

Slumpmässiga gärningar av vänlighet

VÄNLIGHET UTOM CLASSROOM™
VÄNLIGHETSBOOST • ALTERNATIV 2 • MOD

Lektionens tidsram

25-30 mins

Material

- ☐ Ordinary Mary's Extraordinary Deed av Emily Pearson (valfritt)
- ☐ Mod affisch (valfritt)



Dela med sig

Definiera mod: MOD ÄR ATT VARA MODIG VID NYA ELLER SVÅRA OMSTÄNDIGHETER. (Visa Courage-affischen om så önskas.) Diskutera sambandet mellan VÄNLIGHET och MOD. Vi kan tänka på mod som att vara orädd och modig. Men något av det modigaste vi kan göra är att vara snäll mot andra, även om det inte finns någon anledning alls! Som grupp, brainstorma sätt att visa vänlighet mot andra.

- Vilka vänliga ord eller handlingar kan du använda med andra under din tid här?

Sikta på 2-3 svar från olika åldrar.



Inspirera

Förklara att en slumpmässig handling av vänlighet är en rolig överraskning av vänlighet som ges till någon annan utan att de vet att det var du! Dessa vänlighetshandlingar tillkännages inte, planeras inte och belönas inte. Du gör snälla saker för andra bara för att du vill att någon annan ska må bra, inte för att du vill att någon ska lägga märke till dig.

(Valfritt) Låt oss läsa om en tjejs slumpmässiga snälla handling och hur den spred sig genom hennes stad. Läs **Vanliga Marias extraordinära gärning av Emily Pearson**. Läs högt länk: <https://youtu.be/PpAvRVqsfdS> (ca 12 min). Den här boken hjälper till att illustrera hur en slumpmässig handling av vänlighet kan orsaka en kedjereaktion av vänlighet i hela ditt samhälle! Om du läser berättelsen, fråga följande:

- Vilken slumpmässig handling av vänlighet hände i början av berättelsen?
- Hur sprider sig Marys ursprungliga slumpmässiga handling av vänlighet?



Bemyndiga

Dela upp gruppen i två grupper utifrån årskurs (PK-2 och 3-6). Se till att du har en vuxen eller tonårsarbetare som vägleder varje grupp. Varje grupp kommer att skapa en lista med 5-10 sätt att visa vänlighet mot den andra gruppen under dagen. Låt ledaren för gruppen skriva ner idéer. Här är några startidéer:

- Ordna området för kappan/ryggsäcken
- Låt någon gå framför dig i kö
- Öppna dörren för andra

När listorna har skapats, uppmuntra dina elever att slutföra minst en RAK idag innan de går hem!



Reflektera

Styr en diskussion kring Slumpmässiga VÄNLIGHETSHANTER.

- Vad är en slumpmässig handling av vänlighet?
- Har du någonsin fått en RAK? Om så är fallet, vad var det och hur kändes det?
- Hur kan vi försöka utföra fler RAK i vårt program?
- Vad kan du göra om du försökte göra en överraskning RAK och personen fångade dig? Hur kan du fortsätta ditt ursprungliga mål med vänlighet?



