

Respektfulla introduktioner

VÄNLIGHET UTOM CLASSROOM™
HELA GRUPPEN • ALTERNATIV 1 • RESPEKT

Lektionens tidsram

25-30 mins

Material

- ☐ Respektaffisch (valfritt)



Dela med sig

Definiera Respekt: RESPEKT ÄR ATT BEHANDLA MÄNNISKOR, PLATSER OCH SAKER MED VÄNLIGHET. (Visa Respekt-affischen om så önskas.) Diskutera att respekt börjar från det ögonblick du träffar någon! Brainstorma vad folk kan berätta om oss när vi träffar dem första gången.

- Vad visar vårt ansikte? (le, rynka pannan, etc)
- Hur bär vi oss? (huta, vända sig bort från människor, etc)

Be volontärer att dela ett sätt att visa respekt med hur de går in i ett rum. Sikta på 2-3 volontärer.



Inspirera

Vi träffar nya människor nästan varje dag! Hur vi presenterar oss själva sätter scenen. Om vi är respektfulla under våra introduktioner är det mycket mer sannolikt att vi får respekt tillbaka! Förklara att vi idag kommer att öva på respektfulla introduktioner. Det här kan verka dumt till en början, men det finns både snälla och ovänliga sätt att presentera dig själv. En respektfull introduktion innehåller 3 viktiga delar:

- Ett vänligt uttryck: Detta kan inkludera ett leende och/eller ögonkontakt. Målet är att tänka vänliga tankar så att ditt ansikte återspeglar dessa vänliga tankar! Vänligen notera att vissa kulturer uppmuntrar inte direkt ögonkontakt eller leende med en introduktion, so tryck inte på dessa specifika åtgärder.
- En snäll gest: Det här kan vara ett fast handslag, en snäll vinka med handen eller en knytnäve.
- Ett vänligt ord: Detta inkluderar alternativ som att säga hej (eller en annan hälsning), ange ditt namn och fråga hur de mår.



Bemyndiga

Dela upp gruppen i två rader som är vända mot varandra. Låt varje person presentera sig för personen de möter. Uppmuntra vänliga ord, gester och uttryck. Låt en rad flytta en person till höger (med den sista personen som återvänder längst fram i raden) och låt dem upprepa sina respektfulla introduktioner med den nya personen framför sig. Upprepa detta tills varje person har presenterat sig för alla andra.



Reflektera

Styr ett hel gruppsamtal kring RESPECT.

- Vad ärrfövänta?
- Hur presenterar vi oss själva med respekt?
- Varför är det viktigt att använda respekt när vi träffar någon första gången?



- Vad kan hända om vi är ovänliga och respektlösa när vi träffar någon första gången?