

Det är ok. att känna

Denna interaktiva anslagstavla framhäver frasen Det är okej att känna _____. Jag har också känt så. Välj olika känslor och låt eleverna arbeta tillsammans för att skapa visuella bilder som ackompanjerar känslorna. För att hjälpa till med det här projektet, välj en klass 4 eller 5 att para ihop med varje elev i 1:a klass.

Omtänksam under-Koncept

Medkänsla, Vänlighet

Projektets tidsram

25-30 minuter

Nödvändigt material

- ☐ Grundläggande konstillbehör
- ☐ Affischtavla
- ☐ Färgpapper
- ☐ Sax, tejp etc.
- ☐ Garn
- ☐ Måla

Den här anslagstavlan passar bäst för din hall om möjligt. Designa anslagstavlan så att frasen "Det är okej att känna _____. Jag har också känt så." Är i mitten.

- Tilldela varje par en känsla att illustrera tillsammans. Använd små papperstallrikar (efterrättsstorleken fungerar bäst) och låt varje par skapa ett ansikte för att uttrycka sina tilldelade känslor. Om tiden tillåter, använd en mängd olika medier för att komplettera ansiktet (garn, kartong, färg, etc.).

Notera: To koppla detta projekt till empatilektionen, fokusera på följande känslor: Glad, ledsen, arg, förvånad, nervös och rädd.

- När alla känslorna är klara, be eleverna dela med sig av ett exempel på en gång de kände så här. Ha studentens äldre partner skriv ner exemplet på afästis. Äldre elever kan också lägga till enfästis med ett personligt exempel också.

Tillhandahåll en liten instruktionslåda för förbipasserande att också delta. Be dem att skriva en gång de kände en av känslorna på tavlan med hjälp av de medföljande klisterlapparna och placera den på anslagstavlan. Se till att lämna utrymme på anslagstavlan för andra att lägga till sina personliga upplevelser med varje känsla också!

Tilläggsaktivitet

Som en klass, läs högt varje inlägg-det i slutet av veckan. Inte bara kan du känna empati med deras erfarenheter, de kunde känna empati med dina!



DESIGNERAD AV CASEL
SOM ETT
REKOMMENDERAT
PROGRAM FÖR SOCIALT
OCH EMOTIONELLT
LÄRANDE.

Samarbetet för akademiskt, socialt och emotionellt lärande (CASEL) har granskat evidensbaserade SEL-program sedan 2003. Kindness in the Classroom® uppfyller CASELs SELECT-program och ingår i CASEL Guide till effektiva sociala och känslomässiga lärandeprogram.

Kindness in the Classroom® uppfyllde eller överträffade alla CASELs kriterier för högkvalitativ SEL-programmering. Kindness in the Classroom® fick CASELs högsta beteckning för högkvalitativ SEL-programmering.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®