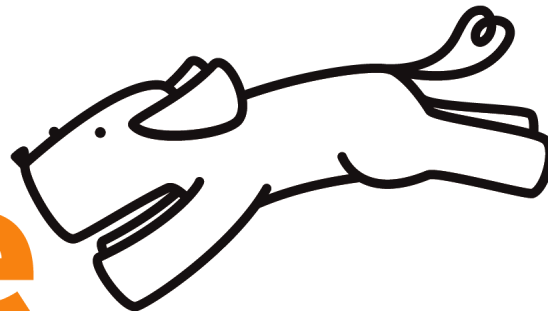


Courage



Обухваћени подконцепти: рањивост, понизност, љубазност

Лекције љубазности у учионици подучавају вештине љубазности кроз оквир корак по корак Инспиришите, Оснажите, Делујте, Размишљајте и Делите. Свака лекција почиње кораком „дели“ да би се ојачало учење из претходних лекција. Комад „чин“ је уткан у лекције, али се заиста дешава у пројектима.

У Јединици за храброст ученици добијају прилику да процене сопствену храброст и да цене храброст и несебичност других. Ученици такође уче вредну вештину коришћења И-изјава како би храбро одговорили на изазовне ситуације. Ова јединица такође даје ученицима прилику да сагледају различите „промене света“ и како кроз љубазност и храброст и они могу да направе позитивну разлику за друге.

Циљ јединице

Ученици ће:

- Испитајте шта значи имати храбрости бити свој.
- Користите И-изјаве да дате храбре и љубазне одговоре другима.
- Процените како храброст инспирише људе да буду активни у својој заједници за добре циљеве.
- Идентификујте људе у школи који напорно раде, али нису увек цењени.

Увод за студенте

Добродошли у Јединицу Храброст! У овој јединици добијате прилику да заиста заблистате - баш такви какви јесте! Можете да напишете песму Ја сам, научите како да користите храбре И-изјаве, истражите како су људи (много од којих су деца!) имали позитиван утицај на свет и да покажете захвалност онима који показују храброст и љубазност без икаквог питања за било шта заузврат. Ово је моћна јединица која вам показује колико сте љубазни и храбри и наглашава колико је љубазних, храбрих људи око вас све време!

- Покажите своје јединствене квалитете кроз песму Ја сам
- И-изјаве
- Мењачи света и како направити позитиван утицај
- Случајна дела љубазности и уважавања љубазних, храбрих људи око вас

Почнимо са нашом првом лекцијом!

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

Јединичне лекције

Наслов лекције	Циљеви лекције	Потребни материјали
Лекција 1 Песма „Ја сам“.	<ul style="list-style-type: none"> Испитајте шта значи имати храбрости бити свој. Идентификујте јединствене личне квалитете кроз писање песме „Ја сам“. 	<input type="checkbox"/> Шаблон песме „Ја сам“.
2. лекција Формирање храбрих одговора помоћу И-изјава	<ul style="list-style-type: none"> Разговарајте о личним границама када одговарате другима. Користите И изјаве да дате храбре и љубазне одговоре другима. Користите технике дисања на стомаку или мирном дисању да бисте помогли у одржавању физичке смирености када одговарате другима. 	<input type="checkbox"/> Сценарији <input type="checkbox"/> Хулахоп(и) <input type="checkbox"/> Приступ вебу за повезани материјал
3. лекција Ворлд Цхангерс	<ul style="list-style-type: none"> Идентификујте карактеристике људи који мењају свет на боље. Процените како храброст инспирише људе да буду активни у својој заједници за добре циљеве. 	<input type="checkbox"/> Ових 30 невероватних клинаца су заиста променили свет: https://www.goodyouseekeeping.com/лифе/инспирационал-сториес/г5188/кидс-вхо-цхангед-тхе-ворлд/?слиде=1
4. лекција Случајни чин љубазности: Схининг Старс	<ul style="list-style-type: none"> Схватите шта је случајни чин љубазности. Идентификујте људе у школи који напорно раде, али нису увек цењени. Дизајнирајте симбол уважавања за идентификовано школско особље. 	<input type="checkbox"/> Шаблон звездаца (погледајте лекцију)

Јединични пројекти

Назив пројекта	Преглед пројекта	Потребни материјали
Пројекат 1 Мапе храбрости	У овој лекцији ученици ће изабрати нешто што желе да пробају, а што никада раније нису пробали или нешто за шта знају да морају да ураде, али се плаше да то ураде. Користећи приложени шаблон мапе, ученици ће „зацртати“ пут до ове нове ствари, записујући кораке акције, изјаве афирмације и друге ствари неопходне да би их успешно довели до свог циља.	<input type="checkbox"/> Шаблон мапе храбрости (погледајте пројекат)
Пројекат 2 Неуспех Та-Да!	Ова игра је осмишљена да помогне ученицима да прихвате и чак славе неуспех. Често се плашимо да покушамо нове ствари јер не желимо да пропаднемо, или, још горе, верујемо да неуспех значи да никада не можемо бити добри у нечему. Овај пројекат помаже ученицима да виде	<input type="checkbox"/> Нема потребних материјала

неуспех као „чести покушај учења“
(Ф.А.И.Л.).
