

# Mänsklig kedja

VÄNLIGHET UTOM CLASSROOM™  
HELA GRUPPEN • ALTERNATIV 2 • MOD

## Lektionens tidsram

15-20 mins

## Material

- ☐ Mod affisch (valfritt)



## Dela med sig

Definiera mod: MOD ÄR ATT VARA MODIG VID NYA ELLER SVÅRA OMSTÄNDIGHETER. (Visa Courage-affischen om så önskas.) Det krävs mod att stå upp för det du tror på. Det krävs också mod att använda vänlighet, även när andra inte behandlar oss med vänlighet. Som grupp, brainstorma några situationer som kan kräva mod för att vara snäll.

- I vilka situationer kan det vara svårare för dig att vara snäll?
- Hur kan du använda ditt mod för att svara med vänlighet, även om du får ilska eller hat?

Sikta på 2-3 svar från olika åldrar.



## Inspirera

Ibland kan det vara väldigt svårt att behandla andra med vänlighet. Även om andra är elaka kan du välja att visa mod genom vänlighet. Du kan bli förvånad över att se hur snabbt andra förändras när du överöser dem med vänlighet! Här är några sätt vi kan visa vänlighet mot andra:

- **Snälla handlingar:** Detta inkluderar ditt kroppsspråk. Är dina armar nere vid din sida, visar de öppenhet och vänlighet, eller är de korsade och stängda? Är ditt ansikte förkrossat med en blick på det, eller försöker du visa vänlighet när de pratar?
- **Vänliga ord:** Detta inkluderar de ord du väljer att säga EFTER att du har fått elaka och ovänliga ord. Eldar du tillbaka med lika sårande ord, eller väljer du vänliga ord?

Du kan vara modig och använda mod för att fokusera dina ord och handlingar på vänlighet i alla situationer.



## Bemyndiga

Förklara att vi idag kommer att spela ett gruppspel som heter "Human Chain". Varje person i vår grupp kommer att tänka på en sak om sig själv. Detta kan vara en speciell talang du har, en sport eller annan aktivitet du gillar att göra, något speciellt med din familj eller kultur, etc. Idag kommer vi att arbeta tillsammans för att bilda en mänsklig kedja som visar hur mycket vi faktiskt har gemensamt när vi använder mod för att berätta om oss själva.

- Låt en vuxen i gruppen resa sig och meddela sin speciella sak, aktivitet osv.
- Om någon person som sitter ner delar denna talang, också njuter av aktiviteten, etc, kommer de att resa sig upp och länka armarna med personen som står. När en person har anslutit sig till talaren kommer de att meddela sin speciella talang, aktivitet etc. ENDAST EN PERSON FÅR LÄNKA UPP UNDER VARJE VARV. Uppmuntra barn att välja kategorier som är tillräckligt breda för att andra ska kunna ansluta sig till dem.
- Fortsätt tills hela din grupp har bildat en gigantisk mänsklig kedja! Om du har problem med klicker eller människorväljer att inte länka upp med en högtalare, ställ in en timer på 5 sekunder under varje varv.

## Reflektera

Styr en diskussion om MOD med kamrater.

- Varför kanske du inte vill dela något personligt om dig själv i en stor grupp människor?
- Vad kan du göra för att visa mod även när du hellre vill vara tyst?

