

# Храброст

Ово је прва недеља наше јединице Храброст. Ученици ће се фокусирати на храброст и како се она повезује са подконцептом рањивости када ризикујемо да бисмо били верни себи.

Започните јединицу са целом лекцијом у разреду, а затим покушајте да завршите најмање две мини лекције са својим ученицима током целе недеље. Свака мини лекција је дизајнирана да представи елементе главне лекције на нове и занимљиве начине.

## Главна лекција

Лекција за цео  
разред  
30 минута



### Идентитет Роунд Робин

Ученици ће прегледати концепте храбрости и рањивости и вежбати ове концепте одговарајући на све тежа питања о себи са својим вршњацима. (Погледајте страну 2 за детаље о лекцији.)

## Мини лекције

За мале групе  
15 минута



### Остати веран ТЕБИ

Поделите разред у мале групе од 4-6. Користећи понуђене сценарије (погледајте доле), нека свака мала група направи игру улога како би показала како да искористи и рањивост и храброст да остане верна себи.

За партнере  
15 минута



### Скривени таленти

Са својим партнером поделите скривени таленат који имате. Покушајте да се фокусирасте на нешто што многи људи не знају о вама! Потребна је храброст да бисте били рањиви када разговарате о томе шта вас чини јединственим!

За појединце  
15 минута



### Фацинг Феарс

Направите листу од 5 ствари које вас плаше. Шта им је заједничко (губитак контроле, страх од велике гужве, суђења, итд.)? Напишите једну позитивну афирмацију која ће вам помоћи да се изборите са овим страховима и искористите храброст да идете напред. Ево уводне реченице ако је потребно: Ја ћу \_\_\_\_\_ да ми помогне \_\_\_\_\_.

Фокусирано на  
технологију  
15 минута



### Персонал Аватар

Креирајте свој аватар. Многи аватари које можемо изабрати у оквиру игара и програма су супер ограничени! Када бисте могли да дизајнирате аватар који хвата вашу јединствену, јединствену посебност, како би он изгледао? Поделите свој аватар са разредом и објасните своје изборе.

# Идентитет Роунд Робин

Ученици ће прегледати концепте храбрости и рањивости и вежбати ове концепте одговарајући на све тежа питања о себи са својим вршњацима.

**Временски оквир лекције**

30 минута

**Потребни материјали**

- ☐ За ову лекцију нису потребни материјали

**Мапа стандарда**

Ова лекција је усклађена са ЦАСЕЛ компетенцијама, националним стандардима здравственог образовања, стандардима Међународног друштва за технологију у образовању, када је применљиво, и заједничким основним државним стандардима. Молимо погледајте на [Мапа стандарда](#) за више информација.

**Циљ лекције**

Ученици ће:

- Истражите везу између храбрости и рањивости.
- Испитајте како храброст изгледа у њиховим животима и како да уграде разне храбре тренутке у напредовању.

**Веза са наставником/негу самога себе**

Добродошли у јединицу Храброст, последњу јединицу у години! Сјајан посао са вашим ученицима кроз овај наставни план и програм! Размислите о свему што су научили и о свим начинима на које сте их видели како показују поштовање, бригу, инклузивност, интегритет и одговорност током целе године. Сада морате да им покажете како изгледају храброст и доброта. Каква моћна комбинација! Можда природно не размишљамо о храбрости и љубазности заједно, али у стварности, љубазност је крајњи облик храбрости. То је храброст да будемо љубазни према себи и према другима (нарочито ако нам се не свиђа). Да ли вам је потребна храброст у овом тренутку у години? Да ли је све теже бити љубазан и стрпљив?

Да ли имате додатни притисак да све завршите до краја године? Да ли би било лакше једноставно прећи преко маја до јуна? Можда. Али, буди јак и имај храбрости; успећете и ваши ученици. Уђите храбро у последње недеље; излијте додатну меру љубазности својим ученицима, посебно онима који су заиста били тамо током целе године. Сада им је потребна ваша снага више него икада. Будите посебно љубазни и према себи. Успео си. Ти то радиш. Још једна година је скоро у књигама и много сте бољи за то. Размислите о свему што сте урадили, научили и искусили. Обратите пажњу на то како је то променило ваш приступ подучавању и начин размишљања. Како сте данас бољи наставник него што сте били на почетку године? Нема храбријег у твојој учионици од тебе. Загрли га и крени храбро, љубазно напред!



## Објави

5-7 минута

Стигли смо до наше последње јединице године: Храброст! Сада када сте завршили средњу школу, ваше свакодневно искуство са потребом за храброшћу је експоненцијално! Многи од вас су открили да користе храброст док се залажу за оно у шта верујете, помажете другима који су малтретирани или искључени, па чак налазе и снагу да се одупру искушењу да учествују у изборима који су против ваших уверења или моралног кодекса.

Присетите се времена када сте у једној од поменутих ситуација могли да искористите храброст. Поделите свој пример са комшијом.

(Дозволите време за дељење.)



## Инспире

4-6 минута

Ове средње године пуне су могућности за испољавање храбрости док настављамо да продужавамо своје време далеко од наших породица и ширимо наше друштвене кругове на шири спектар људи који деле различита уверења и перспективе од нас самих.

Једна компонента са којом се многи људи боре под насловом храброст је концепт рањивости. Иако је фокус средњошколских година често да се схвати како се „уклопити“, потребна је храброст да бисте били вољни да се „извучете“, чинећи себе рањивим на оно што други мисле и кажу. Рањивост показује свету ваше праве боје, оно што вас чини посебним и јединственим, чак и када се можда не поклапа директно са другима око вас. Ово укључује и унутрашње и спољашње компоненте себе. Ваша уверења, ваш морал, ваше личне одлуке у различитим ситуацијама, па чак и спремност да покушате нешто када други нису вољни, све су то различити аспекти рањивости. Спремни сте да ризикујете да би други могли негативно реаговати на основу ваших одлука, али сте довољно храбри да останете верни себи, без обзира на то шта други мисле или говоре!

Размислите о времену када сте остали верни себи; можда је то био модни избор, спорт или активност којом се нико други није бавио, или одлука која није била у складу са оним што су други радили. Какав је био осећај бити тако рањив? Да ли су други негативно реаговали? Ако јесте, како сте искористили храброст да останете верни себи?



## Оснажити

15 минута

Објасните да ће разред сада играти игру под називом „Идентити Роунд Робин“ како би вежбали и храброст и рањивост док свака особа дели личне податке са остатком разреда. Питања почињу лако и повећавају се рањивост како се рунде настављају.

Упутства:

- Поделите разред у две парне групе. Ако постоји додатни ученик, наставник може учествовати.
- Нека једна група формира круг окренут ка споља. Нека друга група формира круг око себе и стане окренута према унутрашњем кругу. Свакој особи треба да се суочи неко из друге групе.
- Објасните да ће наставник читати свако питање наглас. Свака особа ће имати 10-20 секунди да подели своје одговори са другом особом испред њих. Друга особа ће затим поделити свој одговор. Запамтите, ово је ваша прилика да вежбате користећи храброст и поштење тако што ћете бити рањиви. У почетку ће се чинити да је лако одговорити на питања, али ће се рањивост повећати како будемо напредовали.
- Након што су сви имали прилику да одговоре на питање са својим партнером, спољни круг ће померити једну особу удесно.
- Поновите активност са следећим питањем.

питања:

- Наведите своју омиљену храну и зашто.
- Наведите свој омиљени спортски тим и зашто.
- Наведите свој омиљени бенд и зашто.
- Опишите време када сте били поносни што сте део културне групе.
- Опишите обичај или традицију која вам је важна.
- Опишите време када сте били дискриминисани.
- Опишите како је овај део вашег идентитета утицао на недавну одлуку или избор.
- Које су неке одговорности које имате према својој породици или пријатељима?
- Опишите како је ваша породица утицала на ваш идентитет или ко сте.
- Шта је нешто љубазно што је неко рекао о вама?
- Опишите другу особу или људе који су утицали на ваш идентитет.
- По жељи можете писати и питања специфична за разред!



## Одрозити

5-7 минута

По завршетку активности поставите следећа питања:

- Да ли сте научили нешто ново о некоме што раније нисте знали?
- Да ли вас је било шта што сте рекли неком другом изненадило?
- Да ли је било тешко одговорити на било које питање? Зашто или зашто не?
- Како сте користили храброст да одговорите на питања која су била тежа од других?
- Који су неки начини на које можемо поштовати идентитет других људи?
- Како нам учење о другим људима помаже да постанемо угоднији да и сами будемо рањиви?

Ове недеље изазовите себе да изађете из своје зоне удобности у једној области свог живота. Ризикујте и искористите храброст да постанете мало рањиви када се залажете за нешто, пробате нешто ново или волонтирате у новој области. Сваки чин храбрости вас оснажује да идете напред и наставите да превазилазите страхове и изазивате неправду.