

Bygga torn

VÄNLIGHET UTOM CLASSROOM™
SMÅ GRUPP • ALTERNATIV 1 • INKLUSIVITET

Lektionens tidsram

25-30 mins

Material

- ☐ Strån
- ☐ Marshmallows
- ☐ Inkludering affisch (valfritt)



Dela med sig

Definiera delaktighet: INKLUSIVITET ÄR ATT INKLUDERA ANDRA, ATT BJUDA IN DEM OCH VÄLKOMNA DEM MED ÖPPNA ARMAR. (Visa inkluderingsaffischen om så önskas.) Diskutera att inkludering är ett långt ord som betyder att vi bjuder in andra att gå med oss! När vi arbetar tillsammans och använder oss av teamwork övar vi naturligtvis på inkludering. Vi förtjänar alla att vara med, oavsett vad. Våra vänliga ord uppmanar andra att gå med, även om de är nya i vår grupp.

- Vilka vänliga ord och handlingar kan vi erbjuda när vi arbetar tillsammans under ett spel eller projekt? Sikta på 3-5 volontärer i olika åldrar.



Inspirera

Våra vänliga ord och handlingar hjälper andra att känna sig inkluderade när vi arbetar och leker tillsammans. Vi kan träna inkludering under tider av lagarbete på två huvudsakliga sätt:

- **Använd vänliga ord:** Hur man pratar med någon när man jobbar tillsammans har stor inverkan på hur välkommen de känner sig. Även om vi inte säger något elakt, kan våra ord fortfarande kännas ovälkomnande. Ansträng dig för att välja ord som uppmuntrar andra att arbeta med dig som ett team!
- **Att välja vänliga handlingar:** Detta inkluderar dina ansiktsuttryck, ögonkontakt och kroppsspråk. Se till att le, få ögonkontakt och vara vänlig när du arbetar och leker med andra.

Idag ska vi träna på att arbeta tillsammans i team för att uppnå ett mål. När vi inkluderar alla når vi vårt mål snabbare!



Bemyndiga

Dela upp din grupp i små lag om 4-5 elever i olika åldrar och förmågor. Varje person i varje grupp får 2 marshmallows och 2 sugrör. Efter att alla grupper har delats upp, förklara att de kommer att arbeta som ett team för att bygga ett torn med hjälp av allt som tillhandahålls. Varje person måste vara med för att lyckas. Varje person är ansvarig för det material de får. Men resten av deras team bör uppmuntra dem på ett vänligt och välkomnande sätt att lägga till i byggnaden under deras tur.



Reflektera

Låt varje lag dela med sig av sin skapelse. Uppmuntra varje gruppmedlem att diskutera sin komponent om tiden tillåter.

Styr en diskussion om INKLUSIVITET.

- Hur kändes det att vara med under denna aktivitet?
- Hur kunde du utöva inkludering medan vi byggde våra torn?
- Vad är ett sätt du kan öva på inkludering med din familj?



