

# Atos aleatórios de bondade

## Colagem de fotos

Completamos todas as quatro semanas de nossa unidade de coragem. Agora é hora de aplicar tudo o que você aprendeu. Durante a próxima semana ou duas, estaremos trabalhando para completar uma caça ao tesouro de atos aleatórios de bondade e documentar nossas aventuras em uma colagem de fotos.

### Coragem Sub-Conceitos)

Vulnerabilidade, Humildade, Gentileza,

### Prazo do projeto

1-2 semanas, divididas conforme necessário pelo horário da aula

### Materiais requeridos

- ☐ Materiais básicos de arte
- ☐ Cartazes para cada grupo
- ☐ revistas
- ☐ 1 smartphone ou câmera para cada grupo (opcional; você pode usar revistas para ilustrar RAKs se houver restrições de mídia)
- ☐ Fita/Tachas para pendurar colagens de fotos prontas

### Mapa de Padrões

Este projeto está alinhado com as Competências CASEL, os Padrões Nacionais de Educação em Saúde, os Padrões da Sociedade Internacional de Tecnologia em Educação, quando aplicável, e os Padrões Comuns do Estado. Por favor, consulte o [Mapa de Padrões](#) Para maiores informações.

Atos aleatórios de bondade são ações que não são anunciadas, não são necessariamente planejadas e não são recompensadas. Você está fazendo coisas gentis para os outros apenas porque deseja que alguém se sintam bem, não porque deseja algo em troca. O ato de bondade é o foco, não você como o doador, mesmo que alguns desses atos possam ser feitos diretamente para a outra pessoa. Se você for “pego” ou se seu ato de bondade for público, pratique o uso da humildade desviando os elogios a você e voltando ao ato de bondade que está realizando!

Aqui está o plano para este projeto:

- 1) Vou dividir você aleatoriamente em grupos de 2-3. Cada grupo será responsável por completar muitos atos aleatórios de bondade da lista na próxima semana. Seu objetivo é QUALIDADE, não apenas quantidade. Você notará que sua lista tem a forma de uma cartela de bingo. Seu objetivo é completar atos aleatórios de bondade suficientes para criar uma cartela de bingo vencedora. Lembre-se de que podem ser 5 quadrados em uma linha vertical, horizontal ou diagonal.
- 2) Dentro do seu grupo, TODAS as pessoas devem ser participantes ativos. Ao completar cada RAK escolhido, peça a alguém que tire uma foto do que aconteceu de alguma forma. NOTA: Você NÃO pode tirar fotos de pessoas. Seu desafio é registrar seus atos usando apenas fotos de objetos. Outra opção é recortar fotos de revistas para ilustrar seus RAKs.
- 3) Cada grupo usará suas fotos e os materiais de arte fornecidos para criar uma colagem de fotos de seus RAKs. Eles anexarão o cartão de bingo completo no verso da colagem. Eles então apresentarão sua colagem para nossa classe. Depois de todas as nossas apresentações, suas colagens serão exibidas em toda a escola para incentivar a bondade contínua ao longo do ano e nas férias de verão.

## **PARTE 1 (Semana 1): Regras para completar Atos Aleatórios de Bondade**

Antes de começarmos nosso projeto, precisamos explorar as regras para concluir nossas tarefas.

- Seu grupo só pode concluir RAKs durante nossos horários designados de aula RAK, intervalos, hora do almoço ou depois da escola com supervisão adequada.
- Seu grupo não pode quebrar nenhuma regra para concluir um RAK.
- Lembre-se de que o foco está no ato de bondade, NÃO no seu grupo.
- Isso não é uma competição; não há prêmio no final, exceto saber que você tornou o dia de alguém um pouco mais brilhante. Seu objetivo é espalhar bondade por meio de atos corajosos e humildes.
- Se um determinado RAK for difícil de capturar de maneira gentil, tire uma foto do antes ou depois e explique o que você fez ao adicioná-lo à sua colagem.
- Cada RAK é intencionalmente vago. Isso permite que seu grupo use sua criatividade para criar uma maneira personalizada de concluir cada tarefa selecionada.

## **Parte 2 (Semana 2): Criações de colagem de fotos**

Agora que você capturou mais de 5 imagens de RAKs concluídas na semana passada, é hora de documentá-las em forma de colagem. Seu objetivo é usar a humildade para enfatizar os atos gentis e NÃO enfatizar seu grupo.

- Você pode usar fotos, palavras, revistas e materiais de arte fornecidos para criar sua colagem de fotos.
- Cada pessoa deve participar da criação da colagem. Uma opção é dar a cada pessoa 1-2 fotos e permitir que elas controlem como incorporar essa imagem em sua colagem.
- Cada pessoa deve participar da apresentação e explicação da colagem. Como todos participaram da criação, essa parte deve ser fácil!

# Ato Aleatório de Bondade BINGO

Ajuda alguém que Está lutando	Surpreenda alguém com um mimo	Faça um elogio a um adulto	Deixe um bilhete gentil no espelho do banheiro	Apresente-se a alguém que você não conhece muito bem
Alegre alguém para cima	Incentive alguém durante uma atividade extracurricular	Limpe os corredores	Ajude um pai que vem à escola	Deixe um bilhete na mesa de alguém para incentivá-lo
Faça um elogio a um aluno que não é amigo	Permita que alguém vá na sua frente na hora do almoço	<b>ESPAÇO O LIVRE</b>	Ajude o pessoal da recepção	Convide outras pessoas para ajudá-lo limpar o refeitório
Deixe uma nota positiva em um armário	Ajuda no refeitório	Convide alguém para se juntar à sua mesa de almoço	Convide alguém novo para sentar ao seu lado no ônibus	Organizar algo para um de seus professores sem ser solicitado
Dê a alguém uma nota de agradecimento	Ajude um professor	Escolha um novo parceiro na aula	Pergunte a um amigo como você pode ajudá-lo hoje	SEU PRÓPRIA IDEIA Escreva aqui:

