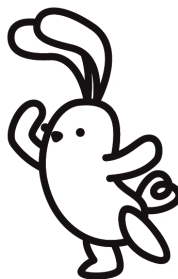


# Integrity



Здраво родитељи и старатељи,

Добродошли у јединицу 4 нашег наставног плана и програма Доброта у учионици! У наредних 6 недеља учићемо све о ИНТЕГРИТЕТУ. Посветићемо 30 минута једном недељно за нашу главну лекцију, са неколико 15-минутних мини лекција које ћемо посипати током целе недеље како бисмо помогли вашем детету да дубље уђе у концепт. Јединицу ћемо завршити пројектом на којем ћемо сви заједно радити. Пошто је ова тема за многе студенте прилично нова, истражићемо следеће теме:

## ЦИЉЕВИ ЗА ОВУ ЈЕДИНИЦУ

- ✓ Испитајте сопствени ниво интегритета у различитим ситуацијама, како са вршњацима тако и појединачно.
- ✓ Вежбајте креирање и постизање СМАРТ циљева.

ТЕМА	ПИТАЊА КОЈА ЋЕМО ИСТРАЖИВАТИ	КАКО МОЖЕТЕ ПОМОЋИ
<b>Искреност</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Зашто је поштење најбоља политика?</li> <li>• Зашто је у неким ситуацијама лакше бити искрен, а у другим не?</li> </ul>	Разговарајте са својим дететом о моћи „белих лажи“. Разговарајте о томе шта би се могло догодити када стекнемо навику да лажемо да бисмо изгледали боље.
<b>Интегритет</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Шта је интегритет?</li> <li>• Зашто је важно да будете искрени у својим поступцима, чак и када нико није у близини?</li> <li>• Како одлука да урадите оно што је исправно и љубазно у свакој ситуацији утиче на вашу репутацију?</li> </ul>	Разговарајте о идеји ваше репутације. Како недостатак интегритета може узроковати да вам други не верују? Размислите о начинима да направите мудре изборе у временима искушења.
<b>Истрајност</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Како можемо користити искреност да бисмо постигли своје циљеве?</li> <li>• Зашто је важно наставити покушавати када је нешто тешко?</li> <li>• Како нас превара дугорочно штети?</li> </ul>	Истражите постављање циљева са својим дететом. Ако сте недавно постигли циљ, разговарајте о томе како сте то успели. Ако не, осврните се на свој живот и причајте о једном циљу који сте постигли (школа, посао, итд.). Шта вас је мотивисало?

## ПРОБАЈТЕ ОВО КОД КУЋЕ!

Као домаћинство, идентификујте један велики циљ који би повећао љубазност и позитивност. Запишите то користећи СМАРТ акроним да вам помогне- С=Специфичан М=Мерљив А=Остварљив Р=Реалан Т=Осетљив на време. Питајте своје дете за више детаља. Радите су на њима кроз целу јединицу!

Наставићемо са програмом Доброта у учионици током целе године. Молимо вас да нам се придружите на овом путовању користећи овај материјал и активност код куће као начин да се повежете са својим дететом у вези са концептом наше јединице. Слободно ме контактирајте са било каквим питањима или коментарима док идемо даље.

С поштовањем,