

# Caring



Здраво родитељи и старатељи,

Добродошли у јединицу 2 нашег наставног плана и програма Доброта у учионици. У наредних 4-6 недеља учићемо све о БРИНИ. Пошто је ово још увек прилично нов концепт за децу овог узраста, фокусираћемо се на следеће теме:

ТЕМА	ПИТАЊА КОЈА ЋЕМО ИСТРАЖИВАТИ	КАКО МОЖЕТЕ ПОМОЋИ КОД КУЋЕ
<b>Брига о себи</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Како можемо да се бринемо о себи?</li> <li>• За које смо области наше свакодневне рутине одговорни?</li> </ul>	Разговарајте са својим дететом о томе како оно може да брине о себи. Радите са њима да бисте идентификовали начине на које могу да покажу љубазност пре свега према себи.
<b>Услужност</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Како можемо да искористимо своје време и таленат да помогнемо другима, чак и без питања?</li> <li>• Како помагање без питања изазива љубазност у нашој породици?</li> </ul>	Разговарајте о различитим начинима на које ваше дете може помоћи код куће.
<b>Захвалност</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Како наше речи и дела показују другима да смо захвални на томе ко су и шта раде за нас?</li> </ul>	Помозите свом детету да вежба да покаже захвалност и одраслима и деци својим животима користећи лепе речи.
<b>Саосећање</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Како се осећате када желите да помогнете другима?</li> <li>• Како можете да искористите овај осећај да бринете о њима?</li> </ul>	Разговарајте са својим дететом о људима у њиховој учионици који се можда боре. Размислите о начинима на које могу показати саосећање према њима.

**Кључне активности које ћемо радити:**

- Направите слагалицу за самопомоћ!
- Крените у лов на сметларе захвалности!
- Предвидите како би се други могли осећати!
- Истражите емпатију насупротив симпатији!

**Ако имате било каквих питања о нашој *Љубазност у учионици* лекције, слободно ме контактирајте у било које време. Заједно смо на овом путу доброте!**

С поштовањем,

**ПРОБАЈТЕ ОВО КОД КУЋЕ!**

Идите у потрагу за сметларима у свом дому или комшилуку. Направите листу свих људи и ствари на којима сте заиста захвални!