

# Caring



Olá Pais e Responsáveis,

Bem-vindo à Unidade 2 do nosso *Gentileza na sala de aula* currículo. Nas próximas 4-6 semanas, aprenderemos tudo sobre CUIDAR. Como esse ainda é um conceito relativamente novo para crianças dessa idade, vamos nos concentrar nos seguintes tópicos:

TEMA	QUESTÕES QUE ESTAREMOS EXPLORANDO	COMO VOCÊ PODE AJUDAR EM CASA
<b>Autocuidados</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Como podemos nos cuidar?</li><li>• Por quais áreas de nossa rotina diária somos responsáveis?</li></ul>	Converse com seu filho sobre como eles podem cuidar de si mesmos. Trabalhe com eles para identificar maneiras pelas quais eles podem mostrar bondade a si mesmos em primeiro lugar.
<b>gentileza</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Como podemos usar nosso tempo e talento para ajudar os outros, mesmo sem ser solicitado?</li><li>• Como ajudar sem pedir inspira bondade em nossa família?</li></ul>	Discuta as diferentes maneiras pelas quais seu filho pode ajudar em casa.
<b>Gratidão</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Como nossas palavras e ações mostram aos outros que somos gratos por quem eles são e pelo que fazem por nós?</li></ul>	Ajude seu filho a praticar mostrando gratidão para adultos e crianças em suas vidas usando palavras gentis.
<b>Compaixão</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Como você se sente quando quer ajudar os outros?</li><li>• Como você pode usar esse sentimento para cuidar deles?</li></ul>	Converse com seu filho sobre as pessoas em sua sala de aula que podem estar lutando. Pense em maneiras pelas quais eles podem mostrar compaixão por eles.

### Principais atividades que faremos:

- Crie um lugar feliz pessoal!
- Escreva Correntes de Gratidão!
- Pense em maneiras de mostrar compaixão!
- Gráfico Empatia dentro da nossa sala de aula!

**Se você tiver alguma dúvida sobre o nosso *Gentileza na sala de aula*, sinta-se à vontade para entrar em contato comigo a qualquer momento. Estamos juntos nesse caminho da bondade!**

Sinceramente,

### EXPERIMENTE ISSO EM CASA!

Crie correntes de gratidão em casa! Usando papel, corte tiras longas e peça a cada pessoa que escreva uma gratidão diferente sobre algo ou alguém em sua casa. Una as tiras para formar uma corrente. Todas as manhãs ou noites, rasgue um e leia em voz alta!