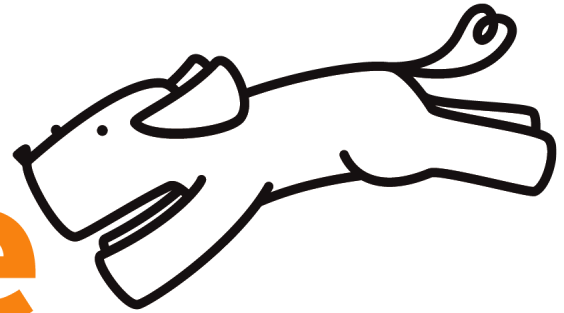


Courage



Subconceitos abordados: Vulnerabilidade, Humildade, Bondade

As lições de Bondade na Sala de Aula ensinam habilidades de bondade por meio de uma estrutura passo a passo de Inspirar, Capacitar, Agir, Refletir e Compartilhar. Cada lição começa com a etapa "compartilhar" para reforçar o aprendizado das lições anteriores. A peça de 'ação' está entretecida nas aulas, mas realmente ocorre nos projetos.

Na Unidade Coragem, os alunos terão a chance de reconhecer o que os torna corajosos, o que também inclui sentir-se empoderado para dizer “sim” para boas escolhas e “não” para más escolhas, mesmo quando parece difícil fazê-lo. Os alunos também explorarão o que os apaixona e determinarão se têm coragem de seguir essa paixão. Por fim, os alunos experimentarão como é bom honrar a coragem dos outros por meio de “atos aleatórios de bondade”. Às vezes, simplesmente ser gentil com os outros exige coragem e vulnerabilidade, e esta unidade dará aos alunos a oportunidade de reconhecer e abraçar esses conceitos.

Objetivo da unidade

Os alunos irão:

- Reconheça que ser o melhor de nós exige coragem e, às vezes, risco.
- Pratique maneiras respeitadas de dizer “não” à pressão dos colegas.
- Discuta o papel da coragem em fazer mudanças em uma comunidade.
- Discuta a experiência e o impacto de se envolver em atos aleatórios de bondade.

Apresentação do Aluno

Bem-vindo à Unidade Coragem! Esta unidade lhe dará a oportunidade de reconhecer todas as grandes maneiras pelas quais você demonstra coragem, vulnerabilidade e humildade - todas as quais podem parecer um tanto assustadoras, mas também são incrivelmente gratificantes. Nesta unidade, você será encorajado a experimentar algumas coisas novas - sair um pouco da sua zona de conforto - e avaliar o que realmente o entusiasma, o que pode fortalecer você e outras pessoas para sempre. Você também terá a chance de praticar dizer “não” para coisas que você sabe que não são boas para você (o que requer coragem!), e terminar com a oportunidade de reconhecer os outros por seus atos de coragem! Vamos começar com a nossa primeira lição!

- Coragem, vulnerabilidade, humildade

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Dramatização: Respondendo à pressão dos colegas
- Fazendopositivo mudar

Lições da unidade

Título da lição	lições objetivas	Materiais requisitados
Lição 1 Tente coisas novas: Dança da Coragem	<ul style="list-style-type: none"> • Reconheça que ser o melhor de nós exige coragem e, às vezes, risco. • Pratique expressões de coragem e auto-inclusão. 	<input type="checkbox"/> Leitor de música e música de dança. <input type="checkbox"/> Papel e utensílios de escrita.
Lição 2 Volte com Coragem: Role Play	<ul style="list-style-type: none"> • Pratique maneiras respeitosas de dizer “não” quando sofrer pressão dos colegas. 	<input type="checkbox"/> Volte com coragem Cenários de dramatização (consulte a lição)
Lição 3 Seja a mudança	<ul style="list-style-type: none"> • Discuta o papel da coragem em fazer mudanças em uma comunidade. • Pense em maneiras de se envolver nos esforços da comunidade local para a mudança. 	<input type="checkbox"/> Planilha Seja a Mudança (veja a lição)
Lição 4 30 atos aleatórios de bondade	<ul style="list-style-type: none"> • Entenda o que é um ato aleatório de bondade. • Complete um certo número de atos de bondade dentro de um determinado prazo. • Discuta a experiência e o impacto de se envolver em atos aleatórios de bondade. 	<input type="checkbox"/> One Kindness de Jacqueline Woodson – versão impressa, eBook para Smart Board ou áudio https://www.youtube.com/watch?v=WINgYno4W14 <input type="checkbox"/> Tigela grande que pode conter água e uma pedra pequena por aluno. <input type="checkbox"/> Uma pedra por aluno – pode ser pedra natural ou pintar as pedras com spray de rosa (cada pedra nas próximas lições tem uma cor específica para diferenciar facilmente os vários atos gentis que são notados e contabilizados ao deixar cair a pedra)

Projetos de Unidade

título do projeto	Visão Geral do Projeto	Materiais requisitados
Projeto 1 Notas de agradecimento da 5ª série	Para este projeto, a 5ª série monta uma estação de “bilhetes de agradecimento” fora da sala de aula ou em um local de destaque na escola, possivelmente na entrada da frente, na secretaria ou mesmo em vários locais.	<input type="checkbox"/> Cartões de agradecimento impressos (conforme mostrado na lição ou notas adesivas ou algum outro cartão de nota) <input type="checkbox"/> Marcadores, canetas ou lápis <input type="checkbox"/> Materiais de quadro de avisos, conforme desejado
Projeto 2 Projeto de Pesquisa Coragem	Os alunos terão a oportunidade de aprender ou praticar habilidades de pesquisa e apresentação por meio deste projeto. Os professores podem determinar se os alunos	<input type="checkbox"/> Tamanho do pôster: 24x36 polegadas (ou conforme determinado pelo professor) <input type="checkbox"/> Materiais de arte para desenvolvimento de cartazes

trabalharão de forma independente ou em grupo, pesquisando uma figura conhecida do passado ou do presente que seja um modelo de coragem.

❑ Cartões de anotações: 1-2 cartões de anotações são permitidos para auxiliar na apresentação