

Колико је пуна ваша канта?

Ова лекција се фокусира на везу између поштовања и љубазности. Ученици ће бити у потрази за начинима да покажу поштовање према другима и својој учионици кроз љубазне речи и поступке. На крају сваког дана у недељи, одељење ће се окупити и истаћи како су умели да покажу поштовање и љубазност према себи и другима.

Поштујте подконцепт(е)

Брига о себи, љубазност

Временски оквир лекције

Два45 минут сесије

Потребни материјали

- ☐ Основни уметнички прибор
- ☐ Слика празне корпе
- ☐ Плаве капи воде (боја на листу испод)

Мапа стандарда

Ова лекција је у складу са ЦАСЕЛ компетенцијама, националним стандардима здравственог образовања и заједничким основним државним стандардима. Молимо погледајте на Мапа стандарда за више информација.



**ДЕСИГНЕД БИ ЦАСЕЛ
КАО ПРЕПОРУЧЕНИ ПРОГРАМ
ЗА СОЦИЈАЛНО И ЕМОЦИОНАЛНО УЧЕЊЕ.**
Погледајте последњу страницу за детаље.

Циљ лекције

Ученици ће:

- Илуструјте концепт насумичних чинова љубазности кроз активно поштовање себе и других у учионици.
- Објасните како изгледа поштовање.

Веза са наставником/негу самога себе

Поштовање ваше заједнице је природан резултат када неко поседује самопоштовање и поштовање према другима. Ово је трећи део слагалице под насловом поштовање. Како показујете поштовање у вашој школи и вашој заједници? Укључивање у организоване прилике омогућава вам да узвратите на структуриран, конкретан начин. Међутим, немојте занемарити свакодневне насумичне чинове љубазности којима имате приступ у школи и вашем граду. Једноставни задаци, као што је чишћење кампуса или гашење некоришћеног светла у вашем дому да бисте смањили потрошњу електричне енергије, такође су валидни начини да поштујете своју заједницу. Будите опрезни у погледу могућности које вам се пружају. Ово ће вам заузврат помоћи да ову праксу пренесете на своје ученике.

Савети за различите ученике

- Идентификујте начине на које свако дете може да учествује у пуњењу своје корпе без обзира на физичка или вербална ограничења.
- Нацртајте слике током сесије браинсторминга да бисте помогли у разумевању.



Објави

5 минута

Прегледајте активности изградње куле од прошле недеље и питајте следеће:

- *Како смо показано поштовање према другима у нашој учионици до сада?*
- *Како су други у нашем разреду реаговали на то да помажете и показујете љубазност?*



Инспире

Поштовање на делу

5 минута

Објасните да ће ова лекција подстаћи сваку особу у нашем разреду да свакодневно практикује поштовање. Када показујемо себи, једни другима и поштовање наше школе, користимо љубазност да створимо позитивно место за учење. Напорно смо радили да научимо о самопоштовању, поштовању других и поштовању наше школе. Сада је време да то сами испробате. Како свакодневно практикујете поштовање? На које начине можемо бити љубазни и одати поштовање у разреду?

- Појавите се спремни за учење.
- Охрабрите наше пријатеље када радимо заједно.
- Помозите да се среди учионица пре краја дана.

Браинсторминг сесија

7-10 минута

Нацртајте једноставну фигуру детета у средини великог комада папира (или на белој табли). Размислите о начинима на које су ученици већ показали љубазност и поштовање у учионици и на игралишту. Поставите следећа питања да бисте креирали разговор по потреби. Напишите одговоре око фигуре штапа.

- Како сте показали поштовање на игралишту?
- Како сте показали поштовање према пријатељима?
- Како сте могли да покажете поштовање када се неко према вама понашао нељубазно?



Оснажити

20 минута

Прочитајте „Колико је пуна ваша канта“ од Тома Рата

Прочитајте везу наглас https://www.youtube.com/watch?v=A5P6-2m_kXk

Деда каже да свако од нас има невидљиву канту коју треба напунити. Шта то значи?

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

Шта се догодило код куће, у аутобусу и у школи да испразни Феликсову канту?(Оклизне се на под, испусти житарице, деца шапућу о њему, исмевају његов ранац и прозивају га.)

Шта се дешава током дана са његовом кантом?(Сучесницима се свиђа његова прича, изабран за капитена, наставник похваљује његову слику, ученик похваљује његов ранац, он помаже некоме, даје пријатељу бејзбол, поздрави неког новог и помаже својој сестри.)

Пуњење ваше канте

Објасните да ће свака особа добити канту у нашем разреду. Вежбаћемо да покажемо поштовање и љубазност према себи, једни према другима и нашој школи до краја ове недеље (или месеца; ваш избор!). На крају сваког дана ћемо се састати и разговарати о томе како смо успели да практикујемо љубазност и поштовање. Сваки чин који можете идентификовати биће још једна кап у ВАШОЈ канти. ако тиПрикажи поштовање према другој особи, они ће такође добити кап у својој канти. Хајде да покушамо да напунимо све наше канте до краја недеље!

Дајте сваком ученику канту и нека означе дршку својим именом.

Покажите како да попунитеканта писањем или цртањем дела љубазности које су завршили тог дана.

Обавезно одвојите време за обављање ове активности дневно најмање недељу дана.

Одредите огласну таблу да окачите своје канте током ове активности.



Одразити

10 минута

Када показујемо поштовање према другима, пунимо њихове канте капима доброте. Неке акције празне наше канте док их друге пуне. Запамтите да се не ради само о ВАШОЈ канти.

- *Да ли речи и поступци људи пуне или празне вашу канту (тј. чине да се осећате срећним или тужним)? Зашто?*
- *Које речи или начини на које се људи понашају испуњавају вашу канту? Које речи или начини на које се људи понашају испразне вашу канту?*
- *Када пуните канте људима, шта мислите како се они осећају према вама?*
- *Шта можете да урадите ако ваше речи или поступци испразне нечије друге канте?*

Показивање поштовања и љубазно опхођење према другима може створити навику. Будите спремни за веома позитиван час ако сте вољни да посветите мало квалитетног времена овој активности сваки дан најмање недељу дана!



Идеје за проширење

- Ова лекција се може продужити током целог месеца, или чак и школске године по жељи. Направите огласну таблу и наставите да додајете капи воде док посматрате тренутке поштовања и љубазности током дана.



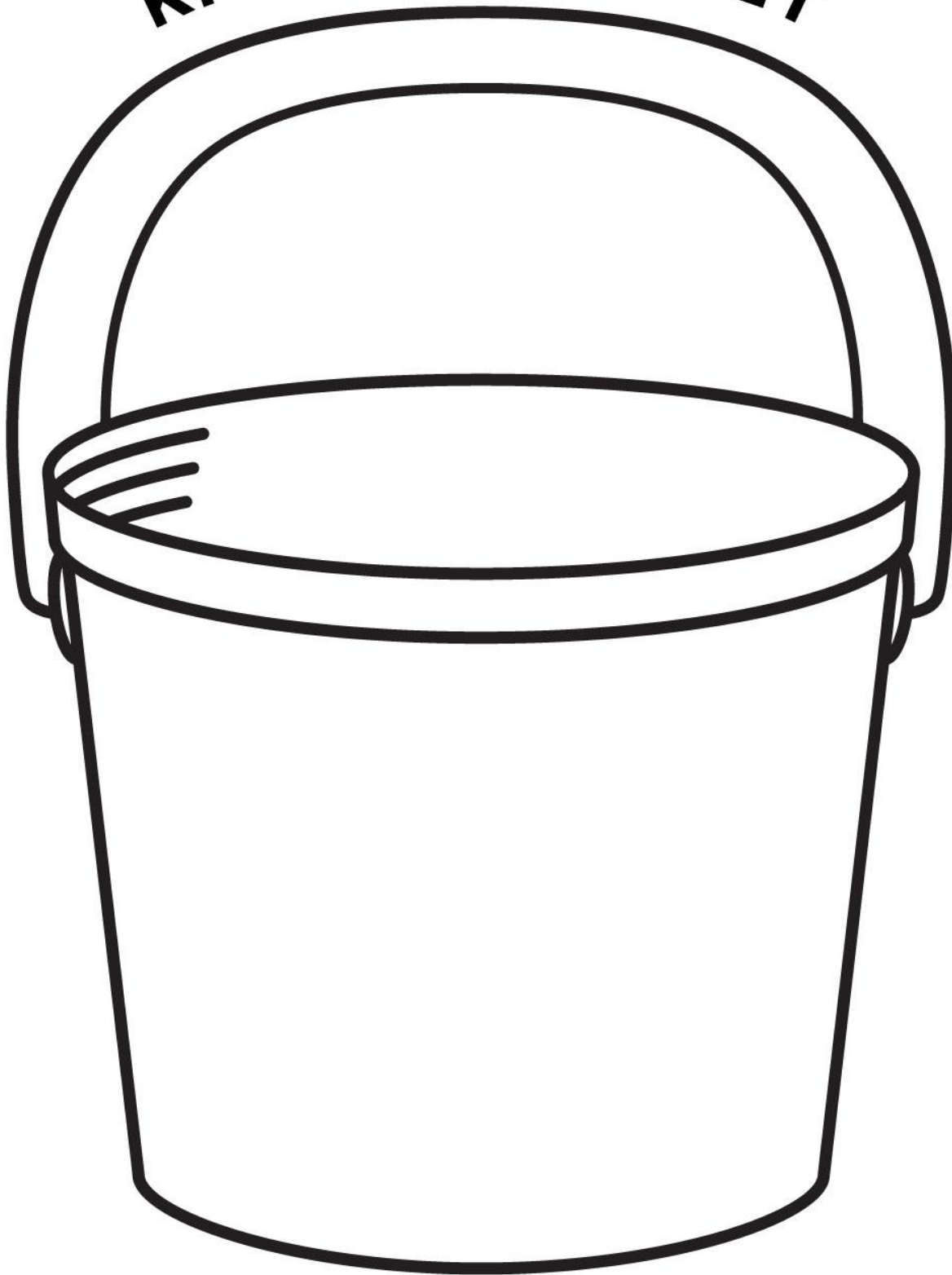
ДЕСИГНЕД БИ ЦАСЕЛ
КАО ПРЕПОРУЧЕНИ
ПРОГРАМ ЗА
СОЦИЈАЛНО И
ЕМОЦИОНАЛНО УЧЕЊЕ.

Сарадња за академско, социјално и емоционално учење (ЦАСЕЛ) прегледа СЕЛ програме засноване на доказима од 2003. Кинднесс ин тхе Цлассroom® испуњава ЦАСЕЛ-ов СЕЛЕцт програм и укључен је у ЦАСЕЛ Водич за ефикасне програме социјалног и емоционалног учења.

Љубазност у учионици® је испунила или премашила све критеријуме ЦАСЕЛ-а за висококвалитетно СЕЛ програмирање. Кинднесс ин тхе Цлассroom® је добио највишу ознаку ЦАСЕЛ-а за висококвалитетно СЕЛ програмирање.

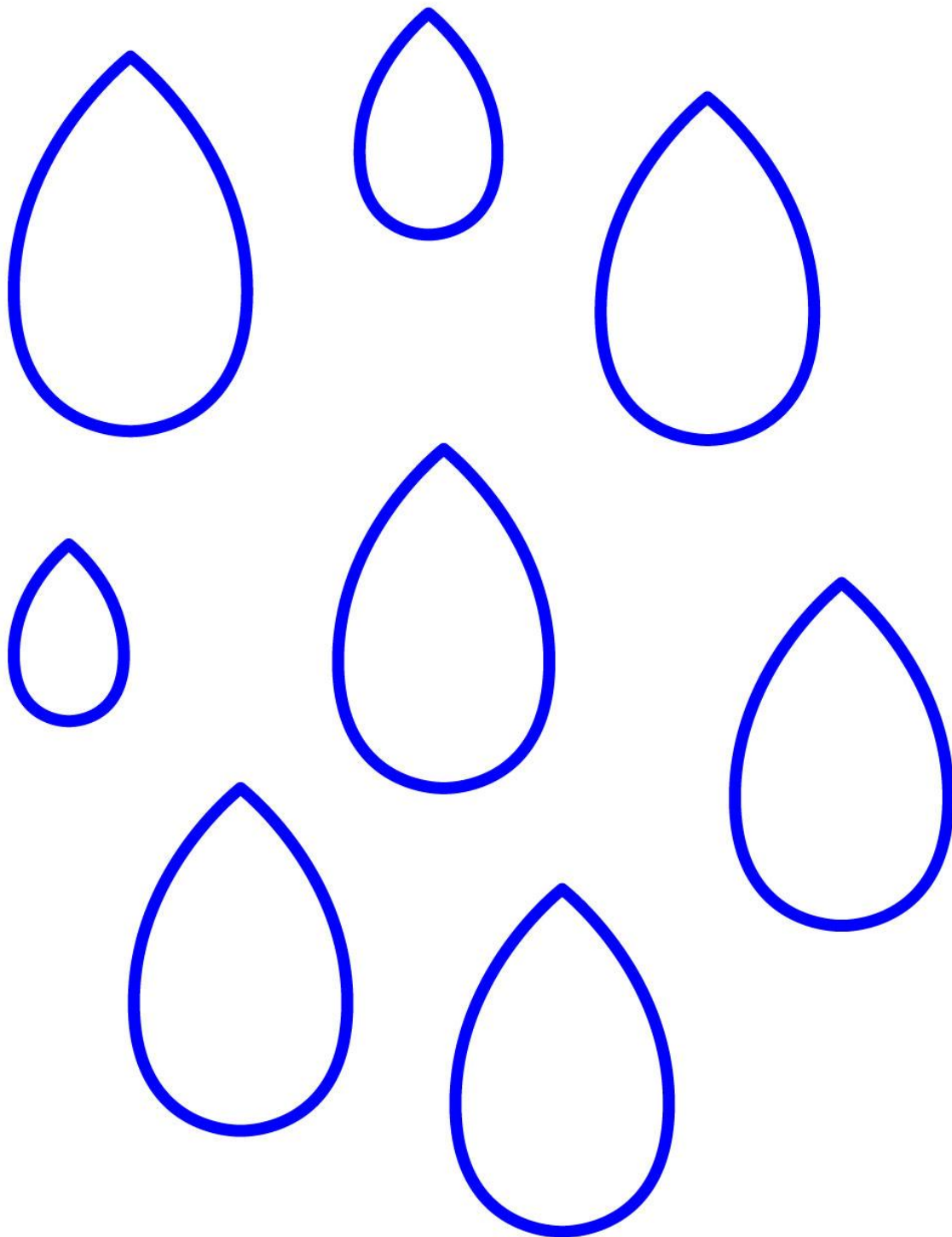
[хттпс://цасел.орг/гуиде/кинднесс-ин-тхе-цлассroom/](https://casel.org/guide/kindest-in-the-classroom/)

KINDNESS BUCKET



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®