

Coragem

Esta é a terceira semana da nossa unidade Courage. Os alunos se concentrarão na coragem e em como usá-la para mostrar humildade em situações que muitas vezes inspiram orgulho e arrogância.

Comece a unidade com toda a aula e tente concluir pelo menos duas das miniaulas com seus alunos durante a semana. Cada mini lição é projetada para apresentar elementos da lição principal de maneiras novas e envolventes.

Lição principal

Lição da classe inteira
30 minutos



Humildade de Classe

Os alunos trabalharão juntos para examinar 15 declarações humildes e selecionar 3 para focar como classe. (Veja a página 2 para detalhes da lição.)

Miniaulas

Para Grupos Pequenos
15 minutos



atos humildes

Divida a classe em grupos de 6-8 e forneça a cada um deles um cenário diferente (veja abaixo o material de apoio). Os alunos devem criar uma dramatização que ilustre uma resposta humilde a uma situação desafiadora. Faça com que cada grupo apresente sua encenação para a classe conforme o tempo permitir.

Para Parceiros
15 minutos



bingo da humildade

Divida a turma em duplas. Dê a cada par um pedaço de papel em branco e peça-lhes que criem um cartão de bingo de 9 blocos. Cada quadrado deve ter um bom exemplo de humildade nele. O quadrado do meio é um ponto livre! Faça com que cada par compartilhe seu cartão em voz alta. Quantas semelhanças existem entre outros pares?

Para indivíduos
15 minutos



humildes observações

Escreva um parágrafo ilustrando pelo menos um exemplo de humildade que você observou em sua comunidade no último mês. Os exemplos incluem a edificação dos outros, o trabalho de serviço e a gentileza diante da raiva. Certifique-se de explicar não apenas o que você observou, mas também as reações das pessoas ao seu redor.

Focado em tecnologia
15 minutos



Humilde Desafio

Crie uma “postagem” simulada compartilhando uma conquista sua com seus amigos/família. Como você pode permanecer humilde em seu posto enquanto compartilha suas boas novas?

Humildade de classe

Os alunos trabalharão juntos para examinar 15 declarações humildes e selecionar 3 para focar como classe.

Horário da Aula

30 minutos

Materiais requeridos

- ☐ Cartolina
- ☐ Sharpies

Mapa de Padrões

Esta lição está de acordo com as Competências CASEL, Padrões Nacionais de Educação em Saúde, Padrões da Sociedade Internacional de Tecnologia em Educação, quando aplicável, e Padrões Estaduais Comuns. Por favor, consulte o [Mapa de Padrões](#) Para maiores informações.

Objetivo da lição

Os alunos irão:

- Obtenha uma compreensão mais profunda da bondade e coragem necessárias para abraçar a humildade em uma variedade de situações.
- Pratique usando coragem e humildade na escola e em casa.

Conexão com o professor/autocuidado

Às vezes, há um equívoco de que os professores devem ser especialistas em todas as coisas. Você se sente pressionado a nunca cometer erros, a sempre ter as respostas, a estar “no controle” o tempo todo? Se assim for, esqueça tudo isso. Agora mesmo. Basta jogá-lo. Você não precisa ser tudo para todas as pessoas; você não pode ser. Na verdade, é preciso mais coragem para admitir quando não sabemos tudo, quando não estamos no controle total e quando precisamos de ajuda. Lembre-se de que você é humano e que seu trabalho como professor é, na verdade, liderar, inspirar, facilitar, inflamar e servir. Hoje, pense em como você lidera e liderou este ano inteiro por meio do serviço: serviço aos seus alunos, à escola, aos seus colegas e a si mesmo. Há poucas coisas mais corajosas do que isso.



Compartilhar

3-4 minutos

Até agora exploramos o conceito de coragem e como ele se conecta com a vulnerabilidade. Nesta semana, apresentaremos o conceito de humildade e como é preciso coragem para ser humilde em nossas vidas.

Mas o que significa a palavra humilde para você? (Peça respostas dos alunos.) O que o termo humildade faz você pensar? (Peça respostas dos alunos.)



Inspirar

4-6 minutos

Muitas vezes, as pessoas atribuem o conceito de humildade de forma negativa, conectando-o à palavra humilhação. Um exemplo disso pode ser: “Fui humilhado quando meus pais me obrigaram a usar aquela roupa feia em público!” No entanto, a humildade no que se refere ao ato de ser humilde é, na verdade, um traço de caráter extremamente positivo e gentil que requer muita coragem para ser abraçado.

Humildade é quando somos modestos sobre nossas habilidades e estamos dispostos a colocar o bem dos outros antes de nossos próprios desejos.

O que isso parece? Pense em uma ocasião em que você teve uma pontuação muito alta em um teste ou ganhou um prêmio ou jogo importante: como você reagiu? Se você reage com humildade, você se concentra na ação e no trabalho necessário para atingir seu objetivo, e não em como você se saiu em comparação com os outros. Pode ser muito tentador ficar orgulhoso de suas realizações: olhe para mim, veja como sou bom! No entanto, é preciso coragem para permitir que os holofotes estejam em sua equipe como um todo ou para lembrar aos outros que você alcançou seu objetivo com muito trabalho e perseverança.



Empoderamento

15 minutos

Explique que a classe agora revisará as declarações usadas com frequência relacionadas à humildade e criará uma lista específica de sala de aula com 3 tópicos nos quais focaremos ao longo do ano para aumentar nossa humildade. O objetivo desta atividade é examinar alguns conceitos difíceis e enfatizar a coragem necessária para abraçar a humildade, mesmo quando não é uma escolha fácil.

Passo 1: Leia as 10 afirmações a seguir em voz alta. Se possível, distribua uma cópia desta lista de verificação ou projete-a no quadro para que todos possam acompanhar. Reserve um tempo para explicar cada um e explore-o como uma classe.

1. Fale o mínimo possível sobre você.
2. Mantenha-se ocupado com seus próprios assuntos e não com os dos outros.
3. Destaque realizações em vez de atributos pessoais.
4. Não interfira nos assuntos dos outros.
5. Aceite pequenas irritações com bom humor.
6. Não insista nas falhas dos outros.
7. Seja cortês e delicado mesmo quando provocado por alguém.
8. Não procure ser excessivamente admirado e amado.
9. Ceda às vezes em discussões, mesmo quando você está certo.
10. Escolha sempre a tarefa mais difícil.

Passo 2: Depois de ler e discutir cada ponto, vote em quais três você gostaria de focar como classe no restante do ano.

Passo 3: Usando cartolina, escreva as 3 declarações e coloque-as na porta para cada aluno ler ao entrar na sala de aula!



refletir

5-7 minutos

Oriente a classe em uma discussão sobre humildade.

- O que torna esse conceito tão difícil?
- Como é preciso coragem para redirecionar os holofotes de você para os outros?
- Como é preciso coragem para permitir que os outros brilhem quando você é tentado a intervir e assumir o controle?

Se esse conceito parece extremamente difícil, você está certo! Muitos, muitos adultos lutam com esse conceito e você pode até encontrar outras pessoas em sua vida que atribuem pouco ou nenhum valor positivo a essa característica. No entanto, ser humilde e gentil, em vez de orgulhoso e arrogante, pode ajudar as pessoas ao seu redor a se sentirem melhor consigo mesmas e melhorar o humor geral do seu grupo, escola e até da comunidade! Nesta semana, use a coragem para praticar a humildade em pelo menos uma situação. Pode ser difícil no começo, mas a prática leva à perfeição.

Cenários de Lição de Atos Humildes

Seu time ganhou o campeonato estadual. Você marcou o gol da vitória. Todos estão de parabéns.

Como você pode responder com humildade?

Você tirou 100% no teste de matemática do final do ano. A maioria da classe falhou no teste. As pessoas começam a chamá-lo de gênio e querem sua ajuda com o dever de matemática.

Como você pode responder com humildade?

Você foi selecionado para desempenhar o papel principal na peça da escola este ano. Vários de seus amigos não conseguiram nenhum papel.

Como você pode responder com humildade?

Você briga com seu amigo na frente de todo o refeitório. Você percebe que as pessoas estão começando a incentivá-lo a discutir mais.

Como você pode responder com humildade?