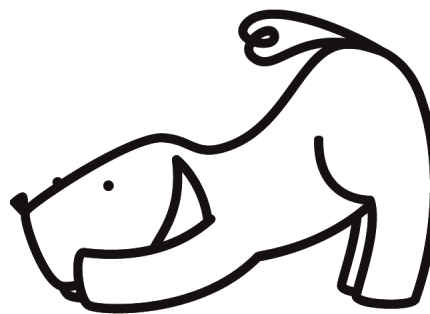


Respect



Underbegrepp som omfattas: Egenvård, vänlighet

Vänlighet i klassrummet lär ut vänlighetsfärdigheter genom ett steg-för-steg-ramverk av Inspire, Empower, Act, Reflect and Share. Varje lektion börjar med steget "dela" för att förstärka lärandet från tidigare lektioner. "Akten" är invävd i lektionerna men utspelar sig verkligen i projekten.

På Respektenheten ska eleverna skilja på känslor och känslor, och lära sig att uttrycka sina känslor och känslor på ett hälsosamt sätt som främjar respekt för sig själva och andra. De kommer också att utvärdera olika situationer genom visuella bilder och avgöra om respekt eller respektlöshet visas och hur de kan hjälpa till att rätta till en respektlös situation. Enheten främjar strategier för egenvård genom bra beslutsfattande och genom att utvärdera situationer för respekt eller respektlöshet ur en mängd olika perspektiv.

Enhetens mål

Eleverna kommer att:

- Identifiera olika känslor och utforska hur våra känslor påverkas av andra.
- Utforska hälsosamma sätt att ta hand om sin egen mentala och känslomässiga hälsa.
- Identifiera respektfullt och respektlöst beteende.
- Artikulera respektfulla lösningar på problem.

Studentintroduktion

Välkommen till Respektenheten! Även om du kanske förstår vad termen "respekt" betyder, har du kanske inte utvärderat vardagliga, vanliga situationer för huruvida de visar respekt eller respektlöshet mot dig eller någon annan. Är till exempel att lämna ett stökigt lunchrum ett tecken på respekt eller respektlöshet? Ja – respektlöshet! Trots allt -*någon* måste städa upp röran du lämnade! Genom att inte städa efter dig själv säger du till någon annan att du inte bryr dig om (eller respekterar!) det extraarbete du har skapat för honom eller henne. Det är viktigt att utvärdera våra vardagliga handlingar för att säkerställa att vi kommunicerar budskap om vänlighet och respekt. Det är också viktigt att respektera oss själva, vilket vi kan göra genom att förstå våra känslor och genom att göra val för att ta hand om oss själva. Låt oss komma igång med vår första lektion!

- Känslor och känslor
- Självrespekt och bra beslutsfattande

- Utvärdera vanliga situationer för tecken på respekt eller respektlöshet

Enhetslektioner

Lektionens titel	Lektionens mål	Material som krävs
Lektion 1 Från insidan ut	<ul style="list-style-type: none"> • Identifiera olika känslor och utforska hur våra känslor påverkas av andra. • Förstå den universella karaktären hos känslor och känslor. • Bemyndiga sig själva att ta kontroll över sina känslomässiga reaktioner. 	<input type="checkbox"/> Hatt, väska eller låda (något att dra känslor ur) <input type="checkbox"/> Känslorna som listas i Inspire, skurna i remsor som eleverna kan rita från någon form av behållare.
Lektion 2 Respektera våra (emotionella) jag	<ul style="list-style-type: none"> • Utforska hälsosamma sätt att ta hand om sina egna • mental och emotionell hälsa. 	<input type="checkbox"/> Ta hand om oss själva och våra känslor arbetsblad <input type="checkbox"/> Skrivredskap
Lektion 3 Erkänna och återställa respekt	<ul style="list-style-type: none"> • Se över termen respekt. • Identifiera respektfullt och respektlöst beteende. • Artikulera respektfulla lösningar på problem. 	<input type="checkbox"/> Arbetsblad för att känna igen och återställa respekt (se lektion)
Lektion 4 Jag är ledsen + Hur kan jag hjälpa?	<ul style="list-style-type: none"> • Se över termen respekt. • Identifiera respektfullt och respektlöst beteende. • Artikulera respektfulla lösningar på problem. 	<input type="checkbox"/> Arbetsblad "Jag är ledsen, hur kan jag hjälpa" (se lektion)

Enhetsprojekt

Projekt Titel	Projekt Överblick	Material som krävs
Projekt 1 Känsla självporträtt	Detta projekt kommer att tillåta eleverna att tillskriva känslor och känsla ord till färger baserade på konst och vetenskap. Använd Plutchiks Color Wheel of Emotion och Color in Motion av Claudia Cortez för att förklara dessa färg-/känslassociationer. Om en smartboard eller datorer inte är tillgängliga, bjud in eleverna att utforska dessa webbplatser på egen hand och istället dela ut ett kalkylblad för färghjul (bild nedan). Eleverna kommer att använda dessa färgbeteckningar för att skapa ett självporträtt som är färgat för att spegla de olika känslor som eleven upplever.	<input type="checkbox"/> Konstpapper <input type="checkbox"/> Övrigt konstmaterial
Projekt 2 Respekt Scavenger Hunt	I det här projektet kommer eleverna att läsa lokala tidningar eller andra publikationer och leta efter berättelser som visar upp vänlighet och respekt för sig själv, för andra eller för platser eller saker.	<input type="checkbox"/> Lokala publikationer (tidskrifter, tidningar, nyhetsbrev, etc.) <input type="checkbox"/> Kunde också leta efter publikationer online för att lägga till en teknikkomponent <input type="checkbox"/> Respekt Scavenger Hunt arbetsblad

