

Caring Day 2 • Pesquisa

Definição RAK: Cuidar é sentir e demonstrar preocupação com os outros.

Nesta lição, os alunos aprenderão sobre empatia e como ela afeta nossa capacidade de cuidar dos outros.

Objetivos semanais

Os alunos irão:

- ☐ Crie uma definição personalizada de cuidar tanto em nível individual quanto interpessoal.
- ☐ Examine sua comunidade através de uma lente de cuidado.

Recursos / Materiais

- ☐ **VÍDEO:** [Empatia na era digital | Katri Saarikivi](#) (15:30)

Refletir / Avaliar

Entregáveis:

- ☐ Pontos de participação diária
- ☐ **Caring Journal Entry:** Como nossos preconceitos nos impedem de simpatizar com os outros?

Compartilhar

Relatando: Que ato de cuidado você fez, como foi recebido, como você se sentiu e como a outra pessoa se sentiu?



Nossa capacidade de cuidar dos outros também é influenciada por nossa capacidade de **Simpatize** com outros. Sentimos empatia com os outros quando tivemos experiências semelhantes que nos permitem entender de forma única seus pontos de vista, emoções, respostas, ações, etc.

Iniciadores de discussão:

- Quais são algumas coisas que fazem você se sentir conectado a outra pessoa ou a um grupo?
- Quais são algumas coisas que você não entende ou teme que fazem você se sentir desconectado de outras pessoas ou grupos?

Inspirar

Assistir: [Empatia na era digital | Katri Saarikivi](#)



Fazer: Divida a classe em grupos de 6-8. Com seu pequeno grupo, selecione um cenário comum que outros adolescentes vivenciam em todo o mundo, independentemente de dinheiro, ambiente etc. **Simpatize** com. Escreva sua ideia e liste 3 detalhes de suporte para respaldar sua resposta. Compartilhe seu terreno comum com o grande grupo.

Empoderamento

Nosso desafio surge quando vemos, ouvimos ou testemunhamos coisas com as quais não podemos ter empatia (porque não temos um terreno comum com essa experiência). Individualmente ou em pequenos grupos, pense em uma questão de justiça social com a qual você não se identifica facilmente porque não a experimentou pessoalmente, mas sobre a qual você se sente fortemente e deseja saber mais para poder ter mais empatia e cuidar dos mais afetados. Pesquise esse problema e encontre um artigo que o ajude a ter uma perspectiva melhor. Escreva cinco coisas que você aprendeu que podem ajudá-lo a entender melhor o problema e uma ação que você pode tomar para cuidar dos mais afetados.



Questões atuais de justiça social que você pode explorar:

- racismo institucionalizado
- direitos das mulheres
- Direito a voto

- Injustiças socioeconômicas