

## Рефлексција пројекта Кинднесс Цапстоне • 5. дан

Ове недеље ћемо се фокусирати на групно и индивидуално размишљање о пројекту Кинднесс Цапстоне. Ученици ће обрадити искуство на групном нивоу, а затим направити опипљив папир за размишљање или видео који се рачуна за њихову коначну оцену.

### Недељни циљеви

Ученици ће:

- ☐ Размислите о целом пројекту Кинднесс Цапстоне у групном окружењу.
- ☐ Направите Рефлектион папир или видео који документује њихово лично искуство Кинднесс Цапстоне пројекта.

### Ресурси / Материјали

- ☐ **Инвентар љубазности**

### Рефлект / Ассес

**Испорука:**

- ☐ **Завршен самоинвентар љубазности**
- ☐ **Завршена саморефлексција**
- ☐ Дневни бодови за учешће

**НАСТАВИТЕ ЗАБЕЛЕЖИТЕ  
ВАШЕ САТИ РАДА У  
ЗАЈЕДНИЦИ!**

### Објави

**Почетник дискусије:**

- Шта желите да студенти Кинднесс Цапстоне следеће године знају пре него што започну своје пројекте?

Ученици треба да предају своје радове/видео записе за саморефлексiju данас. Они неће бити представљени због личне природе задатка.



### Инспире

Сетите се наше прве заједничке недеље, пре 15 недеља. Да ли се сећате оне самоинвентуре концепта љубазности коју сте направили? Можда не, па хајде да га данас прегледамо. Сваки од шест концепата љубазности је наведен, а ви сте себе оценили користећи следеће опције:



**Јака** Разумем овај концепт љубазности и лако га користим у свом свакодневном животу

**Умерено** Разумем овај концепт љубазности и повремено сам га користио.

**Учење** Ово је нов концепт за мене, али сам отворен за учење.

**Неутрално** Никада нисам чуо за овај концепт.

**Слабо** Борим се да користим овај концепт у свом свакодневном животу и морам да радим на томе да то променим.

Данас ћемо поново погледати овај инвентар и затим упоредити наше резултате из прве недеље.

### Оснажити

**Самопопис љубазности:**

- Наведите копију самоинвентара љубазности испод.
- Оставите 5-7 минута да ученици заврше.
- Замолите студенте да се позову на оригиналне самоинвентаре које су завршили на почетку семестра.
- Дозволите ученицима додатних 5-7 минута да упореде резултате са два самоинвентара.



**Додајте у своју рефлексiju:**

- Који концепт љубазности показује највећи раст? (Упоредите са вашим првим резултатима самоинвентара.)
- Да ли се слажете са својим резултатима? Зашто или зашто не?
- На ком концепту љубазности бисте желели да наставите да радите и након завршетка овог часа? Објасните свој одговор.

# Љубазност Селф-Инвентар

**Упутства:** Прочитајте сваку изјаву и рангирајте се искрено на скали од 1-5, при чему је 1 ретко или никад, а 5 увек или доследно. Важно је да одвојите време да одговорите истинито након што сте дали времена да размислите о свакој изјави. Ово је лични инвентар и резултати не морају да се деле ни са ким директно.

**Након што оцените себе у оквиру сваког концепта, саберите резултате и поделите их са три.** Ово је број који ћете означити на свом инвентару љубазности (испод).

## Концепт љубазности #1—поштовање

Изјава

Самооцењивање  
(1-5)

Свакодневно третирам себе са самопоштовањем, укључујући своје мисли и поступке.

Свакодневно се према другима односим са поштовањем, укључујући своје мисли и поступке.

Брзо променим своје понашање ако приметим да се понашам без поштовања.

Саберите све три колоне и поделите са 3. Ово је ваш резултат поштовања =

## Концепт љубазности #2—Брига

Изјава

Самооцењивање  
(1-5)

Свакодневно издвајам време да себи обезбедим квалитетну негу себе, физичку и психичку.

Бринем за друге и заједницу кроз помоћ, саосећање и емпатију.

Тражим друге да изразим своју захвалност када добијем нешто позитивно од њих путем речи или дела.

Саберите све три колоне и поделите са 3. Ово је ваш резултат бриге =

## Концепт љубазности #3—Инклузивност

Изјава

Самооцењивање  
(1-5)

Ценим друге који су другачији од мене и настојим да их поштујем својим речима и делима.

Користим своје речи и дела да побољшам инклузивност у областима које можда недостају у мојој школи и заједници.

Залажем се за друге који су искључени и радим на томе да им помогнем да се осећају

Саберите све три колоне и поделите са 3. Ово је ваш резултат инклузивности =

Настављенона следећем страна...

### Концепт љубазности #4—Интегритет

Изјава

Самооцењивање  
(1-5)

Радим оно што знам да будем исправан и љубазан у свим ситуацијама.

Моје речи нешто значе и други могу веровати да је оно што кажем истина.

Истрајно истрајавам да постигнем нове циљеве, избегавајући искушење да сечем углове када се укажу прилике.

Саберите све три колоне и поделите са 3. Ово је ваш резултат интегритета =

### Концепт љубазности #5—Одговорност

Изјава

Самооцењивање  
(1-5)

Преузимам одговорност за своје поступке, и позитивне и негативне, настојећи да исправим ствари када нису.

Свакодневно прихватам одговорност и за своје речи и за дела, избегавајући потребу да окривим друге.

Користим самодисциплину да бих постигао своје циљеве, чак и када су тешки или дугорочни.

Саберите све три колоне и поделите са 3. Ово је ваша оцена одговорности =

### Концепт љубазности #6—Храброст

Изјава

Самооцењивање  
(1-5)

Ја сам вођа слуге у својој школи и заједници и спреман сам да се залажем за оно у шта верујем.

Спреман сам да пустим друге да иду први, да воде и да имам у центру пажње, чак и ако осећам да бих то могао боље или ефикасније.

Промовишем доброту у нашој школи, у свом дому и у нашој заједници.

Саберите све три колоне и поделите са 3. Ово је ваш резултат храбрости =

Наставак на следећој страници...

Сада копирајте своје резултате одозго у просторе испод:

**Моје оцене концепта љубазности су:**

Поштовање \_\_\_\_\_ Брига \_\_\_\_\_ Инклузивност \_\_\_\_\_ Интегритет \_\_\_\_\_ Одговорност \_\_\_\_\_ Храброст \_\_\_\_\_

Да бисте визуелно приказали своје резултате, попуните следећи графикон тако што ћете засенчити сваки концепт љубазности од унутрашњости круга ка споља користећи следећу хијерархију:

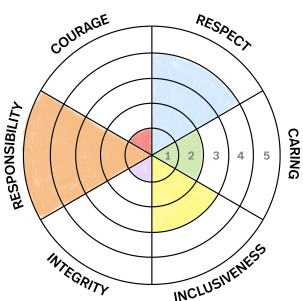
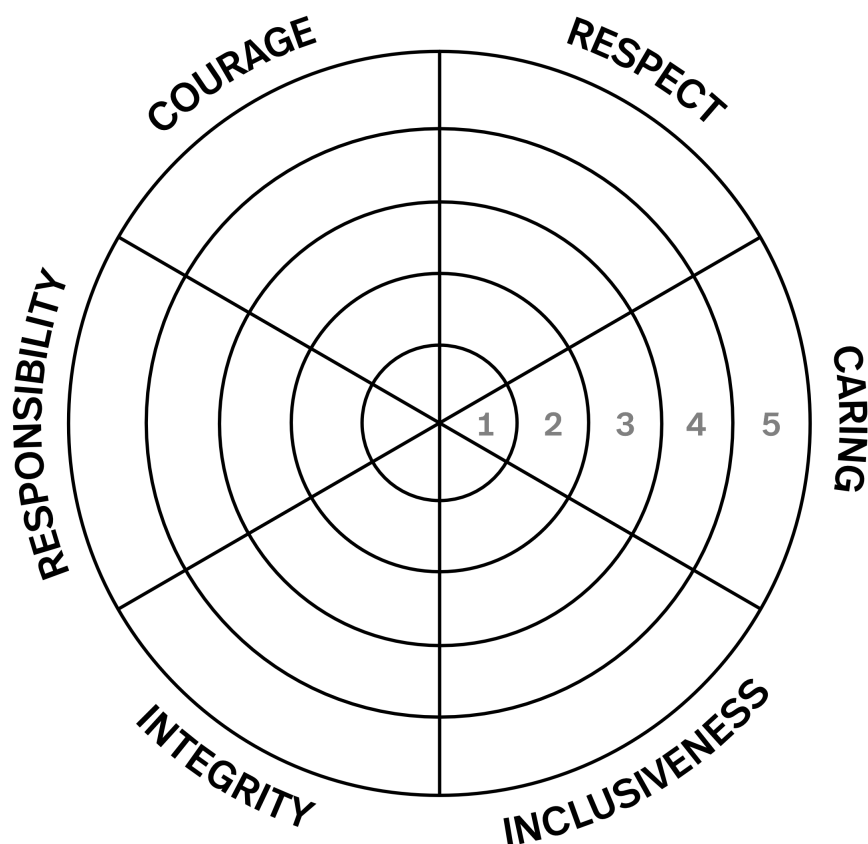
1 = слаб

2 = Неутрално

3 = Учење

4 = Умерено

5 = Јака



Узорак попуњеног самоинвентара љубазности са следећим нивоима:  
Поштовање: Умерено, Брижно: Неутрално, Инклузивност: Учење, Интегритет: Слаб,  
Одговорност: Јака, Храброст: Слаба.