

Marcadores de Bondade

Bem-vindo à Semana RAK! RAK significa Random Acts of Kindness. Todos os anos, encorajamos outras pessoas a reservar um tempo esta semana para realmente se concentrar na gentileza e em como podem mergulhar mais fundo para espalhar RAKs em sua comunidade. *Este pager fornece um plano de aula simples, porém eficaz, para sua sala de aula na semana RAK.*

Cada dia deve levar cerca de 15 a 20 minutos (excluindo preparação/limpeza). Você pode estender as atividades, se desejar, usando a seção Extensões no lado esquerdo de cada dia. No entanto, simplesmente fazer a atividade todos os dias é mais do que suficiente para trazer para casa o valor de Random Acts of Kindness e o impacto que tem sobre os outros, independentemente da sua idade! Confira [A História da Semana RAK](#) para mais informações!

Materiais: Cartolina ou papel aquarela, tintas aquarela, fita transparente ou laminador, furador, marcadores, lápis, fita

Aulas Diárias

Extensão do dia 1

Leia em voz alta:
Encontrando a
Bondade de Deborah
Underwood
[Link de leitura em voz alta](#)

1

Dia 1- Bookmark Brainstorm!

Explique a semana RAK e como a turma criará marcadores de bondade para espalhar gentileza além da sala de aula. Opcional - crie um marcador de gentileza com antecedência para mostrar a eles. Exemplo: [Marcadores Aquarela](#)
Em classe, faça um brainstorming de ideias para imagens e cores em aquarela que funcionariam bem como plano de fundo. Lembre aos alunos que eles podem escrever suas palavras gentis SOBRE as imagens em aquarela ou no verso do marcador.

Extensão do dia 2

Estudo de Arte:
Veja as pinturas e
discuta como a
gentileza é ilustrada
na arte. [Link de estudo de arte](#)

2

Dia 2- Marcadores de tinta

Agora que temos nossos marcadores de bondade mapeados, vamos começar a criar! Corte cada marcador em 2 polegadas por 4 polegadas para caber na maioria dos livros encontrados na biblioteca. Cole levemente cada marcador em papel de rascunho e peça aos alunos que usem aquarela para pintar um lado do marcador. Incentive cores mais claras se eles forem escrever sobre a imagem.

Extensão do dia 3

A Bondade Conta com a Dança do Gelo:
Toque esta música.
Faça uma pausa e
peça ideias de RAK
[Canção da Bondade](#)

3

Dia 3- Adicionar palavras

Hoje é dia de escrever! Adicione palavras em cima da aquarela OU na parte de trás do marcador. Faça um brainstorm de ideias para palavras e frases como um grupo antes de começar. Adicione palavras comuns no quadro para que os alunos copiem a ortografia. Peça-lhes que escrevam suas palavras a lápis antes de traçá-las no marcador.

Extensão do dia 4

Criar Poema Acróstico: Escreva
Bondade na vertical.
Pense em atos gentis
começando com cada
letra.

4

Dia 4- Montar Marcadores

Faça um furo na parte superior de cada marcador. Peça aos alunos que amarrem uma fita no buraco. Plastifique cada marcador. Caso não seja possível, passe fita adesiva transparente por cima de cada marcador para que fiquem mais duráveis e à prova d'água.

Extensão do dia 5

Entrada de diário-

Escreva ou desenhe sobre sua semana de RAK. O que você mais gostou?



Dia 5- Ocultar os favoritos!

Hoje é dia de sair da sala de aula e “esconder” seus marcadores de livros de bondade. Lembre-se, o objetivo é que eles sejam encontrados enquanto outros alunos verificam os livros, portanto, não os esconda muito bem! Além disso, incentive os alunos a distribuí-los em todos os tipos de livros para que não fiquem agrupados.