



Underkoncept som omfattas: Medkänsla, Tacksamhet, Empati, vänlighet

Vänlighet i klassrummet lär ut vänlighetsfärdigheter genom ett steg-för-steg-ramverk av Inspire, Empower, Act, Reflect and Share. Varje lektion börjar med steget "dela" för att förstärka lärandet från tidigare lektioner. "Akten" är invävd i lektionerna men utspelar sig verkligen i projekten.

Detta är den andra enheten av *Vänlighet i klassrummet* läroplan. Den bygger på den respekt som presenterades i den första enheten, med ett ökat fokus på hur man går djupare och tillämpar denna respekt genom omtanke och dess underkoncept. Det här konceptet kan vara lite utmanande när eleverna går över till mellanstadiet och hittar en balans mellan att växa upp och att omfamna vänlighet. Uppmuntra vikten av egenvård som ett viktigt steg i processen att öka din omtanke, medkänsla och empati för andra.

Enhetens mål

Eleverna kommer att:

- Använd egenvårdsverktyg och metoder för att öka en känsla av självvärde.
- Utveckla färdigheter av empati och medkänsla för både människor de känner personligen och andra inom deras samhälle.
- Öva på att både ge och ta emot tacksamhet genom en grund av vänlighet.

Studentintroduktion

Omtänksam - konceptet är inget nytt för dig vid denna tidpunkt i ditt liv. Du har tagit hand om dig själv (och förmodligen andra) i någon egenskap i flera år. Men sann omtanke omfattar en anda av vänlighet genom tacksamhet, medkänsla och empati. Denna enhet kommer att fokusera på att vidga dina horisonter inom detta koncept. HUR visar du att du bryr dig? Hur ser det ut? Låter som? Känns som? HUR svarar du när andra visar att de bryr sig? Vårt fokus under denna enhet är följande:

- Vikten av egenvård
- Att uttrycka tacksamhet
- Förståelse Empati

Enhetslektioner

Huvudlektionens titel	Veckomål	Huvudsakliga lektionsmaterial	Mini lektioner
Lektion 1 Släng in Egenvård	<ul style="list-style-type: none"> Utforska hur de för närvarande visar egenvård på både fysiskt och mentalt sätt. Skapa ett personligt mål för att öka egenvården som en del av deras dagliga rutin. 	<input type="checkbox"/> Uppblåsbar badboll <input type="checkbox"/> Sharpie Marker	<u>Liten grupp</u> - Självvård Topp 5 <u>Partner</u> - Mina prioriteringar <u>Enskild</u> - Min dagliga rutin <u>Teknikfokus</u> - Media Självvård
Lektion 2 En måltid av tacksamhet	<ul style="list-style-type: none"> Utforska hur de för närvarande visar tacksamhet för vad de har och de runt omkring dem. Utöka sin förmåga att ge önskad tacksamhet. 	<input type="checkbox"/> Muffins eller andra individuella snacks för klass utifrån allergibehov <input type="checkbox"/> Servetter <input type="checkbox"/> Rengör föremål (spray, våtservetter, etc.) <input type="checkbox"/> Indexkort <input type="checkbox"/> Pennor/pennor	<u>Liten grupp</u> - Att visa tacksamhet <u>Partner</u> - Tacksamhetssession <u>Enskild</u> - Jag är tacksam för... <u>Teknikfokus</u> - Mediebaserad tacksamhet
Lektion 3 Hitta din empati	<ul style="list-style-type: none"> Utforska skillnaden mellan sympati och empati. Utveckla en förståelse för empati som den gäller dem personligen. Öva empati i en mängd olika scenarier under deras dagliga rutin. 	<input type="checkbox"/> Inget material krävs för denna lektion.	<u>Liten grupp</u> - Liknande kamper <u>Partner</u> - Gemensam grund <u>Enskild</u> - Inspirerande kort <u>Teknikfokus</u> - Medvetenheten utökad
Lektion 4 Medkänsla vägg	<ul style="list-style-type: none"> Använd empati som ett motiverande verktyg för att öka medkänslan i din vardag. Utöva medkänsla på både lokal och nationell nivå. 	<input type="checkbox"/> Slaktarpapper <input type="checkbox"/> Markör <input type="checkbox"/> Pennor/pennor <input type="checkbox"/> Stora post-it-lappar	<u>Liten grupp</u> - Rollspel <u>Partner</u> - Dominoeffekt <u>Enskild</u> - Göra ändring <u>Teknikfokus</u> - Medkänslan minskade

Enhetsprojekt

Projekt Titel	Projekt Överblick	Material som krävs
Omsorgspriset	Klassen kommer att arbeta tillsammans för att nominera, välja ut och slutligen dela ut ett omtänksamt pris för en lärare eller personal på skolan som ett sätt att hedra dem för deras verkligt vänliga och omtänksamma anda.	<input type="checkbox"/> Nomineringshandout (se projekt) <input type="checkbox"/> Pennor/pennor <input type="checkbox"/> Grundläggande konstillbehör <input type="checkbox"/> En 8x11" ram (om möjligt) <input type="checkbox"/> Indexkort <input type="checkbox"/> Tejp <input type="checkbox"/> Rörrengörare <input type="checkbox"/> En vas (eller en stor kopp för att hålla vänlighetsbuketten) <input type="checkbox"/> Valfritt: Ballonger