

Interaktiv RAK Notebook

Ett sätt att tillämpa Random Acts of Kindness-principerna under hela året är att skapa en interaktiv RAK Notebook som börjar inom denna första enhet. Denna enkla sammansättningsanteckningsbok låter dig ingjuta daglig journal/skrivtid med vokabulären i detta program för att utöka vänlighetskonversationen utöver 45 minuters lektioner en gång i veckan!

Respektera underkoncept

Egenvård, vänlighet

Projektets tidsram

25-30 minuter

Nödvändigt material

- ☐ Composition Notebook
(standardanteckningsböcker fungerar också)
- ☐ Grundläggande konstillbehör
- ☐ Konstruktionspapper
- ☐ Lim
- ☐ Flikar (kan använda maskeringstejp för att göra flikar om det behövs)

Steg 1:

Låt varje elev designa omslaget till sin RAK-anteckningsbok. Omslaget måste innehålla deras namn på något sätt. Uppmuntra dem att lägga till saker som gör dem speciella eller skiljer dem från andra. Exempel kan vara hobbyer, personliga intressen, favoritfärger, ämnen, djur etc.

För att skapa ett omslag, låt varje elev mäta en bit byggpapper till storleken på anteckningsboken och limma fast den. Låt dem sedan dekorera omslaget.

Steg 2:

Skapa en innehållsförteckning på första sidan. Märk det med alla 6 enhetsämnen:

- ☐ Respekt
- ☐ Omtänksam
- ☐ Inkludering
- ☐ Integritet
- ☐ Ansvar
- ☐ Mod

Steg 3:

Placera en flik på nästa sida och märk den Respekt. Du måste lägga till en ny flik när du anger en ny enhet.

Steg 4:

Leta efter uppmaningar om när du ska använda den här RAK-anteckningsboken i avsnittet Tilläggsaktiviteter i varje lektion för den här läroplanen för tredje klass. Du kan göra så lite eller så många av aktiviteterna du vill. En idé är att använda RAK-anteckningsböckerna istället för dina vanliga journalföringsmeddelanden. Detta ger din klass mer exponering för koncepten och ger din klass vänlighet genom dagliga aktiviteter också!



DESIGNERAD AV CASEL
SOM ETT
REKOMMENDERAT
PROGRAM FÖR SOCIALT
OCH EMOTIONELLT
LÄRANDE.

Samarbetet för akademiskt, socialt och emotionellt lärande (CASEL) har granskat evidensbaserade SEL-program sedan 2003. Kindness in the Classroom® uppfyller CASELs SELECT-program och ingår i CASEL Guide till effektiva sociala och känslomässiga lärandeprogram.

Kindness in the Classroom® uppfyllde eller överträffade alla CASELs kriterier för högkvalitativ SEL-programmering. Kindness in the Classroom® fick CASELs högsta beteckning för högkvalitativ SEL-programmering.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>