

Lögnsnöbollen

Detta är den första lektionen av Integritetsenheten. I den här åldern kan begreppet integritet vara svårt att förstå. Som sådan kommer fokus att ligga på att lära sig om ärlighet och uthållighet. Den här lektionen kommer att fokusera på att identifiera ärlighet och oärlighet och att säga till när vi har berättat för fibs så att de inte blir stora lögner.

Integritetsunderkoncept

Vänlighet

Lektionens tidsram

45 minuter

Nödvändigt material

- ☐ Vit, röd, blå, grön och gul lera/lekdeg
- ☐ En kniv
- ☐ *Den lilla vita lögnen* av Lisa Rose (bifogad)

Standardkarta

Den här lektionen överensstämmer med CASEL-kompetenser, nationella hälsoutbildningsstandarder och gemensamma centrala statliga standarder. Vänligen se [Standardkarta](#) för mer information.



DESIGNERAD AV CASEL
SOM ETT REKOMMENDERAT PROGRAM
FÖR SOCIALT OCH EMOTIONELLT LÄRANDE.
Se sista sidan för detaljer.

Lektionens mål

Eleverna kommer att:

- Använd omtanke och vänlighet för att utveckla ärliga alternativ till bedrägliga handlingar.
- Öva på att visa ärlighet i sociala situationer.
- Förstå hur man säger upp när vi har berättat en vit lögn.

Läraranslutning/Självvård

Integritet definieras som att agera på ett sätt som du vet är rätt och snällt i alla situationer. Som lärare hålls vi till en nivå av integritet som saknar motstycke i något annat yrke. Vårt rykte bygger inte bara på vår nivå av professionell integritet med vad vi lär ut och hur vi lär ut det, utan vi är ett fysiskt exempel på integritet för dussintals elever varje läsår. Vilka löften ger du till dina elever varje år? Hur ingjuter du integritet i hur du undervisar, hur du planerar, hur du följer? Lärarensamband i detta enheten kommer att fokusera på enkla men effektiva sätt att förkroppsliga integritet uppifrån och ner. Den här veckan är vårt löfte ett övergripande löfte vi alla börjar med i början av året, men kan tappa fokus på under denna tid! Löfte nr 1 är, "Jag, _____(infoga namn) kommer att fokusera på mina elever." Låt oss vara ärliga. Ingen väljer undervisning till sommarlovet. Du är här på grund av eleverna. När den här terminen går mot sitt slut och betyg, föräldrakonferenser och personalmöten börjar grumla din vision, ta ett steg tillbaka och påminn dig själv om det första och viktigaste målet du har: dina elever. Hur kan du börja och avsluta varje dag med detta enkla uttalande?

Tips för olika elever

- Använd enkla ritningar och handrörelser för att spela ut varje liten vit lögn under berättelsen.
- Om du har tid, skapa bildkort för att illustrera varje lögn.
- Skär upp och rulla platt varje bit lera som används för aktiviteten för att hjälpa eleverna med manuella strider.



Dela med sig

3-5 minuter

Vi har tillbringat den första halvan av vårt läsår med att lära oss om respekt, omtanke och inkludering. Låt oss ta lite tid att prata om hur det ser ut i vårt klassrum.

- *Omtänksam: Hur har andra tagit hand om dig i vårt klassrum?*
- *Tacksamhet: Hur har vi visat tacksamhet mot andra som har behandlat oss med vänlighet?*
- *Inkludering: Vilket är ett sätt du har använt inkludering för att skaffa en ny vän?*

Alla dessa handlingar kräver att vi är ärliga om hur vi behandlar andra och hur de påverkar oss.



Inspirera

Vad är ärlighet?

3-5 minuter

Förklara att ärlighet innebär att vara sanningsenlig i våra ord och handlingar. Att säga sanningen kan ibland vara svårt. Att berätta historier kan vara roligt och det kan vara frestande att hitta på historier när någon ställer frågor till dig om dina läxor eller varför din syster gråter. Kom ihåg: dina ord har kraft! Varje gång du berättar sanningen tjänar du ett litet förtroende från andra. När människor litar på oss kan de lita på oss i både små och stora situationer. Om du tar för vana att alltid säga sanningen med småsaker, kommer du att ha lättare att säga sanningen när större ämnen dyker upp! Det är alltid bäst att vara ärlig.

Ärlighet i handling

5-7 minuter

Låt oss ta lite tid att brainstorma hur exakt ärlighet ser ut. Dela upp din tavla (eller en bit stort papper) i ett T-diagram. Märk de två sidorna: Ord och Handlingar.

- *Ord: Ärlighet betyder att du bara säger saker om människor som är sanna. Att ljuga om andra eller tala ovänligt skadar deras känslor. Det tar också bort det förtroende som andra har för oss och de kanske inte vill spendera tid med oss.*
 - *Be eleverna om några exempel på gånger de har använt ärlighet med sina vänner. Skriv ner dem på T-diagrammet.*
- *Handlingar: Ärlighet betyder att du också gör ärliga val. När du bryter sönder något, stämmer du över dina handlingar och säger sanningen? Är du villig att ta konsekvenserna även om det innebär att du hamnar i trubbel?*
 - *Be eleverna om några exempel på gånger de varit ärliga om ett dåligt val de gjort. Skriv ner dem på T-diagrammet.*



Bemyndiga

20 minuter

Har du någonsin hört talas om uttrycket "Det är bara en liten vit lögn"? Det betyder att du ljuger, men det handlar om något litet. Vissa människor tror att den här typen av lögn inte är någon större grej. Små vita lögn bygger dock ofta ovanpå varandra tills du har en hel lögnsnöboll! Idag ska jag läsa en berättelse om den lilla vita lögnen som växte och växte tills den blev en ENORM lögn.

Varje elev får en liten vit boll av lera. Betona att detta är den lilla vita lögnen i berättelsen de kommer att få höra. Ge varje bord/grupp 4-5 olika färger av lera förutom den lilla vita bollen. Förklara att varje gång de hör en annan liten lögn kommer de att täcka sin boll med en annan färg på lera. När de gör detta kommer deras snöboll att växa och växa.

- Läs historien nedan. Efter varje vit lögn, pausa och låt barnen få en chans att täcka sin lilla vita lerkula med en annan färg av lera. Se till att de är omväxlande färger.
- När berättelsen är klar, använd en kniv för att skära varje elevs snöboll på mitten. Betona hur mycket lögnen växte från den lilla vita lögnen som började.
- Räkna antalet lager och påminn eleverna om att thans är antalet extra lögner flickan var tvungen att berätta på grund av sin "lilla vita lögn".



Reflektera

5-7 minuter

Ställ följande frågor till eleverna för att utvärdera deras förståelse om ärlighet.

- Vad var den ursprungliga vita lögnen Lisa berättade?
- Hur många lögner behövde hon berätta för att dölja sin ursprungliga lögn?
- Vad hände med snöbollen när vi lade till mer lera?
- Vad händer med en "liten vit lögn" när du börjar dölja den?
- Tycker du att en "liten vit lögn" ska räknas som en riktig lögn? Varför eller varför inte?
- Hur kunde Lisa vara mer ärlig nästa gång?
- Vad hade hänt om Lisa varit ärlig från början?

Kom ihåg att ärlighet betyder att du talar hela sanningen, hela tiden. Det betyder också att du är villig att tycka till om en liten vit lögn istället för att lägga till fler lögner ovanpå den för att dölja den. Det är BÄST att alltid vara ärlig. Det är aldrig för sent att berätta sanningen!



Förlängningsidéer

- Skapa en anslagstavla för ärlighet. Låt barn berätta gånger att de var snälla och praktiserade ärlighet under dagen; skriv dessa saker på lappar. Lägg till anteckningarna på tavlan för att se hur ärlig klassen kan vara. Du kan också lägga till klisterlappar när du "fångar folk" när du är ärlig.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®



DESIGNERAD AV CASEL
SOM ETT
REKOMMENDERAT
PROGRAM FÖR SOCIALT
OCH EMOTIONELLT
LÄRANDE.

Samarbetet för akademiskt, socialt och emotionellt lärande (CASEL) har granskat evidensbaserade SEL-program sedan 2003. Kindness in the Classroom® uppfyller CASELs SELECT-program och ingår i CASEL Guide till effektiva sociala och känslomässiga lärandeprogram.

Kindness in the Classroom® uppfyllde eller överträffade alla CASELs kriterier för högkvalitativ SEL-programmering. Kindness in the Classroom® fick CASELs högsta beteckning för högkvalitativ SEL-programmering.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

Den lilla vita lögnen

Av Lisa Rose

En gång var det en liten flicka som hette Lisa. Hon gillade verkligen att leka ute och klättra i träd hela dagen. En dag frågade hon sin mamma om hon fick leka ute. Hennes mamma höll med, men hon påminde henne om att inte klättra i det minsta trädet på bakgården. Den var för liten för klättrare.

Lisa gick ut och började spela en låtsaslek med älvor. Hon låtsades leva under det största trädet, samlade mat från botten av det medelstora trädet och behövde sedan en plats att ringa hem. Hon försökte och försökte klättra i de två större träden, men hon var alldeles för liten. Hon tittade längtansfullt på det minsta trädet.

"Jag ska bara klättra upp den väldigt försiktigt. Mamma har inget emot det så länge jag inte skadar trädet, tänkte Lisa. Hon klättrade försiktigt i trädet och var extra noga med att inte skada någon av dess små grenar. Det dröjde dock inte länge innan hon återfanns i sitt låtsasälvspel och glömde allt om hur skört det unga trädet var. Precis när hon hoppade från trädet för att undkomma en älvaätande ogre, hörde Lisa en SNAP. Grenen på det lilla trädet hade gått sönder.

Just då kom hennes mamma ut och frågade vad Lisa höll på med. "Åh, det är bara att leka älvor," svarade Lisa.

"Åh nej, vad hände med grenen på det minsta trädet, Lisa?" frågade hennes mamma.

"Jag har ingen aning mamma!" Lisa ljög. Lisa visste att detta inte var sanningen, men hon var orolig för att få problem. Hade inte hennes mamma sagt åt henne att hålla sig borta från det minsta trädet?

- Gör en liten vit boll för att representera Lisas lilla vita lögn

Lisas mamma såg lite förvirrad ut. "Jag undrar vad som hände med det?" hon undrade. "Såg du några djur i närheten av det Lisa?"

"Ja, det gjorde jag faktiskt," ljög Lisa igen. "Nu när jag tänker på det var det en ganska stor ekorre som hoppade på den."

- Täck din lilla vita snöboll med röd lera.

"Åh verkligen, wow det måste ha varit väldigt intressant min älskling! Hur såg ekorren ut?" frågade hennes mamma.

"Han var grå, med vita fläckar över hela honom. Han var den vackraste ekorren jag någonsin sett!" Lisa ljög igen. Hon verkade ljuga utan anledning nu. Varför hittade hon på den här fåniga historien? *Jaja*, tänkte Lisa. *jagdet är för sent nu. Jag antar att jag bara hoppas att min mamma inte ställer frågor till mig längre.*

- Täck din röda snöboll med blå lera

Lisas mamma var väldigt exalterad över att hon upptäckte ekorren. Tydligt var det en sällsynt typ av ekorre som den lokala djurparken hade försökt rädda. Hennes mamma sprang in för att ringa djurparken och berätta vad Lisa hade sett på deras bakgård. Lisa började få lite ont i magen.

Senare på kvällen kom en djurparksskötare från djurparken för att intervjua Lisa om ekorren. "Tror du att du kan rita en bild av exakt vad du såg?" frågade djurparksvakten.

"Um...visst" tvekade Lisa. Borde hon verkligen rita något hon inte såg? Det var för sent nu. Hon ritade en bild av en ekorre.

- Täck din blå snöboll med grön lera

"Heliga Guacamole! Det är den sällsynta spräckliga grå flygekorren från North Carolina! Vi trodde att den här ekorren var utdöd!" utbrast djurskötaren. Lisa blev lite yr. Hon kanske borde berätta sanningen. Återigen, hon skulle vara i ENORMA problem om hon pratade nu. Hon bestämde sig för att inte säga något. "Vet du vad utdöd betyder liten flicka?"

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

Lisa nickade. "Ja, det betyder att alla den typen av djur har dött och det finns inga fler kvar." slukade Lisa. Den här lilla vita lögnen växte utom kontroll!

Tja, eftersom du har sett den på din egen bakgård kan vi ta den bort från den utdöda listan!" ropade djurskötaren. Han ringde omedelbart lokaltidningen för att rapportera de spännande nyheterna. En reporter kom ut samma kväll och tog Lisas bild för artikeln.

"Kan du beskriva vad du gjorde när du såg den spräckliga grå flygekorren från North Carolina?" frågade reportern.

"Ehm...eh...ja...jag lekte älvor på min bakgård och den liksom hoppade från ingenstans, som om den flög." Lisa ljög ännu en gång.

- Täck din gröna snöboll med gul lera

Reportern såg lite besviken ut över sin berättelse, men hon antog att Lisa bara var nervös eftersom det hela hände så snabbt. Hon lovade att skicka dem en kopia av artikeln och hon och djurskötaren gick därifrån tillsammans.

Lisa kände en stor knut växa fram i magen. Hon kunde inte hantera skulden längre. Hon gick in i köket för att prata med sin mamma. "Mamma, jag måste berätta sanningen för dig." sa Lisa. "Jag såg aldrig den där ekorren i trädet. Det var jag som faktiskt bröt grenen på det minsta trädet. Jag var olydig mot dig och nu kommer trädet att dö!" Lisa föll i sin mammas knä och började gråta högt.

"Åh, Lisa. Trädet kommer inte att dö, vi kan hjälpa grenen att läka genom att tejpa upp den igen. Vi kan också hjälpa den att läka genom att ta hand om den och använda vänliga ord för att uppmuntra den att växa. Men Lisa, du måste göra mycket mer än att bara be mig om ursäkt. Tidningen är på väg att skriva en falsk artikel om ekorren och djurparksskötaren förbereder en plats för den." Lisa tittade upp på sin mamma.

"Vill du hjälpa mig att ringa dem?" hon frågade. "Jag ska berätta sanningen för dem nu så att min lilla vita lögn kan sluta växa."

Lisas mamma log och lyfte telefonen.

SLUTET