



Olá Pais e Responsáveis,

Bem-vindo à Unidade 2 do nosso currículo Gentileza na Sala de Aula. Nas próximas 4-6 semanas, aprenderemos tudo sobre CUIDAR. Como esse ainda é um conceito relativamente novo para crianças dessa idade, vamos nos concentrar nos seguintes tópicos:

TEMA	QUESTÕES QUE ESTAREMOS EXPLORANDO	COMO VOCÊ PODE AJUDAR EM CASA
Autocuidados	<ul style="list-style-type: none">• Como podemos nos cuidar? Por quais áreas de nossa rotina diária somos responsáveis?	Converse com seu filho sobre como eles podem cuidar de si mesmos. Trabalhe com eles para identificar maneiras pelas quais eles podem mostrar bondade a si mesmos em primeiro lugar.
gentileza	<ul style="list-style-type: none">• Como podemos usar nosso tempo e talento para ajudar os outros, mesmo sem ser solicitado? Como ajudar sem pedir inspira bondade em nossa família?	Discuta as diferentes maneiras pelas quais seu filho pode ajudar em casa.
Gratidão	<ul style="list-style-type: none">• Como nossas palavras e ações mostram aos outros que somos gratos por quem eles são e pelo que fazem por nós?	Ajude seu filho a praticar mostrando gratidão para adultos e crianças em suas vidas usando palavras gentis.
Compaixão	<ul style="list-style-type: none">• Para o que você sente quando quer ajudar os outros? Como você pode usar esse sentimento para cuidar deles?	Converse com seu filho sobre as pessoas em sua sala de aula que podem estar lutando. Pense em maneiras pelas quais eles podem mostrar compaixão por eles.

Principais atividades que faremos:

- Crie uma lista de trabalho de como mostrar carinho dentro de nossa classe e escola!
- Jogar Gratitude Human Tic-Tac-Toe!
- Cartões de design para crianças doentes no hospital!
- Participe de uma Festa do Chá Carinhosa!

Se você tiver alguma dúvida sobre o nosso *Gentileza na sala de aula*, não hesite em contactar-me em qualquer momento. Estamos juntos nesse caminho da bondade!

Sinceramente,

EXPERIMENTE ISSO EM CASA!

Jogue o jogo da velha da gratidão com seu filho em casa. Usando um tabuleiro padrão de jogo da velha, compartilhe uma gratidão sobre o outro jogador antes de colocar seu X ou O. Continue até que alguém ganhe ou o tabuleiro esteja cheio!

