

# Интегритет

Ово је последња недеља наше јединице за интегритет. Ученици ће применити своје разумевање интегритета и користити га као средство да истрају и ка малим и великим циљевима.

Започните јединицу са целом лекцијом у разреду, а затим покушајте да завршите најмање две мини лекције са својим ученицима током целе недеље. Свака мини лекција је дизајнирана да представи елементе главне лекције на нове и занимљиве начине.

## Главна лекција

Лекција за цео  
разред  
30 минута



### Схоут Ит Оут!

Ученици ће идентификовати један сан који имају и узвикивати га кроз писање. Циљеви из снова биће окачени на врата као подсетник да сањате велике снове! (Погледајте страну 2 за детаље о лекцији.)

## Мини лекције

За мале групе  
15 минута



### Упорни кроз промене

У малим групама разговарајте о предстојећем преласку у средњу школу. Шта је највећи кључ за успешну транзицију између средње школе и средње школе? Како можете да истрајете када ствари постану тешке?

За партнере  
15 минута



### Суммер Суццесс

Са партнером одредите један користан циљ који треба да постигнете овог лета како бисте повећали успешан прелазак у средњу школу. Шта можемо учинити да бисмо лакше кренули у средњу школу? Користите образац за СМАРТ циљ у наставку да бисте мапирали овај циљ. Ако је потребно, дајте кратак преглед СМАРТ циљева разреду пре него што се поделите у парове.

За појединце  
15 минута



### Личне борбе

Нацртајте слику или напишите о највећој борби коју сте превазишли током свог времена у средњој школи. Зашто је ова борба била тако тешка и како сте користили упорност да је савладате?

Фокусирано на  
технологију  
15 минута



### Израда веб странице

Поделите разред у мале групе и водите дискусију. Како се праве веб странице? Зашто користе овај термин (изграђен) када говоре о томе како се креирају веб странице? Колико је потребна упорност да се направи нова веб локација? Са којим проблемима се могу суочити програмери када покушавају да направе веб локацију? Очекујемо да све на мрежи буде брзо и одмах. Међутим, чак иу сајбер свету, потребно

је време и упорност да се идеје претворе у стварност! Ништа се заправо не завршава тако брзо као што изгледа.

# Схоут Ит Оут!

Ученици ће идентификовати један сан који имају и узвикивати га кроз писање. Циљеви из снова биће окачени на врата као подсетник да сањате велике снове!

## Временски оквир лекције

30 минута

## Потребни материјали

- ☐ Подела мегафона за сваког ученика
- ☐ Основни уметнички прибор
- ☐ Оловке
- ☐ Трака

## Мапа стандарда

Ова лекција је усклађена са ЦАСЕЛ компетенцијама, националним стандардима здравственог образовања, стандардима Међународног друштва за технологију у образовању, када је применљиво, и заједничким основним државним стандардима. Молимо погледајте на [Мапа стандарда](#) за више информација.

## Циљ лекције

Ученици ће:

- Истражите раније постигнуте циљеве и успехе и испитајте осећања повезана са овим.
- Вежбајте стварање и постизање циљева користећи процес СМАРТ циљева.

## Веза са наставником/негу самога себе

Последња компонента интегритета је истрајност. Наставници знају за истрајност. Настава је маратон, а не спринт. Није за оне са slabим срцем. Наставници морају бити и експерти за садржај и социологију; и руководилац учионице и програмер наставног плана и програма; и монитор хале и животни тренер. Нема заустављања од јутарњег звона до звона на крају дана. Овај посао захтева упорност! Ипак, истрајност може бити исцрпљујућа. Како то направити од звона до звона? Како се враћате од понедељка до петка, знајући да ће вам викенди бити испуњени планирањем часова и оцењивањем? Како такође тренирате спорт или дајете часове музике или спонзоришете клубове и активности? Како имате породицу и живот и хобије? Настава је тежак задатак. Када вам је резервоар за истрајност при крају, одвојите мало времена да га напуните. Ово би могло изгледати као вежбање самопомоћи у школи: урадите неке вежбе дисања између менструација или једите, уместо диплома, током ручка. Ово би могло да каже „не“ нечему чему ставити ти преко врха. Ово би могло бити омогућавање ученицима да оцењују сопствени тест правописа или математички квиз или уметнички пројекат. Пошаљите студенте на дигиталну екскурзију уместо предавања. Размислите о новим и иновативним начинима који ће вам помоћи да наставите даље. Не морате све да радите или сами.



## Објави

3-5 минута

Ово је наша последња лекција у нашој јединици за интегритет. Ове недеље ћемо се фокусирати на интегритет и како је он повезан са истрајношћу и успехом. Свако од нас је доживео неку врсту успеха у свом животу, чак и ако то аутоматски не схватамо! Размислите о томе колико сте постигли за само 3 кратке године у средњој школи.

Која је једна од ваших омиљених ствари које сте научили током свог боравка у средњој школи? (Позовите ученике да одговоре.)



## Инспире

4-6 минута

Много пута не размишљамо свесно о томе да научимо нешто ново као о постизању циља. Понекад се чак може чинити да смо „случајно“ научили нешто ново или нешто постигли.

Сада одвојите мало времена да размислите о веома свесном, намерном циљу који сте поставили и постигли у последње 3 године у средњој школи. Какав је био осећај када сте коначно постигли тај циљ? (Позовите ученике да одговоре.)

Ово достигнуће одражава вашу упорност. Како бисте за себе дефинисали истрајност? (Позовите ученике да одговоре.)

Када истрајемо да остваримо своје циљеве, доживљавамо успех остварења.

Сада дозволимо нашем уму да размишља даље од овде и сада. Хајде да одвојимо мало времена да заиста сањамо о нечему што смо одувек желели да урадимо, да постигнемо или да покушамо. У оквиру ове визуелизације нема ограничења. Многи успешни људи почели су са сном који се онима око њих чинио чудним, неразумним или чак глупим. Међутим, узели су тај сан и остварили га!

Затворите очи и замислите свој крајњи сан. Замислите да овај сан остварујете. Ви сте тамо, управо сада, уживате у успеху испуњења свог сна.

Сада отвори очи.

Какав је био осећај замишљати себе како испуњаваш овај сан? Искористите тај осећај ове недеље да верујете у себе и радите на овом сну!

Може бити веома примамљиво спустити летвицу ниско када одлучујете о својим циљевима за активности о којима разговарамо ове недеље. Многи људи се плаше „неуспеха“ и постављају једноставне циљеве уместо да изазивају себе. Међутим, неуспех је заправо део сваког истинског успеха. Нисмо савршени и неће бити ни пут којим идемо ка успеху. За успех је потребна пракса, интегритет и упорност чак и када се боримо са стварима. Када наиђемо на препреку на путу ка успеху, морамо преиспитати своје кораке, направити промене и понекад потражити помоћ ако не можемо сами да постигнемо одређени корак. Све су то сјајни алати за успех. Ниједан од њих нас не чини слабијим или мање успешним. Међутим, савијање истине, прескакање важних корака и тражење лаког излаза су све опције које захтевају нижи ниво интегритета, нешто што желимо да избегнемо по сваку цену!



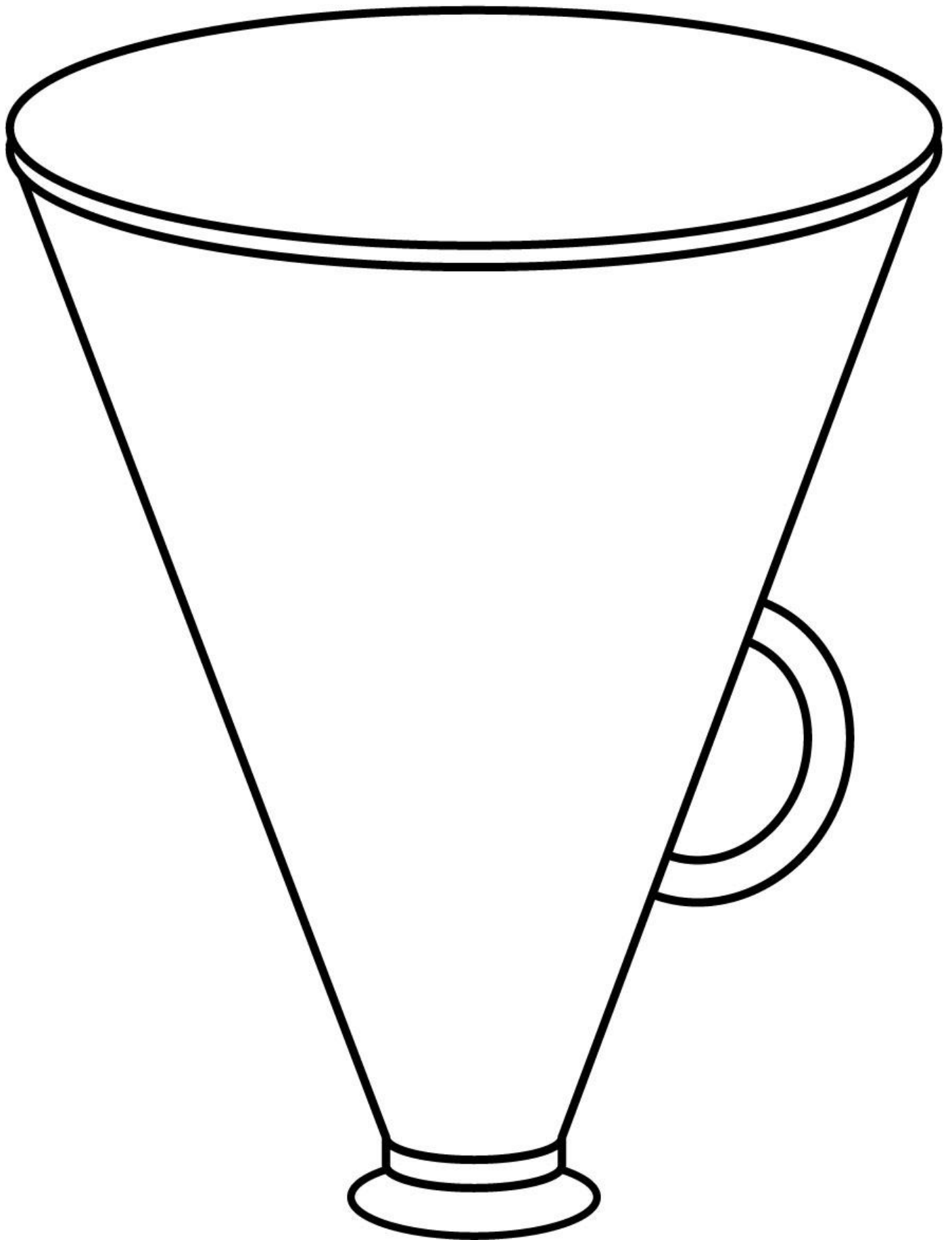
## Одразити

5-7 минута

Водите дискусију око тога да дозволите себи да сањате велике снове када креирате циљеве.

- Зашто је малој деци тако лако да сањају велике снове?
- Зашто је све теже дозволити себи да сањате велике снове како стариш?

Како старимо, постајемо изузетно свесни ограничења која нас ограничавају у сновима. Међутим, када користимо истрајност и интегритет, УВЕК постоји начин да превазиђемо ова ограничења и остваримо своје снове. Ако можемо да сањамо, можемо то и постићи. Све зависи од тога колико јако желите!



# ПАМЕТНА мапа циљева

Да бисте креирали „ПАМЕТНИ“ циљ о томе које личне вештине бисте желели да научите за мини лекцију о технологији, попуните сваки одељак у наставку.

<div>С</div> <div>Направи<b>С</b>пецифичан циљ</div>	Шта тачно желите да постигнете?
<div>М</div> <div>Направи<b>М</b>еасурабле</div>	Како ћете знати када сте постигли свој циљ? Које конкретно мерење ће вам рећи?
<div>А</div> <div>Направи<b>А</b>достижан</div>	Може ли ваш циљ бити реално достижан? Који су кораци које треба да предузмете?
<div>Р</div> <div>Направи<b>Р</b>слон</div>	Да ли ће постизање овог циља бити вредно тога? Да ли ће то бити релевантно за вас?
<div>Т</div> <div>Направи<b>Т</b>на основу имена</div>	Колико ће времена требати да се овај циљ постигне? Дајте конкретан (и реалан) временски оквир.