

Omtänksamma vänner

VÄNLIGHET UTOM CLASSROOM™
SMÅ GRUPP • ALTERNATIV 3 • OMTÄNKSAM

Lektionens tidsram

15-20 mins

Material

- ❑ Omtänksam affisch (valfritt)



Dela med sig

Diskutera att vara en god vän inkluderar att bry sig om andra! Dina vänner behöver dig och du behöver dem. När vi kan lita på varandra blir vår vänskap starkare! Definiera omtanke: OMSORG ÄR ATT KÄNNA OCH VISA OTROLIG FÖR ANDRA. (Visa Caring-affischen om så önskas.)

Brainstorma hur du bryr dig om dina vänner när de blir sårade.

- Vad kan du göra när du ser en vän bli skadad?
- Hur kan du hjälpa en vän när deras känslor är sårade?

Sikta på 2-3 volontärer i olika åldrar.



Inspirera

Diskutera vikten av att vara en god vän. Det sätt vi behandlar våra vänner på säger mycket om oss. När vi väljer vänliga ord och handlingar visar vi dem att vi bryr oss. De mår bättre när vi är i närheten och de vill spendera ännu mer tid med oss.

Styr en konversation kring egenskaper hos en god vän. Se till att inkludera följande:

- **Vänliga ord:** Välj dina ord så att din vän känner sig glad när de är med dig. Ingen vill bli beordrad eller avstängd. Dina ord räknas!
- **Vänliga handlingar:** Träna på att dela och turas om med din vän. Erbjud dig att spela vad de vill ibland och dela när det är möjligt.
- **Förlåtelse:** Alla blir upprörda ibland. När du och en vän är oense, se till du ber om ursäkt när det behövs och accepterar en äkta ursäkt när det erbjuds!

Förklara att vi idag kommer att dela viktiga egenskaper hos en vän vi har (eller har haft tidigare).



Bemyndiga

Dela upp din stora grupp i mindre grupper baserat på årskurs/ålder (K-2:a och 3:e-5:a). Varje grupp kommer att behöva en äldre tonåring att styra samtalet. Varje grupp kommer att brainstorma sätt att ta hand om en vän i nöd.

För de lägre årskurserna/Yngre grupperna:

- Din kompis kommer till skolan med ett brutet ben. Det är paus och du vill verkligen spela boll idag, men du ser din kompis sitta ensam på bänken. Hur kan du vara en bra vän?

För de övre klasserna/äldre grupperna:

- Någon berättade precis ett osant rykte om din nära vän. Vad säger du till dem? Hur kan du vara en bra vän?



Reflektera

Styr en diskussion om VÄNSKAP.

- Vilka egenskaper letar du efter hos en vän?
- Hur kan du vara en god vän med andra?
- Vad kan du säga till en vän om de sårar dina känslor? Hur kan du använda vänliga ord för att uttrycka dig?

