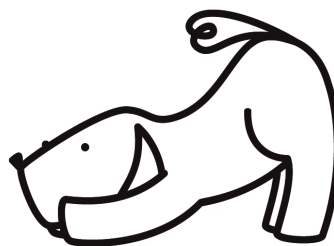


# Respect



Hej föräldrar och vårdnadshavare,

Välkommen till enhet 1 i vår läroplan för Kindness in the Classroom. Under de kommande 6 veckorna kommer vi att lära oss allt om RESPECT. Vi kommer att ägna 30 minuter en gång i veckan till vår huvudlektion, med några 15-minuters minilektioner under hela veckan för att hjälpa ditt barn att gå djupare med konceptet. Vi kommer att avsluta enheten med ett projekt som vi alla ska arbeta med tillsammans. Eftersom detta ämne redan är känt av många av våra elever i år, kommer vi att dyka djupare när vi utforskar följande ämnen:

## MÅL FÖR DENNA ENHET

- ✓ Förstå vikten av självrespekt
- ✓ Utveckla våra färdigheter i respekt när de gäller oss, andra och skolan
- ✓ Utöka vår förståelse för respekt till genom både interpersonella och tekniskbaserade interaktioner

## ÄMNE

## FRÅGOR VI SKA UTFORSKA

## HUR DU KAN HJÄLP

### Självrespekt

- Hur kan vi visa oss själva respekt?
- Hur behandlar vi oss själva med vänlighet?
- Varför behövs självrespekt innan vi kan behandla andra respektfullt?

Prata med din elev om vikten av att respektera dig själv i allt du tänker, säger och gör! Respekt börjar med DIG.

### Respekt för andra

- Hur behandlar vi våra klasskamrater, vår familj, människor i samhället?
- Hur påverkar våra ord och handlingar andra?
- Varför måste våra ord och handlingar överensstämma?

Hjälp dinstuderande undersöka sambandet mellan det du säger och det du gör. Diskutera konflikten när dina ord återspeglar vänlighet, men dina handlingar inte gör det.

### Kulturell respekt

- Hur respekterar vi vår skola, vårt hem, vårt samhälle i stort?
- Hur kan en persons beslut att visa respekt förändra andra omkring sig?

Prata med din elev om olika sätt att respektera hans/hennes gemenskap. Utforska hur ditt hem, din skola och/eller ditt område kan dra nytta av ökad respekt. Hur kan vi hjälpa andra att också behandla dessa områden med respekt?

## PROVA DET HEMMA!

Diskutera som familj hur ni visar er självrespekt varje dag. Bygger dina tankar, ord och handlingar dig själv upp eller tar dig ner? Identifiera ett positivt tillskott för egenvård du kan göra dagligen. Efter en vecka, kolla in med varandra igen och rapportera om hur din positiva förändring förbättrade din attityd.

Detta är bara början! Vi kommer att arbeta igenom vår läroplan för Kindness in the Classroom under hela året. Följ med oss på den här resan genom att använda den här handouten och aktiviteten hemma som ett sätt att få kontakt med din elev angående vårt enhetskoncept. Kontakta mig gärna med frågor eller kommentarer när vi går vidare.

Vänliga hälsningar,