

# Integrity



Здраво родитељи и старатељи,

Добродошли у јединицу 4 нашег наставног плана и програма Доброта у учионици! У наредних 6 недеља учићемо све о ИНТЕГРИТЕТУ. Посветићемо 30 минута једном недељно за нашу главну лекцију, са неколико 15-минутних мини лекција које ћемо посипати током целе недеље како бисмо помогли вашем детету да дубље уђе у концепт. Јединицу ћемо завршити пројектом на којем ћемо сви заједно радити. Пошто је ова тема за многе студенте прилично нова, истражићемо следеће теме:

## ЦИЉЕВИ ЗА ОВУ ЈЕДИНИЦУ

- ✓ Испитајте сопствени ниво интегритета у различитим ситуацијама, како са вршњацима тако и појединачно.
- ✓ Вежбајте креирање и постизање СМАРТ циљева.

ТЕМА	ПИТАЊА КОЈА ЋЕМО ИСТРАЖИВАТИ	КАКО МОЖЕТЕ ПОМОЋИ
<b>Искреност</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Како можете бити искрени, али љубазни када водите тежак разговор?</li> <li>• Зашто је у неким ситуацијама лакше бити искрен, а у другим не?</li> <li>• Како можете поднијети притисак вршњака да лажете?</li> </ul>	Разговарајте о жељи да будете оштри када некоме дајете искрене повратне информације. Фраза "Само сам био искрен!" заједничко. Изазовите своје дете да буде љубазно током ових врста интеракција. Када користимо љубазност као објектив за наше речи, разговори су много позитивнији, чак и ако морамо да дамо конструктивну критику.
<b>Интегритет</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Која је ваша лична дефиниција интегритета?</li> <li>• Зашто је важно да будете искрени у својим поступцима, чак и када нико није у близини?</li> <li>• На које начине можете поново изградити поверење након што је нарушено?</li> </ul>	Разговарајте са својим дететом о начинима да поново изградите поверење. Ово може бити веома тешко за њих када су изабрали непоштење. Важно је знати да постоје начини да се поврати поверење, иако ће за то требати време.
<b>Истрајност</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Како можемо користити искреност да бисмо постигли своје циљеве?</li> <li>• Зашто је важно наставити покушавати када је нешто тешко?</li> <li>• Како нас превара дугорочно штети?</li> </ul>	Истражите постављање циљева са својим дететом. Замолите их да идентификују један циљ који имају за себе у школи. Који је први корак који морају предузети да би радили на овом циљу?

## ПРОБАЈТЕ ОВО КОД КУЋЕ!

Као домаћинство, идентификујте један велики циљ који би повећао љубазност и позитивност. Запишите то користећи СМАРТ акроним да вам помогне- С=Специфичан М=Мерљив А=Остварљив Р=Реалан Т=Осетљив на време. Питајте своје дете за више детаља. Радили су на њима кроз целу јединицу!

Наставићемо са програмом Доброта у учионици током целе године. Молимо вас да нам се придружите на овом путовању користећи овај материјал и активност код куће као начин да се повежете са својим дететом у вези са концептом наше јединице. Слободно ме контактирајте са било каквим питањима или коментарима док идемо даље.

С поштовањем,