

Reagera med vänlighet rollspel

VÄNLIGHET UTOM CLASSROOM™
VÄNLIGHETSBOOST • ALTERNATIV 3 • ANSVAR

Lektionens tidsram

25-30 mins

Material

- ☐ Scenariokort (se nedan)
- ☐ Ansvar affisch (valfritt)



Dela med sig

Diskutera sambandet mellan VÄNLIGHET och ANSVAR. Definiera ansvar: ANSVAR ÄR ATT VARA TILLFÖRLITLIG ATT GÖRA DE SAKER SOM FÖRVÄNTAS ELLER KRÄVS AV DIG. (Visa ansvarsaffischen om så önskas.) Vi kan utöva vänlighet genom att bemöta andra på ett vänligt sätt, även om de är oförsökade eller ovänliga.

Som grupp, brainstorma sätt att svara med vänlighet när någon väljer detutesluta dig från ett spel. Fråga efter volontärer. Sikta på 2-3 personer från olika åldersgrupper.



Inspirera

Den första delen av ordet ANSVAR är egentligen SVAR. Ett svar är ett annat ord för val. Vi kan svara vänligt eller elakt. Vi kan välja snällhet eller elakhet. Du har detta val många gånger under dagen! Tänk tillbaka på när var och en av oss kom hit idag. Vilka val gjorde du? Hur kunde du svara med vänlighet när du kom hit? Alla situationer är dock inte lika lätta. Ibland kan det vara mycket utmanande att svara med vänlighet.

Idag kommer vi att utarbeta sätt att svara med vänlighet när andra väljer att vara detelak, ovänlig och till och med oansvarig.



Bemyndiga

Dela upp gruppen i lag om 5-8 med blandade åldrar och förmågor. Varje grupp kommer att ha 5 minuter på sig att skapa ett rollspel baserat på scenariokortet de tillhandahålls. Se till att avbryta tiden på 5 minuter för att hålla saker och ting igång.

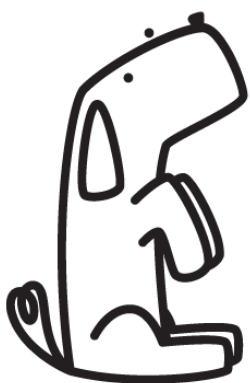
Ge varje grupp tid att presentera sitt rollspel.



Reflektera

Styr en diskussion om hur man SVARAR MED VÄNLIGHET.

- Finns det några sätt vi kan svara med vänlighet även när någon är elak mot oss?
- Hur kan vi använda vänlighet för att hjälpa andra att ta mer ansvar?
- Hur känns det när någon svarar dig med vänlighet trots att du är elak och kanske inte "förtjänar" det?



<p>SCENARIO 1</p> <p>En grupp barn spelar ett spel i skolan och låter dig inte vara med.</p>	<p>SCENARIO 2</p> <p>Du och din vän kommer till parken och en grupp barn säger åt dig att gå hem.</p>	<p>SCENARIO 3</p> <p>Du arbetar med dina läxor med flera andra elever och en av dem kallar dig ett elak namn eftersom du inte förstår uppgiften.</p>	<p>SCENARIO 4</p> <p>Du sätts i en ny läsgrupp i skolan och ingen kommer hjälpa dig att förstå vad boken de har läst handlar om.</p>
<p>SCENARIO 5</p> <p>Du går till rullskridskobanan och en grupp barn gör narr av dig för att du snubblade.</p>	<p>SCENARIO 6</p> <p>Du ser barn som lämnar en enda röra ilunchrum och inte plocka upp efter sig som de förväntas.</p>	<p>SCENARIO 7</p> <p>Ditt syskon är alltid långsamt med att göra sig redo för skolan och det gör att du blir sen till busshållplatsen vilket gör dig orolig och upprörd.</p>	<p>SCENARIO 8</p> <p>Du och din bror ska städa rummet som ni delar men han sitter bara på sin säng och lyssnar på musik.</p>