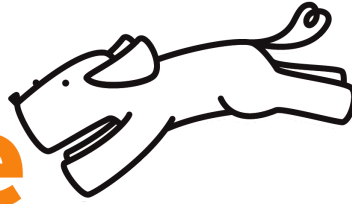


Courage



Olá Pais e Responsáveis,
Bem-vindo à Unidade 6, a unidade final do nosso currículo Bondade na Sala de Aula! Nas próximas 6 semanas, aprenderemos tudo sobre CORAGEM. Dedicaremos 30 minutos uma vez por semana para nossa aula principal, com algumas miniaulas de 15 minutos espalhadas ao longo de nossa semana para ajudar seu filho a aprofundar o conceito. Terminaremos a unidade com um projeto no qual trabalharemos todos juntos.

Uma vez que este tópico tem várias ideias novas, iremos explorar os seguintes tópicos:

OBJETIVOS PARA ESTA UNIDADE

- ✓ Obtenha uma compreensão mais profunda da bondade e coragem necessárias para abraçar a humildade em uma variedade de situações.
- ✓ Examine como é a coragem em suas próprias vidas e como incorporar uma variedade de momentos de coragem no futuro.
- ✓ Desenhe conexões entre vulnerabilidade e coragem.

TEMA	QUESTÕES QUE ESTAREMOS EXPLORANDO	COMO VOCÊ PODE AJUDAR
Vulnerabilidade	<ul style="list-style-type: none"> • O que é vulnerabilidade? • Como é preciso coragem para ser vulnerável? 	Converse com seu filho sobre a importância de baixar a guarda para ser ele mesmo perto de amigos de confiança. Você é uma pessoa especial e única! Deixe que os outros vejam esse seu lado!
Humildade	<ul style="list-style-type: none"> • O que é humildade? • O que NÃO é? • Como é preciso coragem para ser humilde? 	Revise a definição RAK de humildade com seu filho. Reforce o conceito de que humildade é edificar os outros sem procurar atenção e admitir áreas em sua vida que precisam ser trabalhadas.
Coragem	<ul style="list-style-type: none"> • Como é a coragem para você? • Como é preciso coragem para defender os outros? • Como você pode usar coragem ao lidar com bullying? 	Discuta os diferentes tipos de coragem com seu filho. Muitas pessoas pensam que se trata apenas de força física. Ajude a estabelecer conexões entre vulnerabilidade, humildade e coragem. Como é preciso força para ser vulnerável e humilde?
Gentileza	<ul style="list-style-type: none"> • Como é preciso coragem para ser gentil? • Como podemos ser gentis diante do ódio? • Como podemos usar ações cotidianas para mostrar atos aleatórios de bondade aos outros? 	Fale sobre atos aleatórios de bondade, quando fazemos coisas gentis sem razão! Como pequenos atos gentis iluminam o dia de alguém? Por que isso exige coragem?

EXPERIMENTE ISSO EM CASA!

Como família, comprometa-se a fazer atos aleatórios de bondade em toda a sua vizinhança ou comunidade. Tire um dia e faça coisas gentis para pessoas que você conhece e completos estranhos sem motivo. No final do dia, conversem um com o outro sobre como se sentiram. Qual foi o seu ato de bondade favorito? Você foi capaz de ver os resultados de cada ato que realizou? Se não, como se sentiu apenas fazendo um ato de bondade, mas não sendo capaz de ver a reação da outra pessoa?

Isto é apenas o começo! Estaremos trabalhando em nosso currículo de Bondade na Sala de Aula ao longo do ano. Junte-se a nós nesta jornada usando este folheto e a atividade em casa como uma forma de se conectar com seu aluno em relação ao conceito de nossa unidade. Sinta-se à vontade para entrar em contato comigo com quaisquer perguntas ou comentários à medida que avançamos.

Sinceramente,