

Reflexão sobre o Projeto Capstone da Bondade • Dia 3

Esta semana vamos nos concentrar na reflexão em grupo e individual sobre o Kindness Capstone Project. Os alunos processarão a experiência em nível de grupo e, em seguida, criarão um papel ou vídeo de reflexão tangível que contará para a nota final.

Objetivos semanais

Os alunos irão:

- ☐ Reflita sobre todo o projeto Kindness Capstone em um ambiente de grupo.
- ☐ Crie um artigo ou vídeo de reflexão documentando sua experiência pessoal no projeto Kindness Capstone.

Recursos / Materiais

- ☐ **papel e lápis**
- ☐ **Proposta de autorreflexão**(Veja abaixo)

Refletir / Avaliar

Entregáveis:

- ☐ **Proposta de autorreflexão enviada e aprovada**
- ☐ Pontos de participação diária

MANTENHA O REGISTRO DE SEUS HORÁRIOS DE SERVIÇO COMUNITÁRIO!

Compartilhar

Início da discussão:

- Qual foi a sua parte favorita do Kindness Capstone Project? e porque?
- Se você pudesse ter trabalhado em um projeto diferente além do seu, qual teria sido e por quê?



Inspirar

Agora que refletimos com nossos grupos, é hora de nos concentrarmos nas autorreflexões. É importante observar que não há maneira certa ou errada de refletir sobre uma experiência, desde que você seja honesto e verdadeiro consigo mesmo. A autorreflexão é muito pessoal e parecerá dramaticamente diferente para as pessoas, mesmo que estejam na mesma equipe e trabalhem lado a lado.



Opcional: Exemplos de envios de

auto-reflexão <https://jteenleadership.org/reflections-final-projects.html>

O link acima inclui exemplos de vídeos de autorreflexão, artigos, poemas e conjuntos de slides. Cabe aos alunos decidir qual será o formato de sua auto-reflexão. No entanto, eles devem concluir a proposta de formato de autorreflexão e obter a aprovação do professor antes de começar a trabalhar nela.

NOTA: A avaliação da autorreflexão deve ser baseada no conteúdo. O aluno incluiu os pontos necessários de maneira clara e genuína?

Empoderamento

Forneça a cada aluno o folheto abaixo. Revise a proposta e enfatize o seguinte:



- Sua auto-reflexão deve rever todo o processo, desde o planejamento até a execução. Também deve incorporar a dinâmica da equipe de alguma forma.
- Se você escolher um artigo, ele deve ter pelo menos 1,5 páginas, mas não mais que 3. Não tem foco acadêmico. Use a gramática adequada, mas não divague. Isso deve ser pessoal, não estéril.
- Se você escolher um vídeo, ele deve ser 2-3 minutos longos e cobrem os mesmos tópicos do artigo.
- Você pode propor qualquer formato que desejar, mas DEVE incluir tudo listado no primeiro ponto.

O horário da aula será fornecido amanhã para que os alunos concluam suas reflexões.

Proposta de autorreflexão

Instruções: Cada aluno deve preencher esta proposta. Sua autorreflexão pode ser em qualquer formato que você propor, desde que tenha um plano e inclua todos os aspectos da tarefa.

Refleta sobre os seguintes pontos:

- O processo de planejamento
- A Execução do Projeto
- Solução de problemas para desafios da comunidade
- Sua experiência de trabalho em grupo, incluindo dinâmica de equipe (seja honesto, você não será rebaixado por discutir dificuldades aqui).
- O que você aprendeu com este projeto?
- Como este projeto ajudou você a entender melhor o serviço comunitário e a colaboração comunitária?

Minha proposta de autorreflexão:

Como pretendo incorporar cada ponto acima: