

# Integrity



Hej föräldrar och vårdnadshavare,

Välkommen till enhet 4 i vår läroplan för Kindness in the Classroom! Under de kommande 6 veckorna kommer vi att lära oss allt om INTEGRITET. Vi kommer att ägna 30 minuter en gång i veckan till vår huvudlektion, med några 15-minuters minilektioner under hela veckan för att hjälpa ditt barn att gå djupare med konceptet. Vi kommer att avsluta enheten med ett projekt som vi alla ska arbeta med tillsammans. Eftersom detta ämne är ganska nytt för många studenter kommer vi att undersöka följande ämnen:

## MÅL FÖR DENNA ENHET

- ✓ Undersök sin egen nivå av integritet i en mängd olika situationer, både med kamrater och individuellt.
- ✓ Öva på att skapa och uppnå SMARTA mål.

## ÄMNE

## FRÅGOR VI SKA UTFORSKA

## HUR DU KAN HJÄLP

### Ärlighet

- Varför är det lättare att vara ärlig i vissa situationer och inte i andra?
- Vad kan du göra när du är rädd för att berätta sanningen?
- Hur kan du utöva ärlighet bland kamrater?

Diskutera grupptryck och ärlighet med ditt barn. Det kan vara väldigt frestande att ljuga för att passa in, men lögn kommer alltid till ytan till slut. Uppmuntra ditt barn att söka efter vänner som gillar dem för den de verkligen är.

### Integritet

- Hur är integritet kopplat till ärlighet?
- Varför är det viktigt att vara ärlig i sina handlingar, även när ingen annan är i närheten?
- Hur kan brist på integritet göra att andra inte litar på dig?

Diskutera sätt att motstå frestelser när ingen är i närheten. Uppmuntra ditt barn att lyssna på magen när något känns fel eller fel.

### Uthållighet

- Hur kan vi använda ärlighet för att nå våra mål?
- Varför är det viktigt att fortsätta försöka när något är svårt?
- Hur skadar fusk oss i det långa loppet?

Utforska målsättning med ditt barn. Diskutera ett mål du har i ditt liv just nu. Vilket är det första steget du planerar att ta för att gå vidare?

## PROVA DET HEMMA!

Som hushåll, identifiera ett stort mål som skulle öka vänlighet och positivitet. Skriv ner det med SMART-akronymen för att hjälpa dig- S=Specific M=Mätbar A=Uppnåelig R=Realistisk T=Tidskänslig. Fråga ditt barn om mer information. De har jobbat på dem under hela enheten!

Vi kommer att fortsätta vår läroplan för Kindness in the Classroom under hela året. Följ med oss på den här resan med hjälp av den här utdelningen och aktiviteten hemma som ett sätt att få kontakt med ditt barn angående vårt enhetskoncept. Kontakta mig gärna med frågor eller kommentarer när vi går vidare.

Vänliga hälsningar,

