

Случајна дела љубазности

Пхото Јоурнал

Завршили смо све четири недеље наше јединице храбрости. Сада је време да примените све што сте научили. Током наредних недељу или две, радићемо на томе да завршимо насумичне радње љубазног лова на сметларе и да документујемо наше авантуре у дневнику фотографија/сречака.

храброст под-Концепт(и)

Рањивост, понизност, љубазност,

Временски оквир пројекта

1-2 недеље, раздвојено по потреби према распореду часова

Потребни материјали

- ☐ Основни уметнички прибор
- ☐ Шаблони уноса у дневник (погледајте доле)
- ☐ Часописи
- ☐ 1 паметни телефон или камера за сваку групу
- ☐ Залепите готове часописе

Мапа стандарда

Овај пројекат је усклађен са компетенцијама ЦАСЕЛ-а, националним стандардима здравственог образовања, стандардима Међународног друштва за технологију у образовању, када је применљиво, и заједничким основним државним стандардима. Молимо погледајте на Мапа стандарда за више информација.

Случајна дела љубазности су акције које се не најављују, нису нужно планиране и не награђују. Чините добре ствари за друге само зато што желите да се неко други осећа добро, а не зато што желите нешто заузврат. У фокусу је чин љубазности, а не ви као давалац, чак и ако се нека од ових радњи могу учинити директно другој особи. Ако сте „ухваћени“ или ако је ваш чин љубазности јаван, вежбајте да користите понизност тако што ћете одбити похвале са себе и вратити се љубазном чину који довршавате!

Ево плана за овај пројекат:

1. Упарићу вас насумично. Сваки пар ће бити одговоран да изврши 10 насумичних чинова љубазности на листи у току следеће недеље. Ваш циљ је КВАЛИТЕТ, а не само квантитет. Приметићете да на овој контролној листи заправо постоји 25 опција. Можете их завршити ако је могуће, али 10 оригиналних РАК-ова је много моћније од 25 РАК-ова који се раде брзо и без интегритета.
2. Обојица морате учествовати у испуњавању РАК-ова. То можете постићи тако што ћете се смењивати, радити заједно на постизању РАК-а или поделити РАК-ове на основу нивоа удобности и скупа вештина. Морате користити слику или исечену слику из часописа да бисте представили сваки РАК који попуните. НАПОМЕНА: НЕ смете да сликате људе. Ваш изазов је да снимите своје поступке користећи само слике објеката. Ово се може постићи коришћењем телефона, камере или часописа у зависности од медијских ограничења ваше школе.
3. Свака група ће користити своје слике и уметнички прибор за креирање фото-дневника својих РАК-ова који илуструје путовање које су прешли и размишљања о томе како је сваки РАК постигнут, како се осећају, итд. њихов дневник. Затим ће представити свој часопис нашем разреду, истичући 1-2 РАК-а који су им били најважнији и зашто. Након свих наших презентација, часописи ће бити изложени у целој школи како би подстакли сталну љубазност током целе године и током нашег летњег распуста!

1. ДЕО (1. недеља): Правила за испуњавање случајних дела љубазности

Пре него што започнемо наш пројекат, морамо да истражимо правила за испуњавање наших задатака.

- Ваша група може да попуни РАК само у време које смо одредили за РАК часове, паузе, ручак или после школе уз одговарајући надзор.
- Ваша група не сме да прекрши ниједно правило да би завршила РАК.
- Запамтите да је фокус на чину љубазности, НЕ на вама самима!
- Ово није такмичење; нема награде на крају осим сазнања да сте неке улепшали дан. Ваш циљ је да ширите доброту храбрим и понизним поступцима.
- Ако је одређени РАК тешко ухватити на љубазан начин, усликајте оно пре или после и објасните шта сте урадили када сте га додали у свој колаж.
- Сваки РАК је намерно нејасан. Ово је да бисте омогућили вашој групи да искористи вашу креативност да смисли персонализовани начин за довршавање сваког задатка који изаберете.

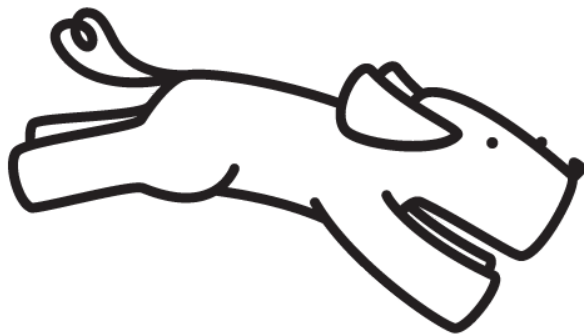
2. део (2. недеља): Креирање фото дневника

Сада када сте снимили 10+ слика РАК-ова које сте завршили током прошле недеље, време је да их документујете користећи формат дневника. Ваш циљ је да користите понизност да нагласите љубазна дела, а НЕ себе.

- Можете да користите фотографије, речи, часописе и приложене уметничке потрепштине да направите свој фото колаж.
- Морате написати рефлексију од 3-5 реченица испод сваког РАК-а који укључите у свој дневник.
- Свака особа мора написати најмање 5 размишљања у дневник. Обавезно потпишите своје име испод сваког одраза.
- По жељи, обе особе могу размишљати о РАК-у!
- Свака особа мора учествовати у креирању часописа. Једна опција је да свакој особи дате 5+ слика и омогућите им власништво над довршавањем ових пратећих страница часописа.
- Свака особа мора учествовати у презентацији и објашњењу ваших најсмисленијих РАК-ова и часописа који сте креирали. Пошто су сви учествовали у стварању, овај део би требало да буде лак!
- Обавезно направите насловну страницу са именима аутора и сликом која најбоље приказује ваше целокупно искуство са овим пројектом!

Рандом Аџт оф Кинднесс БИНГО

Помоћ неко то се бори	Изненадите некога са посластица	Дајте комплимент одраслој особи	Оставите љубазну белешку на огледалу у купатилу	Представите се некоме кога не познајете Веома добро
Живели неко горе	Охрабрите некога током активности после школе	Очисти ходнике	Помозите родитељу који долази у школу	Оставите белешку на нечијем столу да га охрабрите
Дајте комплимент ученику који није пријатељ	Дозволите некоме да иде испред вас за време ручка	СЛОБ ОДАН ПРОС ТОР	Помозите особљу рецепције	Позовите друге да вам помогне очистите трпезарију
Оставите позитивну белешку на ормарићу	Помоћ у кафетерији	Позовите некога да се придружи вашем столу за ручак	Позовите неког новог да седне поред вас у аутобус	Организујте нешто за једног од ваших учитеља без да вас питају
Дајте некоме поруку захвалности	Помозите учитељу	Изаберите новог партнера у разреду	Питајте пријатеља како им данас можете помоћи	ИОУР СОПСТВЕНА ИДЕЈА Напиши овде:



Унос фото дневника

Име: _____ Случајни чин љубазности # _____ ПхотоНаслов:

ДОДАЈТЕ СВОЈУ СЛИКУ ОВДЕ

Искористите простор испод да запишете своје искуство у испуњавању овог случајног чина љубазности. Потребне су три-пет реченица. Користите следећа питања која ће вам помоћи да напишете своје размишљање.

Како је прошао овај РАК? Како је то утицало на вас као даваоца? Ако је овај РАК укључио друге, како су они реаговали?

Шта вас је највише изненадило током овог РАК-а?
