

Omtänksam

Den här månaden fokuserar vi på Omsorg. Om du följer oss på sociala medier har vi veckovisa inlägg med fokus på att ta hand om både lågstadie- och gymnasieelever. Men dessa aktiviteter låter dig ingjuta ditt klassrum dagligen om så önskas. Alla dessa aktiviteter är särskilt utformade för att fungera i en distansutbildningsmiljö.

Mini lektioner

Helklasslektion
30 minuter

START
HERE

Daglig egenvård

Arbeta tillsammans för att skapa en affisch som lyfter fram ett område av egenvård (exempel inkluderar morgonrutin, äta hälsosamt, etc). Se till att affischen/powerpoint etc. innehåller följande:

- Ordet SJÄLVVÅRD
- 10-15 bilder som illustrerar ett sätt att utöva egenvård
- En förklaring av vad som ritas

Om möjligt, uppmuntra eleverna att avsluta denna aktivitet hemma genom att undersöka hur de använder egenvård under sina dagliga liv och rapportera tillbaka under nästa livesession.

För små grupper
15 minuter



Räcka ut en hjälpande hand

Med din familj, hitta föremål runt huset som visar hjälpsamhet. Hur kan du ta hand om andra genom hjälpsamhet? När du har diskuterat detta hemma, ta med ett föremål att dela med klassen. Var beredd att förklara ditt föremål och hur det visar hjälpsamhet.

För partners
15 minuter



Tacksamhet Mashup

Samarbeta och brainstorma 10 sätt att visa tacksamhet till någon utan att se dem personligen. Hur kan vi säkerställa att vi tackar andra under denna tid av social distansering? Hur visar vi att vi bryr oss utan fysisk kontakt som high fives och kramar? (Note till läraren - var beredd på några utmanande samtal om du väljer detta, men det är ett positivt fokus i en tuff situation!)

För privatpersoner
15 minuter



Compassion Comic

Använder sig av www.canva.com eller en annan seriegengenerator, skapa din egen berättelse som illustrerar medkänsla. Hur kan vi vara medkännande under dessa ständigt föränderliga tider? Hur påverkar mina ord och handlingar andra? Dela din serie med klassen om tiden tillåter.

Teknikfokuserad
15 minuter



Empati på nätet

Välj en plats du aldrig har varit på i USA och undersök hur de går i skolan just nu. Hur skiljer sig detta från din inställning? Om det är annorlunda, hur kan du använda empati för att relatera till deras nuvarande miljö? Varje elev upplever något nytt just nu. Empati hjälper oss att få kontakt med dem, oavsett var de är eller vad de gör.