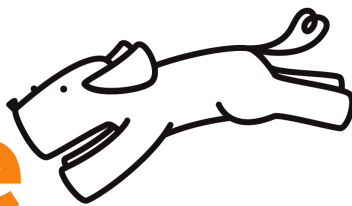


Courage



Hej föräldrar och vårdnadshavare,

Välkommen till enhet 6, den sista enheten i vår läroplan för Kindness in the Classroom! Under de kommande 6 veckorna kommer vi att lära oss allt om MOD. Vi kommer att ägna 30 minuter en gång i veckan till vår huvudlektion, med några 15-minuters minilektioner under hela veckan för att hjälpa ditt barn att gå djupare med konceptet. Vi kommer att avsluta enheten med ett projekt som vi alla ska arbeta med tillsammans.

Eftersom det här ämnet har flera nya idéer kommer vi att undersöka följande ämnen:

MÅL FÖR DENNA ENHET

- ✓ Öva på att använda den vänlighet och det mod som krävs för att omfamna ödmjukhet i en mängd olika situationer.
- ✓ Undersök hur mod ser ut i sina egna liv och hur man kan införliva en mängd olika modiga ögonblick framåt.
- ✓ Förklara sambandet mellan sårbarhet och mod.

ÄMNE

FRÅGOR VI SKA UTFORSKA

HUR DU KAN HJÄLP

Sårbarhet

- Hur ser sårbarhet ut?
- Hur krävs det mod att vara sårbar?
- Hur kan vi använda sårbarhet för att hjälpa andra att känna sig välkomna i vår skola?

Prata med ditt barn om hur de är en individ med fantastiska och unika egenskaper. Uppmuntra dem att anamma det som gör dem annorlunda, snarare än att dölja saker i ett försök att passa in.

Ödmjukhet

- Vad är ödmjukhet? Vad är det INTE?
- Hur krävs det mod att vara ödmjuk?
- Hur kan vi bygga upp andra utan att själva söka uppmärksamhet?

Be ditt barn förklara RAK-definitionen av ödmjukhet. Hur skiljer sig detta från samhällets definition?

Mod

- Hur ser mod ut för dig?
- Hur krävs det mod att stå upp för andra?
- Hur kan du använda mod när du hanterar nätmobbning?

Diskutera mobbning på nätet med ditt barn. Be dem förklara hur det ser ut för dem. Brainstorma sätt att använda mod för att stå upp för andra online såväl som ansikte mot ansikte.

Vänlighet

- Hur krävs det mod att vara snäll?
- Hur kan vi vara snälla inför hat?
- Hur kan vi använda vardagliga handlingar för att visa slumpmässiga handlingar av vänlighet mot andra?

Snacka om slumpmässiga handlingar av vänlighet, när vi gör snälla saker utan specifikanledning! Hur förgyller små snälla handlingar någons dag? Varför krävs det mod?

PROVA DET HEMMA!

Som hushåll, åta dig att göra slumpmässiga handlingar av godhet för varandra under en bestämd tidsram (en dag, en vecka, etc.). Under den här tiden, gör trevliga saker för varandra (både i klarsynt och i hemlighet) utan någon annan anledning än att vara snälla. Vid slutet av den angivna tidsramen, prata med varandra om hur det kändes. Vilken var din favorithandling? Hur kändes det att bara göra en snäll handling, men inte kunna se den andra personens reaktion?

Detta är bara början! Vi kommer att arbeta igenom vår läroplan för Kindness in the Classroom under hela året. Följ med oss på den här resan genom att använda den här handouten och aktiviteten hemma som ett sätt att få kontakt med din elev angående vårt enhetskoncept. Kontakta mig gärna med frågor eller kommentarer när vi går vidare.

Vänliga hälsningar,