



Subconceitos abordados: Compaixão, Gratidão, Prestação, Empatia, Bondade

As lições de Bondade na Sala de Aula ensinam habilidades de bondade por meio de uma estrutura passo a passo de Inspirar, Capacitar, Agir, Refletir e Compartilhar. Cada lição começa com a etapa "compartilhar" para reforçar o aprendizado das lições anteriores. A peça de 'ação' está entretecida nas aulas, mas realmente ocorre nos projetos.

Na Unidade de Cuidados, os alunos discutirão rumores e fofocas e avaliarão seus efeitos prejudiciais. A unidade termina com lições sobre desculpas sinceras e perdão. Esses tópicos podem desencadear fortes emoções nos alunos se eles forem vítimas de fofocas ou boatos, ou se tiverem relacionamentos (em casa ou na escola) em que se sintam obrigados a se desculpar e o perdão seja necessário. Esteja ciente dos alunos que podem ser acionados por esses tópicos e esteja preparado com um plano para apoiá-los através dos serviços e recursos que sua escola pode oferecer.

Objetivo da unidade

Os alunos irão:

- Identifique rumores e fofocas.
- Comunique-se de forma assertiva.
- Identifique maneiras de dar um pedido de desculpas sincero.
- Aprenda como perdoar os outros o ajuda a viver vidas mais felizes.

Apresentação do Aluno

Bem-vindo à Unidade de Cuidados! Esta unidade é realmente importante. Nesta unidade, você aprenderá como cuidar de si mesmo e dos outros, aprendendo como impedir a disseminação de boatos e fofocas. Você também aprenderá - ou *reaprender* - o poder de pedir desculpas sinceras e oferecer perdão. Essas duas coisas podem ser muito difíceis porque significa admitir que estávamos errados ou aceitar que outra pessoa estava errada. Embora esses não sejam tópicos confortáveis, é absolutamente crítico que você tenha as habilidades para dar e receber perdão. Esta é a demonstração definitiva de cuidado e compaixão - tanto para você quanto para os outros. Se em algum momento você tiver dificuldades com esses conceitos, informe seu professor. Ele ou ela fornecerá o suporte e a orientação de que você precisa. Vamos começar com a nossa primeira lição!

- Rumores e fofocas
- comunicação assertiva
- Fazendo desculpas sinceras
- perdões

Unidade Lições

Título da lição	lições objetivas	Materiais requisitados
Lição 1 Nuvens de palavras de cuidado	<ul style="list-style-type: none"> Identifique rumores e fofocas. Reflita sobre como eles podem responder quando ouvirem informações falsas ou indelicadas. 	<ul style="list-style-type: none"> Clipe de fofocas e rumores da PBS: https://www.youtube.com/watch?v=98SChJzflD4 Folhas de papel branco (de preferência cartolina ou cartolina; algo que aguarde) - um para cada aluno Tesoura utensílios de escrita Cordão para pendurar nuvens (se desejar)
Lição 2 Quadrinhos de Comunicação	<ul style="list-style-type: none"> Identificar diferentes formas de comunicar com os outros. Comunique-se de forma assertiva. 	<ul style="list-style-type: none"> Papel para a história em quadrinhos Utensílios para escrever/colorir Régua (para desenhar quadrados para história em quadrinhos, se desejado)
Lição 3 Fazendo um pedido de desculpas sincero	<ul style="list-style-type: none"> Identifique maneiras de dar um pedido de desculpas sincero. Conecte a importância e o impacto de um pedido de desculpas com carinho e respeito. 	<ul style="list-style-type: none"> Leia sobre a pesquisa de Rob Lewicki sobre desculpas: https://news.osu.edu/news/2016/04/12/functional-apology/ Saúde infantil: http://kidshealth.org/en/kids/sorry.html
Lição 4 Passos para o Perdão	<ul style="list-style-type: none"> Aprenda como perdoar os outros os ajuda a viver vidas mais felizes. Conecte a importância e o impacto do perdão com o cuidado. 	<ul style="list-style-type: none"> A lua de limão por Edith Hope Fine: https://www.youtube.com/watch?v=h3bELLiYqv8 Materiais de jornal (papel, lápis)

Projetos de Unidade

título do projeto	Visão Geral do Projeto	Materiais requisitados
Projeto 1 Eu cuido da minha #Selfie	Os alunos se concentram em identificar as maneiras como cuidam de suas mentes e corpos e identificam três coisas específicas (sobre si mesmos) pelas quais são gratos.	<ul style="list-style-type: none"> Você usará os desenhos #selfie para a ideia do quadro de avisos no Projeto nº 1 desta unidade. Folhas de trabalho #selfie impressas, uma para cada aluno (veja abaixo) Giz de cera, marcadores para colorir a selfie
Projeto 2 Plano de Projeto Spread Care	Os alunos debaterão áreas em que gostariam de ajudar outras pessoas, o que pode incluir ajudar os zeladores, ajudar o pessoal da cozinha ou ajudar os alunos mais jovens lendo ou auxiliando em projetos especiais. Este projeto também pode ser adaptado para ser um grande projeto de grupo relacionado a cuidar, talvez cuidando do terreno da escola	<ul style="list-style-type: none"> Planilha de plano de projeto (veja anexo) Vários materiais dependendo do projeto escolhido.

ou ajudando coletivamente em uma sala de aula mais jovem com um projeto ou atividade específica.
