

Vänlighet - del 2

Den här sista månaden avslutar vi med Kindness igen! Även om detta tekniskt sett är ett underbegrepp av Courage och täcktes tillbaka i enhet 4, bestämde vi oss för att alla kan använda en extra dos av vänlighet i slutet av läsåret! Aktiviteterna nedan låter dig ingjuta ditt klassrum dagligen om så önskas. Alla dessa aktiviteter är särskilt utformade för att fungera i en distansutbildningsmiljö.

Mini lektioner

Helklasslektion
30 minuter



Snälla kamrater

Vilka egenskaper har en snäll kamrat? Använda en idéwebb (klicka här för ett exempel <https://www.mindmup.com>) skapa ett verktyg för att identifiera en snäll kamrat. Några idéer att komma igång inkluderar - har alltid något trevligt att lägga till i konversationen, är trevlig att vara runt, får mig att le osv.

För små grupper
15 minuter



Unsung Heroes

Vem i din familj eller grannskap är en obesungen vänlighetshjälte? Vem kan du lita på för ett vänligt ord, kram, lyssnande öra? Många hjältar går utan erkännande. När du har identifierat din hjälte, brainstorma tre sätt att tacka dem för deras vänlighet. De är ett fantastiskt exempel för dig och andra i hur man är snäll, även under svåra tider!

För partners
15 minuter



Snäll Mail

Samarbeta och identifiera några utsatta människor i ditt samhälle som kan ha det svårt under denna tid av social distansering. Skapa upplyftande, snäll post för dem och skicka den på gammaldags sätt med en frimärke (eller leverera den för hand till deras dörr eller brevlåda) för att sprida vänlighet!

För privatpersoner
15 minuter



Vänlighetskort

Använd registerkort, skapa 5-10 positiva självpratkort för användning varje morgon. Varje uttalande måste vara närvarande, stärkande och vänligt mot dig själv. Exempel: "Jag är en fantastisk offentlig talare." Håll korten bredvid din säng och läs dem högt varje morgon under hela veckan!

Teknikfokuserad
15 minuter



Random Acts of Kindness Collage

Använd internet för att hitta bilder som representerar slumpmässiga handlingar. Du får INTE använda bilder på människor. Din utmaning är att spela in handlingar med endast bilder av föremål. Skapa ett kollage i google docs och märk varje akt. Dela det med resten av klassen och utmana dig själv att slutföra en av de RAK som du inkluderade den här veckan som kommer!