

# Plano de Projeto Spread Care

Este projeto dá aos alunos a oportunidade de cuidar dos outros, sendo voluntários na escola. Os alunos podem trabalhar em pequenos grupos se for melhor para o seu grupo de alunos ou individualmente. Eles farão um brainstorming de áreas que gostariam de ajudar outras pessoas, o que pode incluir ajudar os zeladores, ajudar o pessoal da cozinha ou ajudar os alunos mais jovens lendo ou auxiliando em projetos especiais. Este projeto também pode ser adaptado para ser um grande projeto de grupo relacionado a cuidar, talvez cuidando do terreno da escola ou ajudando coletivamente em uma sala de aula mais jovem com um projeto ou atividade específica.

## Cuidador Sub-Conceitos)

Compaixão, Gentileza

## Prazo do projeto

25-30 minutos

## Materiais requeridos

- ☐ Planilha de plano de projeto (veja anexo)
- ☐ Vários materiais dependendo do projeto escolhido.

## Detalhes do Projeto:

- Para se preparar, você pode querer falar com diferentes departamentos, professores e funcionários da escola para obter ideias/permissão para incentivar seus alunos a ajudar na escola. Se isso for difícil ou se você achar que seus alunos trabalhariam melhor como um grupo grande (em vez de individualmente), você pode determinar um projeto de grupo grande, como cuidar do terreno/propriedade da escola (recolhendo o lixo, limpando os espaços comuns, organizando o armários de biblioteca ou ginásio, etc.). Os alunos também podem fazer uma apresentação sobre comunicação, boatos e fofocas ou perdão para outras séries ou até mesmo para o corpo docente. Se houver padrões ELA associados a apresentações, esta pode ser uma boa oportunidade para demonstrar esses padrões.
- Em um determinado momento no final da Unidade de Cuidados, e após várias permissões terem sido estabelecidas, os alunos debatem suas ideias para espalhar o cuidado pela escola. Eles devem preencher seu “Plano de Projeto de Cuidados Divulgados” e obter sua aprovação. Isso ajuda os alunos a se manterem organizados e responsáveis por suas ideias.

## Ideias de extensão:

- Crie um quadro de avisos dos planos do projeto para que os alunos possam ver como os outros estão espalhando o cuidado.
- Escreva (ou peça aos alunos que façam isso) para o jornal, boletim informativo ou site da escola, destacando todos os planos de cuidados. Você pode até enviar a reflexão para o jornal local.

## Atividade opcional de discussão de extensão

- Faça uma grande discussão em grupo após a implementação dos planos; pergunte aos alunos como eles se sentiram quando cuidaram de outras pessoas ou de espaços compartilhados. Peça aos alunos que falem sobre o que aprenderam.
- Peça aos alunos que façam um processo de planejamento semelhante sobre como eles podem espalhar cuidados em casa ou em suas comunidades.

## Resultados da lição propostos:

Os alunos irão:

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

- Planeje e execute uma atividade em que cuide de alguém ou de outra coisa.



DESIGNADO POR CASEL  
COMO PROGRAMA  
RECOMENDADO PARA  
APRENDIZADO SOCIAL E  
EMOCIONAL.

O Colaborativo para Aprendizagem Acadêmica, Social e Emocional (**CASEL**) revisa programas SEL baseados em evidências desde 2003. Kindness in the Classroom® atende ao Programa SElect da CASEL e está incluído no Guia CASEL para Programas Eficazes de Aprendizagem Social e Emocional.

Kindness in the Classroom® atendeu ou superou todos os critérios da CASEL para programação SEL de alta qualidade. Kindness in the Classroom® recebeu a mais alta designação da CASEL para programação SEL de alta qualidade.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

## Plano de Projeto Spread Care

Para o meu plano, gostaria de cuidar de:

Quais atividades farei para o meu plano Spread Care?

Quanto tempo meu plano Spread Care provavelmente exigirá?

O que preciso fazer para me preparar e concluir meu plano?

Além do meu professor, com quem preciso falar para montar meu plano?

Quando eu gostaria de concluir meu plano Spread Care?