

# Respeito Dia 1 • Introdução

**Definição RAK:** Respeito é tratar pessoas, lugares e coisas com gentileza.

Esta semana começamos com nosso primeiro conceito de bondade: Respeito. Estaremos discutindo o que é respeito, como o demonstramos e como podemos manter o respeito por nós mesmos e pelos outros, mesmo em situações desafiadoras.

## Objetivos semanais

Os alunos irão:

1. Crie uma definição personalizada de respeito tanto em nível individual quanto interpessoal.
2. Examine sua comunidade através de uma lente de respeito.

## Recursos / Materiais

- ❑ **LOCAL NA REDE INTERNET:**  
[Tudo Sobre Respeito](#)
- ❑ **VÍDEO:** [A Ilusão da Rudeza - O Mito do Respeito](#)
- ❑ **ARTIGO:** ["Uma Opinião sobre Respeitar Opiniões"](#)
- ❑ **ARTIGO:** [Permanença certo quando for injustiçado](#)

## Refletir / Avaliar

**Entregáveis:**

- ❑ Pontos de participação diária
- ❑ **Respeitar a entrada do diário:**  
Como você pode honrar sua opinião e a de outra pessoa ao mesmo tempo?

## Compartilhar

**Iniciadores de discussão:**

- O que significa respeito para você?
- Como a escola como um todo comunica mensagens de respeito, aos professores, aos alunos e à comunidade local?
- Análise a definição RAK de Respeito.



## Inspirar

Assista ao vídeo a seguir sobre como responder: [A Ilusão da Rudeza - O Mito do Respeito](#) - 8:03 [nível de compreensão: fácil/moderado]



**Perguntas de conexão para vídeo:**

- Qual foi a ideia principal que você tirou deste vídeo e por quê?
- Você tende a ver as pessoas como rudes se elas ignoram uma boa ação que você fez por elas? Explicar.
- Por que tendemos a esperar uma recompensa por fazer a coisa certa?
- O que você acha que aconteceria se simplesmente mostrássemos bondade e respeito sem esperar nada em troca?

## Empoderamento

Leia como um grande grupo, em pequenos grupos, em duplas ou individualmente, o seguinte artigo do aluno: ["Uma Opinião sobre Respeitar Opiniões"](#)



**Discutir:**

- Por que é importante respeitar a opinião dos outros?
- Como você pode honrar sua opinião e a de outra pessoa ao mesmo tempo?
- Como vocês podem respeitar os outros e enfrentar o que consideram injusto, injusto ou errado? Ver: [Permanença certo quando for injustiçado](#).