

# Интегритет

Ово је последња недеља наше јединице за интегритет. Студенти ће применити своје разумевање интегритета и користити га као оруђе да истрају на малим и великим циљевима.

Започните јединицу са целом лекцијом у разреду, а затим покушајте да завршите најмање две мини лекције са својим ученицима током целе недеље. Свака мини лекција је дизајнирана да представи елементе главне лекције на нове и занимљиве начине.

## Главна лекција

Лекција за цео  
разред  
30 минута



### Гледање кроз то

Ученици ће радити заједно да идентификују циљеве на основу наведених корака и идентификују додатне кораке потребне за успех. (Погледајте страну 2 за детаље о лекцији.)

## Мини лекције

За мале групе  
15 минута



### Искрене особине карактера

Води нас! Штасу особине лидера који води са поштењем и интегритетом? Направите паукавеб илуструјући потребне особине за успешног лидера. Не заборавите да укључите изјаве које одражавају искреност и интегритет.

За партнере  
15 минута



### Тајна успеха

Са партнером идентификујте једну „тајну успеха“. Напишите своју тајну на адео од постер таблу и окачите је ван учионице да бисте инспирисали друге!

За појединце  
15 минута



### Успех Т графикон

Истражите некога на кога се угледате (познатог или не). Направите Т-графикон. На левој страни списак 3-5 борби на које су наишли. На десној страни истакните како су превазишли сваку борбу да постигну свој циљ.

Фокусирано на  
технологију  
15 минута



### Лични циљ

Идентификујте један циљ који имате око употребе технологије. Користећи приложени материјал за СМАРТ циљ, наведите кораке потребне за постизање вашег циља. Поделите свој циљ и разлоге зашто сте га изабрали са разредом.

# Гледање кроз то

Ученици ће радити заједно да идентификују циљеве на основу наведених корака и идентификују додатне кораке потребне за успех.

## Временски оквир лекције

30 минута

## Потребни материјали

- ☐ Звоно или зујалица за сваки тим (можете користити мушилицу или други предмет по вашем избору)
- ☐ Забелешке за лепљење
- ☐ Оловке

## Мапа стандарда

Ова лекција је усклађена са ЦАСЕЛ компетенцијама, националним стандардима здравственог образовања, стандардима Међународног друштва за технологију у образовању, када је применљиво, и заједничким основним државним стандардима. Молимо погледајте на [Мапа стандарда](#) за више информација.

## Циљ лекције

Ученици ће:

- Истражите раније постигнуте циљеве и успехе и испитајте осећања повезана са овим.
- Вежбајте стварање и постизање циљева користећи процес СМАРТ циљева

## Веза са наставником/негу самога себе

Последња компонента интегритета је истрајност. Наставници знају за истрајност. Настава је маратон, а не спринт. Није за оне са slabим срцем. Наставници морају бити и експерти за садржај и социолози; и руководилац учионице и програмер наставног плана и програма; и монитор хале и животни тренер. Нема заустављања од јутарњег звона до звона на крају дана. Овај посао захтева упорност! Ипак, истрајност може бити исцрпљујућа. Како то направити од звона до звона? Како се враћате од понедељка до петка, знајући да ће вам викенди бити испуњени планирањем часова и оцењивањем? Како такође тренирате спорт или дајете часове музике или спонзоришете клубове и активности? Како имате породицу и живот и хобије? Настава је тежак задатак. Када вам је резервоар за истрајност при крају, одвојите мало времена да га напуните. Ово би могло изгледати као вежбање самопомоћи у школи: урадите неке вежбе дисања између менструација или једите, уместо диплома, током ручка. Ово би могло да каже „не“ нечему што вас ставља изнад врха. Ово би могло бити омогућавање ученицима да оцењују сопствени тест правописа или математички квиз или уметнички пројекат. Пошаљите студенте на дигиталну екскурзију уместо предавања. Размислите о новим и иновативним начинима који ће вам помоћи да наставите даље. Не морате све да радите или сами.



## Објави

3-5 минута

Одвојимо мало времена за ревизију дефиниција истрајности. Како бисте то дефинисали за себе? (Позовите ученике да одговоре.)

Одлични одговори! Упорност је када покушавате чак и када је нешто тешко, а одбијате да одустанете. Када истрајемо да остваримо своје циљеве, доживљавамо успех остварења.



## Инспире

15 минута

Ово је наша последња лекција у нашој јединици за интегритет. Ове недеље ћемо се фокусирати на интегритет и како је он повезан са истрајношћу и успехом. Свако од нас је доживео неку врсту успеха у свом животу, чак и ако то не схватамо! Научили смо да читамо, пишемо, говоримо, ходамо и трчимо; листа је бескрајна. Међутим, за постизање неких циљева је потребно много више времена и од вас је потребно да планирате унапред и истрајете кроз борбе или искушења.

Какав је осећај бити успешан? Присетите се времена када сте постигли дугорочни циљ, научили тешку вештину или добили специјалну награду за своја достигнућа. Сада затворите очи и замислите тачан тренутак када сте се осећали успешним; можда је то било када нова вештина више није била борба или када сте окачили своју награду да је сви виде.

- Како сте се осећали?
- Шта сте урадили да прославите свој успех?
- Да ли сте успели да постигнете овај циљ са интегритетом и истрајношћу?

(Позовите ученике да одговоре.)

Тај осећај може бити заразан! Ове недеље ћемо радити на стварању циљева и постизању успеха кроз истрајност, а да притом останемо верни себи. Може бити примамљиво смањити углове, копирати друге или чак варати да бисте постигли свој циљ. Међутим, осећај задовољства којег сте се управо сетили дошао је из места интегритета. Остати веран ономе за шта знате да сте исправни и љубазни је права карактеристика успешне особе.

Може бити веома примамљиво спустити летвицу ниско када одлучујете о својим циљевима за активности о којима разговарамо ове недеље. Многи људи се плаше „неуспеха“ и постављају једноставне циљеве уместо да изазивају себе. Међутим, неуспех је заправо део сваког истинског успеха. Нисмо савршени и неће бити ни пут којим идемо ка успеху. За успех је потребна пракса, интегритет и упорност чак и када се боримо са стварима. Када наиђемо на препреку на путу ка успеху, морамо преиспитати своје кораке, направити промене и понекад потражити помоћ ако не можемо сами да постигнемо одређени корак. Све су то сјајни алати за успех и ниједан од њих нас не чини slabим или мање успешним. Међутим, савијање истине, прескакање важних корака и тражење лаког излаза су све опције које захтевају нижи ниво интегритета, што је нешто што желимо да избегнемо по сваку цену!



## Оснажити

15 минута

Објасните да ће разред сада играти игру погађања како би идентификовао циљеве на основу датих корака. Тимови ће се такмичити једни против других како би тачно погодили мистериозни циљ користећи само кораке које је обезбедио наставник. Сваки тачан погодак вреди 5 поена. Поред тога, преостала два тима могу добити поен ако могу да идентификују још један корак који недостаје који би требало да буде укључен да би се постигао тајанствени циљ.

Упутства:

- Поделите разред у 3 једнака тима (или приближно једнака колико је могуће).
- Прочитајте кораке за први мистериозни циљ наглас.
- Првом тиму који „зуји“ (можете да користите звона, мушичаре, итд. да се огласи) може само да погоди мистериозни циљ.
- Ако тачно одговоре, добијају 5 поена.
- Ако су нетачни, један од других тимова може да се јави и одговори.
- Након што је мистериозни гол идентификован, преостала два тима имају прилику да додају корак који недостаје голу.
- Понављајте све док један тим не достигне 20 или док не завршите свих 6 рунди.



## Одразити

5-7 минута

Дајте сваком ученику лепљиву цедуљицу. Нека напишу позитивну фразу повезану са успехом и поставе је на врата ваше учионице док одлазе. Анонимни листићи могу послужити као подсетник током целе недеље да је све могуће уз интегритет и истрајност!

# Мистериозни циљ

## Мистериозни циљ #1

### Постаните новинар

- Пишите свакодневно
- Замолите друге да прочитају ваше писање
- Пошаљите свој текст у новине за објављивање

## Мистериозни циљ #2

### Постаните професионални фудбалер

- Храните се здраво и довољно спавајте
- Носите одговарајућу подлогу када играте
- Гледајте видео снимке како пролазите и примате како бисте се побољшали

## Мистериозни циљ #3

### Добијте петицу на тесту

- Учите проблеме сваке вечери
- Довршите свој свакодневни домаћи задатак
- Наспавати се

## Мистериозни циљ #4

### Нека буде изабран председник студентског тела

- Разговарајте са друговима из разреда о важним питањима
- Сазнајте како функционишу избори
- Дајте обећања која можете одржати

## Мистериозни циљ #5

### Запослите се на свом првом послу

- Направите животопис
- Волонтирајте у својој заједници
- Обуците се лепо за интервју

## Мистериозни циљ #6

### Научите како да сликате боље

- Иди на час сликања
- Погледајте видео записе о новим техникама
- Вежбајте сликање свакодневно

# ПАМЕТНА мапа циљева

Да бисте креирали „ПАМЕТНИ“ циљ о томе које личне вештине бисте желели да научите за мини лекцију о технологији, попуните сваки одељак у наставку.

<div>С</div> <div>Направи<b>С</b>пецифичан циљ</div>	Шта тачно желите да постигнете?
<div>М</div> <div>Направи<b>М</b>еасурабле</div>	Како ћете знати када сте постигли свој циљ? Које конкретно мерење ће вам рећи?
<div>А</div> <div>Направи<b>А</b>достижан</div>	Може ли ваш циљ бити реално достижан? Који су кораци које треба да предузмете?
<div>Р</div> <div>Направи<b>Р</b>слон</div>	Да ли ће постизање овог циља бити вредно тога? Да ли ће то бити релевантно за вас?
<div>Т</div> <div>Направи<b>Т</b>на основу имена</div>	Колико ће времена требати да се овај циљ постигне? Дајте конкретан (и реалан) временски оквир.