

Honestidade é a melhor política!

Esta é a primeira lição da unidade de Integridade. Nessa idade, o conceito de integridade pode ser difícil de entender. Como tal, o foco será aprender sobre honestidade e perseverança. Esta lição se concentrará na identificação da honestidade e da desonestidade e na prática da honestidade em todas as situações. A honestidade nos ajuda a seguir em frente, enquanto a desonestidade nos impede.

Integridade Sub-Conceitos)

Gentileza

Horário da Aula

45 minutos

Materiais requeridos

- ☐ Honestidade em cartas de ação
- ☐ *Davi fica em apuros* por David Shannon

Mapa de Padrões

Esta lição está alinhada com as Competências CASEL, os Padrões Nacionais de Educação em Saúde e os Padrões Comuns do Estado. Por favor, consulte o [Mapa de Padrões](#) Para maiores informações.



**DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA RECOMENDADO
PARA O APRENDIZADO SOCIAL E EMOCIONAL.**
Consulte a última página para obter detalhes.

Objetivo da lição

Os alunos serão capazes de:

- Utilize o cuidado e a gentileza para desenvolver alternativas honestas para ações enganosas.
- Pratique mostrar honestidade em situações sociais.

Conexão com o professor/autocuidado

Integridade é definida como agir de uma maneira que você sabe ser correta e gentil em todas as situações. Como professores, temos um nível de integridade sem precedentes em qualquer outra profissão. Não apenas nossa reputação é construída com base em nosso nível de integridade profissional com o que ensinamos e como ensinamos, mas também somos um exemplo físico de integridade para dezenas de alunos a cada ano letivo. Que promessas você faz para seus alunos a cada ano? Como você infunde integridade em como ensina, planeja e segue adiante? Esta unidade se concentrará em maneiras simples, mas eficazes, de incorporar a integridade de cima para baixo. Esta semana, nossa promessa é uma promessa abrangente com a qual todos começamos no início do ano, mas podemos perder o foco durante esse período! A promessa nº 1 é: “Eu, _____ (insira o nome) vou me concentrar em meus alunos”. Sejamos honestos. Ninguém escolhe ensinar nas férias de verão. Você está aqui por causa dos alunos. À medida que este semestre chega ao fim e as notas, reuniões de pais e professores e reuniões de equipe começam a obscurecer sua visão, dê um passo para trás e lembre-se do primeiro e mais importante objetivo que você tem: seus alunos. Como você pode começar e terminar cada dia com essa simples declaração?

Dicas para diversos alunos

- Faça desenhos simples no quadro para ilustrar cada cenário.
- Use seu quadro interativo para ilustrar cada frase honesta/desonesto conforme você a lê em voz alta.
- Modele como jogar o jogo usando as primeiras frases como modelo



Compartilhar

5-10 minutos

Estamos na metade do ano letivo e aprendemos muitas maneiras de mostrar bondade a nós mesmos, aos outros e ao nosso espaço! Vamos revisar algumas maneiras pelas quais usamos a bondade em nossa sala de aula até agora.

- Autocuidado: como temos nos cuidado? (preparar-se, escovar os dentes/cabelo, limpar-se depois de si, etc.)
- Gratidão: Como mostramos gratidão para com os outros que nos trataram com bondade?
- Inclusão: Como outras pessoas em nossa classe o ajudaram a se sentir incluído este ano?

Todas essas ações exigem que sejamos honestos sobre como tratamos os outros e como eles nos afetam.



Inspirar

O que é Honestidade?

5 minutos

Explique que honestidade significa ser verdadeiro em nossas palavras e ações. Dizer a verdade pode ser difícil às vezes. Contar histórias pode ser divertido e pode ser tentador inventar histórias quando outras pessoas fazem perguntas sobre uma briga ou por que você não fez o seu trabalho. Lembre-se: suas palavras têm poder! Toda vez que você diz a verdade, ganha um pouco da confiança dos outros. Quando as pessoas confiam em nós, elas podem confiar em nós tanto em pequenas quanto em grandes situações. Se você adquirir o hábito de sempre dizer a verdade nas pequenas coisas, achará mais fácil dizer a verdade quando surgirem assuntos maiores! Honestidade é a melhor política.

Aqui estão alguns exemplos importantes de como é a honestidade (todas as fotos são fornecidas abaixo):

- Mostre uma foto de dois amigos: Honestidade significa que você só diz coisas verdadeiras sobre as pessoas. Contar mentiras sobre os outros ou falar maldosamente fere seus sentimentos. Também tira a confiança que os outros têm em nós e eles podem não querer passar mais tempo conosco.
- Mostre a foto de uma criança com um prato quebrado: Honestidade significa que suas ações são verdadeiras. Você já quebrou alguma coisa e tentou esconder para não ter problemas? Isso não foi honesto. Devemos sempre ser honestos, mesmo quando nossas ações não foram positivas. É importante enfrentar as consequências. Caso contrário, teremos problemas duplos: um pela mentira e dois pela ação (como aquele prato quebrado!).
- Mostre a fotografia de uma criança contando uma história: Honestidade significa que você não inventa histórias e diz que são

verdadeiras. Contar histórias pode ser muito divertido, mas não quando usamos nossas histórias inventadas no lugar da verdade. Quando você mente e conta uma história de mentira para explicar o que aconteceu, você não está sendo honesto. Lembre-se, a honestidade é sempre a melhor política!



Empoderamento

20 minutos

Vamos ler (ou ouvir) a história de um menino que inventa desculpas e conta mentiras para tentar encobrir seu mau comportamento. Chama-se David Gets in Trouble. Nós vamos fazer um “[leitura interativa em voz alta](#)” desta história, o que significa que vamos fazer uma pausa ao longo da história para que possamos falar sobre como as escolhas de Davi mostram honestidade ou desonestidade.

Davi fica em apuros por David Shannon <https://www.youtube.com/watch?v=vCcMYqbqjoM>

*Pausa em 0:43: “Eu não queria!”
Você já disse isso para seus pais ou professores? O que Davi fez de errado? Por que ele quebrou o vaso? Como ele poderia usar a honestidade para melhorar as coisas?*

*Pausa em 0:54: “Foi um acidente!”
Você já quebrou alguma coisa? O que Davi fez de errado? Por que a janela quebrou? Que palavras honestas ele poderia usar para melhorar as coisas?*

*Pausa em 1:28: “Meu cachorro comeu meu dever de casa!”
O cachorro realmente comeu o dever de casa? Por que Davi contou essa mentira? Você já contou uma mentira para encobrir suas escolhas? Como Davi pode usar a honestidade para consertar sua mentira?*

*Pausa em 1:54: “Mas ela gosta!”
Você realmente acha que o gato gosta de puxar o rabo? O que Davi poderia dizer que usa honestidade para explicar suas escolhas?*

*Pausa em 2:31: “Não, não fui eu!”
David está sendo honesto aqui? O que ele realmente fez? Por que ele está mentindo? Como ele pode usar a honestidade para melhorar as coisas?*

*Após o final da história:
David fez a escolha certa no final do livro? Como ele tornou as coisas melhores? O que mais podemos fazer quando descobrimos que estamos sendo desonestos? (Pare imediatamente, pergunte se podemos consertar o que quebramos, aceite as consequências, etc.)*



refletir

5-10 minutos

Honestidade é a melhor política! Quando dizemos a verdade pela primeira vez, todas as vezes, as pessoas sabem que podem contar conosco! Nossos amigos, nossa família e nossos professores precisam ser capazes de confiar em nós. Quando somos honestos em nossas palavras e ações, os outros sabem que somos dignos de confiança. Às vezes, ser honesto pode ser muito

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

difícil, especialmente quando você sabe que fez algo errado e é hora de falar. Apenas lembre-se: é sempre melhor ser honesto.



Ideias de extensão

- Com a classe, crie um livro que ilustre maneiras de mostrar honestidade em sala de aula. Desafie sua classe a identificar situações difíceis que podem levar à mentira: quebrar algo, esquecer algo, etc.



DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA
RECOMENDADO PARA
APRENDIZADO SOCIAL E
EMOCIONAL.

O Colaborativo para Aprendizagem Acadêmica, Social e Emocional (**CASEL**) revisa programas SEL baseados em evidências desde 2003. Kindness in the Classroom® atende ao Programa SElect da CASEL e está incluído no Guia CASEL para Programas Eficazes de Aprendizagem Social e Emocional.

Kindness in the Classroom® atendeu ou superou todos os critérios da CASEL para programação SEL de alta qualidade. Kindness in the Classroom® recebeu a mais alta designação da CASEL para programação SEL de alta qualidade.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>



Uma criança escondendo um prato quebrado nas costas.



Uma criança ao lado de um amigo sorrindo.



Uma criança falando com um balão de pensamento mostrando a foto de um cachorro comendo seu dever de casa.