

Кинднесс Цхаинс

ЉУБАЗНОСТ Изван учионице™
ПОЈАЧАЊЕ ЉУБАЗНОСТИ • ОПЦИЈА 1 • ИНКЛУЗИВНОСТ

Временски оквир лекције
25-30 минс

Материјали

- ❑ Трака папира за сваког учесника.
- ❑ Оловке, оловке итд.
- ❑ Трака или лепак за прављење папирних ланаца
- ❑ Инклузивност постер (опционо)



Објави

Разговарајте о вези између ЉУБАЗНОСТИ и ИНКЛУЗИВНОСТИ. Дефинишите инклузивност: ИНКЛУЗИВНОСТ ЈЕ УКЉУЧИВАТИ ДРУГЕ, ПОЗИВАТИ ИХ И ДОЧЕКИТИ ИХ РАСКРИХ РУКА. (Покажите постер Инклузивности ако желите.) Као група, идентификујте љубазна понашања која нам помажу да укључимо друге. Како укључујете нове људе када нам се придруже? Како укључите друге са којима можда не играте редовно?

Циљајте да 2-3 волонтера одговоре на свако питање.



Инспире

Када изаберемо љубазност, аутоматски завршавамо укључујући и друге! Укључујемо друге када бирамо љубазне речи и поступке. Љубазност је заразна. Када добијемо лепе речи, осећамо се добро у вези са собом. Тада је већа вероватноћа да делимо љубазне речи са другима. Сетите се времена када сте се заиста осећали укљученим, иако сте били нови. Наш циљ у овом програму је да се сви тако осећају сваки пут када уђу!

Објасните да ћемо данас стварати ланце доброте како бисмо делили доброту сваког дана током нашег заједничког времена.



Оснажити

Обезбедите траку папира за сваког учесника. Написаће једну љубазну и охрабрујућу реченицу која одговара на следеће питање: **Како можемо бити љубазни према другима да повећамо инклузивност нашег програма?** (Пример: Позивамо новог ученика да седне поред нас током ужине.)

- Програмски радници могу да буду писари за ученике који нису у стању да самостално пишу своје одговоре.

Повежите све ланце и окачите их у соби ако је могуће. Одвојите неколико сваког дана и прочитајте их наглас како бисте инспирисали групу да буде љубазна и инклузивна на различите начине.



Одразити

Када укључимо друге, бирамо љубазне речи и поступке како бисмо их дочекали раширених руку.

- Које љубазне речи/фразе сте укључили у свој ланац љубазности?
- Како се осећате када нови људи бирају љубазне речи и поступке како би вам помогли да се осећате добро дошло?
- Шта можете да урадите ако ваше речи или поступци остављају некога да се осећа изостављеним?



