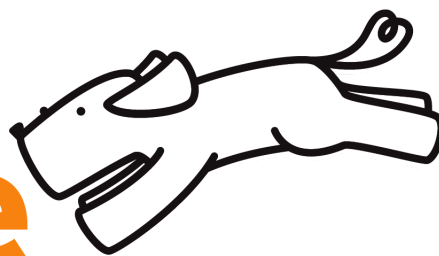


# Courage



Hej föräldrar och vårdnadshavare,

Välkommen till enhet 6, den sista enheten i vår läroplan för Kindness in the Classroom! Under de kommande 4-6 veckorna kommer vi att lära oss allt om MOD. Eftersom detta är ett något nytt koncept för barn i denna ålder kommer vi att fokusera på följande ämnen:

ÄMNE	FRÅGOR VI SKA UTFORSKA	HUR DU KAN HJÄLPA HEMMA
<b>Mod att vara jag!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vad innebär det att visa mod?</li> <li>• Hur kan vi använda mod för att vara oss själva?</li> <li>• Varför är det viktigt att vara trogen vem vi är även när man skaffar nya vänner?</li> </ul>	Diskutera vikten av att alltid vara sann mot sig själv först. Du är en värdefull och viktig medlem i klassen och i denna familj!
<b>Modiga handlingar</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vad innebär det att stå upp för det vi tror på?</li> <li>• Hur kan vi använda mod för att stå upp för andra?</li> <li>• Hur kan vi vara rösten för dem som inte kan tala för sig själva?</li> </ul>	Prata om hur man använder mod för att stå upp för andra som kanske inte står upp för sig själva. Din röst räknas!
<b>Vänlighet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hur krävs det mod att vara snäll?</li> <li>• Hur kan vi vara snälla även när andra inte är det?</li> <li>• Hur kan vi vara snälla inför hat?</li> <li>• Hur kan vi använda vardagliga handlingar för att visa slumpmässiga handlingar av vänlighet mot andra?</li> </ul>	Prata med dina barn om mobbning. Vad kan du göra när någon behandlar dig ovänligt? Diskutera positiva sätt att reagera i vänlighet oavsett hur andra kan behandla dig. Prata om slumpmässiga handlingar av vänlighet, när vi gör vänliga saker utan någon speciell anledning! Hur förgyller små snälla handlingar någons dag? Varför krävs det mod?

## Nyckelaktiviteter vi kommer att göra:

- Skapa "Jag är"-dikter som lyfter fram deras unika!
- Öva på att använda I-Messages!
- Lär dig om andra barn som använde mod för att göra skillnad!
- Utför slumpmässiga snälla handlingar!

**Om du har några frågor om vår Vänlighet i klassrummet lektioner, vänligen kontakta mig när som helst. Vi är på denna vänlighetsväg tillsammans!**

Vänliga hälsningar,

## PROVA DET HEMMA!

Diskutera någon i ditt liv som gjorde skillnad i samhället där du växte upp eller där du bor i nu. Detta kan vara en familjemedlem, vän, prästmedlem, etc. Betona hur de använde mod för att stå upp och vidta åtgärder!