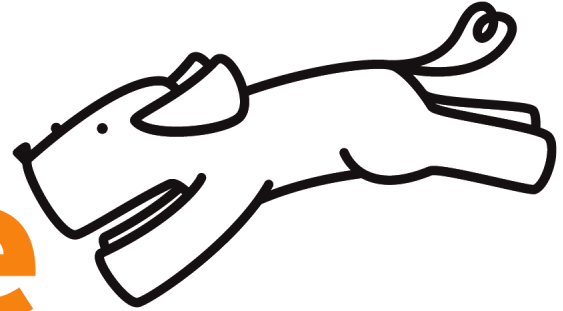


Courage



Обухваћени подконцепти: рањивост, понизност, љубазност

Лекције љубазности у учионици подучавају вештине љубазности кроз оквир корак по корак Инспиришите, Оснажите, Делујте, Размишљајте и Делите. Свака лекција почиње кораком „дели“ да би се ојачало учење из претходних лекција. Комад „чин“ је уткан у лекције, али се заиста дешава у пројектима.

У Јединици за храброст, ученици ће имати прилику да препознају шта их чини храбрим, што такође укључује осећај овлашћења да кажу „да“ добрим изборима и „не“ лошим изборима, чак и када им је то тешко учинити. Ученици ће такође истражити око чега су страствени и утврдити да ли имају храбрости да следе ту страст. Коначно, ученици ће искусити како је добар осећај поштовати храброст других кроз „насумичне чинове љубазности“. Понекад једноставно бити љубазан према другима захтева храброст и рањивост, а ова јединица ће дати ученицима прилику да препознају и прихвате ове концепте.

Циљ јединице

Ученици ће:

- Схватите да је за то да будемо најбољи у себи потребна храброст и понекад ризик.
- Вежбајте начине са поштовањем да кажете „не“ притиску вршњака.
- Разговарајте о улози храбрости у стварању промена у заједници.
- Разговарајте о искуству и утицају ангажовања у насумичним делима љубазности.

Увод за студенте

Добродошли у Јединицу Храброст! Ова јединица ће вам дати прилику да препознате све сјајне начине на које показујете храброст, рањивост и понизност - што све може изгледати помало застрашујуће, али сви су такође невероватно корисни. У овој јединици ћете бити подстакнути да испробате неке нове ствари - изађете мало из своје зоне комфора - и процените шта је оно због чега сте заиста узбуђени, што би могло да оснажи вас и друге заувек. Такође ћете добити прилику да вежбате да кажете „не“ стварима за које знате да нису добре за вас (што захтева храброст!), а завршите са могућношћу да препознате друге за њихова храбра дела! Почнимо са нашом првом лекцијом!

- Храброст, рањивост, понизност
- Игра улога: Реаговање на притисак вршњака

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Израдапозитивним променити

Јединичне лекције

Наслов лекције	Циљеви лекције	Потребни материјали
Лекција 1 Пробати нове ствари: Цоураге Данце Парти	<ul style="list-style-type: none"> • Схватите да је за то да будемо најбољи у себи потребна храброст и понекад ризик. • Вежбајте изразе храбрости и самоукључивања. 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Музички плејер и плесна песма. ❑ Папир и прибор за писање.
2. лекција Врати се храбро: игра улога	<ul style="list-style-type: none"> • Вежбајте начине са поштовањем да кажете „не“ када доживе притисак вршњака. 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Вратите се храбрим сценаријима за играње улога (погледајте лекцију)
3. лекција Буди промена	<ul style="list-style-type: none"> • Разговарајте о улози храбрости у стварању промена у заједници. • Размислите о начинима да се укључите у напоре локалне заједнице за промене. 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Будите радни лист за промене (погледајте лекцију)
4. лекција 30 насумичних дела љубазности	<ul style="list-style-type: none"> • Схватите шта је случајни чин љубазности. • Довршите одређени број љубазних радњи до одређеног рока. • Разговарајте о искуству и утицају ангажовања у насумичним делима љубазности. 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Оне Кинднесс од Јацкуелине Воодсон – верзија за штампање, е-књига за Смарт Боард или аудио https://www.иоутубе.цом/ватцх?v=ВлНгИно4В14 ❑ Велика чинија која може да држи воду и један мали камен по ученику. ❑ Један камен по ученику – може бити природни камен или распршивати камење у розе (сваки камен у будућим лекцијама има специфичну боју како би се лако разликовале различите врсте радњи које се примећују и узимају у обзир испуштањем камена)

Јединични пројекти

Назив пројекта	Преглед пројекта	Потребни материјали
Пројекат 1 Захвалнице за 5. разред	За овај пројекат, 5. разред поставља станицу за „захвалнице“ било испред своје учионице или на истакнутом месту у школи, могуће поред главног улаза, поред канцеларије или чак на више локација.	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Штампане захвалнице (као што је приказано у лекцији или лепљиве белешке или нека друга картица) ❑ Маркери, оловке или оловке ❑ Материјали за огласну таблу, по жељи
Пројекат 2 Пројекат истраживања храбрости	Ученици ће имати прилику да науче или увежбају истраживачке и презентацијске вештине кроз овај пројекат. Наставници могу одредити да ли ће ученици радити самостално или у групи, истражујући	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Величина постера: 24к36 инча (или како одреди наставник) ❑ Уметнички материјали за израду постера

познату личност из прошлости или
садашњости која је узор храбрости.

❑ Картице са белешкама: Дозвољене су
1-2 картице са белешкама као помоћ у
презентацији
