

Uthållighetsjakt

VÄNLIGHET UTOM CLASSROOM™
SMÅ GRUPP • ALTERNATIV 3 • INTEGRITET

Lektionens tidsram

20-25 mins

Material

- ☐ Integritet affisch (valfritt)



Dela med sig

Definierainintegritet: INTEGRITET ÄR ATT AKTA PÅ ETT SÄTT SOM DU VET ÄR RÄTT OCH SNÄLLIG I ALLA SITUATIONER. (Visa integritetsaffischen om så önskas.) Diskutera att integritet hänger ihop med uthållighet när vi arbetar tillsammans. Uthållighet är att hålla fast vid något tills det är färdigt, även när det är svårt. Det betyder att du vägrar ge upp!

Tänk tillbaka på en tid då du drev igenom något svårt, trots att du kände för att sluta.

Be frivilliga att dela med sig av sina erfarenheter. Sikta på 2-3 volontärer i olika åldrar.



Inspirera

När vi övar uthållighet är det mycket viktigt att vi också övar integritet. Ibland lockar vår önskan att avsluta något som är svårt (läxor i ett ämne vi inte gillar, en syssla som verkar tråkig, etc.) oss att "klippa hörn" genom att inte göra allt vi blev ombedda att göra. Kom ihåg att integritet är att göra det du vet är både RÄTT och SNÄLLIG i varje situation, inklusive tillfällen då du måste hålla ut för att avsluta något svårt. Att vara oärlig för att nå ett mål är aldrig rätt val!



Bemyndiga

Dela upp din grupp i 9 jämna lag (försök att ha samma antal elever i varje lag om möjligt, men antalet kan variera något). Ge varje lag en bokstav från ordet INTEGRITET. Deras uppdrag är att leta efter något i ditt utrymme som börjar med den bokstaven. Om du har mer tid, eller om de kommer tillbaka för snabbt, låt dem hitta 3-5 föremål som börjar med den tilldelade bokstaven. (Exempel: Ditt brev är "I" så de tar tillbaka ett registerkort).

Uppmuntra lag att träna både integritet och uthållighet under spelet. De kan inte "fuska" för att få ett objekt "som" att börja med sin tilldelade bokstav (som att lägga till en färg framför ordet så att det börjar med "Y", etc.). De måste också hålla ut i sin jakt, även om brevet de fick utgör en kamp (som bokstaven "jag").

Låt alla team arbeta tillsammans för att ordna sig för att stava INTEGRITET.



Reflektera

Styr en diskussion kring INTEGRITET och UTHÅLLIGHET.

- Var det svårt att träna både integritet och uthållighet under det här spelet? Varför eller varför inte?
- Vilka kamper stötte du på? Hur kunde du övervinna dem?
- Varför är det viktigt att använda integritet när man försöker nå ett nytt mål?

