

Slumpmässiga handlingar av vänlighet - Krita överraskningar

Detta är den sista lektionen i vår Courage-enhet. Den fokuserar på hela organisationens namn: Random Acts of Kindness. Klassen kommer att använda trottoarkrita för att skriva RAK-anteckningar på lekplatsen som andra kan läsa när de går ut till rasten!

Vänlighetskoncept

Koncept, koncept, koncept

Lektionens tidsram

45 minuter

Nödvändigt material

- ☐ Trottoarkrita
- ☐ Schabloner
- ☐ *Vänlighet räknas* av Brian Smith

Standardkarta

Den här lektionen överensstämmer med CASEL-kompetenser, nationella hälsoutbildningsstandards och gemensamma centrala statliga standarder. Vänligen se [Standardkarta](#) för mer information.



DESIGNERAD AV CASEL
SOM ETT REKOMMENDERAT PROGRAM
FÖR SOCIALT OCH EMOTIONELLT LÄRANDE.
Se sista sidan för detaljer.

Lektionens mål

Eleverna kommer att:

- Utför en slumpmässig handling av vänlighet.
- Förklara hur det krävs mod att vara snäll mot andra utan erkännande.

Läraranslutning/Självvård

När vi går in i den sista veckan eller så av läsåret, leder modet att svara med vänlighet oss ut ur klassrummet och tillbaka med våra familjer och vänner när sommarlovet närmar sig inom en inte så avlägsen framtid. Har du modet att svara med vänlighet hemma? Ibland kan det ofta kännas svårare att luta sig in i vänlighet med sina närmaste eftersom de också är de personer som vet hur man trycker på dina knappar och dämpar ditt humör. Men det verkliga testet för din förmåga att svara med vänlighet är hur du behandlar dem i din inre cirkel. Den här veckan, och under hela sommaren i år, använd vår namn, Random Acts of Kindness, som ett motto för hur man behandlar andra varje dag. Bli mer medveten om de personer som står dig närmast. Hitta en liten sak du kan göra för var och en av dem dagligen. Något litet, men meningsfullt; något enkelt men snällt. Ingen slumpmässig handling av vänlighet är för liten för att påverka en annan. Din koncentrerade ansträngning att göra din omedelbara värld till en bättre plats har en krusningseffekt på den större världen omkring dig. Hur kan du modigt svara med vänlighet dagligen?

Tips för olika elever

- Uppmuntra eleverna att rita vänliga ansikten och bilder om de har svårt att skriva.
- Använd schabloner för att hjälpa eleverna att skriva bokstäver.
- Låt eleverna diktera sina vänliga fraser medan läraren skriver ner dem.
- Påminn eleverna om att INTE skriva sina namn nära dessa vänliga fraser; de är hemliga överraskningar för andra!

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®



Dela med sig

5 minuter

Använd en skål med vatten och en påse småsten och förklara hur varje snäll handling, även en liten, orsakar en krusningseffekt.

Låt klassen samlas runt skålen med vatten.

Ge varje barn en sten.

Låt varje barn dela med sig av en snäll handling de har fullbordat genom att tappa stenen i skålen medan de pratar.

Markera hur stenen orsakar små krusningar eller vågor i vattnet. Dessa krusningar är den vänlighet som flödar ut från den personen och in i resten av världen. När vi är snälla inspirerar vi andra att våga vara snälla också!

Upprepa aktiviteten med varje elev.

Obs: Se till att din skål inte är för full, annars kommer den att svämma över med alla stenar i slutet av aktiviteten.



Inspirera

Vad är slumpmässiga vänlighetshandlingar?

5-7 minuter

Förklara att en slumpmässig handling av vänlighet kan vara en rolig överraskning av vänlighet som ges till någon annan utan att de någonsin vet att det var du! Dessa vänlighetshandlingar tillkännages inte, planeras inte och belönas inte. Du gör snälla saker för andra bara för att du vill att någon annan ska må bra, inte för att du vill att någon ska lägga märke till dig. Tricket för att utföra slumpmässiga handlingar av vänlighet är att inte åka fast.

Vänlighet räknas av Brian Smith

15-20 minuter

Den här boken hjälper till att illustrera VAD en slumpmässig handling av vänlighet är och några konkreta exempel på hur barn kan utföra dem för andra i vardagen. Efter att ha läst berättelsen fråga följande:

- Vilken slumpmässig handling av vänlighet hände familjen i början av berättelsen?
- Vad är en slumpmässig handling av vänlighet?
- Vilka slumpmässiga handlingar av vänlighet utför pojken?

Om tiden tillåter, brainstorma några sätt som eleverna kan utföra slumpmässiga handlingar av vänlighet i klassrummet. Kom ihåg att det är de små sakerna som räknas! Varje liten handling av vänlighet hjälper till att göra vår värld till en bättre plats!



Bemyndiga

15 minuter

Idag ska vi göra vårt första slumpmässiga handling av vänlighet tillsammans som en klass. Förklara att klassen ska gå ut till lekplatsen och skriva och/eller rita vänliga ord, fraser och bilder som de andra eleverna kan hitta under rasten. Som en klass, brainstorma idéer om vad du ska skriva eller rita med krita. Här är några exempel:

- Var snäll och förmedla det.
- Le, du är speciell.
- Tack för att du är du!
- IDAG är en UNDERBAR DAG.

Kom ihåg: Säg inte till någon av de andra klasserna att det var vår klass som skrev meddelandena! Varje slumpmässig handling av vänlighet görs utan erkännande. Målet är att sprida vänlighet utan att någon vet att det var du.



Reflektera

5 minuter

Samlas som en klass i din cirkeltid/gemenskapsområde. Granska följande frågor:

- *Hur kändes det att skriva meddelanden till de andra eleverna?*
- *Hur kändes det att gå till rasten och se andra barn läsa dina meddelanden?*
- *Vad ska vår nästa slumpmässiga handling av vänlighet vara?*

Random Acts of Kindness är ofta smittsamt! Det kan vara lika roligt att ge en slumpmässig handling av vänlighet som det är att ta emot en. Håll ögonen öppna och håll utkik efter sätt du kan sprida vänlighet dagligen. Ditt beslut att ge vänlighet till andra kanske bara inspirerar någon annan att fortsätta denna vänlighetskedja!



Förlängningsidéer

- Random Acts of Kindness kan och bör utföras utanför klassrummet. Skapa ett T-diagram som klass och märk avsnitten hem och park. Brainstorma idéer för att göra slumpmässiga handlingar av vänlighet på båda platserna. Uppmuntra eleverna att utföra en slumpmässig handling av vänlighet dagligen under sommaren.



DESIGNERAD AV CASEL
SOM ETT
REKOMMENDERAT
PROGRAM FÖR SOCIALT
OCH EMOTIONELLT
LÄRANDE.

Samarbetet för akademiskt, socialt och emotionellt lärande (CASEL) har granskat evidensbaserade SEL-program sedan 2003. Kindness in the Classroom® uppfyller CASELs SELECT-program och ingår i CASEL Guide till effektiva sociala och känslomässiga lärandeprogram.

Kindness in the Classroom® uppfyllde eller överträffade alla CASELs kriterier för högkvalitativ SEL-programmering. Kindness in the Classroom® fick CASELs högsta beteckning för högkvalitativ SEL-programmering.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>