



Subconceitos abordados: Compaixão, Prestatividade, Gratidão, Bondade

As lições de Bondade na Sala de Aula ensinam habilidades de bondade por meio de uma estrutura passo a passo de Inspirar, Capacitar, Agir, Refletir e Compartilhar. Cada lição começa com a etapa "compartilhar" para reforçar o aprendizado das lições anteriores. A peça de 'ação' está entretecida nas aulas, mas realmente ocorre nos projetos.

Esta unidade é a segunda de nossa série de seis unidades. Esta unidade se baseia no respeito e expande o conceito para incorporar o cuidado como uma adição natural ao comportamento respeitoso. O foco desta unidade é cuidar de nós mesmos e dos outros, mesmo aqueles que nunca conhecemos. Os alunos também explorarão os conceitos de ajuda, gratidão, compaixão, empatia e bondade como ajudantes que ajudam a cuidar de várias maneiras.

Objetivo da unidade

Os alunos irão:

- Defina os principais termos de bondade, incluindo ajuda, gratidão e carinho.
- Explique a conexão entre ajuda e gratidão.
- Entenda como a empatia e a compaixão andam juntas.

Apresentação do Aluno

Bem-vindo à nossa unidade de cuidado! Aprendemos muito sobre como respeitar a nós mesmos, aos outros e ao nosso espaço. Agora é hora de usar esse respeito para mostrar carinho também! Nas próximas semanas, vamos nos concentrar em cuidar e em seus quatro ajudantes - ajuda, gratidão, compaixão e empatia. Todos esses conceitos trabalham juntos para nos ajudar a tratar a nós mesmos e aos outros com bondade.

Cuidar é gentil! Vamos começar!

Lições da unidade

Título da lição	lições objetivas	Materiais requisitados
Lição 1 Lembre-se de Cuidar!	<ul style="list-style-type: none">• Demonstrar como mostrar carinho, prestatividade, gratidão e compaixão para com os outros.• Identifique o cuidado em vários ambientes, incluindo casa e escola.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Powerpoint interativo do jogo da memória<input type="checkbox"/> Memory Game Pieces (se você decidir jogar este jogo sem tecnologia)<input type="checkbox"/> Roteiro do Professor
Lição 2 Jogo da velha	<ul style="list-style-type: none">• Destaque ações e palavras de gratidão entre seus pares.• Demonstre gratidão através da expressão verbal.• Torne-se mais consciente da ajuda que os outros fornecem ao longo do dia.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mpedindo fita
Lição 3 Fique bom logo	<ul style="list-style-type: none">• Mostre compaixão criando cartões de melhoras para crianças doentes no hospital.• Explique a compaixão através da arte.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> cartolina<input type="checkbox"/> Materiais de arte (a sua escolha)<input type="checkbox"/> Grande Manila envelope<input type="checkbox"/> Selos (se enviar por correio)
Lição 4 Hora do chá	<ul style="list-style-type: none">• Explique como mostrar carinho através do uso de boas maneiras.• Demonstrar boas maneiras em um ambiente de refeição.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Chá Gelado ou Chá Quente<input type="checkbox"/> copos Dixie<input type="checkbox"/> Talheres<input type="checkbox"/> Pratos de papel<input type="checkbox"/> Guardanapos (opcional)<input type="checkbox"/> papel de construção<input type="checkbox"/> Materiais básicos de arte

Projetos de Unidade

título do projeto	Visão Geral do Projeto	Materiais requisitados
Projeto 1 100 maneiras de cuidar	Os alunos trabalharão juntos para flagrar uns aos outros fazendo 100 ações diferentes de carinho/amabilidade e documentá-las em um quadro de avisos.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Pequenas pedras, blocos ou bilhetes<input type="checkbox"/> 1 xícara para cada aluno<input type="checkbox"/> adesivos de estrela<input type="checkbox"/> suprimentos de quadro de avisos
Projeto 2 Uma mãozinha	Os alunos praticarão o conceito de cuidar b ajudando os adultos dentro da escola de uma forma divertida e tangível.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> EUcartões de índice<input type="checkbox"/> Selos ou adesivos simples (4-5 tipos diferentes)