

3. дан интегритета • Лична веза

РАК Дефиниција: Интегритет је понашање на начин за који знате да сте у праву и љубазни у свим ситуацијама.

У овој лекцији ученици ће размишљати о свом раду из 1. и 2. дана и провести време размишљајући о циљу који су имали у вези са радом у овом часу. Они ће написати један ПАМЕТНИ циљ који могу користити као мотивацију да истрају до краја овог часа, чак и када ствари постану изазовне.

Недељни циљеви

Ученици ће:

- ☐ Направите практичне начине да подсетите све ученике да покажу интегритет у интеракцији са другима, посебно у школи.
- ☐ Схватите да је потребна упорност да бисте живели са интегритетом.
- ☐ Процените њихову заједницу кроз сочиво интегритета.

Ресурси / Материјали

- ☐ **ВИДЕО:** [Невероватни козорог пркоси гравитацији и пење се на брану | Силе природе са Брајаном Коксом - ББЦ](#)
- ☐ **РАДНИ ЛИСТИЋ:** ПАМЕТНА мапа циљева

Рефлект / Ассес

Испорука:

- ☐ Дневни бодови за учешће
- ☐ **Унос у дневник интегритета:**
Шта је нешто због чега се осећате као да одустанете? Шта можете да урадите да се охрабрите да се тога држите следећи пут када добијете осећај „само престаните“ или доживите обесхрабрујуће искуство?

Објави

Дискусион Стартерс:

- Какав је био осећај послати своју „рекламну кампању“ за промовисање школских напора против насиља?
- Шта сте до сада чули да други ученици говоре о томе?
- Шта се надате да ће се сада догодити?

Чак и ако се ништа одмах не промени, важно је имати истрајност, „играти дугу игру“ како се каже. Живети са интегритетом захтева намеру, упорност и спремност да никада не одустанете од себе и да урадите праву ствар, чак и када је тешко.



Инспире

Дакле, како истрајати и одржати свој интегритет када ствари постану тешке? Погледајмо пример екстремне истрајности код животиње, козорога.

Козорог има моћ, у својим ногама, копитима и телу, да се попне на вертикалне зидове како би дошао до хране или воде густе соли или минералних наслага, који су неопходни да би био здрав и жив. Учиниће све да дође до ових хранљивих материја.

Гледати: [Невероватни козорог пркоси гравитацији и пење се на брану | Силе природе са Брајаном Коксом - ББЦ](#)

Ово је невероватан подвиг одлучности и истрајности, вођен потребом и инстинктом за преживљавањем.

Размисли о томе:

- Које су неке ствари којима сте спремни да се бавите чак и ако је тешко?
- Како видите прошле препреке, страхове или искушења да одустанете када ствари постану тешке?



Оснажити

За неколико недеља радићете на великом пројекту заједнице. Већ сте проучавали нашу заједницу да бисте се припремили. Имате и друге часове, активности, послове и породичне обавезе. Много тога захтева ваше време.

Да бисте помогли да се носите са овим притисцима и да побољшамо нашу способност за истрајност да урадимо ствари које



треба да урадимо, поставићете себи један ПАМЕТНИ циљ који је везан за посао који радите у овом часу.

Упутства:

- Процените своје напоре, рад и напредак у последњих пет недеља. Шта вам је добро прошло и где је прилика за напредак?
- Што се тиче могућности за побољшање (или тежње везане за ваш пројекат заједнице), који је један СМАРТ циљ који можете поставити да вам помогне да се побољшате у овој области и успешно завршите овај курс?

Довршите свој циљ на мапи СМАРТ ГОАЛ. Ово би требало да се заврши до краја часа. Ваш наставник ће их прикупити и може вам помоћи да сматрате да сте одговорни. Добићете овај лист назад на крају часа да га прегледате и размислите као део нашег рада за размишљање у Недељи 15.

Наставници: Уверите се да ученици заправо пишу СМАРТ циљеве. Чувајте ове табеле са циљевима уз материјале за разред, али их немојте делити са другим ученицима. Проверите напредак на овим циљевима током остатка курса и нека прате њихов напредак. Охрабрите ученике ако вам се чини да заборављају или одустају од својих циљева и појачајте њихову истрајност када их остваре.

НАСТАВНИ ПРОГРАМ СРЕДЊЕ ШКОЛЕ — 5. НЕДЕЉА

ОШТРОУМАН. МАПА ЦИЉА

Да бисте креирали „ПАМЕТНИ“ циљ о томе које личне вештине бисте желели да научите за мини лекцију о технологији, попуните сваки одељак у наставку.

С Направи С пецифичан циљ	Шта тачно желите да постигнете?
М Направи М еасурабле	Како ћете знати када сте постигли свој циљ? Које конкретно мерење ће вам рећи?
А Направи А достижан	Може ли ваш циљ бити реално достижан? Који су кораци које треба да предузмете?
Р Направи Р слон	Да ли ће постизање овог циља бити вредно тога? Да ли ће то бити релевантно за вас?
Т Направи Т на основу имена	Колико ће времена требати да се овај циљ постигне? Дајте конкретан (и реалан) временски оквир (барем до краја овог часа).

НАСТАВНИ ПРОГРАМ СРЕДЊЕ ШКОЛЕ — 5. НЕДЕЉА

ОШТРОУМАН. МАПА ЦИЉА

Користите графикон испод да бисте пратили сва прилагођавања која су вам била потребна да извршите свој СМАРТ циљ.

Датум	Статус(На путу или Не на путу)	Прилагођавања циља