

Integrity



Olá Pais e Responsáveis,

Bem-vindo à Unidade 4 do nosso currículo Gentileza na Sala de Aula! Nas próximas 6 semanas, aprenderemos tudo sobre INTEGRIDADE. Dedicaremos 30 minutos uma vez por semana para nossa aula principal, com algumas miniaulas de 15 minutos espalhadas ao longo de nossa semana para ajudar seu filho a aprofundar o conceito. Terminaremos a unidade com um projeto no qual trabalharemos todos juntos. Como esse tópico é bastante novo para muitos alunos, exploraremos os seguintes tópicos:

OBJETIVOS PARA ESTA UNIDADE

- ✓ Examine seu próprio nível de integridade em uma variedade de situações, tanto com colegas quanto individualmente.
- ✓ Pratique a criação e realização de metas SMART.

TEMA	QUESTÕES QUE ESTAREMOS EXPLORANDO	COMO VOCÊ PODE AJUDAR
Honestidade	<ul style="list-style-type: none"> • Como você pode ser honesto e gentil ao ter uma conversa difícil? • Por que é mais fácil ser honesto em algumas situações e não em outras? • Como você pode lidar com a pressão dos colegas para mentir? 	Discuta o desejo de ser duro ao dar feedback honesto a alguém. A frase “Eu só estava sendo honesto!” é comum. Desafie seu filho a ser gentil durante esses tipos de interações. Quando usamos a bondade como lente para nossas palavras, as conversas são muito mais positivas, mesmo que tenhamos que fazer críticas construtivas.
Integridade	<ul style="list-style-type: none"> • Qual é a sua definição pessoal de integridade? • Por que é importante ser honesto em suas ações, mesmo quando não há ninguém por perto? • Quais são algumas maneiras pelas quais você pode reconstruir a confiança depois que ela foi quebrada? 	Converse com seu filho sobre maneiras de reconstruir a confiança. Isso pode ser muito difícil para eles quando escolhem a desonestidade. É importante saber que existem maneiras de reconquistar a confiança, mesmo que isso leve tempo.
Perseverança	<ul style="list-style-type: none"> • Como podemos usar a honestidade para alcançar nossos objetivos? • Por que é importante continuar tentando quando algo é difícil? • Como a trapaça nos prejudica a longo prazo? 	Explore o estabelecimento de metas com seu filho. Peça-lhes que identifiquem uma meta que tenham para si mesmos na escola. Qual é o primeiro passo que eles devem dar para trabalhar em direção a esse objetivo?

EXPERIMENTE ISSO EM CASA!

Como família, identifique uma grande meta que aumentaria a gentileza e a positividade. Anote usando o acrônimo SMART para ajudá-lo- S=Específico M=Mensurável A=Atingível R=Realístico T=Sensível ao tempo. Peça mais detalhes ao seu filho. Eles têm trabalhado neles durante toda a unidade!

Continuaremos nosso currículo de Bondade na Sala de Aula ao longo do ano. Junte-se a nós nesta jornada usando este folheto e a atividade em casa como uma forma de se conectar com seu filho em relação ao nosso conceito de unidade. Sinta-se à vontade para entrar em contato comigo com quaisquer perguntas ou comentários à medida que avançamos.

Sinceramente,