även när vi kämpar med saker. När vi stöter på en vägspärr längs vår väg till framgång måste vi omvärdera våra steg, göra förändringar och ibland söka hjälp om vi inte kan uppnå ett specifikt steg på egen hand. Dessa är alla fantastiska verktyg för framgång. Ingen av dem gör oss svaga eller mindre framgångsrika. Men att böja sanningen, hoppa över viktiga steg och leta efter den enkla vägen ut är alla alternativ som kräver en lägre nivå av integritet, något vi vill undvika till varje pris!



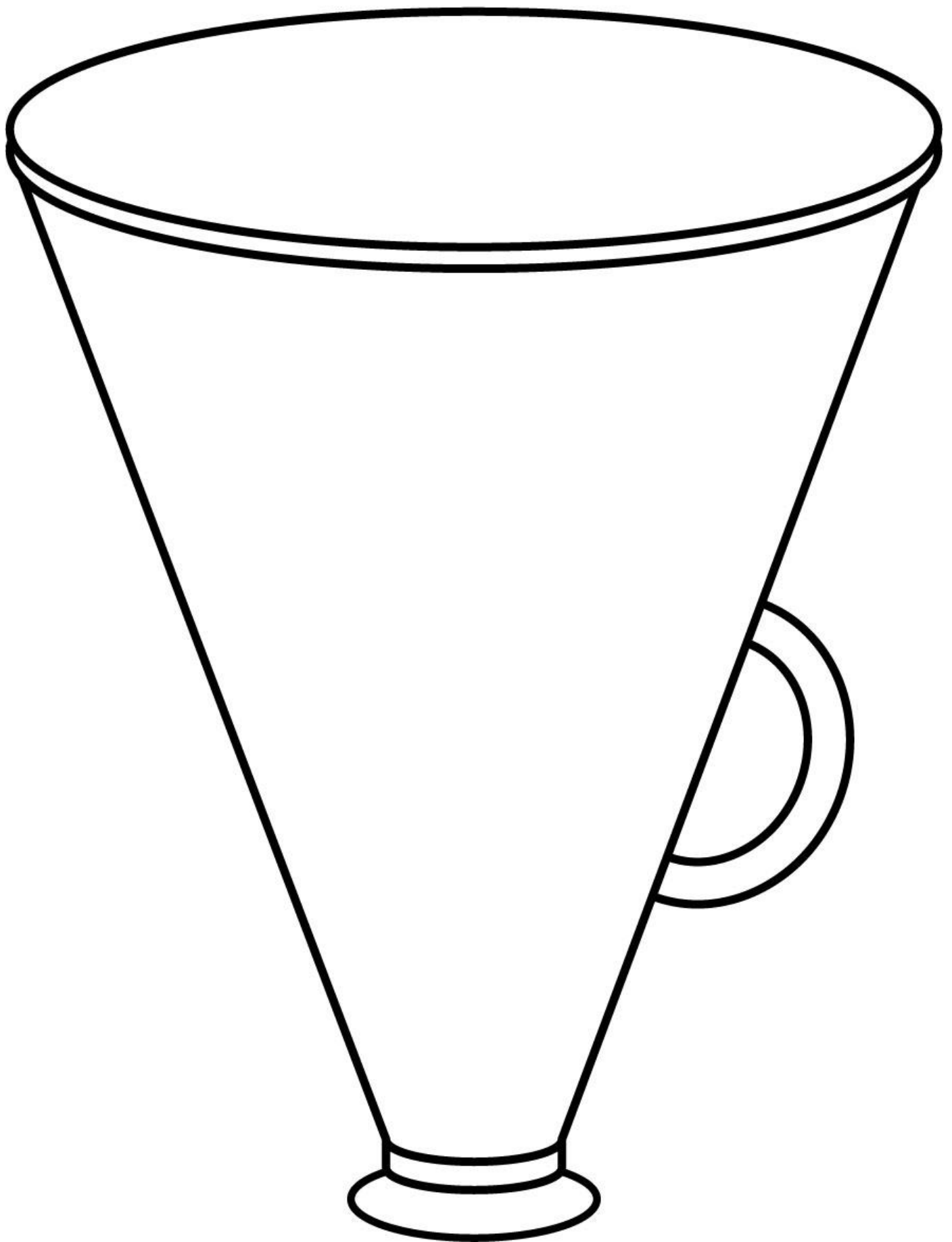
Reflektera

5-7 minuter

Styr en diskussion kring att tillåta dig själv att drömma stort när du skapar mål.

- Varför är det så lätt för små barn att drömma stort?
- Varför blir det svårare att tillåta sig själv att drömma stort när du blir äldre?

När vi åldras blir vi extremt medvetna om begränsningar som verkar begränsa oss i våra drömmar. Men när vi använder uthållighet och integritet finns det ALLTID ett sätt att övervinna dessa begränsningar och uppnå våra drömmar. Om vi kan drömma om det, kan vi uppnå det. Allt beror på hur gärna du vill ha det!



SMART målkarta

För att skapa ett "SMART" mål om vilka personliga färdigheter du vill lära dig för teknik-minilektionen, fyll i varje avsnitt nedan.

<div>S</div> <div>Göra enSspecifikt mål</div>	Vad exakt vill du åstadkomma?
<div>M</div> <div>Gör detMmätbara</div>	Hur kommer du att veta när du har uppnått ditt mål? Vilken specifik mätning kommer att berätta för dig?
<div>A</div> <div>Gör detAuppnås</div>	Kan ditt mål vara realistiskt uppnåeligt? Vilka är de steg du behöver ta?
<div>R</div> <div>Gör detRen elefant</div>	Kommer det att vara värt det att uppnå detta mål? Kommer det att vara relevant för dig?
<div>T</div> <div>Gör detTime-baserad</div>	Hur lång tid tar det att uppnå detta mål? Ge en specifik (och realistisk) tidsram.