

Случајна дела љубазности - Цхалк Сурприсес

Ово је последња лекција у нашој јединици Храброст. Фокусира се на имењака целе организације: Случајна дела љубазности. Одељење ће користити креду на тротоару за писање РАК белешки на игралишту које ће други читати док одлазе на одмор!

Концепт(и) љубазности

Концепт, концепт, концепт

Временски оквир лекције

45 минута

Потребни материјали

- ☐ Креду за тротоар
- ☐ Шаблоне
- ☐ Кинднесс Цоунтс од Брајана Смита

Мапа стандарда

Ова лекција је у складу са ЦАСЕЛ компетенцијама, националним стандардима здравственог образовања и заједничким основним државним стандардима. Молимо погледајте на Мапа стандарда за више информација.



**ДЕСИГНЕД БИ ЦАСЕЛ
КАО ПРЕПОРУЧЕНИ ПРОГРАМ
ЗА СОЦИЈАЛНО И ЕМОЦИОНАЛНО УЧЕЊЕ.**
Погледајте последњу страницу за детаље.

Циљ лекције

Ученици ће:

- Довршите насумичан чин љубазности.
- Објасните како је потребна храброст да се буде љубазан према другима без признања.

Веза са наставником/негу самога себе

Док улазимо у последњу недељу или тако нешто школске године, храброст да одговоримо љубазно води нас из учионице и назад са нашим породицама и пријатељима док се летњи распуст назире у не тако далекој будућности. Имате ли храбрости да одговорите љубазношћу код куће? Понекад је теже ослонити се на љубазност са онима који су вам најближи јер су они такође људи који из прве руке знају како да притисну вашу дугмад и смање ваше расположење. Међутим, прави тест у вашој способности да одговорите љубазно је како се понашате према онима из вашег ужег круга. Ове недеље, и током целог лета ове године, користите нашег имењака, Случајна дела љубазности, као мото како да се опходите према другима сваки дан. Будите свеснији људи који су вам најближи. Пронађите једну малу ствар коју можете учинити за сваког од њих дневно. Нешто мало, али смислено; нешто једноставно, али љубазно. Ниједан случајни чин љубазности није премали да утиче на другог. Ваш концентрисани напор да свој непосредни свет учините бољим има таласан ефекат на шири свет око вас. Како можете храбро одговорити љубазношћу на дневној бази?

Савети за различите ученике

- Подстакните ученике да цртају љубазна лица и слике ако имају проблема са писањем.
- Користите шаблоне да помогнете ученицима да напишу слова.
- Нека ученици издиктирају своје љубазне фразе док их наставник записује.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Подсетите ученике да НЕ пишу своја имена поред ових љубазних фразе; они су тајна изненађења за друге!



Објави

5 минута

Уз помоћ посуде са водом и кесе ситних каменчића објасните како сваки чин љубазности, чак и мали, изазива ефекат таласања.

Нека се разред окупи око чиније са водом.

Дајте сваком детету по један камен.

Нека свако дете подели један чин љубазности који је извршио, бацајући камен у чинију док причају.

Истакните како камен изазива мале таласе или таласе у води. Ови таласи су љубазност која тече из те особе у остатак света. Када смо љубазни, инспиришемо и друге да имају храбрости да буду и љубазни!

Поновите активност са сваким учеником.

Напомена: Уверите се да ваша чинија није превише пуна или ће се прелити са свим камењем до краја активности.



Инспире

Шта су насумична дела љубазности?

5-7 минута

Објасните да насумични чин љубазности може бити забавно изненађење љубазности дато неком другом, а да он никада не зна да сте то били ви! Ова дела доброте се не најављују, не планирају и не награђују. Чините љубазне ствари за друге само зато што желите да се неко други осећа добро, а не зато што желите да вас неко примети. Трик за довршавање насумичних дела љубазности је да не будете ухваћени.

Кинднесс Цоунтс од Брајана Смита

15-20 минута

Ова књига помаже да се илуструје ШТА је случајни чин љубазности и неки конкретни примери како деца могу да их изводе за друге у свакодневном животу. Након читања приче питајте следеће:

- Који се случајни чин љубазности догодио породици на почетку приче?
- Шта је случајни чин љубазности?
- Које насумичне радње љубазности дечак обавља?

Ако време дозвољава, осмислите неке начине на које ученици могу да изводе насумична дела љубазности у учионици. Запамтите, мале ствари се рачунају! Сваки мали чин доброте помаже да наш свет учинимо бољим!

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®



Оснажити

15 минута

Данас ћемо уради наше први случајни чин љубазности заједно као класа. Објасните да ће разред изаћи на игралиште и написати и/или нацртати љубазне речи, фразе и слике које ће други ученици пронаћи током одмора. Као разред, осмислите идеје о томе шта да напишете или нацртате користећи креду. Ево неколико примера:

- Будите љубазни и пренесите то даље.
- Насмејте се, ви сте посебни.
- Хвала вам што јесте!
- Данас је велики дан.

Запамтите: Немојте рећи никоме од других разреда да је наш разред написао поруке! Сваки случајни чин љубазности је учињен без признања. Циљ је да ширите доброту, а да нико не зна да сте то били ви.



Одразити

5 минута

Окупите се као одељење у вашем кругу/простору заједнице. Прегледајте следећа питања:

- *Какав је био осећај писати поруке за друге ученике?*
- *Какав је био осећај отићи на одмор и посматрати другу децу како читају твоје поруке?*
- *Шта би требало да буде наш следећи случајни чин љубазности?*

Случајна дела љубазности су често заразна! Може бити једнако забавно пружати насумичан чин љубазности као и примити га. Држите очи отворене и будите у потрази за начинима на које можете свакодневно ширити доброту. Ваша одлука да пружите љубазност другима могла би само инспирисати неког другог да настави овај ланац љубазности!



Идеје за проширење

- Насумична дела љубазности могу и треба да се врше изван учионице. Као класу, направите Т-графикон и означите делове куће и парка. Размислите о идејама за чињење насумичних дела љубазности на обе локације. Подстакните ученике да учине један случајни чин љубазности дневно током лета.



ДЕСИГНЕД БИ ЦАСЕЛ
КАО ПРЕПОРУЧЕНИ
ПРОГРАМ ЗА
СОЦИЈАЛНО И
ЕМОЦИОНАЛНО УЧЕЊЕ.

Сарадња за академско, социјално и емоционално учење (ЦАСЕЛ) прегледа СЕЛ програме засноване на доказима од 2003. Кинднесс ин тхе Цлассруом® испуњава ЦАСЕЛ-ов СЕЛЕкт програм и укључен је у ЦАСЕЛ Водич за ефикасне програме социјалног и емоционалног учења.

Љубазност у учионици® је испунила или премашила све критеријуме ЦАСЕЛ-а за висококвалитетно СЕЛ програмирање. Кинднесс ин тхе Цлассруом® је добио највишу ознаку ЦАСЕЛ-а за висококвалитетно СЕЛ програмирање.

[хттпс://цасел.орг/гуиде/кинднесс-ин-тхе-цлассруом/](https://casel.org/guide/kindest-its-classroom/)