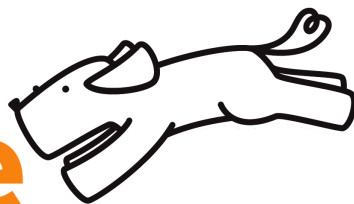


# Courage



Hej föräldrar och vårdnadshavare,  
Välkommen till enhet 6, den sista enheten i vår läroplan för Kindness in the Classroom! Under de kommande 6 veckorna kommer vi att lära oss allt om MOD. Vi kommer att ägna 30 minuter en gång i veckan till vår huvudlektion, med några 15-minuters minilektioner under hela veckan för att hjälpa ditt barn att gå djupare med konceptet. Vi kommer att avsluta enheten med ett projekt som vi alla ska arbeta med tillsammans.

Eftersom det här ämnet har flera nya idéer kommer vi att undersöka följande ämnen:

## MÅL FÖR DENNA ENHET

- ✓ Få en djupare förståelse för den vänlighet och det mod som krävs för att omfamna ödmjukhet i en mängd olika situationer.
- ✓ Undersök hur mod ser ut i sina egna liv och hur man kan införliva en mängd olika modiga ögonblick framåt.
- ✓ Dra kopplingar mellan sårbarhet och mod.

ÄMNE	FRÅGOR VI SKA UTFORSKA	HUR DU KAN HJÄLP
<b>Sårbarhet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vad är sårbarhet?</li> <li>• Hur krävs det mod att vara sårbar?</li> </ul>	Prata med ditt barn om vikten av att släppa sin vakt för att vara sig själva runt pålitliga vänner. Du är en speciell och unik person! Låt andra se den sidan av dig!
<b>Ödmjukhet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vad är ödmjukhet?</li> <li>• Vad är det INTE?</li> <li>• Hur krävs det mod att vara ödmjuk?</li> </ul>	Gå igenom RAK-definitionen av ödmjukhet med ditt barn. Förstärk konceptet att ödmjukhet bygger upp andra utan att leta efter uppmärksamhet och erkänna områden i ditt liv som behöver arbete.
<b>Mod</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hur ser mod ut för dig?</li> <li>• Hur krävs det mod att stå upp för andra?</li> <li>• Hur kan du använda mod när du handlar med mobbning?</li> </ul>	Diskutera de olika typerna av mod med ditt barn. Många tror att det bara handlar om fysisk styrka. Hjälptill att dra kopplingar mellan sårbarhet, ödmjukhet och mod. Hur krävs det styrka att vara sårbar och ödmjuk?
<b>Vänlighet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hur krävs det mod att vara snäll?</li> <li>• Hur kan vi vara snälla inför hat?</li> <li>• Hur kan vi använda vardagliga handlingar för att visa slumpmässiga handlingar av vänlighet mot andra?</li> </ul>	Snacka om slumpmässiga handlingar av vänlighet, när vi gör snälla saker utan specifikanledning! Hur förgyller små snälla handlingar någons dag? Varför krävs det mod?

## PROVA DET HEMMA!

Som hushåll, åta dig att göra slumpmässiga snälla handlingar i ditt grannskap eller samhälle. Ta en dag och gör snälla saker för både människor du känner och helt främlingar utan anledning. I slutet av dagen, prata med varandra om hur det kändes. Vilken var din favorithandling? Kunde du se resultatet av varje handling du utförde? Om inte, hur kändes det att bara göra en snäll handling, men inte kunna se den andra personens reaktion?

Detta är bara början! Vi kommer att arbeta igenom vår läroplan för Kindness in the Classroom under hela året. Följ med oss på den här resan genom att använda den här handouten och aktiviteten hemma som ett sätt att få kontakt med din elev angående vårt enhetskoncept. Kontakta mig gärna med frågor eller kommentarer när vi går vidare.  
Vänliga hälsningar,