



Underbegrepp som omfattas: Medkänsla, tacksamhet, hjälpsamhet, empati, vänlighet

Vänlighet i klassrummet lär ut vänlighetsfärdigheter genom ett steg-för-steg-ramverk av Inspire, Empower, Act, Reflect and Share. Varje lektion börjar med steget "dela" för att förstärka lärandet från tidigare lektioner. "Akten" är invävd i lektionerna men utspelar sig verkligen i projekten.

Vårdenheten är vår andra enhet i en serie om sex. Vårdenheten fokuserar i första hand på att hjälpa elever att ta hand om sig själva, om andra och om sin lärmiljö. De kommer att göra detta genom lektioner om medkänsla, empati, sympati och hjälpsamhet.

Enhetens mål

Eleverna kommer att:

- Definiera nyckeltermerna för vänlighet, inklusive tacksamhet, omtanke och medkänsla.
- Identifiera sambandet mellan omtanke, vänlighet och hjälpsamhet.
- Koppla empati och sympati till medkänsla.
- Tillämpa egenvårdstänkande i sina liv.

Studentintroduktion

Välkommen till Vårdenheten! Under de närmaste veckorna ska vi bygga några superkrafter kring omtanke och vänlighet, vilket innebär att vi jobbar hårt för att ta hand om både oss själva och andra! Specifikt vill vi vara säkra på att vi är tacksamma för de saker vi har; vi hjälper andra när vi kan; och vi tar hand om oss själva, andra och våra saker. Vi kommer att fokusera på dessa viktiga områden:

- Ta hand om oss själva, andra och vårt klassrum!
- Att vara tacksam för allt vi har varje dag!
- Letar efter sätt att vara medhjälpare!
- Och visa vänlighet och medkänsla när andra är i nöd, vilket kan vara så enkelt som att bjuda in någon ny att gå med i ditt spel på rasten! Att bry sig är inte komplicerat!

Låt oss komma igång med vår första lektion!

Enhetslektioner

Lektionens titel	Lektionens mål	Material som krävs
Lektion 1 My Name Word Puzzle	<ul style="list-style-type: none">• jag identifiera saker om sig själva som de uppskattar.• Tillämpa egenvårdstänkande i sina liv.• Presentera sin akrostikon för klassen och praxisice kort presentationsförmåga.	<ul style="list-style-type: none">❑ Bitar av tagboard eller byggpapper, en per elev.❑ Färgpennor/markörer
Lektion 2 Tacksamhet Skattjakt	<ul style="list-style-type: none">• Definiera tacksamhet.• Känner igen olika saker de är tacksamma för.	<ul style="list-style-type: none">❑ Scavenger hunt-utdelningsblad (se lektion)
Lektion 3 Compassion Connection: Vardagliga känslor Del 1	<ul style="list-style-type: none">• Tillämpa sin förståelse för känslor och förutsäga hur andra kan känna sig som svar på olika situationer.	<ul style="list-style-type: none">• Intressanta artiklar att läsa för att förbereda sig för frågor relaterade till vetenskapen om känslor: https://www.verywell.com/how-many-emotions-are-there-2795179 https://www.verywell.com/understand-body-language-and-facial-expressions-4147228
Lektion 4 Compassion Connection: Superpower Emotions del 2	<ul style="list-style-type: none">• Tillämpa sin förståelse av grundläggande känslor på sin förståelse av medkänsla, empati och sympati och förutsäga hur andra kan känna sig som svar på olika situationer.	<ul style="list-style-type: none">❑ Intressanta artiklar att läsa för att förbereda sig för hur medkänsla och empati är känslor som kan förstärkas genom neurologisk träning: http://www.parentingscience.com/teaching-empathy-tips.html❑ Två superhjärte-stil "Compassion Capes" (se lektion)❑ Maskering eller tejp för att skapa "vägar" på golvet. Kan använda samma band för att skapa "medkänslacentrum".❑ Bilder 1-3 *se förlängningsidé i lektionen

Enhetsprojekt

Projekt Titel	Projekt Överblick	Material som krävs
Projekt 1 Tack för hjälpen	Det här projektet är utformat för att hjälpa elever att uttrycka tacksamhet till hjälpare och att inse att många människor hjälper till utan att förvänta sig något tillbaka.	<ul style="list-style-type: none">❑ Tackkortsmall (se lektion)❑ Markörer❑ Svart/vit tavla
Projekt 2 Tacksamhet ord moln	Detta projekt kommer att tillåta eleverna att öva på talfärdigheter, lyssnarförmåga, skrivförmåga och tekniska färdigheter, allt samtidigt som de bygger en visuell presentation som förmedlar tankar om tacksamhet och framhäver de saker som många människor är tacksamma för, vilket skapar koppling till det större skolsamhället.	<ul style="list-style-type: none">❑ Intervjukort (valfritt)❑ Anteckningsbok papper/penna❑ Datoråtkomst för att använda ordmolngeneratoren (rekommenderas:http://www.abcy.com/word_clouds.htm)❑ Affischtavla❑ Markörer

