

# Atos corajosos de bondade

Uma das melhores maneiras de infundir gentileza na conversa cotidiana é estar atento a esse novo comportamento nos outros, além de praticá-lo nós mesmos. Este projeto incentiva sua classe a “pegar” os outros sendo gentis. É preciso coragem para responder com gentileza e pode ser muito poderoso saber que suas respostas gentis estão inadvertidamente inspirando outras pessoas a continuar com essa tendência.

**Conceito(s) de Bondade**

Coragem, Bondade

**Prazo do projeto**

25-30 minutos

O design deste projeto é muito simples. Como classe, você passará de 10 a 15 minutos durante o recreio da manhã ou da tarde de outra série observando o playground. Todos na classe estarão em busca de pessoas que respondam com gentileza enquanto jogam.

**Passo 1:**

Antes de concluir suas observações, reveja como completá-las com a classe. Escreva e/ou desenhe as respostas no quadro branco:

- Faça um brainstorm sobre como é a bondade.
- Discuta possíveis maneiras pelas quais os alunos podem demonstrar gentileza com os outros no parquinho.
- Desafie a classe a responder com gentileza durante o próximo recreio.
- Discuta maneiras pelas quais cada aluno foi capaz de responder com gentileza durante o recreio.

**Passo 2:**

Em classe, decida *quando* sua observação do recreio das séries superiores será.

Lembre aos alunos que eles devem encontrar um momento corajoso de bondade para relatar até o final do recreio.

Para ajudar, você pode designar grupos de alunos para observar uma seção diferente do playground: caixa de areia, estrutura de recreação, quadra de basquete, área gramada, etc.

Forneça um pedaço de papel, livro (ou outro objeto duro) e lápis para cada aluno desenhar seu ato de bondade observado

Se necessário, designe 1-2 relatores de bondade usando alunos que podem não ser capazes de desenhar ou anotar suas observações. Eles podem relatar as observações diretamente ao professor à medida que são observados. O professor manterá uma lista corrente, além das observações escritas dos alunos.

Informe os supervisores do playground sobre sua atividade para que eles também possam ajudar a destacar atos gentis!

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

Não deixe que as outras classes saibam o que você está fazendo de antemão OU quando o virem sentado à margem no recreio. Se os alunos forem particularmente intrometidos, simplesmente reforce que você está fazendo observações do lado de fora hoje.

Etapa 3:

Observe o recesso por pelo menos 10 minutos. Um recesso matinal ou vespertino que dura aproximadamente 15 minutos funciona melhor, se possível.

Passo 4:

Como classe, relate seus atos corajosos de bondade ao grupo. Escreva as respostas no quadro branco.

Vote em 2-3 superestrelas corajosamente gentis observadas no parquinho. Esses alunos mostraram um nível exemplar de bondade em uma situação difícil. Revise suas observações para ajudá-lo a restringir as coisas conforme necessário.

Usando o modelo abaixo, dê a esses alunos o prêmio Courageously Kind Superstar em sua festa de fim de ano, durante o tempo dos amigos de leitura ou durante outra oportunidade de grupo.

Destaque como eles foram gentis *como* isso mostra coragem.

Dar um abraço em alguém quando ele cai é uma ação extremamente gentil. Isso mostra coragem porque você estendeu a mão para eles, embora não os conhecesse muito bem!



DESIGNADO POR CASEL  
COMO PROGRAMA  
RECOMENDADO PARA  
APRENDIZADO SOCIAL E  
EMOCIONAL.

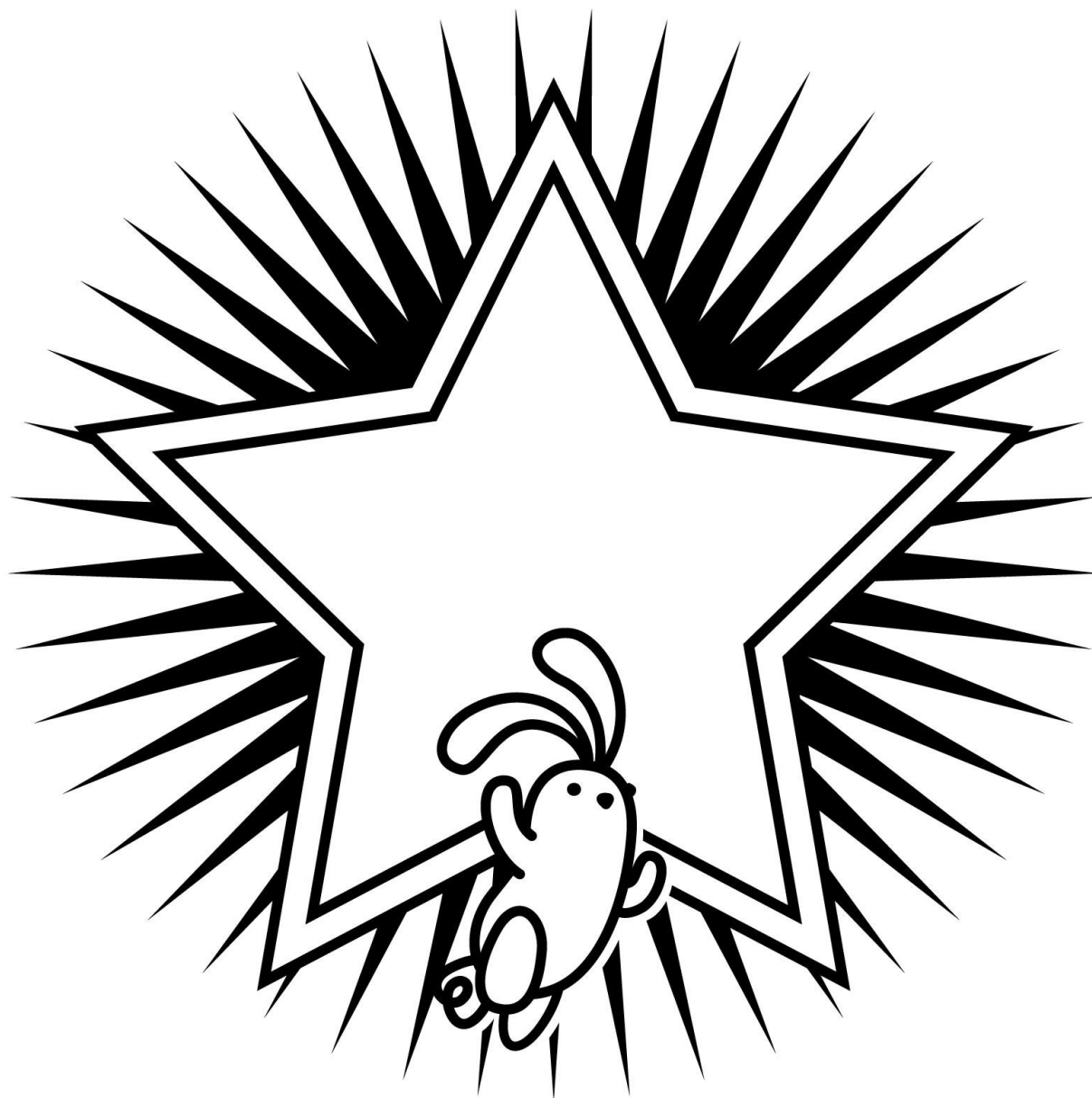
O Colaborativo para Aprendizagem Acadêmica, Social e Emocional (CASEL) revisa programas SEL baseados em evidências desde 2003. Kindness in the Classroom® atende ao Programa SElect da CASEL e está incluído no Guia CASEL para Programas Eficazes de Aprendizagem Social e Emocional.

Kindness in the Classroom® atendeu ou superou todos os critérios da CASEL para programação SEL de alta qualidade. Kindness in the Classroom® recebeu a mais alta designação da CASEL para programação SEL de alta qualidade.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

# **COURAGOUSLY KIND SUPER STAR AWARD!**



**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®