

# Наме Екцханге

ЉУБАЗНОСТ Изван учионице™  
КИНДНЕСС БООСТ • ОПЦИЈА 2 • ИНТЕГРИТЕТ

Временски оквир лекције  
20-25 минс

## Материјали

- ☐ Индекс-карта
- ☐ Оловке
- ☐ Интегритет постер (опционо)



### Објави

Разговарајте о вези између ЉУБАЗНОСТИ и ИНТЕГРИТЕТА. Дефинишите интегритет: ИНТЕГРИТЕТ ЈЕ ПОНАШАЊЕ НА НАЧИН ДА ЗНАТЕ ДА БУДЕТЕ ПРАВИ И ЉУБАЗНИ У СВИМ СИТУАЦИЈАМА. (Покажите постер интегритета ако желите.)

Као група, идентификујте љубазне поступке који показују интегритет. Које изборе можете доносити сваки дан да бисте били љубазни? (Помозите без тражења; обављајте послове на време, сваки пут; итд.) Циљајте на 2-3 волонтера различитог узраста.



### Инспире

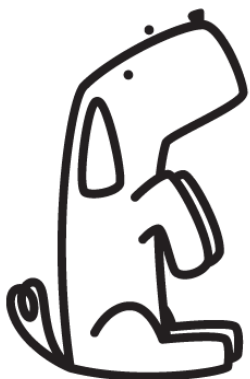
Наше љубазне речи и поступци показују наш ниво интегритета према другима. Да ли кажемо оно што мислимо? Да ли се наше речи поклапају са нашим делима? Када је одговор потврдан, ми природно бирамо интегритет! Имамо много прилика да током дана радимо оно што знамо да смо исправни и љубазни. Искушење да игноришемо упутства или не следимо их доводиће нас у искушење скоро свакодневно. Међутим, када се фокусирамо на то да радимо оно што знамо да је исправно и љубазно, у стању смо да се изборимо са искушењем и фокусирамо се на љубазност и интегритет.



### Оснажити

Објасните да ће свако дете записати своје име на индексној картици. Када добијете све картице, насумично их вратите тако да сваки ученик има нечије име. Њихов посао је да ураде један случајни чин љубазности (РАК) за ту особу данас током њиховог боравка овде. Случајни чин љубазности је радња која показује љубазност према другој особи без посебног разлога. Оставити љубазну поруку, очистити неред и пустити их да оду први су примери РАК-а.

- Као група, осмислите различите РАК-ове који се могу урадити током нашег заједничког времена овде.
- Док отпуштате свако дете да бисте отишли на следећу активност, нека тихо поделе име које су добили (или им га прочитајте ако је потребно) и разговарајте о томе шта РАК планирају да ураде за ту особу.
- Ако желите, нека ученици напишу или нацртају своје идеје на полеђини индексне картице како би повећали одговорност.
- Запамтите, у овој активности практикујете интегритет и љубазност; обавезали сте се да ћете завршити свој РАК. Сада, изађите тамо и пратите!





## Одразити

Веома је важно користити љубазност када се обавезујете према другима. Ово нам помаже да вежбамо интегритет тако што радимо оно што знамо да је исправно и љубазно у свакој ситуацији.

Дискутовати на следећа питања:

- У којим ситуацијама вам је најтеже показати љубазност и поштење?
- Како можете повећати свој интегритет у овим областима?