

Mod

Detta är den första veckan av vår Courage-enhet. Eleverna kommer att fokusera på mod och hur det ansluter till delbegreppet sårbarhet när vi tar risker.

Börja enheten med hela lektionen och sikta sedan på att slutföra minst två av minilektionerna med dina elever under veckan. Varje minilektion är utformad för att presentera delar av huvudlektionen på nya och engagerande sätt.

Huvudläxa

Helklasslektion
30 minuter



Har du någonsin?

Eleverna kommer att introduceras till begreppen mod och sårbarhet och utforska hur deras tidigare handlingar av mod också inkluderade en nivå av sårbarhet. (Se sidan 2 för lektionsdetaljer.)

Mini lektioner

För små grupper
15 minuter



Mod till mig

Dela in klassen i grupper om 4-6. Låt varje elev ta in något som representerar mod för dem personligen. Varje elev kommer att dela med sig av vad de hade med sig och förklara varför de valde det.

För partners
15 minuter



Fira modiga ögonblick

Dela i par. Vad är det modigaste du någonsin gjort? Dela ett modigt ögonblick med din partner! Varför var det så svårt? Hur tryckte du igenom?

För privatpersoner
15 minuter



Att övervinna rädslor

Välj något som skrämmar dig ... vad är det första steget mot att övervinna det? Skriv ditt orädda mål på ena sidan av ett registerkort och det första steget mot att övervinna det på baksidan. Läs den högt varje dag denna vecka!

Teknikfokuserad
15 minuter



Cybermobbing Röda flaggor

Förklara begreppet nätmobbing för klassen och hur det krävs mod för att stå emot mobbare, även i en onlinemiljö. Dela klassen i par och låt dem identifiera 5-10 röda flaggor som indikerar att nätmobbing kan förekomma. Dela listorna med gruppen i mån av tid. Brainstorma sätt att bekämpa nätmobbing när det misstänks. (Stoppa, blockera, rapportera till en vuxen, etc.)

Har du någonsin?

Eleverna kommer att introduceras till begreppen mod och sårbarhet och utforska hur deras tidigare handlingar av mod också inkluderade en nivå av sårbarhet.

Lektionens tidsram

30 minuter

Nödvändigt material

- ❑ Projektor eller Smart Board för att visa bilder för klassen (kan även skriva ut dem om det inte är möjligt att använda teknik)

Standardkarta

Den här lektionen överensstämmer med CASEL-kompetenser, nationella hälsoutbildningsstandards, International Society for Technology in Education Standards, när så är tillämpligt, och Common Core State Standards. Vänligen se [Standardkarta](#) för mer information.

Lektionens mål

Eleverna kommer att:

- Utforska sambandet mellan mod och sårbarhet.
- Undersök hur mod ser ut i sina egna liv och hur man kan införliva en mängd olika modiga ögonblick framåt.

Läraranslutning/Självvård

Välkommen till Courage Unit, årets sista enhet! Bra jobbat att arbeta igenom den här läroplanen med dina elever! Tänk på allt de har lärt sig och alla sätt du har sett dem visa respekt, omtanke, delaktighet, integritet och ansvar under hela året. Nu får du visa dem hur mod och vänlighet ser ut. Vilken kraftfull kombination! Vi kanske inte naturligt tänker på mod och vänlighet tillsammans, men i verkligheten är vänlighet den ultimata formen av mod. Det är modet att vara snäll mot oss själva och andra (särskilt om vi inte känner för det). Behöver du ett skott mod vid den här tiden på året? Blir det svårare att vara snäll och tålmodig?

Har du lagt till press för att få allt klart vid årets slut? Skulle det vara lättare att helt enkelt segla genom maj och in i juni? Kanske. Men var stark och ha mod; du kommer att klara det och det kommer dina elever också. Gå modigt in i de sista veckorna; håll ut ett extra mått av vänlighet till dina elever, särskilt de som verkligen har hängt med hela året. De behöver din styrka nu mer än någonsin. Var extra snäll mot dig själv också. Du gjorde det. Du gör det. Ännu ett år är nästan inne i böckerna och du är så mycket bättre för det. Tänk på allt du har gjort, lärt dig och upplevt. Lägg märke till hur det har förändrat dina undervisningsmetoder och tänkesätt. Hur är du en bättre lärare idag än du var i början av året? Det finns ingen som är mer modig i ditt klassrum än du. Omfamna det och gå modigt, vänligt vidare!

**Dela med sig**

3-4 minuter

Vi har kommit fram till årets sista enhet, Courage! Vad tänker du på när du tänker på det här ordet? (Bjud in elevernas svar.)



Inspirera

4-6 minuter

Vi tänker ofta på mod i termer av styrka, tapperhet och oräddhet. Att vara modig och stå upp för det du tror på visar definitivt mod. Men det finns andra sätt vi kan vara modiga på. Mod är att vara villig att prova nya saker, att stå upp för dig själv och för andra och att göra rätt även om andra pressar dig att göra fel. Ibland betyder detta också att vi måste vara "udda man out", att tillåta oss själva att vara sårbara genom att vara annorlunda.

Sårbarhet är att visa världen som den du är och pröva något även om resultatet är osäkert. Det betyder att du är villig att ta risken att andra kan reagera negativt utifrån dina beslut, men att du är modig nog att stå fast vid ditt val oavsett.

Tänk på en tid då du provade något nytt eller var den första personen i gruppen som frivilligt innan du visste alla detaljer. Hur kände det dig? Du tillät dig själv att vara sårbar. De flesta modiga handlingar kräver en viss grad av sårbarhet.



Bemyndiga

15 minuter

"Har du någonsin?" är namnet på ett spel vi är på väg att spela i ett försök att utforska de olika sätt som mod och sårbarhet har upplevts av varje person i klassen.

Vägbeskrivning:

- Förklara att du kommer att dela en serie bilder som visar olika exempel på mod och sårbarhet. Om eleven har upplevt scenariot på bilden kommer de att resa sig. Om de inte har det kommer de att sitta ner.
- Låt eleverna sitta tillbaka mellan varje bild.
- Upprepa tills du har gått igenom alla bilder.
- Styr en diskussion om de olika typerna av mod och sårbarhetsnivåer som behövs för att slutföra varje avbildad aktivitet. Exempel: Att bestiga ett berg kan vara väldigt skrämmande eftersom du är sårbar för farorna i den steniga terrängen. Att tala inför en stor grupp människor kan också vara väldigt skrämmande eftersom man är sårbar för eventuella negativa reaktioner från publiken. Båda situationerna kräver mod och sårbarhet, men på väldigt olika sätt!



Reflektera

5-7 minuter

Som en klass, se över de olika sätt vi kan visa mod i vårt dagliga liv. Betona vikten av sårbarhet som ett underbegrepp eller "partner" med mod. Oavsett om du är den första att prova något, en volontär för något okänt, eller personen som står upp för orättvisa, tillåter du dig själv att vara sårbar. Fira detta! Utan sårbarhet skulle sant mod vara omöjligt!

Den här veckan utmanar dig själv att ta dig ur din komfortzon på ett område av ditt liv. Ta en risk och använd mod för att göra dig själv lite sårbar när du står upp för något, provar något nytt eller arbetar som volontär inom ett nytt område. Varje handling av mod ger dig möjlighet att gå framåt och fortsätta att övervinna rädslor och utmana orättvisor.



klättrat på ett berg?



Brutit upp ett slagsmål?



Provat en exotisk eller okänd mat?



Talade inför en stor grupp människor (25+)?



Provat på en ny sport?



Tävlats i en akademisk tävling som vetenskapsmässan eller 4-H?



Ställt upp mot en mobbare?



Presenterat dig för en ny elev i skolan?