

# Дан поштовања 2 • Истраживање

**РАК Дефиниција:** Поштовање је љубазност према људима, местима и стварима.

Данас ћете се фокусирати на различите врсте поштовања и како непоштовање може створити стрес. Испитаћемо како стрес утиче на мозак и разговараћемо о томе како можемо повећати поштовање и смањити стрес.

## Недељни циљеви

Ученици ће:

1. Направите персонализовану дефиницију поштовања како на индивидуалном тако и на међуљудском нивоу.
2. Испитајте њихову заједницу кроз сочиво поштовања.

## Ресурси / Материјали

- ❑ **ВЕБ САЈТ:** [Онлине Етимолошки речник: Поштовање](#)
- ❑ **ЧЛАНАК:** [Како се миленијалци данас упоређују са својим бакама и декама пре 50 година](#)
- ❑ **ЧЛАНАК:** [Старији одрасли у различитим културама се боре да задобију поштовање млађих генерација](#)
- ❑ **ВЕБ САЈТ:** [Когнифит: поштовање: шта је то, типови, примери, учите и учите поштовању](#)
- ❑ **ВИДЕО:** [Како стрес утиче на ваш мозак](#)

## Рефлект / Ассес

**Испорука:**

- ❑ Дневни бодови за учешће
- ❑ **Респект Јоурнал Ентри:** Шта можете учинити да ублажите свој стрес у вези са поштовањем?

## Објави

**Почетници дискусије:**

- Одакле долази концепт поштовања? Где су њени [корени](#)?
- Како смо пренели поштовање од [генерације на генерацију](#)?
- На које начине ми [не предају поштовање](#) из генерације на генерацију и зашто?



## Инспире

**Врсте поштовања:**

Које су врсте поштовања? Које је лако поштовати? Које су теже? Видите [Когнифит: поштовање: шта је то, типови, примери, учите и учите поштовању](#) за дефиниције.

- За себе
- За друге
- За друштвене норме
- За породицу
- За вредности
- За културу
- За националне симболе

**Дискутовати:**

- На које различите начине дајемо и примамо ове врсте поштовања?



## Оснажити

**Дискусион: Видео Преп** Како се осећамо када нас не поштују или када не поштујемо друге? Ова негативна осећања стварају одговор на стрес у нашем мозгу и стрес, током времена, може заправо да промени наш мозак.

**Гледати:** [ТедЕк: Како стрес утиче на ваш мозак - Мадхумита Мургиа](#) - Мадхумита Мургиа (4:16, разумевање - лако/умерено)

**Дискутовати:** Које врсте стреса доживљава тена а Типичан дан? Колико тај стрес има везе са поштовањем (или не осећање поштовања од стране других, непоштовање себе или непоштовање других)?



