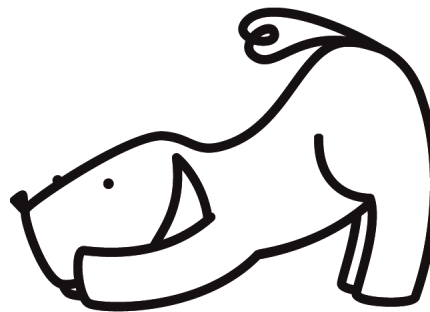


Respect



Обухваћени подконцепти: брига о себи, љубазност

Лекције љубазности у учионици подучавају вештине љубазности кроз оквир корак по корак Инспиришите, Оснажите, Делујте, Размишљајте и Делите. Свака лекција почиње кораком „дели“ да би се ојачало учење из претходних лекција. Комад „чин“ је уткан у лекције, али се заиста дешава у пројектима.

У Јединици за поштовање, ученици ће разликовати емоције и осећања и научити како да изразе своје емоције и осећања на здрав начин који промовише поштовање према себи и другима. Они ће такође проценити различите ситуације кроз визуелне слике и одлучити да ли се исказује поштовање или непоштовање и како би могли да помогну у исправљању ситуације без поштовања. Јединица промовише стратегије за бригу о себи кроз добро доношење одлука и кроз процену ситуација за поштовање или непоштовање из различитих перспектива.

Циљ јединице

Ученици ће:

- Идентификујте различите емоције и истражите како на наше емоције утичу други.
- Истражите здраве начине за бригу о сопственом менталном и емоционалном здрављу.
- Идентификујте понашање са поштовањем и непоштовањем.
- Артикулишите решења проблема са поштовањем.

Увод за студенте

Добродошли у Јединицу за поштовање! Иако можда разумете шта значи израз „поштовање“, можда нисте проценили свакодневне, уобичајене ситуације да ли показују поштовање или непоштовање према вама или неком другом. На пример, да ли је напуштање неуредне трпезарије знак поштовања или непоштовања? Да – непоштовање! После свега -неко мора да почисти неред који си оставио! Тиме што не чистите за собом, говорите неком другом да вам није стало (или поштујете!) додатни посао који сте направили за њега или њу. Важно је да проценимо наше свакодневне поступке како бисмо били сигурни да преносимо поруке љубазности и поштовања. Такође је важно да поштујемо себе, што можемо учинити кроз разумевање наших емоција и осећања и доношењем избора да се бринемо о себи. Почнимо са нашом првом лекцијом!

- Емоције и осећања

- Самопоштовање и добро доношење одлука
- Процените уобичајене ситуације због знакова поштовања или непоштовања

Јединичне лекције

Наслов лекције	Циљеви лекције	Потребни материјали
Лекција 1 Изнутра	<ul style="list-style-type: none"> • Идентификујте различите емоције и истражите како на наше емоције утичу други. • Разумети универзалну природу емоција и осећања. • Оспособите себе да преузму контролу над својим емоционалним реакцијама. 	<input type="checkbox"/> Шешир, торба или кутија (нешто из чега се могу извући емоције) <input type="checkbox"/> Емоције наведене у Инспире-у, исечене су на траке које ученици могу извући из неке врсте контејнера.
2. лекција Поштовање нашег (емоционалног) ја	<ul style="list-style-type: none"> • Истражите здраве начине да се брину о себи • менталног и емоционалног здравља. 	<input type="checkbox"/> Радни лист Брига за себе и наше емоције <input type="checkbox"/> Прибор за писање
3. лекција Препознавање и враћање поштовања	<ul style="list-style-type: none"> • Прегледајте термин поштовање. • Идентификујте понашање са поштовањем и непоштовањем. • Артикулишите решења проблема са поштовањем. 	<input type="checkbox"/> Радни лист за препознавање и враћање поштовања (погледајте лекцију)
4. лекција Жао ми је + Како могу да помогнем?	<ul style="list-style-type: none"> • Прегледајте термин поштовање. • Идентификујте понашање са поштовањем и непоштовањем. • Артикулишите решења проблема са поштовањем. 	<input type="checkbox"/> Радни лист „Извини, како могу да помогнем“ (погледајте лекцију)

Јединични пројекти

Назив пројекта	Преглед пројекта	Потребни материјали
Пројекат 1 Осећајући аутопортрети	Овај пројекат ће омогућити ученицима да припишу емоције и осећања бојама на основу уметности и науке. Користите Плутцхиков точак емоција и боја у покрету од Цлаудиа Цортез да бисте објаснили ове асоцијације боја/емоција. Ако паметна табла или рачунари нису доступни, позовите ученике да сами истраже ове веб-сајтове и уместо тога поделите радни лист са кругом у боји (слика доле). Ученици ће користити ове ознаке боја да направе аутопортрет који је обојен тако да одражава различите емоције које ученик доживљава.	<input type="checkbox"/> Уметнички папир <input type="checkbox"/> Мисц. уметнички прибор
Пројекат 2 Респект Сцавенгер Хунт	У овом пројекту, ученици ће читати локалне новине или друге публикације тражећи приче које показују љубазност и	<input type="checkbox"/> Локалне публикације (часописи, новине, билтени, итд.)

поштовање према себи, према другима,
према местима или стварима.

- ☐ Могао бих да потражим и публикације
на мрежи, да додам технолошку
компоненту
 - ☐ Респект Сцавенгер Хунт Ворксхеет
-