

## Guia rápido: Como Ensinar Bondade na Sala de Aula®

Obrigado por escolher *Gentileza na sala de aula*® como seu currículo de aprendizado socioemocional baseado em evidências de Nível 1! Estamos entusiasmados em caminhar com você em sua jornada contínua de bondade. Abaixo está um tutorial simples sobre como usar este currículo em seu K-5º aula de grau.

### Visão geral

Bondade na Sala de Aula é um currículo de um ano que abrange seis conceitos (Cuidado, Coragem, Respeito, Responsabilidade, Integridade e Inclusão) conectando-se diretamente à bondade. Cada conceito é explorado em um formato de seis semanas, com quatro semanas de aulas e duas semanas de projetos. Nós nos esforçamos intencionalmente para incorporar padrões comuns de ELA, Matemática e CASEL em um esforço para permitir que você atinja vários objetivos.

O currículo é escrito com uma estrutura consistente em mente que é explicada [aqui](#).

A primeira coisa que os educadores verão quando olharem para uma lição é uma seção de autocuidado. Acreditamos em cuidar de si primeiro para que você possa ser o melhor professor para seus alunos!

Cada unidade inclui uma introdução da unidade para ajudá-lo a entender os objetivos, a lição individual e os objetivos do projeto e os materiais necessários para cada lição/projeto. É um instantâneo do que você ensinará e aprenderá em cada unidade.

Além disso, as unidades incluem uma carta que pode ser enviada aos pais descrevendo o que seu filho aprenderá e como criar uma linguagem comum em casa.

Todos os nossos [materiais de treinamento](#) também são oferecidos gratuitamente e estão disponíveis online para download. Nós encorajamos você a dar uma olhada e treinar toda a sua escola ou distrito!

### Como isso se parece na sala de aula

Os seis conceitos são divididos em seis unidades que abrangem 36 semanas de instrução. Dentro de cada unidade você recebe quatro lições principais e dois projetos. Cada lição é projetada para ser apresentada semanalmente. As aulas duram de 30 a 45 minutos.

Depois de concluir todas as quatro lições, comece os projetos fornecidos para permitir que os alunos apliquem seu conhecimento recém-adquirido em torno do conceito.

