

amigos carinhosos

GENTILEZA ALÉM DA SALA DE AULA™
PEQUENO GRUPO • OPÇÃO 3 • CUIDADOSO

Horário da Aula

15-20 mins

Materiais

- ❑ Caring poster (opcional)



Compartilhar

Discuta que ser um bom amigo inclui cuidar dos outros! Seus amigos precisam de você e você precisa deles. Quando podemos contar uns com os outros, nossa amizade se fortalece! Defina cuidar: CUIDAR É SENTIR E DEMONSTRAR PREOCUPAÇÃO PELOS OUTROS. (Mostre o pôster Caring, se desejar.)

Pense em maneiras pelas quais você cuida de seus amigos quando eles estão feridos.

- O que você pode fazer quando vê um amigo se machucar?
- Como você pode ajudar um amigo quando seus sentimentos estão feridos?

Aponte para 2-3 voluntários de diferentes idades.



Inspirar

Discuta a importância de ser um bom amigo. A maneira como tratamos nossos amigos diz muito sobre nós. Quando escolhemos palavras e ações gentis, mostramos a eles que nos importamos. Eles se sentem melhor quando estamos por perto e querem passar ainda mais tempo conosco.

Orienta uma conversa sobre as qualidades de um bom amigo. Certifique-se de incluir o seguinte:

- **Palavras gentis:** Escolha suas palavras para que seu amigo se sinta feliz quando estiver com você. Ninguém quer receber ordens ou ser rebaixado. Suas palavras contam!
- **Ações gentis:** Pratique compartilhar e se revezar com seu amigo. Ofereça-se para tocar o que eles querem às vezes e compartilhe sempre que possível.
- **Perdão:** Todo mundo fica chateado às vezes. Quando você e um amigo tiverem um desentendimento, certifique-se de que você pede desculpas quando necessário e aceita um pedido de desculpas genuíno quando oferecido!

Explique que hoje vamos compartilhar qualidades importantes em um amigo que temos (ou que tivemos no passado).



Empoderamento

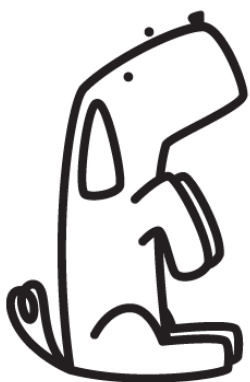
Divida seu grande grupo em grupos menores com base na série/idade (K-2º e 3º-5º). Cada grupo precisará de um adolescente mais velho para orientar a conversa. Cada grupo irá debater maneiras de cuidar de um amigo necessitado.

Para as séries iniciais/grupos mais jovens:

- Seu amigo vem para a escola com uma perna quebrada. É hora do recreio e você quer muito jogar bola hoje, mas vê seu amigo sentado sozinho no banco. Como você pode ser um bom amigo?

Para as séries superiores/grupos mais antigos:

- Alguém acabou de lhe contar um boato falso sobre seu amigo íntimo. O que você diz a eles? Como você pode ser um bom amigo?





refletir

Oriente uma discussão sobre AMIZADE.

- Que qualidades você procura em um amigo?
- Como você pode ser um bom amigo para os outros?
- O que você pode dizer a um amigo se ele ferir seus sentimentos? Como você pode usar palavras gentis para se expressar?