

Kurage kartor

I den här lektionen kommer eleverna att välja något de vill prova som de aldrig har provat förut eller något de vet att de måste göra men är skrämnda för att göra det. Med hjälp av kartmallen som tillhandahålls kommer eleverna att "kartlägga" vägen till denna nya sak, skriva ner åtgärdsstegen, bekräftelseförklaringarna och andra saker som är nödvändiga för att framgångsrikt få dem till sitt mål.

Vänlighetskoncept

Mod, Vänlighet

Projektets tidsram

25-30 minuter

Nödvändigt material☐ Courage Map Mall (se nedan)

Låt eleverna brainstorma något nytt de vill prova som de aldrig har provat förut eller något de vet att de måste göra men är rädda för att göra det (detta kan till och med vara att lämna tryggheten i 4:e klass och gå upp till 5:e klass nästa år!) . Dela ut kartmallarna och låt eleverna följa dessa steg:

1. Rita en bild av eller skriv ner det som skrämmer dig men som du behöver/vill göra bredvid "Xet".
2. Gå till "Börja här" och skriv ut eller rita stegen du kommer att ta för att nå "X"; varje steg antyds av ett ord och en ikon som representerar steget. De tre stegen inkluderar en handling, en tanke och ett ord eller en fras. Målet är att eleverna ska komma med tre affirmationer som hjälper dem att nå sitt mål.

Sammanfatta:

Låt eleverna dela sina kartor med varandra; detta kan göras i stora eller små grupper. Eller för skojs skull, dela ut kartorna anonymt och se om eleverna kan "följa kartan" och förklara kartan för den större klassen. När de är klara med att förklara kartan kan den sanne "kartmakaren" ställa sig upp och bekräfta eller korrigera förklaringen.

Föreslagna lektionsresultat:

Eleverna kommer att:

- Identifiera ett mål de vill nå som de är tveksamma till att eftersträva.
- Identifiera och kartlägg de tankar, ord och handlingar som hjälper dem att nå sitt mål.

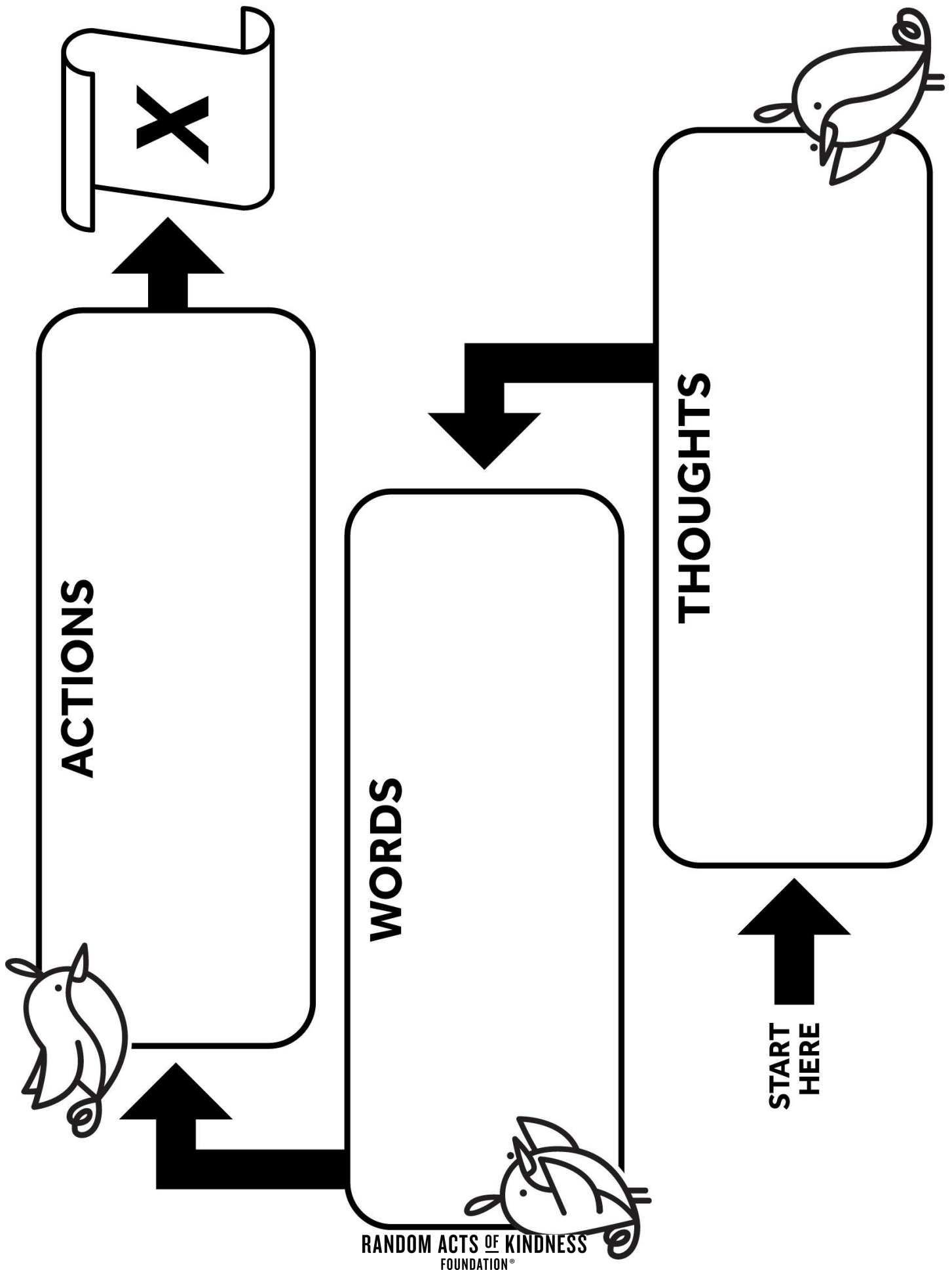


DESIGNERAD AV CASEL
SOM ETT
REKOMMENDERAT
PROGRAM FÖR SOCIALT
OCH EMOTIONELLT
LÄRANDE.

Samarbetet för akademiskt, socialt och emotionellt lärande (CASEL) har granskat evidensbaserade SEL-program sedan 2003. Kindness in the Classroom® uppfyller CASELs SELECT-program och ingår i CASEL Guide till effektiva sociala och känslomässiga lärandeprogram.

Kindness in the Classroom® uppfyllde eller överträffade alla CASELs kriterier för högkvalitativ SEL-programmering. Kindness in the Classroom® fick CASELs högsta beteckning för högkvalitativ SEL-programmering.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®