

Поштујте гатаре

Ово је почетна лекција у Јединици за поштовање. Осим тога, то је прва лекција у школској години. У њему се разматрају три нивоа поштовања: самопоштовање, поштовање других и поштовање наше заједнице. Ученици ће радити у паровима на стварању хватача поштовања (који се називају и папирнати гатари) као забаван начин да се идентификују начини да се покаже поштовање у различитим окружењима.

Поштујте подконцепт(е)

Брига о себи, љубазност

Временски оквир лекције

45 минута

Потребни материјали

- ☐ Папир
- ☐ маказе
- ☐ Оловке

Мапа стандарда

Ова лекција је у складу са ЦАСЕЛ компетенцијама, националним стандардима здравственог образовања и заједничким основним државним стандардима. Молимо погледајте на Мапа стандарда за више информација.



**ДЕСИГНЕД БИ ЦАСЕЛ
КАО ПРЕПОРУЧЕНИ ПРОГРАМ
ЗА СОЦИЈАЛНО И ЕМОЦИОНАЛНО УЧЕЊЕ.**
Погледајте последњу страницу за детаље.

Циљ лекције

Ученици ће:

- Идентификујте три нивоа поштовања који се свакодневно испољавају у школи.
- Демонстрирати конкретне методе за практиковање самопоштовања, поштовања других и поштовања унутар школе.

Веза са наставником/негу самога себе

Изузетно је важно да будете љубазни према себи као наставник пре него што можете очекивати да делите исти ниво поштовања у својој учионици. Како лично практикујете самопоштовање? Напајање свог тела, обезбеђивање правилног сна и одвајање времена за тишину сваког дана су сјајне опције да будете љубазни према себи у припреми за своју учионицу сваког дана.

Савети за различите ученике

- Нацртајте једноставне слике поред речи које показују самопоштовање како бисте помогли ученицима енглеског језика да се боље повежу током дискусије
- Упарите ученике са различитим способностима док завршавају занатски део активности
- Дозволите ученицима да цртају слике о свом занату како би представили различите врсте поштовања ако писмене вештине нису у потпуности развијене.



Објави

3 минута

Окупите свој разред у вашој заједници/јутарњем простору за састанке. Као разред, одговорите на следеће питање:

- Шта сте сами урадили јутрос да бисте се спремили за школу?

Брига о себи је сјајан пример како природно показујемо поштовање према себи! Док заједно почињемо школску годину, истраживаћемо поштовање према себи, другима и нашој заједници.



Инспире

3 нивоа поштовања

7-10 минута

Објасните да је прва ствар коју морамо успоставити у нашој учионици поштовање. Поштовање нам омогућава да учимо, уживамо у заједничком времену и да се осећамо безбедно у учионици. Пошто нам је данас први дан, научићемо о Респекту пре него што урадимо било шта друго. На тај начин свако од нас може да покаже доброту према себи, другима и својој школи сваког дана. Поштовање дефинишемо као љубазност према људима, местима и стварима.

Објасните 3 нивоа поштовања наше учионице. Постарајте се да дате време ученицима да идентификују примере у свакој категорији. Можда желите писати и њих доле на белој табли.

- Самопоштовање: Поштовање почиње од себе! Љубазан и поштовање према свом телу и уму помоћи ће вам да се осећате срећно и будете спремни да покажете исти ниво поштовања према другима када дођете у школу. (Примери укључују припремање за школу, памћење домаћег задатка итд.)
- Поштовање других: Размислите о томе како се понашате према другима. Када их поштујете и покажете им љубазност, они уживају у вашем друштву и желе да проводе више времена са вама! (Примери укључују коришћење љубазних речи/гестова, не малтретирање, помагање другима, поштовање граница итд.)
- Поштовање наше заједнице: Ваше понашање у нашој школи, у парку, па чак и у продавници такође може да покаже поштовање. Начин на који третирамо наш простор, ствари које користимо сваки дан, па чак и наша опрема и играчке током одмора могу показати љубазност према нашој заједници. Поштовање се простире и изван наше школе. Наша заједница се ослања на наше поштовањето чисто и безбедно место за живот. (Примери укључују не бацање отпада, одлагање колица у продавници, пријављивање графита итд.)
- Овај оквир се може користити као окосница правила ваше учионице ако желите.



Оснажити

15-20 минута

Ученици ће применити своје разумевање 3 нивоа поштовања тако што ће креирати папирну гатару (која се назива и хватач љупки) која пружа конкретне примере како неко може да покаже сваки ниво у свом животу.

Корак 1:

Подијелите разред у парове (дозвољена су 3 ученика ако немате паран број ученика)

Корак 2:

Покажите како се прави гатара. Ево везе до видео снимка за приказ разреду ако је могуће. У наставку су такође дата писана упутства.

<https://www.youtube.com/watch?v=Kc1DArцкНВдМ>

Корак 3:

Када пар створи своју гатару, нека обележе четири спољна дела следећим:

| | |
|--------------------------|------------------|
| Самопоштовање | Поштовање других |
| Поштовање наше заједнице | Поштовање |

Са унутрашње стране, поделите папир на 8 делова (погледајте видео или писана упутства испод) и означите их бројевима 1-8. Напомена: ако желите да додате везе са математиком или читањем овде, можете уместо тога означити одељке новим правописним речима или математичким проблемима

Испод сваког преклопа (има их укупно 8) напишите по једно питање о поштовању. Ученици могу користити следеће (или смислити варијације ако наставник одобри)

- 1) Како можете показати самопоштовање у школи?
- 2) Како сте данас показали самопоштовање?
- 3) Како можете показати поштовање према другима у школи?
- 4) Како можете показати поштовање према другима у свом дому?
- 5) Како можете показати поштовање нашој школској заједници?
- 6) Како можете показати поштовање нашој заједници када купујете намирнице?
- 7) Које су три врсте поштовања?
- 8) Која врста поштовања је најтежа и зашто?

Ако се ученици боре да пишу мало, могу да скраћују свако питање подебљаним деловима или коришћењем слике по потреби.

4. корак:

Игра! Дозволите ученицима да играју игру једни са другима 5-7 минута. Обавезно комуницирајте са неколико парова да бисте такође дали одговоре!



Одрозити

5 минута

Када се разред врати, одвојите време да прегледате 3 нивоа поштовања. Нацртајте графикон са три дела на табли и замолите разред да пружи примере сваке врсте поштовања на основу одговора које су дали током игре гатара.

- Ако вам време дозвољава, ову активност можете користити као одскочну даску за креирање правила у учионици.



Идеје за проширење

Ова лекција се лако може продужити током целе прве недеље школе да бисте утврдили правила и очекивања у учионици. Ево неколико начина да наставите разговор.

- Током секције о самопоштовању, причајте о томе колико је важно да дођете спремни у школу, да водите рачуна о својим стварима и понесете капут/шешир током хладнијих дана.
- Током одељка Поштовање других, представите свој тихи део/угао ако га имате. Прегледајте очекивања у овој области и правила за приступ.
- Током одељка Поштовање заједнице, уведите све школске програме који би могли бити повезани са овом темом. Ученици ове старосне групе су жељни да почну да помажу у већем обиму са и без наставника.

РАК Нотебоок Питања (погледајте РАК Нотебоок пројекат у овој јединици за више детаља)

- Сваки дан водим рачуна о себи:
- Дозволите ученицима да бесплатно цртају или записују своје одговоре на овај упит. Подстицати потпуне реченице и конкретне примере.



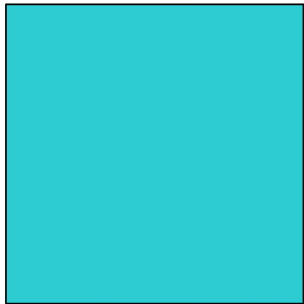
ДЕСИГНЕД БИ ЦАСЕЛ
КАО ПРЕПОРУЧЕНИ
ПРОГРАМ ЗА
СОЦИЈАЛНО И
ЕМОЦИОНАЛНО УЧЕЊЕ.

Сарадња за академско, социјално и емоционално учење (ЦАСЕЛ) прегледа СЕЛ програме засноване на доказима од 2003. Кинднесс ин тхе Цлассroom® испуњава ЦАСЕЛ-ов СЕЛЕцт програм и укључен је у ЦАСЕЛ Водич за ефикасне програме социјалног и емоционалног учења.

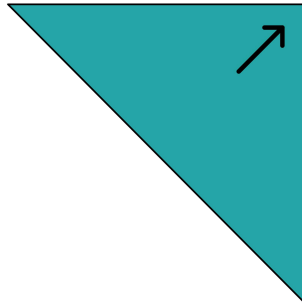
Љубазност у учионици® је испунила или премашила све критеријуме ЦАСЕЛ-а за висококвалитетно СЕЛ програмирање. Кинднесс ин тхе Цлассroom® је добио највишу ознаку ЦАСЕЛ-а за висококвалитетно СЕЛ програмирање.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

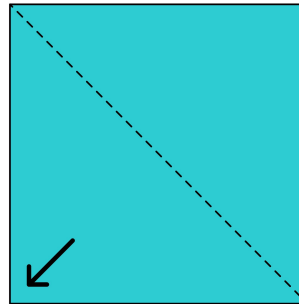
Упутства за гатару



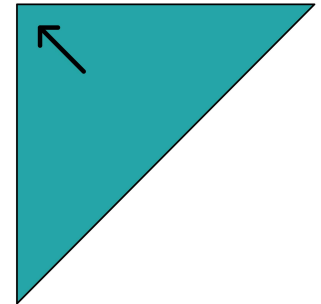
Узми квадрат папира



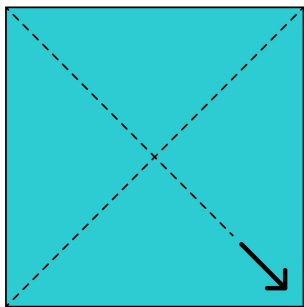
Пресавијте га овако



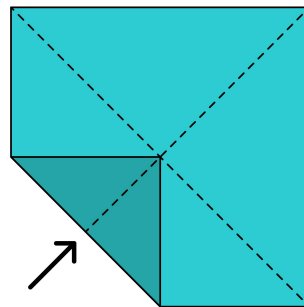
Затим га развијте



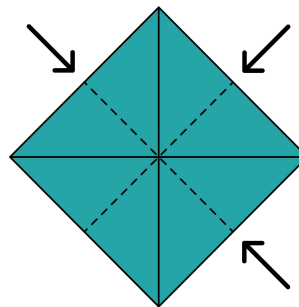
Сада га преклопите на другу страну



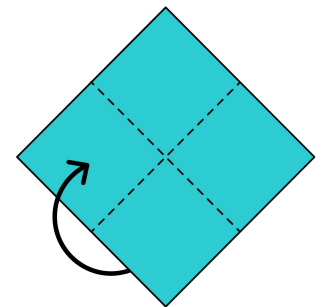
Рашири и требало би изгледа овако



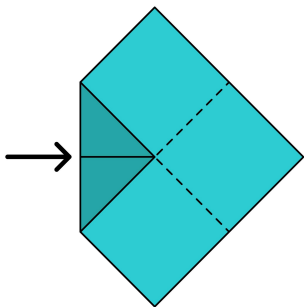
Савијте сва 4 угла до центра квадрата



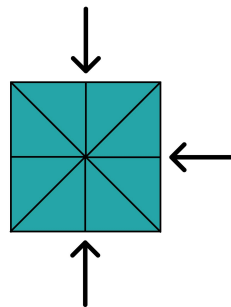
Ваш рад би требао изгледа овако сада



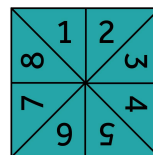
Преокрените папир тако да прегеби које сте управо направили буду окренути на доле.



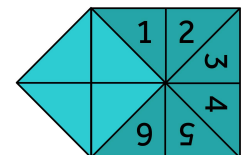
Пресавијте углове на поново центар.



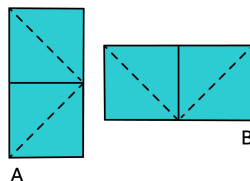
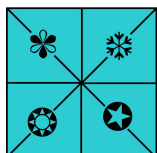
Пресавијте остала три угла до центра



Напишите бројеве 1-8 као што је приказано изнад - два на сваком поклопцу.

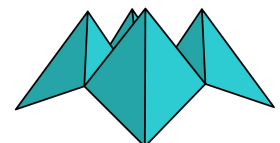
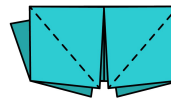


Отворите сваки поклопац и испод сваког упишите забавно богатство - укупно четири.



A

B



Преокрените папир и нацртајте предмет или боју коју можете спеловати

(A) Савијте цео папир бочно, а затим га расклопите. (Б) Сада га преклопите као што је приказано.

Отворите дно и ставите прсте у сваки од четири отвора.

Ваша гатару би требала изгледа овако када заврши.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

