

# Респектфул Интродукционс

ЉУБАЗНОСТ Изван учионице™  
ЦЕЛА ГРУПА • ОПЦИЈА 1 • ПОШТОВАЊЕ

Временски оквир лекције

25-30 минс

Материјали

- Постер поштовања (опционо)



## Објави

Дефинишите поштовање: ПОШТОВАЊЕ ЈЕ ПОСТУПАЊЕ СА ЉУДИМА, МЕСТИМА И СТВАРИМА. (Покажите постер Респект ако желите.) Разговарајте о томе да поштовање почиње од тренутка када некога упознате! Размислите шта људи могу рећи о нама када их први пут сретнемо.

- Шта показује наше лице? (осмех, мрштење итд.)
- Како се носимо? (погнути, окретање од људи, итд.)

Замолите волонтере да покажу један начин да покажу поштовање начином на који улазе у собу. Циљајте на 2-3 волонтера.



## Инспире

Скоро сваки дан упознајемо нове људе! Начин на који се представљамо поставља сцену. Ако будемо поштовани током нашег представљања, много је већа вероватноћа да ћемо заузврат добити поштовање! Објасните да ћемо данас вежбати уводе са поштовањем. Ово би у почетку могло изгледати глупо, али постоје и љубазни и нељубазни начини да се представите. Увод са поштовањем укључује 3 важна дела:

- Љубазан израз: Ово може укључивати осмех и/или контакт очима. Циљ је да мислите љубазне мисли како би ваше лице одражавало ове љубазне мисли! Имајте на уму да неке културе не подстичу директан контакт очима или осмех са уводом, со не форсирајте ове конкретне радње.
- Љубазан гест: Ово може бити чврст стисак руке, љубазно махање руком или ударац шаком.
- Лепа реч: Ово укључује опције попут поздрава (или другог поздрава), навођења свог имена и питања како су.



## Оснажити

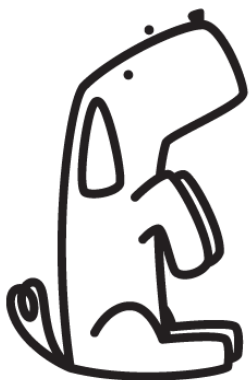
Поделите групу у две линије које су окренуте једна према другој. Нека се свака особа представи особи са којом се суочава. Подстичите љубазне речи, гестове и изразе. Нека један ред помери једну особу удесно (са последњом особом која се враћа на предњи део реда) и нека понови своје са поштовањем уводе са новом особом испред себе. Понављајте ово док се свака особа не представи другима.



## Одразити

Водите цео групни разговор око ПОШТОВАЊА.

- Шта јерочекивати?
- Како да се представимо са поштовањем?



- Зашто је важно користити поштовање када први пут сретнемо некога?
- Шта би се могло догодити ако будемо нељубазни и непоштовани када први пут сретнемо некога?