

Људски ланац

ЉУБАЗНОСТ Изван учионице™
ЦЕЛА ГРУПА • ОПЦИЈА 2 • ХРАБРОСТ

Временски оквир лекције
15-20 минс

Материјали

- ❑ Храброст постер (опционо)



Објави

Дефинишите храброст: ХРАБРОСТ ЈЕ БИТИ ХРАБАР СУОЧАВАЊЕМ СА НОВИМ ИЛИ ТЕШКИМ ОКОЛНОСТИМА. (Покажите постер Храброст ако желите.) Потребна је храброст да се заузмете за оно у шта верујете. Такође је потребна храброст да се користи љубазност, чак и када се други према нама не понашају љубазно. Као група, размислите о неким ситуацијама за које је можда потребна храброст да будете љубазни.

- У којим ситуацијама би вам могло бити теже да будете љубазни?
- Како можете искористити своју храброст да одговорите љубазно, чак и ако добијете љутњу или мржњу?

Циљајте на 2-3 одговора различитог узраста.



Инспире

Понекад може бити веома тешко поступати љубазно према другима. Чак и ако су други зли, можете изабрати да покажете храброст кроз љубазност. Можда ћете се изненадити када видите колико се брзо други мењају када их обасипате љубазношћу! Ево неколико начина на које можемо показати љубазност према другима:

- **Љубазне акције:** Ово укључује ваш говор тела. Да ли су вам руке спуштене поред вас, показујући отвореност и љубазност, или су прекрштене и затворене? Да ли вам је лице мрштено или покушавате да покажете љубазност док причају?
- **Љубазне речи:** Ово укључује речи које изаберете да изговорите НАКОН што сте примили зле и нељубазне речи. Да ли узвраћате једнако увредљивим речима или бирате љубазне речи?

Можете бити храбри и користити храброст да своје речи и поступке усредсредите на љубазност у свакој ситуацији.



Оснажити

Објасните да ћемо данас играти групну игру под називом „Људски ланац“. Свака особа у нашој групи ће размишљати о једној ствари о себи. Ово може бити посебан таленат који имате, спорт или друга активност којом волите да се бавите, нешто посебно о вашој породици или култури, итд. Данас ћемо заједно радити на формирању људског ланца који показује колико заправо имамо заједничког када смо искористимо храброст да поделимо нешто о себи.

- Нека одрасла особа у групи устане и објави своју посебну ствар, активност итд.
- Ако било која особа која седи дели овај таленат, такође ужива у активности, итд., она ће устати и повезати руке са особом која стоји. Када се једна особа повеже са говорником, тада ће објавити свој посебан таленат, активност, итд. САМО ЈЕДНА ОСОБА МОЖЕ ДА СЕ ПОВЕЗУЈЕ ТОКОМ СВАКОГ КРЕТАЊА. Подстакните децу да бирају категорије које су довољно широке да се други могу повезати.
- Наставите док цела ваша група не формира један џиновски људски ланац! Ако имате проблема са кликама или људимабирајући да не повезујетеса звучником, подесите тајмер на 5 секунди током сваког окретања.

Одразити

Водите дискусију о ХРАБРОСТИ са вршњацима.

- Зашто не бисте желели да поделите нешто лично о себи у великој групи људи?
- Шта можете учинити да покажете храброст чак и када бисте радије ћутали?



