

Vardagsmodig

Detta projekt uppmuntrar eleverna att fira små anfall av tapperhet under varje dag. Eleverna kommer att skapa en veckas vardagliga exempel på personligt mod som de kan referera till.

Vänlighetskoncept

Mod, vänlighet

Projektets tidsram

25-30 minuter

Nödvändigt material

- ☐ Registerkort
- ☐ grundläggande konstmaterial
- ☐ hålslag
- ☐ metallring (eller gem)
- ☐ kontaktpapper (valfritt)

Instruktioner

- 1) Ge varje elev 5-10 registerkort.
- 2) Förklara att eleverna varje dag kommer att skapa ett "Everyday Brave"-kort som sin utresebiljett för dagen.
- 3) Eleverna kommer att skriva eller rita en modig akt de slutfört idag. Betona att var och en av oss utför små modiga handlingar varje dag.
- 4) Första dagen, brainstorma exempel på whiteboardtavlan. Betona att varje påstående måste vara sant. Nu är det inte läge att ta med saker som vi föreställer oss att vi skulle åstadkomma eller önskar att vi hade gjort.
 - Jag stod upp mot en mobbare.
 - Jag läste högt i klassen.
 - Jag provade något nytt på lunchen.
- 5) Efter brainstormingsexempel låter du varje elev fylla i sitt första "Everyday Brave"-kort.
- 6) Förklara att eleverna kan göra så många tapperhetskort de vill så länge de är sanna påståenden. Eleverna måste skriva sina initialer längst ner på kortet och lämna in det när de lämnar klassen.
- 7) I slutet av veckan, använd kontaktpapper för att laminera korten (om så önskas) och slå ett hål genom vart och ett av dem.
- 8) Sortera tapperhetskort efter elev och organisera varje elevs kort på en metallring eller gem.
- 9) Presentera varje Everyday Brave-paket för eleverna påföljande måndag, och betona vikten av att vara modig varje dag!



DESIGNERAD AV CASEL
SOM ETT
REKOMMENDERAT
PROGRAM FÖR SOCIALT
OCH EMOTIONELLT
LÄRANDE.

Samarbetet för akademiskt, socialt och emotionellt lärande (CASEL) har granskat evidensbaserade SEL-program sedan 2003. Kindness in the Classroom® uppfyller CASELs SELECT-program och ingår i CASEL Guide till effektiva sociala och känslomässiga lärandeprogram.

Kindness in the Classroom® uppfyllde eller överträffade alla CASELs kriterier för högkvalitativ SEL-programmering. Kindness in the Classroom® fick CASELs högsta beteckning för högkvalitativ SEL-programmering.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®