

Белешке о љубазности за старешине

Добродошли на РАК недељу! РАК је скраћеница за случајна дела љубазности. Сваке године подстичемо друге да ове недеље одвоје време да се заиста фокусирају на љубазност и како могу да зароне дубље да шире РАК-ове у својој заједници. Овај један пејџер даје једноставан, али ефикасан план лекција за вашу учионицу за РАК недељу.

Сваки дан би требало да вам одузме око 15-20 минута (искључујући припрему/чишћење.). По жељи можете продужити активности користећи одељак Проширења на левој страни сваког дана. Међутим, једноставно обављање активности сваки дан је више него довољно да кући донесете вредност. Случајних дела љубазности и утицај који они имају на друге, без обзира на ваше године! Провери [Историја РАК недеље](#) за више информација!

Материјали: Картон, налепнице, уметнички материјал, коверте, марке, црни шарпи

Даили Лессонс

Дан 1 Продужетак
Читати наглас:
Будите љубазни
Пат Зиетлов Миллер
[Линк за читање наглас](#)



Дан 1- Истраживање локалних старешина

Објасните РАК недељу и како ће разред креирати белешке о љубазности како би љубазност проширила изван учионице иу домове за старање. Као разред, истражите различите опције ГДЕ да пошаљете своје љубазне белешке. Да ли постоји старачки дом или старачки дом у близини? Обратите се директору активности да добијете листу имена старешина на одабраној локацији.

Дан 2 Продужетак
Ухватите љубазност: Користећ и лопту, особа каже љубазну мисао о себи и особи којој баца лопту. Укључи све!



Дан 2- Браинсторм сесија

Сада када имамо нашу групу старешина заједно са именима, хајде да смислимо различите креативне начине да правимо љубазне белешке. Ако желите, наведите примере попут ових: [Пример](#) Подсети ђаци да многи старији чувају уметност као начин да улепшају своје собе или куће. Охрабрите их да јасно пишу крупним словима. Такође нека додају детаљну уметност и слике које подижу на белешку како би некоме улепшале дан!

Дан 3 Продужетак
Персонализоване картице:
Нека ученици направе прелепу честитку за старешину коју ће им окачити на врата!



Дан 3- Напишите своју белешку

Данас је дан писања! Уверите се да је сваком ученику додељена одређена особа којој ће писати. Напишите уобичајене речи на табли да бисте помогли у правопису. Такође, нека ученици лагано напишу своју белешку оловком како би се омогућило уређивање пре него што је пређу црним маркером. Подсетите ученике да штампају великим словима.

Дан 4 Продужетак
Колаж љубазности:
Прегледајте часописе и пронађите љубазне



Дан 4- Додајте слике/декорације

Додајте слике и украсе вашој љубазности. Подсетите ученике да своју белешку третирају као право уметничко дело које може бити стално изложено у њиховој соби за старе или кући. Одвојите време и улијте своје срце у своју креацију!

слике и речи!
Направите таблу
љубазности!

Дан 5 Продужетак
Књижење- Пишите
или цртајте о својој
РАК недељи. Шта
вам се највише
допада?



Дан 5 - Пошаљите белешке!

Данас је дан да изађете из учионице и предате своје љубазне поруке. Ако је ваш дом (или друга локација) у близини, планирајте да лично прошетате! Ако не, напишите руком имена и адресе на ковертама пре него што их све пошаљете поштом у једном великом пакету. Замолите директора активности да се јави након што прими своју пошту!