



Responsibility

Hej föräldrar och vårdnadshavare,
Välkommen till enhet 5 i vår läroplan för Kindness in the Classroom. Under de kommande 6 veckorna kommer vi att lära oss allt om ANSVAR. Vi kommer att ägna 30 minuter en gång i veckan till vår huvudlektion, med några 15-minuters minilektioner under hela veckan för att hjälpa ditt barn att gå djupare med konceptet. Vi kommer att avsluta enheten med ett projekt som vi alla ska arbeta med tillsammans. Eftersom detta ämne redan är känt av många av våra elever i år, kommer vi att dyka djupare när vi utforskar följande ämnen:

MÅL FÖR DENNA ENHET

- ✓ Bygg färdigheter av självdisciplin
- ✓ Förklara sambandet mellan rättigheter och ansvar
- ✓ Använd ansvarsfulla ord och handlingar i sociala sammanhang
- ✓ Utvärdera ansvar i onlineutrymmen och med tekniska enheter

ÄMNE

FRÅGOR VI SKA UTFORSKA

HUR DU KAN HJÄLP

Ansvar och självdisciplin

- Hur kan vi fatta bra, ansvarsfulla beslut, även när det är svårt?
- Vad innebär det att ha självdisciplin?
- Hur kan vi inte skylla på andra för när vi inte tar vårt ansvar?

Om ditt barn har svårt att ta ansvar och hålla sig ansvarig, brainstorma med ditt barn om hur man håller dem på rätt spår. Hjälper ett framstegsdiagram? Skriftliga eller muntliga påminnelser? Ställa in en timer? Erbjud en belöning? Så småningom borde göra ansvarsfulla val vara internt motiverande, men ditt barn kan behöva utveckla vanor kring detta med hjälp av externa motivatorer.

Sätta bra gränser

- När barnen blir äldre kommer de bara att få mer ansvar vilket kan leda till ökad stress.
- Hur kan vi hjälpa elever att organisera sitt ansvar och sätta gränser så att de vet hur mycket de ska ta på sig och hur mycket de ska släppa taget?

Fråga din elev vilka gränser de har för hur mycket de kan ta på sig och för de relationer de kan och vill ha. Är de överschemalagda? Har de för många åtaganden eller människor som konkurrerar om deras uppmärksamhet? Vet de hur man säger "nej tack" till något som de inte kan hantera, och tillåter du dem att säga "nej tack" när de brinner ut?

Matsvinn och annat socialt ansvar

- Eleverna får en möjlighet att utvärdera hur till synes små val (som att ta en extra portion på lunchen men inte äta den) kan ha stor inverkan på andra.
- Hur kan vi utvärdera alla våra val - särskilt när det gäller mat och matsvinn - genom ansvarsinsyn?

Tänk på hur din familj förbereder, konsumerar, återanvänder och slänger mat. Vilka förändringar kan du göra så att du maximerar din konsumtion och skapar bra matvanor för ditt barn?

PROVA DET HEMMA!

Låt din barnmeny planera den här veckan med (eller för!) dig. Uppmuntra honom eller henne att planera måltider som kan tillagas i förväg eller där rester kan vara meningsfulla delar av en annan måltid. Till exempel – om du äter tacos med ris på måndag, kanske du kan ha en röra på tisdag med det överblivna riset. Låt ditt barn bli kreativ och verkligen tänka på hur det ska ta ansvar för din familjs matplanering och konsumtion.

Vi kommer att fortsätta vår läroplan för Kindness in the Classroom under hela året. Följ med oss på den här resan med hjälp av den här utdelningen och aktiviteten hemma som ett sätt att få kontakt med ditt barn angående vårt enhetskoncept. Kontakta mig gärna med frågor eller kommentarer när vi går vidare.

Vänliga hälsningar,