

Hjälpksamhet Grab Bag

VÄNLIGHET UTOM CLASSROOM™
HELA GRUPPEN • ALTERNATIV 2 • OMTÄNKSAM

Lektionens tidsram

15-20 mins

Material

- ☐ En väska
- ☐ 1 ark papper eller 5 registerkort
- ☐ Omtänksam affisch (valfritt)



Dela med sig

Diskutera att ta hand om andra är något vi kan träna på varje dag. När vi utövar hjälpksamhet tar vi hand om andra. Definiera omtanke: OMSORG ÄR ATT KÄNNA OCH VISA OTROLIG FÖR ANDRA. (Visa Caring-affischen om så önskas.)

Brainstorma människor som du kan hjälpa under dagen.

- Vem hjälpte du i morse?
- Vem kan du hjälpa idag under dintid här?

Sikta på en lista på 8-10 personer. Se till att inkludera svar från olika åldersgrupper.



Inspirera

Vi övar på att bry oss varje dag i våra liv, men vi kanske inte tänker på det. Hur vi behandlar andra och hur vi visar oro när de blir sårade, upprörda eller sjuka är konkreta sätt att visa att vi bryr oss. När vi bryr oss om andra genom vår hjälpksamhet, visar vi dem också vänlighet och respekt.

Förklara att vi idag kommer att identifiera olika sätt att hjälpa andra som vi ser dagligen. Ibland kan det vara lätt att förbise de människor man bor med eller ser varje dag. Men vi kan och bör ta tid att hjälpa dem också, även på små sätt!



Bemyndiga

Använd platskorterna på följande sida och låt varje elev välja ett kort slumpmässigt (kan läggas i en påse eller vändas nedåt om så önskas). Låt eleverna meddela sin plats och slutföra följande uppmaning: **"Jag kan vara behjälplig på/i _____ (infoga plats) genom att..."** Låt varje person lägga tillbaka sitt valda kort i påsen och rotera till nästa person.

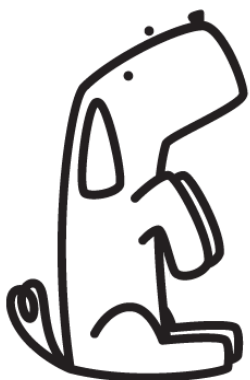
Upprepa tills varje elev har haft en chans att delta.



Reflektera

Styr ett hel gruppsamtal kring OMSORG och HJÄLPBARHET.

- Vad är omsorg?
- Hur ser hjälpksamhet ut för dig?
- Hur kan du hjälpa andra, även på små sätt?
- Vad kan hända om vi väljer att ignorera andra som behöver hjälp?



HEMMA	I SKOLAN	I PARKEN	PÅ LEKPLATSEN	I MATAFFÄREN
HOS EN VÄN	PÅ BIBLIOTEKET	PÅ BUSSEN	PÅ SPELPLATTEN	I GALLERIAN
PÅ ETT KAFFE	UTAN SKOLTID	I BILEN	I GÅNGAR MELLAN KLASSER	I STADEN

HEMMA	I SKOLAN	I PARKEN	PÅ LEKPLATSEN	I MATAFFÄREN
HOS EN VÄN	PÅ BIBLIOTEKET	PÅ BUSSEN	PÅ SPELPLATTEN	I GALLERIAN
PÅ ETT KAFFE	UTAN SKOLTID	I BILEN	I GÅNGAR MELLAN KLASSER	I STADEN

HEMMA	I SKOLAN	I PARKEN	PÅ LEKPLATSEN	I MATAFFÄREN
HOS EN VÄN	PÅ BIBLIOTEKET	PÅ BUSSEN	PÅ SPELPLATTEN	I GALLERIAN
PÅ ETT KAFFE	UTAN SKOLTID	I BILEN	I GÅNGAR MELLAN KLASSER	I STADEN