



**Underbegrepp som omfattas: Medkänsla, empati, hjälpsamhet, tacksamhet, vänlighet**

Vänlighet i klassrummet lär ut vänlighetsfärdigheter genom ett steg-för-steg-ramverk av Inspire, Empower, Act, Reflect and Share. Varje lektion börjar med steget "dela" för att förstärka lärandet från tidigare lektioner. "Akten" är invävd i lektionerna men utspelar sig verkligen i projekten.

Vårdenheten är vår andra enhet under detta sex enhetsår. Fokus på vår vårdenhet ligger på att utforska hur man kan vara vårdande i en mängd olika sammanhang. Lektionerna kommer att utforska omtanke och hur den innefattar hjälpsamhet, tacksamhet, medkänsla, empati och vänlighet. Elever i denna ålder är redo att utforska begrepp som är mindre konkreta. Empati och tacksamhet utforskas på djupet som verktyg för att uttrycka omtanke.

### Enhetens mål

Eleverna kommer att:

- Definiera nyckelord för vänlighet, inklusive hjälpsamhet, tacksamhet och omtanke.
- Dra ett samband mellan hjälpsamhet och tacksamhet och empati och medkänsla.
- Tillämpa egenvårdstänkande i sina liv.

### Studentintroduktion

Nu när vi förstår hur vi ska respektera oss själva, andra och vårt samhälle, är vi redo att gå vidare till vår nästa enhet - Omtänksam! Denna enhet kommer att fokusera på hur man kan vara omtänksam och snäll under hela dagen, oavsett var vi är. Det betyder att vi gör vårt bästa för att ta hand om både oss själva och andra. Vi vill också se till att vi tar oss tid att vara tacksamma för andra som bryr sig om oss och visar empati för dem runt omkring oss! Vi kommer att lära oss om dessa nyckelområden:

- Att vara omtänksam och snäll hela dagen!
- Att vara tacksam för dem runt omkring oss!
- Visa empati för andra!
- Att visa vänlighet och medkänsla genom våra ord och handlingar!

Omsorg kräver övning – låt oss lära oss hur enkla snälla handlingar kan visa andra att vi bryr oss varje dag!

Obs: Om du använder RAK interaktiva anteckningsböcker, se till att dina elever har dem till hands för varje lektion.

## Enhetslektioner

Lektionens titel	Lektionens mål	Material som krävs
<b>Lektion 1</b> Min affirmationssten	<ul style="list-style-type: none"><li>• Skapa en personlig bekräftelsesten med hjälp av ord och bilder som inspirerar till en känsla av lycka.</li><li>• Träna på att hantera förmågan att hantera när omständigheterna orsakar negativa känslor.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Flytande vitt lim</li><li><input type="checkbox"/> Penslar</li><li><input type="checkbox"/> Sax till varje barn</li><li><input type="checkbox"/> Tidningar</li></ul>
<b>Lektion 2</b> Omtänksam serie	<ul style="list-style-type: none"><li>• Förklara hur varje persons hjälpsamhet bidrar till ett effektivt klassrum.</li><li>• Illustrera hur man visar tacksamhet för andras hjälpsamma handlingar.</li><li>• Skapa en serie som dokumenterar en hjälpsam gärning och den efterföljande tacksamhet den framkallar.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Seriemall</li><li><input type="checkbox"/> Grundläggande konstillbehör</li><li><input type="checkbox"/> Valfritt: Datorer och internetåtkomst</li><li><input type="checkbox"/> Comic Strip Generator:<a href="https://www.storyboardthat.com/storyboard-creator">https://www.storyboardthat.com/storyboard-creator</a></li><li><input type="checkbox"/> <a href="http://www.powtoon.com">www.powtoon.com</a></li></ul>
<b>Lektion 3</b> Rollspel med medkänsla	<ul style="list-style-type: none"><li>• Visa medkänsla genom att brainstorma lösningar för svåra scenarier.</li><li>• Öva vänliga och medkännande sätt att svara i olika rollspelsscenarier</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Scenariokort (se lektion)</li><li><input type="checkbox"/> Indexkort (valfritt)</li><li><input type="checkbox"/> pennor (valfritt)</li></ul>
<b>Lektion 4</b> Empati genom sinnena	<ul style="list-style-type: none"><li>• Demonstrera en inledande förståelse för empati med hjälp av de fem sinnena</li><li>• Utveckla empati för scenarier avbildad i konsten.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> <i>Malalas magiska penna</i> av Malala Yousafzai</li><li><input type="checkbox"/> Konstbilder (6-8 kopior av varje ELLER projicerade i klassrummet - se lektionen)</li><li><input type="checkbox"/> Uppmaning arbetsblad - se lektion</li><li><input type="checkbox"/> Linjerat papper</li><li><input type="checkbox"/> Pennor</li></ul>

## Enhetsprojekt

Projekt Titel	Projekt Överblick	Material som krävs
<b>Projekt 1</b> Dela dina känslor	Klassen kommer att skapa en interaktiv anslagstavla som inbjuder andra att dela sin förståelse och erfarenheter kopplade till gemensamma känslor. Även om många verkar enkla kan våra tolkningar ofta vara väldigt olika!	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Grundläggande material för anslagstavla</li><li><input type="checkbox"/> 4-6 olika färgade post it packs</li><li><input type="checkbox"/> Ordböcker</li><li><input type="checkbox"/> Konstruktionspapper</li><li><input type="checkbox"/> Markörer</li><li><input type="checkbox"/> Snöre eller garn</li></ul>
<b>Projekt 2</b> Tacksamhetens kedja	Eleverna kommer att utveckla en "attityd av tacksamhet" genom att skapa tacksamhetskedjor för andra i klassen och lyfta fram vänliga saker som har gjorts för dem.	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Remsor av byggpapper</li><li><input type="checkbox"/> markörer</li><li><input type="checkbox"/> lim eller tejp</li><li><input type="checkbox"/> affischtavla</li><li><input type="checkbox"/> klistermärken (valfritt)</li></ul>

