

Vit lögn till den snälla sanningen

VÄNLIGHET UTOM CLASSROOM™
SMÅ GRUPP • ALTERNATIV 1 • INTEGRITET

Lektionens tidsram

25-30 mins

Material

- ☐ Vit lögn till den snälla sanningen
- ☐ Integritet affisch (valfritt)



Dela med sig

Definiera integritet: INTEGRITET ÄR ATT AKTA SOM DU VET ÄR RÄTT OCH SNÄLLIG I ALLA SITUATIONER. (Visa integritetsaffischen om så önskas.) Diskutera vikten av att inte bara göra det som är RÄTT, utan också det som är SNÄLT. Ställ följande frågor:

- Tänk på en tid då du var ärlig, men du valde inte vänliga ord. Hur reagerade den andra personen?
- Hur kan vi se till att vi är snälla med våra ord? (Tänk innan vi pratar osv.)

Sikta på 2-3 volontärer i olika åldrar.



Inspirera

Diskutera begreppet "vit lögn". Vita lögner är små lögner vi berättar för att undvika att hamna i problem, sårå någons känslor eller behöva berätta något om sig själv för någon som kan vara svårt att höra. Idag ska vi fokusera på vita lögner som folk ofta tycker är "snälla"; Men någon typ av oärlighet är faktiskt inte snäll eftersom vi inte använder integritet!

Har du någon gång frågat dig om en ny frisyr eller outfit och du gillade det inte riktigt, men du kom på dig själv med att berätta en vit lögn så att du inte sårade deras känslor? Många av oss har gjort detta förut, och våra avsikter är att vara snälla och undvika att sårå sina känslor. Det är dock viktigt att våra ord och handlingar alltid återspeglar vad vi vet är rätt och snällt. Vita lögner är aldrig rätta eller snälla eftersom de är osanna.

Idag kommer vi att arbeta i små grupper för att öva på att förvandla dessa vita lögner till vänliga sanningar.



Bemyndiga

Dela upp din grupp i mindre grupper om 10-12 elever i olika åldrar. Om möjligt, inkludera en vuxen och/eller arbetare i varje grupp för att vägleda diskussionen. Låt varje grupp gå igenom de vita lögnerna på följande sida och hjälp dem att ändra dem till vänliga sanningar. Fyll i diagrammet när du arbetar dig igenom scenarierna. Avsluta så många du kan på 10 minuter.

Gå igenom 1-2 scenarier från arbetsbladet som en hel grupp. Vilka idéer hade varje grupp?



Reflektera

Styr en diskussion om INTEGRITET och vita lögner.

- Vad är en vit lögn?
- Varför ska vi undvika att berätta en vit lögn, även när vi använder den för att undvika att sårå någons känslor?



- Hur kan du utöva integritet och ärlighet när någon frågar dig om du gillar något eller inte?

Vit lögn till den snälla sanningen

Situation	Vit lögn	Snäll sanning
Din kompis klipper sig. Han frågar dig vad du tycker. Du gillar det inte riktigt.	Jag gillar verkligen din frisyra!	Exempel: Wow, titta på ditt hår! Det är så olika/kortare/längre osv.
Du är inbjuden till en playdate och kan inte komma eftersom du redan var inbjuden till någon annans hus. Du vill inte skada din väns känslor.	Min mamma låter mig inte komma över; förlåt.	
Du fick alla svar rätt på ditt matteprov. Din klasskamrat missade några och är ledsen.	Må inte dåligt; Jag klarade mig inte så bra själv.	

Din mamma frågar dig om du är klar med dina läxor. Du glömde det faktiskt i skolan.	Jag är helt färdig mamma!	
---	---------------------------	--