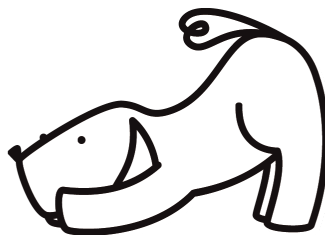


Respect



Hej föräldrar och vårdnadshavare,

Välkommen till enhet 1 i vår läroplan för Kindness in the Classroom. Under de kommande 4-6 veckorna kommer vi att lära oss allt om RESPECT. Eftersom detta ämne redan är känt av många av våra elever i år, kommer vi att dyka djupare in i följande ämnen:

ÄMNE	FRÅGOR VI SKA UTFORSKA	HUR DU KAN HJÄLPA HEMMA
Självrespekt	<ul style="list-style-type: none"> • Hur kan vi visa oss själva respekt? • Hur behandlar vi oss själva med vänlighet? • Varför behövs självrespekt innan vi kan behandla andra respektfullt? 	Prata med ditt barn om vikten av att respektera dig själv i allt du tänker, säger och gör! Respekt börjar med DIG.
Respekt för andra	<ul style="list-style-type: none"> • Hur behandlar vi våra klasskamrater, vår familj, människor i samhället? • Hur påverkar våra ord och handlingar andra? • Varför måste våra ord och handlingar överensstämma? 	Hjälp ditt barn att undersöka sambandet mellan det du säger och det du gör. Diskutera konflikten när dina ord återspeglar vänlighet, men dina handlingar inte gör det.
Respekt över inställningar	<ul style="list-style-type: none"> • Hur respekterar vi vår skola, vårt hem, vårt samhälle i stort? • Hur kan en persons beslut att visa respekt förändra andra omkring sig? 	Prata med dina barn om olika sätt att respektera sitt samhälle. Utforska hur ditt hem, din skola och/eller ditt område kan dra nytta av ökad respekt. Hur kan vi hjälpa andra att också behandla dessa områden med respekt?

Nyckelaktiviteter vi kommer att göra:

- Spela emotion identification charader!
- Utforska självvårdstips!
- Öva på att känna igen och återställa respekt!
- Använd bilder för att utforska konsekvenserna av respektlöshet i vårt samhälle!

Om du har några frågor om vår *Vänlighet i klassrummet* lektioner, vänligen kontakta mig när som helst. Vi är på denna vänlighetsväg tillsammans!

Vänliga hälsningar,

PROVA DET HEMMA!

Håll utkik efter hemtilläggsaktivitetshandouten kopplad till självvårdstips. Arbeta med ditt barn för att öva på dessa tips och identifiera vilka som fungerade och varför. Vi kan alla använda utökad egenvård!