

Tacksamhet

Denna månad fokuserar vi på tacksamhet. Även om detta tekniskt sett är ett underbegrepp av Caring, valde vi att ägna en hel månad åt det med tanke på våra nuvarande behov som gemenskap. Aktiviteterna nedan låter dig ingjuta ditt klassrum dagligen om så önskas. Alla dessa aktiviteter är särskilt utformade för att fungera i en distansutbildningsmiljö.

Mini lektioner

Helklasslektion
30 minuter

START
HERE

Tacksamhet topp 10

Skapa en topp 10-lista över sätt att visa tacksamhet på kreativa sätt utan fysisk kontakt. Några exempel skulle vara att skriva ett gammaldags brev, skicka ett e-postmeddelande, köra förbi med en skylt som säger tack, skapa en video med tack, etc. Detta kommer att fungera som en lista för varje elev (och lärare) att komma åt under hela året!

För små grupper
15 minuter



Tacksamhetsundersökning

Ta dig tid att undersöka ditt hemliv - vilka beteenden hos andra är du tacksam för? Hur visar du din tacksamhet till dem du bor med, även för det grundläggande eller väsentliga? Vi tar ofta saker för givet och kommer att "förvänta oss" vissa beteenden, särskilt från de vuxna i våra liv. Men de behöver ta emot tacksamhet lika mycket som barn!

För partners
15 minuter



Titta på mig!

Samarbeta och ta en titt på varandras liv. Nämn 3-5 saker ni har gemensamt och båda är tacksamma för. När du har skapat din lista, identifiera nya sätt att visa din tacksamhet för dessa saker. Försök att vara kreativ och lista idéer som inte involverar fysisk kontakt.

För privatpersoner
15 minuter



Tacksamhetstidning

Vad är du MEST tacksam i livet just nu? Det kan vara vad som helst - ett objekt, en upplevelse, en plats, en person. Använd denna fråga och skriv eller rita ett svar i din anteckningsbok/dagbok. Se till att du inkluderar 2-3 sätt att uttrycka din tacksamhet. Om det är ett objekt/plats etc. tänk tillbaka på den eller de personer som gjort det möjligt. Hur visar du dem tacksamhet? Om du använder objektet ofta, har du delat detta med dem? Var beredd att dela ditt ritande/skrivande med resten av klassen på något sätt.

Teknikfokuserad
15 minuter



Tacksamhet Word Cloud

Använder sig av www.wordclouds.com eller en annan ordmoln-generator, skapa ett ordmoln med tacksamhetstema. Spara den och dela den med klassen eller använd den som din bakgrund under din nästa livesession!