

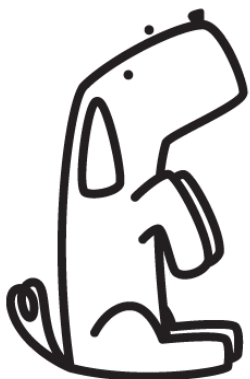
Telefon

Lektionens tidsram

15-20 mins

Material

- ☐ Integritet affisch (valfritt)



VÄNLIGHET UTOM CLASSROOM™
HELA GRUPPEN • ALTERNATIV 1 • INTEGRITET



Dela med sig

Definiera integritet: INTEGRITET HANTERAR PÅ ETT SÄTT DU VET ATT HA RÄTT OCH SNÄLLIG I ALLA SITUATIONERS. (Visa integritetsaffischen om så önskas.) Diskutera att integritet börjar med ärlighet. Brainstorma hur du kan träna på att använda ärlighet med andra, inklusive vänner, lärare och föräldrar/vårdnadshavare. Sikta på 2-3 volontärer i olika åldrar.



Inspirera

Förklara att ärlighet och integritet går hand i hand. När vi väljer att säga sanningen hela tiden, även när ingen annan är i närheten eller vi inte kommer att fastna i en lögn, agerar vi också med integritet. Följande är exempel på tillfällen då det kan vara utmanande att välja ärlighet och integritet.

- Du hittar en extra dollar på golvet i ditt hus. Det är inte ditt.
- En vän erbjuder dig en kaka, men din mamma sa åt dig att inte äta något godis idag.
- Du vill sitta bredvid din vän på bussen, men du skulle behöva skära dig framför andra för att komma nära henne.

Alla dessa scenarier kan vara svåra. Det är svårt att agera med integritet och ärlighet när det egentligen inte finns en konsekvens om du bestämmer dig för att ljuga eller bara ignorera det du vet är rätt och snällt. Men när du väljer integritet och ärlighet i små saker blir det lättare och lättare att förbli en person med integritet när du blir äldre, när situationerna är ännu mer utmanande!



Bemyndiga

Låt hela din grupp bilda en gigantisk cirkel på golvet. Börja med en vuxen, spela speltelefon.

- Den första personen tänker på en kort fras och viskar den tyst i örat på personen till höger om honom.
- De kan bara säga det en gång. Inga upprepningar!
- Personen som fick meddelandet måste nu upprepa vad de hört för personen till höger om honom.
- Fortsätt tills den sista personen har fått ett meddelande. De måste resa sig och meddela vad de hört.
- Jämför det som hördes med det ursprungliga meddelandet. De är vanligtvis ganska olika!
- Vi kan frestas att upprepa saker vi hör från andra, även när det inte är vår historia att berätta eller det vi hör inte är positivt. Vi kan också missförstå historien, säga saker på ett sätt som inte är korrekta eller dela saker som folk berättat för oss privat. Kom ihåg att vi alltid bör agera på ett sätt som vi vet är rätt och snällt.



Reflektera

Styr en diskussion om INTEGRITET med vänner/kamrater.

- Vad är integritet? Hur hänger det ihop med ärlighet?
- Vad kan vi göra om vi hör något ovänligt om någon vi känner?
- Hur skulle du känna om andra upprepade lögnar eller historier om dig? Varför?