

Corrente humana

GENTILEZA ALÉM DA SALA DE AULA™
TODO GRUPO • OPÇÃO 2 • CORAGEM

Horário da Aula

15-20 mins

Materiais

- ❑ Coragem cartaz (opcional)



Compartilhar

Defina coragem: CORAGEM É SER CORAJOSO AO ENFRENTAR CIRCUNSTÂNCIAS NOVAS OU DIFÍCEIS. (Mostre o pôster Coragem, se desejar.) É preciso coragem para defender aquilo em que você acredita. Também é preciso coragem para usar a gentileza, mesmo quando os outros não nos tratam com gentileza. Em grupo, pense em algumas situações que podem exigir coragem para ser gentil.

- Em que situações pode ser mais difícil para você ser gentil?
- Como você pode usar sua coragem para responder com gentileza, mesmo que receba raiva ou ódio?

Apontar para 2-3 respostas de idades variadas.



Inspirar

Às vezes pode ser muito difícil tratar os outros com gentileza. Mesmo que os outros sejam maus, você pode optar por mostrar coragem por meio da bondade. Você pode se surpreender ao ver a rapidez com que os outros mudam quando você os rega com bondade! Aqui estão algumas maneiras pelas quais podemos mostrar bondade aos outros:

- **ações gentis:** Isso inclui sua linguagem corporal. Seus braços estão abaixados ao seu lado, mostrando franqueza e gentileza, ou estão cruzados e fechados? Seu rosto está franzido com uma carranca ou você está tentando mostrar bondade enquanto eles falam?
- **Palavras gentis:** Isso inclui as palavras que você escolhe dizer DEPOIS de receber palavras maldosas e indelicadas. Você responde com palavras igualmente ofensivas ou escolhe palavras gentis?

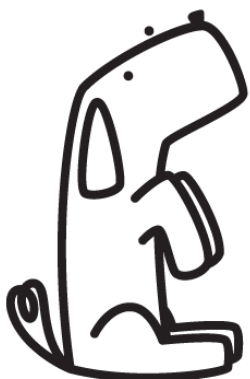
Você pode ser corajoso e usar a coragem para focar suas palavras e ações na bondade em qualquer situação.



Empoderamento

Explique que hoje jogaremos um jogo em grupo chamado “Corrente Humana”. Cada pessoa em nosso grupo pensará em uma coisa sobre si mesma. Isso pode ser um talento especial que você tem, um esporte ou outra atividade que você gosta de fazer, algo especial sobre sua família ou cultura, etc. Hoje trabalharemos juntos para formar uma corrente humana mostrando o quanto realmente temos em comum quando usar a coragem para compartilhar sobre nós mesmos.

- Peça a um adulto do grupo que se levante e anuncie sua coisa especial, atividade, etc.
- Se alguma pessoa sentada compartilha desse talento, também gosta da atividade, etc., ela se levantará e dará os braços à pessoa de pé. Uma vez que uma pessoa tenha se conectado com o orador, ela anunciará seu talento especial, atividade, etc. APENAS UMA PESSOA PODE SE LIGAR DURANTE CADA VEZ. Incentive as crianças a escolher categorias que sejam amplas o suficiente para que outras pessoas se conectem.
- Continue até que todo o seu grupo tenha formado uma corrente humana gigante! Se você tiver problemas com panelinhas ou pessoas optando por não vincular com um alto-falante, defina um cronômetro para 5 segundos durante cada turno.



refletir

Oriente uma discussão sobre CORAGEM com colegas.

- Por que você não deseja compartilhar algo pessoal sobre você em um grande grupo de pessoas?
- O que você pode fazer para mostrar coragem mesmo quando prefere ficar em silêncio?

