

Kindness Capes

Det här projektet är ett roligt sätt för din klass att inspirera eleverna att vara snälla mot andra även efter att skolan är slut. Obs: Du behöver din rektors hjälp om möjligt. Om det inte kan hända kan läraren posera som kapten vänlighet istället.

Vänlighetskoncept

Mod, vänlighet

Projektets tidsram

25-30 minuter

Nödvändigt material

- ☐ Stora vita T-shirts skurna i kappor (se instruktionerna nedan)
- ☐ Gula och svarta permanenta markörer
- ☐ Stor cape
- ☐ Korg eller låda

En rolig video som visar kindness capes:

<https://www.youtube.com/watch?v=9CiydNh1hBU>

Förstaklassarna kommer att använda vita t-shirts för att skapa godhetskapor för dagisklassen. De kommer sedan att titta på när Captain Kindness (rektorn) levererar kappor.

Instruktioner för att skapa Kindness cape:

Skapa capes med tomma t-shirts. (se bifogade instruktioner).

Rita en smiley på baksidan av capen och skriv "Be Kind and Pass It On" under den.

Se till att du har tillräckligt med kappor för hela klassen.

Vik upp capen och lägg dem snyggt i korgen eller lådan

Låt rektorn klä ut sig till Captain Kindness och leverera kappor medan din klass observerar.

Uppmuntra dina nya Kindness-superhjältar att använda mod för att sprida vänlighet över hela skolan och utanför!



DESIGNERAD AV CASEL
SOM ETT
REKOMMENDERAT
PROGRAM FÖR SOCIALT
OCH EMOTIONELLT
LÄRANDE.

Samarbetet för akademiskt, socialt och emotionellt lärande (CASEL) har granskat evidensbaserade SEL-program sedan 2003. Kindness in the Classroom® uppfyller CASELs SELECT-program och ingår i CASEL Guide till effektiva sociala och känslomässiga lärandeprogram.

Kindness in the Classroom® uppfyllde eller överträffade alla CASELs kriterier för högkvalitativ SEL-programmering. Kindness in the Classroom® fick CASELs högsta beteckning för högkvalitativ SEL-programmering.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

NO-SEW KINDNESS SUPERHERO CAPES!



STEP 1

Start with a plain white t-shirt. Adult medium size works well.



STEP 4

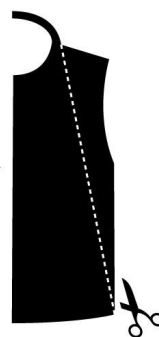
Trim around the neck line leaving the loop and remove the front of the tee.



STEP 2

Lay down flat and cut the sleeves off.

FOLD →



STEP 5

Lift the neck line and fold in half lengthwise. Cut along side to form the shape of a cape.



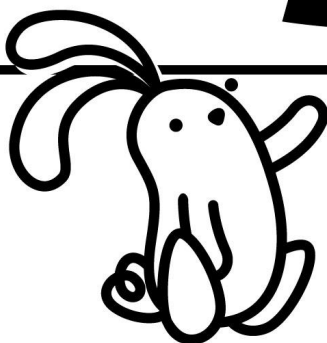
STEP 3

Cut down both sides lengthwise. Be careful not to cut the neck.



STEP 6

Unfold and decorate the cape with a smiley face and the phrase "Be Kind and Pass It On"



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®