

# Create-A-Shake

Spelets mål: Att bygga relationer genom att skapa ett handslag med en partner. Eftersom den här enheten äger rum i början av året är detta projekt utformat för att hjälpa till att bryta isen och få eleverna att visa respekt genom att skapa ett handslag med en partner.

**Respektera underkoncept**  
Egenvård, vänlighet

**Projektets tidsram**  
25-30 minuter

**Nödvändigt material**  
☐ Inget material krävs för detta projekt

## Steg 1:

Visa eleverna den här videon om varianter av roliga handslag för att få deras sinnen att fokusera på aktiviteten.

<https://www.youtube.com/watch?v=VctaUNJpT6U>

Efter att ha sett den, be om en volontär och gå igenom några av de vanligaste komponenterna i handslag:

- Klappa (många variationer här!)
- Knäppning
- Grip eller vändningar (var snäll när du väljer denna)
- Använder bara en hand
- Stampa/snurra
- Använd dina höfter och/eller axlar

## Steg 2:

Dela upp eleverna i par. Det fungerar bäst om paren är lärardesignade och inte elevvalda.

## Steg 3:

Låt varje par 15-20 minuter för att utforma sitt handslag. Påminn eleverna om att presentera sig själva innan de börjar. Detta visar respekt för din partner! Uppmuntra barnen att vara kreativa. Handskakningssteg kan inkludera ett normalt handslag, high five, knytnävepump, snurr, danssteg, etc.

## Steg 4:

Presentera ditt handslag för klassen!



DESIGNERAD AV CASEL  
SOM ETT  
REKOMMENDERAT  
PROGRAM FÖR SOCIALT  
OCH EMOTIONELLT

Samarbetet för akademiskt, socialt och emotionellt lärande (CASEL) har granskat evidensbaserade SEL-program sedan 2003. Kindness in the Classroom® uppfyller CASELs SELECT-program och ingår i CASEL Guide till effektiva sociala och känslomässiga lärandeprogram.

Kindness in the Classroom® uppfyllde eller överträffade alla CASELs kriterier för högkvalitativ SEL-programmering. Kindness in the Classroom® fick CASELs högsta beteckning för högkvalitativ SEL-programmering.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

LÄRANDE.