

Брижни дан 2 • Истраживање

РАК Дефиниција: Брига је осећање и показивање бриге за друге.

У овој лекцији ученици ће научити о емпатији и како она утиче на нашу способност да бринемо о другима.

Недељни циљеви

Ученици ће:

- ☐ Направите персонализовану дефиницију бриге како на индивидуалном тако и на интерперсоналном нивоу.
- ☐ Испитајте њихову заједницу кроз сочиво бриге.

Ресурси / Материјали

- ☐ **ВИДЕО:** [Емпатија у дигиталном добу | Катри Саарикиви](#) (15:30)

Рефлект / Ассес

Испорука:

- ☐ Дневни бодови за учешће
- ☐ **Царинг Јоурнал Ентри:** Како нас наше пристрасности спречавају да саосећамо са другима?

Објави

Повратно извештавање: Који сте чин бриге урадили, како је примљен, како сте се осећали и како се друга особа осећала?



На нашу способност да бринемо о другима такође утиче наша способност да **саосећамо** са другима. Саосећамо са другима када имамо слична искуства која нам омогућавају да јединствено разумемо њихово гледиште, емоције, одговоре, поступке итд.

Дискусион Стартерс:

- Које су неке ствари због којих се осећате повезаним са другом особом или групом?
- Које су неке ствари које не разумете или се плашите због којих се осећате одвојено од других људи или група?

Инспире

Гледати: [Емпатија у дигиталном добу | Катри Саарикиви](#)



Урадите: Поделите разред у групе од 6-8. Са својом малом групом изаберите заједнички сценарио који други тинејџери доживљавају широм света, без обзира на новац, окружење итд. Ово је ситуација коју сви можете **саосећати**. Запишите своју идеју и наведите 3 пратећа детаља да бисте подржали свој одговор. Поделите свој заједнички језик са великом групом.

Оснажити

Наш изазов долази када видимо, чујемо или сведочимо ствари са којима не можемо да саосећамо (јер немамо заједнички језик са тим искуством). Појединачно или у малим групама, размислите о проблему социјалне правде на који не можете лако да се позабавите јер га нисте лично искусили, али за који имате снажан осећај и желите да сазнате више о томе како бисте могли боље да саосећате и бринете о онима који су највише погођени. Истражите ово питање и пронађите један чланак који ће вам помоћи да боље видите. Запишите пет **Нова** ствари које сте научили које вам могу помоћи да боље разумете проблем и једну радњу коју бисте могли да урадите да бисте се побринули за оне који су највише погођени.



Актуелна питања социјалне правде која бисте могли да истражите:

- Институционализовани расизам
- Женска права
- Гласачка права
- Друштвено-економске неправде

