

Кинднесс Буцкетс

ЉУБАЗНОСТ Изван учионице™
КИНДНЕСС БООСТ • ОПЦИЈА 1 • ПОШТОВАЊЕ

Временски оквир лекције
25-30 минс

Материјали

- ❑ *Колико је пуна ваша канта?* од Том Ратха (опција за читање наглас на <https://youtu.be/mBe633зФвоА>)
- ❑ Постер поштовања (опционо)



Објави

Разговарајте о вези између ДОБРОТЕи ПОШТОВАЊЕ. Дефинишите поштовање: ПОШТОВАЊЕ ЈЕ ПОСТУПАЊЕ СА ЉУДИМА, МЕСТИМА И СТВАРИМА ЉУБАЗНО. (Покажите постер Поштовање ако желите.) Као група, идентификујте љубазна понашања која показују поштовање. Како се понашате према својој породици, твоји пријатељи, или нови ученици у вашем разреду? Замолите волонтере да покажу један начин да покажу љубазност у својој учионици. Циљајте на 2-3 волонтера.



Инспире

Када смо љубазни према онима око нас, природно показујемо поштовање према њима. Имамо много прилика да будемо љубазни сваки дан. Данас ћемо читати књигу о доброти. Прочитајте „Колико је пуна ваша канта?“ (или је слушајте бесплатно на мрежи). Као цела група, разрадите следећа питања:

- Деда каже да свако од нас има невидљиву канту коју треба напунити. Шта то значи?
- Шта се догодило код куће, у аутобусу и у школи да испразни Феликсову канту?
- Шта се дешава током дана са његовом кантом?



Оснажити

Сваки учесник ће креирати персонализовану канту. Погледајте доле за шаблон. Покажите како да попуните канту тако што ћете написати или нацртати љубазна дела на „капљици“ и додати је у кофу. Охрабрите сваког ученика да напуни најмање 3 канте осим своје. Ако вам простор дозвољава, окачите своје кофе за љубазност како би људи додавали сваки дан када стигну на програм.



Одразити

Када показујемо поштовање према другима, пунимо њихове канте капима доброте. Неке акције празне наше канте док их друге пуне. Запамтите да се не ради само о ВАШОЈ канти.

- Које речи или начини на које се људи понашају *испунити* твоја канта?
- Које речи или начини на које се људи понашају *празан* твоја канта?
- Када пуните канте људима, шта мислите како се они осећају према вама?
- Шта можете да урадите ако ваше речи или поступци испразне нечије друге канте?



