

Coragem para Limpar

Esta lição agora convidará os alunos a pensar em maneiras de mostrar coragem, demonstrando bondade e respeito ao ambiente escolar.

Conceito(s) de Bondade

Coragem, Bondade, Inclusão, Justiça, Responsabilidade, Respeito

Horário da Aula

45 minutos

Materiais requeridos

- ❑ Coragem através da Bondade para a Escola, passa (em anexo)

Mapa de Padrões

Esta lição está alinhada com as Competências CASEL, os Padrões Nacionais de Educação em Saúde e os Padrões Comuns do Estado. Por favor, consulte o [Mapa de Padrões](#) Para maiores informações.



**DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA RECOMENDADO
PARA O APRENDIZADO SOCIAL E EMOCIONAL.**
Consulte a última página para obter detalhes.

Objetivo da lição

Os alunos irão:

- Discuta por que cuidar de Nosso ambiente é na verdade um ato corajoso.
- Discuta maneiras de mostrar coragem em relação ao ambiente ao nosso redor de maneiras específicas.
- Mostre gentileza com os outros ajudando em tarefas específicas.

Conexão com o professor/autocuidado

O objetivo final de todo professor é uma aula gentil e respeitosa. Quando o ambiente em que passamos de 8 a 10 horas por dia responde naturalmente com gentileza como padrão, somos capazes de ensinar com mais facilidade os componentes acadêmicos exigidos de nós. À medida que você se aproxima das últimas semanas e meses do ano letivo, o ambiente positivo que você estabeleceu no início pode estar diminuindo um pouco à medida que os alunos ficam mais impacientes para as férias de verão. Agora é o momento perfeito para um ajuste de gentileza, por assim dizer. Embora você esteja atolado com testes, notas e festas de fim de ano, reservar alguns momentos no início de cada dia com alguma gentileza focada fará maravilhas pelo ambiente de sua sala de aula. Uma ideia é escrever um monte de notas edificantes em cartões de índice e fazer com que cada criança escolha uma de uma tigela durante sua reunião matinal. Peça-lhes que leiam o cartão de gentileza em voz alta quando forem dispensados para suas mesas. Não apenas cada criança será encorajada, mas você descobrirá que a gentileza é contagiosa!

Dicas para diversos alunos

- Pré-organize os grupos de forma que vários níveis de habilidade sejam representados; seria melhor não deixar amigos íntimos trabalharem juntos para dar aos alunos a oportunidade de serem inclusivos com pares de grupos dinâmicos.
- Certifique-se de que os alunos serão encarregados de tarefas que podem realizar; esclareça isso primeiro com os professores/funcionários cooperantes.



Compartilhar

5-7 minutos

Até agora, neste ano, falamos sobre vários superpoderes da bondade. Nós os revisamos na última lição. Vamos analisá-los novamente. Quem se lembra de alguns dos superpoderes que aprendemos este ano?

Respeito, Carinho, Inclusão, Justiça, Perseverança e Responsabilidade.

Na última lição sobre coragem, falamos sobre como podemos ser corajosos para os outros. Quais são algumas coisas corajosas que podemos fazer pelos outros?

Convide as respostas dos alunos.

Você já pensou na coragem necessária para cuidar e mostrar gentileza com suas coisas? Parece meio bobo, certo? Quero dizer, são apenas coisas. MAS! Se você pensar bem, de onde veio tudo isso? Olhe ao redor da nossa sala de aula. O que você vê?

Convide a resposta do aluno.

E se alguém entrasse em nossa sala de aula e levasse embora todas as nossas mesas, cadeiras e carteiras? Como isso tornaria seu trabalho como estudante mais difícil?

E se alguém entrasse em nossa sala de aula e levasse embora o Smartboard/quadro branco/quadro preto? Como isso tornaria meu trabalho como professor mais difícil?

E se alguém viesse e levasse embora todos os nossos equipamentos de playground? Ou todo o equipamento de ginástica havia sumido; sem bolas, sem cordas, sem patinetes. Como isso mudaria o recesso para nós?



Inspirar

7-10 minutos

O que é Coragem?

Aqui está o ponto: muitas vezes não pensamos em todas as coisas que temos aqui na escola, mas todas essas pequenas coisas são realmente importantes! Nosso trabalho como alunos e professores seria muito mais difícil se não tivéssemos essas coisas. Portanto, é nosso trabalho ser responsável e cuidar de todas as coisas que tornam nossa escola especial e facilitam nosso trabalho!

Nesta lição, passaremos ao terceiro tipo de coragem sobre o qual falamos na lição um: Coragem através da Bondade para com a nossa Escola.

Gentileza com o Meio Ambiente (Escola): Nossa escola é um ótimo lugar para aprender todos os dias. Por que? Porque cada um de nós faz a sua parte para mantê-lo seguro, feliz e acolhedor todos os dias. Sua escolha corajosa de mostrar gentileza na forma como você cuida da escola, tratando nossos materiais com gentileza, respeitando nosso espaço e estando seguro no playground são maneiras de ajudar a tornar nossa escola o maravilhoso ambiente de aprendizado que temos hoje!

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

Por que você acha que é preciso coragem para cuidar de nossa escola e de todas as coisas nela? Convide as respostas dos alunos.

Isso mesmo! Às vezes, podemos não pensar no impacto de nossas ações e é preciso coragem para olhar honestamente como tratamos nossa escola. Também pode ser difícil não fazer algo descuidado quando nossos amigos estão agindo de forma descuidada. É preciso muita coragem para fazer a coisa certa e responsável quando se trata de cuidar de nossa escola. Só porque não possuímos esses itens, não significa que não temos a responsabilidade de cuidar deles!



Empoderamento

10-12 minutos

Como você sabe, o final do ano letivo significa limpar muitas coisas! Temos que limpar nossas carteiras e nossos armários, e temos que garantir que todos os livros e materiais de sala de aula sejam devolvidos e guardados adequadamente. Os zeladores também precisam fazer muita limpeza e os professores precisam fazer muito do que chamamos de inventário. Isso significa que temos que contar todos os nossos livros e materiais de sala de aula para garantir que não falte nada. Nosso bibliotecário também tem que fazer isso! Todo mundo tem um grande trabalho para garantir que nossa escola esteja em boas condições para entrar no verão, porque queremos que ela esteja pronta para voltarmos no próximo outono.

Vamos mostrar bondade aos outros e à nossa escola, ajudando-a a se preparar para as férias de verão. Vamos passar algum tempo ajudando diferentes professores a limpar e organizar suas salas. Ajudaremos na academia, na sala de arte, na sala de música, na biblioteca e aqui mesmo em nossa própria sala de aula. (Essas são apenas sugestões; os professores devem se sentir à vontade para ajustar essas ideias; os alunos podem até se concentrar apenas em ajudar na própria sala de aula da segunda série. Os professores especiais podem não ter um grupo consistente de alunos ou grupo de “sala de aula” para ajudar na limpeza da primavera -up, então é por isso que essas ideias foram apresentadas.)

O horário de limpeza da sala de aula deve ser previamente combinado com os outros professores e as tarefas devem ser adequadas aos alunos; organizar prateleiras, limpar pincéis, empilhar papel, devolver livros às prateleiras, guardar as estantes de partitura, etc., podem ser tarefas adequadas. As tarefas devem poder ser concluídas em 15 a 20 minutos e podem ser agendadas em horários diferentes ao longo da semana. Os alunos devem trabalhar em pequenos grupos de 2 a 4, dependendo de quanto trabalho precisa ser feito.

Os alunos devem levar seu passe Coragem pela Bondade para a Escola com eles para a sessão de limpeza e assiná-lo quando retornarem. Os professores cooperantes devem anotar os trabalhos realizados e o tempo que faltam para retornar à sala de aula.



refletir

5 minutos

No final do dia, como bilhete de saída, os grupos de limpeza podem partilhar a sua experiência e entregar o seu bilhete antes de fazer fila para ir para casa.



Ideias de extensão

- Os alunos podem praticar habilidades de apresentação compartilhando as tarefas que fizeram para o professor colaborador.
- Convide os alunos a criar um passe Coragem Através da Bondade para Minha Casa e passar 15 minutos ajudando em casa - especialmente quando não foram solicitados! Peça aos pais que assinem o passe e as crianças o devolva para receber um prêmio ou um presente especial.



DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA
RECOMENDADO PARA
APRENDIZADO SOCIAL E
EMOCIONAL.

O Colaborativo para Aprendizagem Acadêmica, Social e Emocional (**CASEL**) revisa programas SEL baseados em evidências desde 2003. Kindness in the Classroom® atende ao Programa SElect da CASEL e está incluído no [Guia CASEL para Programas Eficazes de Aprendizagem Social e Emocional](#).

Kindness in the Classroom® atendeu ou superou todos os critérios da CASEL para programação SEL de alta qualidade. Kindness in the Classroom® recebeu a mais alta designação da CASEL para programação SEL de alta qualidade.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

PASS

COURAGE THROUGH KINDNESS TO THE SCHOOL

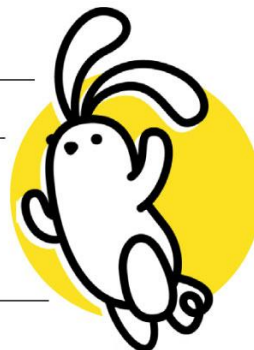
Tasks Completed

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Teacher Name

Time Finished

Signed



PASS

COURAGE THROUGH KINDNESS TO THE SCHOOL

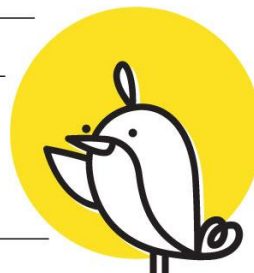
Tasks Completed

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Teacher Name

Time Finished

Signed



PASS

COURAGE THROUGH KINDNESS TO THE SCHOOL

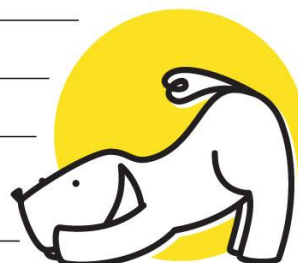
Tasks Completed

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Teacher Name

Time Finished

Signed



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®