



Покривени подконцепти: услужност, захвалност, саосећање, емпатија и љубазност

Лекције љубазности у учионици подучавају вештине љубазности кроз оквир корак по корак Инспиришите, Оснажите, Делујте, Размишљајте и Делите. Свака лекција почиње кораком „дели“ да би се ојачало учење из претходних лекција. Комад „чин“ је уткан у лекције, али се заиста дешава у пројектима.

Јединица за бригу је наша друга јединица у ових шест јединица године. Фокус у нашој јединици за бригу је на истраживању како бити нежан у различитим контекстима. Брига нам омогућава да покажемо поштовање према себи и другима кроз љубазне поступке и речи. Лекције се фокусирају на бригу кроз помоћ, захвалност, емпатију и саосећање.

Циљ јединице

Ученици ће:

- Дефинишите кључне појмове љубазности, укључујући услужност, захвалност и бригу.
- Нацртајте везу између услужности и захвалности.
- Схватите како емпатија и саосећање иду заједно.
- Примените размишљање о кризи о себи у њиховим животима.

Увод за студенте

Сада када разумемо како да поштујемо себе, друге и свој простор, спремни смо да пређемо на нашу следећу јединицу - Брига! Ова јединица ће се фокусирати на то како да будемо брижни и љубазни током дана, без обзира где се налазимо. То значи да дајемо све од себе да бринемо и о себи и о другима. Такође желимо да будемо сигурни да ћемо одвојити време да будемо захвални другима који брину о нама! Учићемо о овим кључним областима:

- Будите пажљиви и љубазни током целог дана!
- Бити захвални за оне око нас!
- Тражите начине да будете помагачи!
- Показивање љубазности и саосећања према другима!

Брига није тако тешка као што звучи – хајде да научимо како једноставна дела љубазности могу да покажу други бринемо сваки дан!

Јединичне лекције

Наслов лекције	Циљеви лекције	Потребни материјали
Лекција 1 Моје срећно место	<ul style="list-style-type: none"> Направите персонализовани колаж који приказује слике које инспиришу осећај среће. Вежбајте коришћење вештина суочавања када околности изазивају негативна осећања. 	<input type="checkbox"/> Различите величине картона <input type="checkbox"/> Лепак Штапићи <input type="checkbox"/> Маказе за свако дете <input type="checkbox"/> Часописи <input type="checkbox"/> Основни уметнички прибор <input type="checkbox"/> Глиттер (опционо) <input type="checkbox"/> Модге Подге (опционо) <input type="checkbox"/> Стари папир различитих текстура (опционо) <input type="checkbox"/> Рециклирани предмети (опционо)
2. лекција Ланци захвалности	<ul style="list-style-type: none"> Истакните захвалне радње и речи међу својим вршњацима. Покажите захвалност кроз усмено и писмено изражавање. Признајте помоћ међу вршњацима тако што ћете им се захвалити за њихов допринос. 	<input type="checkbox"/> Грађевински папир у више боја, исечен на дугачке траке ширине 2-3 инча <input type="checkbox"/> Лепак Штапићи
3. лекција Здела саосећања	<ul style="list-style-type: none"> Покажите саосећање тако што ћете размишљати о решењима за тешке сценарије. Објасните саосећање речима. 	<input type="checkbox"/> Дама у кутији Анн МцГоверн <input type="checkbox"/> Картице сценарија (погледајте лекцију) <input type="checkbox"/> Бовл
4. лекција Графиковање са емпатијом	<ul style="list-style-type: none"> Покажите разумевање основних речи емоција. Протумачите емоције које други можда осећају и анализирајте њихову потенцијалну улогу у стварању тих емоција. 	<input type="checkbox"/> 1 сет картица емоција за сваког ученика <input type="checkbox"/> Празан графикон

Јединични пројекти

Назив пројекта	Преглед пројекта	Потребни материјали
Пројекат 1 У реду је осећати се...	Ова интерактивна огласна табла наглашава фразу У реду је осећати се _____. И ја сам се тако осећао. Изаберите различите емоције и замолисте ученике да раде заједно како би створили визуелне елементе који ће пратити емоције. Да бисте помогли у овом пројекту, изаберите одељење 4. или 5. разреда које ћете упарити са сваким учеником 1. разреда.	<input type="checkbox"/> Основни уметнички прибор <input type="checkbox"/> Плакат одбор <input type="checkbox"/> Папир у боји <input type="checkbox"/> Маказе, трака итд. <input type="checkbox"/> Предиво <input type="checkbox"/> Паинт

Пројекат 2

Ко ми помаже?

Сваки ученик ће се фокусирати на случајне радње помоћи за насумично изабраног вршњака током целе школске недеље. Квака је у томе да не будете ухваћени да помажете. Биће потребно мало размислити о томе како помоћи другима, а да вас не питају или икад не признају.

❑ Разликује се у зависности од љубазности за коју су ученици одлучили
