

Bär ditt mod

I det här projektet kommer eleverna att skapa en knytttröja för sig själva med färger som representerar allt de har lärt sig under året. Röd = Respekt; Orange = Omtänksam; Gul = Inkluderande; Blå = Rättvisa; Grön = Ansvar; Lila = Mod. När eleverna bär det kan de påminnas om att det kräver mod att göra dessa saker för sig själva och för andra, men de kan göra det!

Vänlighetskoncept

Mod, vänlighet

Projektets tidsram

25-30 minuter

Nödvändigt material

- ☐ T-shirt i 100 % bomull (allt som innehåller 5 % eller mer polyester kommer inte att färgas bra)
- ☐ Sodaaska
- ☐ Gummiband
- ☐ Rack (att färga på) - kan vara en plastsoppåse eller något annat plastsydd för att skydda bord och golv. Du kan också göra detta utomhus.
- ☐ Plastkorg, eller, återigen, någon form av billig plast (för att fånga upp färgen)
- ☐ Fiberreaktivt färgämne - Dessa bör vara vänliga färger som beskrivs ovan; vissa kit kräver inte soda - vatten duger! Detta kit från Amazon skulle fungera bra: [Tie Dye Kit](#)
- ☐ Ziploc-väskor (att lägga skjortor i) - valfritt; inte alla döende processer kräver detta; skjortorna kunde helt enkelt sitta på de plasttäckta ytorna över natten.
- ☐ Sharpie Marker (för att skriva namn eller andra uppmuntrande meddelanden; se till att varje tröja åtminstone är märkt på taggen så att eleverna vet vems tröja som är vems!)

Du kanske vill samarbeta med konstläraren för detta projekt eftersom han/hon kan ha lämpligt utrymme och material för att hjälpa till med döendeprocessen.

I det här projektet kommer eleverna att skapa en knytttröja för sig själva med färger som representerar allt de har lärt sig under året.

Röd = Respekt; Orange = Omtänksam; Gul = Inkluderande; Blå = Rättvisa; Grön = Ansvar; Lila = Mod.

För att hjälpa till att förstärka idén om vänlighet som färger, visa följande video: [Color Your World With Kindness](#)

Frågor:

- När pojken gav flickan sitt äpple, vilken färg fick det? Röd
- Vad visade pojken för flickan genom att ge henne sitt äpple? Vänlighet, omtänksamhet, respekt
- Vilken färg fick pengarna när samma tjej hjälpte de många som hade tappat hans pengar? Grön
- Vad visade flickan för mannen när hon lämnade tillbaka pengarna? Vänlighet, ansvar
- Vilken färg fick resväskan när mannen hjälpte kvinnan att få upp sin väska på planet? Orange
- Vad visade mannen för kvinnan när han hjälpte till med väskan? Vänlighet, omtänksam
- Vad hände när kvinnan hjälpte mamman och barnet på planet? De fick alla olika färger och alla skrattade.
- Varför krävdes det mod för kvinnan att hjälpa till att få barnet att skratta? Alla andra var arga på barnet för att det var högljutt; hon bestämde sig för att stå upp för mamman och hjälpa henne att göra barnet lycklig. Det är svårt när ditt barn gråter och du inte kan hjälpa honom eller henne att lugna sig; kvinnan visste att han var tvungen att stå upp för mamman och hjälpa till.

Instruktioner

Varje elev ska ta med en vanlig vit T-shirt. Dessa säljs ofta i lådor i förpackningar om 2 eller 3, så överväg att köpa dem för klassen och dela på kostnaden per elev eller föreslå föräldrar att de köper skjortor tillsammans. Eller, om kostnaden kommer att vara en svårighet för dina elever, prata med en administratör om att använda skolmedel för denna typ av aktivitet. (Till exempel: på Amazon kan du få ett 5-pack vita t-shirts från Fruit of the Loom för cirka 7,50 USD; för en klass på 25 skulle det fungera till cirka 1,50 USD för studenter. Om du använder Amazon Smile för att göra detta köp kan en procentandel av ditt köp doneras tillbaka till din skola!).

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

Den här videon visar flera enkla sätt att vika skjortor för att dö:

 [Tips for Tie Dye With Kids](#)

Den här webbplatsen innehåller också instruktioner:

[instructables.com/id/How-to-tie-dye-an-old-white-shirt-or-a-new-shirt-/](https://www.instructables.com/id/How-to-tie-dye-an-old-white-shirt-or-a-new-shirt/)

Denna sida visar instruktioner och en materiallista; instruktionerna är också specifika för klassrumsanvändning:

theartofed.com/2016/06/13/step-step-guide-tie-dye-classroom/

När du är klar kommer varje elev att ha en färgglad skjorta för att påminna honom eller henne om att vara snäll hela sommaren! Eleverna kan också signera varandras skjortor och skriva vänliga ord eller fraser för att uppmuntra varandra!



DESIGNERAD AV CASEL
SOM ETT
REKOMMENDERAT
PROGRAM FÖR SOCIALT
OCH EMOTIONELLT
LÄRANDE.

Samarbetet för akademiskt, socialt och emotionellt lärande (CASEL) har granskat evidensbaserade SEL-program sedan 2003. Kindness in the Classroom® uppfyller CASELs SELECT-program och ingår i CASEL Guide till effektiva sociala och känslomässiga lärandeprogram.

Kindness in the Classroom® uppfyllde eller överträffade alla CASELs kriterier för högkvalitativ SEL-programmering. Kindness in the Classroom® fick CASELs högsta beteckning för högkvalitativ SEL-programmering.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>