

Vänlighet - del 1

Den här månaden fokuserar vi på vänlighet. Även om detta tekniskt sett är ett underbegrepp av Courage, valde vi att ägna en hel månad åt det med tanke på våra nuvarande behov som community. Aktiviteterna nedan låter dig ingjuta ditt klassrum dagligen om så önskas. Alla dessa aktiviteter är särskilt utformade för att fungera i en distansutbildningsmiljö.

Mini lektioner

Helklasslektion
30 minuter

START
HERE

Vänlighet i rundan

För att öva på att använda mod genom vänlighet kommer klassen att spela ett spel som heter "Catch the Kindness". Använd popsicle-pinnar (eller någon annan slumpmässig namnväljare) ropa ut en elevs namn. De väljer sedan ett nummer mellan 1-3.

- #1 = Jag gillar dig för att...
- #2 = Jag såg dig vara snäll när du...
- #3 = Jag är glad att du är här för...

Börjar med läraren, varje person kommer att kallas slumpmässigt. När du blir uppringd är numret du väljer det avsnitt du ska svara om personen som kom före dig. Exempel: "Jasmine, en rolig tid vi hade tillsammans var när vi lekte i sandlådan!" Demonstrera hur man spelar genom att låta en frivillig ringa läraren.

För små grupper
15 minuter



Vänlighet höjde sig

Brainstorma sätt att visa vänlighet mot vuxna i ditt liv, även när du inte vill göra vad de ber om eller när du inte håller med om vad de säger. Detta inkluderar lärare, föräldrar, andra familjemedlemmar och gemenskapsmedlemmar som du kan stöta på. Dela ett vänligt sätt du hanterar detta i ditt hemliv. Lyssna på andra – de kanske har idéer som du inte tänkt på!

För partners
15 minuter



Vänlighet i handling

Samarbeta och diskutera den vänligaste handlingen du har upplevt. Vad var det snällaste någon gjorde för dig? Hur kände du efteråt? Ändrade det din attityd? Motiverade det dig att vara snäll mot andra? Kom ihåg - vänlighet är modig! Dela din upplevelse med resten av klassen om det finns tid.

För privatpersoner
15 minuter



Slumpmässiga gärningar av vänlighet

Se dig omkring i ditt grannskap. Hur kan du ingjuta lite vänlighet samtidigt som du fortfarande tar social distans? Tänk på enkla idéer - krita meddelanden, hjärtan på brevlådor, upplyftande anteckningar på trösklar. Himlen är gränsen och vi kan alla behöva lite oväntad vänlighet nuförtiden! Om så önskas, dela ditt RAK och hur det fick dig att känna med resten av klassen

Teknikfokuserad
15 minuter



Att vara snäll online

Sms:ar, mejlar du eller spelar du livespel online? Om så är fallet, hur visar dina ord och handlingar vänlighet? Betygsätt dig själv på en skala från 1-10 i varje situation. 1 är helt elak och 10 är exceptionellt snäll. Välj sedan ett område för att öka din vänlighetsnivå.