

Cartões de melhoras

GENTILEZA ALÉM DA SALA DE AULA™
PEQUENO GRUPO • OPÇÃO 2 • CUIDADOSO

Horário da Aula

25-30 min.

Materiais

- ❑ Cartolina (pode usar papel de cópia, se necessário)
- ❑ Materiais básicos de arte
- ❑ Envelope Manila Gigante
- ❑ Selos (opcional)
- ❑ Caring poster (opcional)

Envie seus cartões para:

Cartões para Crianças
Hospitalizadas
7290 W. Devon Ave.
Chicago, IL 60631



Compartilhar

Com todo o grupo, explique que o cuidado nos permite mostrar bondade e compaixão para com os outros. Defina cuidar: CUIDAR É SENTIR E DEMONSTRAR PREOCUPAÇÃO COM VOCÊ MESMO E COM OS OUTROS. (Mostre o pôster Caring, se desejar.)

Compaixão é o sentimento que você sente quando quer ajudar alguém que precisa. Nossos corações nos dizem para ajudar. Vamos listar algumas vezes em que sentimos compaixão e fomos capazes de mostrar carinho e bondade para com nossos amigos e familiares. Apontar para 3-5 respostas de uma variedade de idades.



Inspirar

Quando mostramos compaixão, também estamos cuidando deles! Discuta a importância de mostrar compaixão pelos outros sempre que possível. Às vezes nos preocupamos e mostramos compaixão pelas pessoas mais próximas de nós, como nossos pais ou amigos. No entanto, também podemos mostrar compaixão por pessoas que nunca conhecemos! Quando uma pessoa está triste, com dor ou precisa de ajuda, naturalmente sentimos compaixão por ela.

Explique que hoje nós estaremos criando cartões de melhoras para crianças doentes. Às vezes ficamos doentes; no entanto, algumas crianças permanecem no hospital por muito tempo antes de melhorarem. Se o tempo permitir, peça voluntários que já estiveram no hospital (ou conhecem outra criança que já esteve).



Empoderamento

Divida a classe entre as notas mais baixas (K-2) e as notas mais altas (3-5). Cada grupo criará cartões de melhoras para as crianças que estão no hospital. (Você pode enviá-los para um hospital infantil local OU para o endereço postado na margem desta lição).

Para os Graus Inferiores:

- Escreva a frase: "Fique bom logo!" no quadro. Esta frase deve ser incluída em algum lugar.
- Cada cartão deve incluir uma imagem amigável para ajudar a outra criança a se sentir melhor.
- Certifique-se de assinar seu nome.

Para os Graus Superiores:

- Cada cartão deve incluir a frase "Fique bom logo!"
- Cada cartão deve incluir uma mensagem edificante para a criança doente.
- Cada cartão deve incluir cores/imagens e seu nome.



refletir

Oriente uma discussão em torno da palavra COMPAIXÃO.

- Como o cuidado e a compaixão se conectam?
- Por que sentimos compaixão pelos outros, mesmo que nunca os tenhamos conhecido?
- Quando você recebeu carinho e compaixão de outra pessoa? Como aquilo fez você se sentir?



