

# Vista sua coragem

Neste projeto, os alunos criarão uma camisa tingida usando cores que representam tudo o que aprenderam ao longo do ano. Vermelho = Respeito; Laranja = Cuidar; Amarelo = Inclusão; Azul = Equidade; Verde = Responsabilidade; Roxo = Coragem. Quando os alunos o usam, eles podem ser lembrados de que é preciso coragem fazer essas coisas para si e para os outros, mas eles podem fazê-lo!

## Conceito(s) de Bondade

Coragem, Bondade

## Prazo do projeto

25-30 minutos

## Materiais requeridos

- ☐ T-shirt 100% algodão (qualquer coisa que contenha 5% ou mais de poliéster não tingirá bem)
- ☐ Soda Ash
- ☐ Elásticos
- ☐ Rack (para pintar) - pode ser um saco de lixo plástico ou alguma outra capa plástica para proteger mesas e pisos. Você também pode fazer isso fora.
- ☐ Plastic Bin, ou, novamente, algum tipo de plástico barato (para pegar o corante)
- ☐ Corante Reativo para Fibra - Estas devem ser as cores da bondade, conforme descrito acima; alguns kits não requerem Soda Ash - a água serve! Este kit da Amazon funcionaria bem: [Kit de tintura de gravata](#)
- ☐ Sacos Ziploc (para colocar camisas) - opcional; nem todos os processos de morrer requerem isso; as camisas podem simplesmente ficar nas superfícies cobertas de plástico durante a noite.
- ☐ Marcador Sharpie (para escrever nomes ou outras mensagens encorajadoras; certifique-se de que cada camisa esteja marcada pelo menos na etiqueta para que os alunos saibam de quem é a camisa!)

Neste projeto, os alunos criarão uma camisa tingida usando cores que representam tudo o que aprenderam ao longo do ano.

Vermelho = Respeito; Laranja = Cuidar; Amarelo = Inclusão; Azul = Equidade; Verde = Responsabilidade; Roxo = Coragem.

Para ajudar a reforçar a ideia de bondade como cores, mostre o seguinte vídeo: [Color Your World With Kindness](#)

## Questões:

- Quando o menino deu a maçã para a menina, de que cor ela ficou? Vermelho
- O que o menino estava mostrando à menina ao dar-lhe sua maçã? Carinho, carinho, respeito
- De que cor o dinheiro ficou quando aquela mesma garota ajudou muitos que haviam deixado cair seu dinheiro? Verde
- O que a garota estava mostrando ao homem quando devolveu o dinheiro? Gentileza, responsabilidade
- De que cor a mala ficou quando o homem ajudou a mulher a colocar a mala dela no avião? Laranja
- O que o homem estava mostrando para a mulher quando ajudou com a bolsa? Bondade, cuidado
- Quando a mulher ajudou a mãe e o bebê no avião, o que aconteceu? Eles viraram todas as cores diferentes e todos riram.
- Por que foi preciso coragem para a mulher ajudar a fazer o bebê rir? Todo mundo estava bravo com o bebê por ser barulhento; ela decidiu defender a mãe e ajudá-la a fazer o bebê feliz. É difícil quando seu bebê está chorando e você não pode ajudá-lo a se acalmar; a mulher sabia que ele tinha que defender a mãe e ajudar.


## Instruções

Cada aluno deve trazer uma camiseta branca lisa. Eles geralmente são vendidos em embalagens de 2 ou 3, então considere comprá-los para a aula e dividir o custo por aluno ou sugira aos pais que comprem camisetas juntos. Ou, se o custo for uma dificuldade para seus alunos, fale com um administrador sobre como usar os fundos da escola para esse tipo de atividade. (Por exemplo: na Amazon, você pode obter um pacote de 5 camisetas brancas da Fruit of the Loom por cerca de \$ 7,50; para uma turma de 25, isso resultaria em cerca de \$ 1,50 para o aluno. Se você usar o Amazon

Você pode querer fazer parceria com o professor de arte para este projeto, pois ele pode ter o espaço e os materiais apropriados para ajudar no processo de tingimento.

Smile para fazer esta compra, uma porcentagem de sua compra pode ser doada de volta para sua escola!).

Este vídeo demonstra várias maneiras fáceis de dobrar as camisas para tingir:

 [Tips for Tie Dye With Kids](#)

Este site também fornece instruções:

[instructables.com/id/How-to-tie-dye-an-old-white-shirt-or-a-new-shirt-/](https://www.instructables.com/id/How-to-tie-dye-an-old-white-shirt-or-a-new-shirt/)

Este site mostra instruções e uma lista de materiais; as instruções também são específicas para uso em sala de aula:

[theartofed.com/2016/06/13/step-step-guide-tie-dye-classroom/](https://theartofed.com/2016/06/13/step-step-guide-tie-dye-classroom/)

Quando terminar, cada aluno terá uma camisa colorida para lembrá-lo de ser gentil durante o verão! Os alunos também podem assinar as camisetas uns dos outros e escrever palavras ou frases gentis para encorajar uns aos outros!



DESIGNADO POR CASEL  
COMO PROGRAMA  
RECOMENDADO PARA  
APRENDIZADO SOCIAL E  
EMOCIONAL.

O Colaborativo para Aprendizagem Acadêmica, Social e Emocional (CASEL) revisa programas SEL baseados em evidências desde 2003. Kindness in the Classroom® atende ao Programa SElect da CASEL e está incluído no [Guia CASEL para Programas Eficazes de Aprendizagem Social e Emocional](#).

Kindness in the Classroom® atendeu ou superou todos os critérios da CASEL para programação SEL de alta qualidade. Kindness in the Classroom® recebeu a mais alta designação da CASEL para programação SEL de alta qualidade.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>