

Vänlighet bryter

VÄNLIGHET UTOM CLASSROOM™
VÄNLIGHETSBOOST • ALTERNATIV 1 • INTEGRITET

Lektionens tidsram

25-30 mins

Material

- ☐ Konstruktionspapper
- ☐ Grundläggande konsttillbehör
- ☐ Registerkort (valfritt)
- ☐ Integritet affisch (valfritt)



Dela med sig

Diskutera sambandet mellan VÄNLIGHET, INTEGRITET och UTHÅLDIGHET. Definierainintegritet: INTEGRITET ÄR ATT AKTA PÅ ETT SÄTT SOM DU VET ÄR RÄTT OCH SNÄLLIG I ALLA SITUATIONER. (Visa integritetsaffischen om så önskasd.) Vi kan utöva vänlighet och integritet varje gång vi arbetar för att hålla ut och uppnå ett mål.

Som grupp, brainstorma sätt att visa vänlighet när du arbetar tillsammans som ett team för att slutföra ett projekt.

- Vilka slags åtgärder kan du använda när du arbetar med andra?

Fråga efter volontärer; siktar på 2-3 personer från olika åldersgrupper.



Inspirera

Förklara att vi under vår tid här har många möjligheter att använda vänliga ord och handlingar som grupp. Vi arbetar tillsammans när vi spelar brädspel, när vi är ute och leker och när vi gör konstprojekt eller pyssel. Alla dessa tider ger oss möjligheter att vara vänliga när vi använder uthållighet för att slutföra våra uppgifter. Det kan vara frestande att ta över och bli bossig eller till och med oförskämd under vår tid tillsammans, speciellt när du spelar med andra som kanske är yngre eller nya i vårt program. Låt oss arbeta tillsammans för att hålla vänlighet i framkant av allt vi gör!



Bemyndiga

Today kommer vi att arbeta med att skapa vänlighetskort som vi kan använda under hela dagen och/eller veckan. Vid olika tidpunkter under dagen kommer vi att stanna och genomföra en vänlighetspaus. En vuxen (eller tonårsarbetare) väljer ett av korten och läser upp det. Vi kommer alla då att göra vad kortet säger, även om det är dumt eller upprörande. Kom ihåg att vårt mål är att visaintegritet så se till att du är ärlig och faktiskt gör aktiviteten även om du inte vill.

- Dela in eleverna i grupper om 2-3 (med minst en person som kan skriva). Varje liten grupp kommer att skapa ett eget kort som ger en snäll aktivitet för hela gruppen att genomföra. (Exempel: Ge en high five till någon, plocka upp en bit skräp osv.)
- Om så önskas, brainstorma eventuella vänlighetspauser för att hjälpa till att generera idéer innan eleverna börjar.



Reflektera

Vänlighetsavbrott kan vara till stor hjälp när du känner att din attityd kan vara ovänlig eller negativ. Styr en diskussion om KINDNESS inom vårt program.

- Vilka typer av vänliga handlingar kan vi visa varandra under vår tid här?
- Hur kan vi använda vänliga ord även när vi inte håller med?
- Vad kan vi göra när andra väljer att vara ovänliga?



