

# Avaliações de empresas locais

**Bem-vindo à Semana RAK! RAK significa Random Acts of Kindness.** Todos os anos, encorajamos outras pessoas a reservar um tempo esta semana para realmente se concentrar na gentileza e em como podem mergulhar mais fundo para espalhar RAKs em sua comunidade. *Este pager fornece um plano de aula simples, porém eficaz, para sua sala de aula na semana RAK.*

**Cada dia deve levar cerca de 15 a 20 minutos (excluindo preparação/limpeza).** Você pode estender as atividades, se desejar, usando a seção Extensões no lado esquerdo de cada dia. No entanto, simplesmente fazer a atividade todos os dias é mais do que suficiente para trazer para casa o valor de Random Acts of Kindness e o impacto que tem sobre os outros, independentemente da sua idade! Confira [A História da Semana RAK](#) para mais informações!

**Materiais:** Acesso à Internet, cartolina (opcional), materiais básicos de arte (se desejar)

## Aulas Diárias

### Extensão do dia 1

2 min Vídeo:  
A ciência da bondade  
[Link de vídeo](#)



### Dia 1- Explorar - O que são atos aleatórios de bondade

Explique a semana RAK e como a classe deixará críticas positivas para as empresas locais espalharem bondade além de nossa sala de aula. Em classe, explore o significado de bondade e quem em seu mundo tem sido gentil com você em grande estilo. Discuta como o menor ato de bondade pode realmente mudar todo o seu dia. Este é o mesmo com as nossas empresas locais. Mesmo uma crítica positiva pode dar-lhes motivação para continuar!

### Extensão do dia 2

Cartão de agradecimento: Crie cartões de agradecimento para algumas empresas locais. Mão entregá-los com um sorriso!



### Dia 2 - Brainstorm de negócios locais

Em classe, faça um brainstorming sobre empresas locais que realmente atendem à sua comunidade. Para ajudar sua classe a se concentrar, divida-os em 3-4 grupos, cada um com seu próprio foco (restaurantes, indústria de serviços, automotivo, saúde e animais de estimação, serviços públicos, etc.). Faça com que cada grupo identifique empresas locais (evite grandes redes, se possível). O objetivo é promover a bondade dentro de sua comunidade imediata. Crie uma lista de 4-6 empresas por grupo. Escreva-os para discussão amanhã.

### Extensão do dia 3

Criação de cartão on-line  
Interessado em enviar cartões eletrônicos de agradecimento para uma empresa? [Design Link](#)



### Dia 3- Discussão de negócios

Refleta sobre as empresas identificadas ontem. COMO essas empresas locais promoveram a bondade em nossa comunidade? Incentive os alunos a apresentarem exemplos pessoais para pelo menos uma das empresas identificadas. Peça aos alunos que se classifiquem em grupos de acordo com a empresa que desejam agradecer pessoalmente para continuar a conversa.

### Extensão do dia 4

Compartilhamento RAK: Peça aos alunos que formem duplas e compartilhem um



### Dia 4- Avaliações de negócios

Hoje é dia de deixar aqueles comentários! Explique o que faz uma boa avaliação - pontuação, boa gramática, ortografia, frases completas, etc. Além disso, discuta ONDE deixar uma avaliação - google, yelp, site da empresa,

RAK que fizeram esta semana!

### **Extensão do dia 5**

Entrada de diário-

Como você foi gentil consigo mesmo esta semana?



por escrito, pelo correio, etc. Além disso, se os alunos puderem, peça-lhes que agradeçam aos empresários pessoalmente ou diretamente por telefone!

### **Dia 5- Revisão e reflexão**

Se necessário, termine suas revisões online hoje. Se o tempo permitir, discuta como foi espalhar bondade dessa maneira. Você já deixou um comentário antes? Inspirou você a ler os outros comentários? Alguém falou diretamente com um empresário? Se sim, qual foi a reação deles?