

# Tacksamhetens kedja

Tacksamhet är bäst när vi delar den med världen! Detta projekt kommer att tillåta din klass att dela dagliga tacksamheter varje dag för hela enheten (eller till och med hela året om så önskas!).

**OmtänksamSub-Koncept**

Medkänsla, Tacksamhet, Vänlighet

**Projektets tidsram**

25-30 minuter

**Nödvändigt material**

- ☐ Remsor av byggpapper
- ☐ markörer
- ☐ lim eller tejp
- ☐ affischtavla
- ☐ klistermärken (valfritt)

**Steg 1:**

Se över begreppet tacksamhet. Förklara att hela klassen kommer att arbeta mot ett "Tacksamhetens attityd"-mål. Vårt mål är att lyfta fram saker som andra i klassen har gjort för oss. När vi har nått \_\_\_\_\_ tacksamhetskedjor ska vi ha en fest! (Andra alternativ för en belöning kan vara läxkort, extra vilotid eller nedklädda dagar.)

**Steg 2:**

Demonstrera hur man fyller i varje tacksamhetskedja. Eleverna kommer att ta en pappersremsa, skriva ner sin tacksamhet och sedan placera den på en anvisad plats (du kan skapa en tacksamhetslåda om tiden tillåter, men en enkel korg fungerar också bra). Läraren sätter ihop dem till kedjelänkar i slutet av dagen eller veckan (ditt val). Tacksamhetskedjan kommer sedan att hängas upp och tillåtas cirkla runt i rummet.

**Steg 3:**

Skapa ett enkelt stapeldiagram på affischtavlan för att spåra hur många tacksamhetskedjor du fyller i varje dag eller vecka. Häng upp din Gratitude Tracker på en framträdande plats så att hela klassen kan se deras framsteg dagligen.

**Steg 4:**

Låt en elev antingen färglägga eller använda klistermärken för att fylla i stapeldiagrammet dagligen eller varje vecka (beroende på vilket intervall du bestämmer). Se till att låta dem skriva det faktiska numret högst upp i fältet för enkel visning. Gå igenom resultaten varje dag/vecka och räkna ut som en klass hur många fler tacksamhetskedjor som behövs för att nå klassmålet.

**Steg 5:**

Fira när du når ditt mål!



DESIGNERAD AV CASEL  
SOM ETT  
REKOMMENDERAT  
PROGRAM FÖR SOCIALT

Samarbetet för akademiskt, socialt och emotionellt lärande (CASEL) har granskat evidensbaserade SEL-program sedan 2003. Kindness in the Classroom® uppfyller CASELs SELECT-program och ingår i CASEL Guide till effektiva sociala och känslomässiga lärandeprogram.

Kindness in the Classroom® uppfyllde eller överträffade alla CASELs kriterier för högkvalitativ SEL-programmering. Kindness in the Classroom® fick CASELs högsta beteckning för högkvalitativ SEL-programmering.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

OCH EMOTIONELLT  
LÄRANDE.

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®