

Gramas de Bondade

Este projeto é uma maneira divertida e simples de sua classe espalhar bondade para outras pessoas que os ajudaram ao longo do ano.

Conceito(s) de Bondade

Coragem, Bondade

Prazo do projeto

25-30 minutos

Materiais requeridos

- ☐ Gramas de bondade impressas em cartolina ou papel grosso
- ☐ materiais de arte
- ☐ envelopes

Os alunos da primeira série darão mensagens de bondade aos seus amigos de leitura, destacando uma maneira pela qual seu amigo demonstrou bondade para com eles ao longo do ano. Nota: Se você não tiver amigos de leitura, selecione outra classe com a qual você trabalhou este ano ou permita que cada aluno selecione um especial professor que eles gostaram.

Instruções:

Peça a cada aluno que preencha a parte escrita do grama da bondade. Faça um brainstorming com a classe de algumas respostas para as seguintes frases:

Eu acho você incrível porque...

Fiquei impressionado quando você....

Você me faz sentir bem quando você...

Dê tempo suficiente para que os alunos completem também a parte ilustrada no verso do grama da bondade. Se possível, ofereça oportunidades únicas de arte para mostrar o quão especial é a atividade com pastéis de óleo, scrapbooking, pintura, etc.

Ajude cada aluno a colocar seu grama da bondade em um envelope e endereçá-lo ao seu companheiro de leitura. Certifique-se de que o nome está escrito corretamente.

Entregue seus gramas de bondade! (Veja a próxima página para imprimir gramas de bondade.)



DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA
RECOMENDADO PARA
APRENDIZADO SOCIAL E
EMOCIONAL.

O Colaborativo para Aprendizagem Acadêmica, Social e Emocional ([CASEL](https://casel.org)) revisa programas SEL baseados em evidências desde 2003. Kindness in the Classroom® atende ao Programa SElect da CASEL e está incluído no [Guia CASEL para Programas Eficazes de Aprendizagem Social e Emocional](#).

Kindness in the Classroom® atendeu ou superou todos os critérios da CASEL para programação SEL de alta qualidade. Kindness in the Classroom® recebeu a mais alta designação da CASEL para programação SEL de alta qualidade.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

KINDNESS GRAM

Dear _____ Your Friends Name

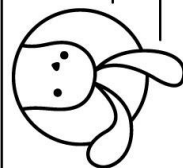
I think you are awesome because _____

I was impressed when you _____

You make me feel good when you _____

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

Your Name _____



KINDNESS GRAM

Dear _____ Your Friends Name

I think you are awesome because _____

I was impressed when you _____

You make me feel good when you _____

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

Your Name _____



KINDNESS GRAM

Dear _____ Your Friends Name

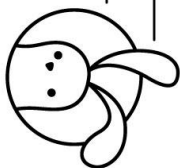
I think you are awesome because _____

I was impressed when you _____

You make me feel good when you _____

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

Your Name _____



KINDNESS GRAM

Dear _____ Your Friends Name

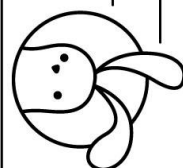
I think you are awesome because _____

I was impressed when you _____

You make me feel good when you _____

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

Your Name _____



KINDNESS GRAM

Dear _____ Your Friends Name

I think you are awesome because _____

I was impressed when you _____

You make me feel good when you _____

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

Your Name _____



KINDNESS GRAM

Dear _____ Your Friends Name

I think you are awesome because _____

I was impressed when you _____

You make me feel good when you _____

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

Your Name _____

