

Saco de Graça de Utilidade

GENTILEZA ALÉM DA SALA DE AULA™
TODO GRUPO • OPÇÃO 2 • CUIDADOSO

Horário da Aula

15-20 mins

Materiais

- ☐ Uma mochila
- ☐ 1 folha de papel ou 5 fichas
- ☐ Caring poster (opcional)



Compartilhar

Discuta que cuidar dos outros é algo que podemos praticar todos os dias. Quando praticamos a ajuda, estamos cuidando dos outros. Defina cuidar: CUIDAR É SENTIR E DEMONSTRAR PREOCUPAÇÃO PELOS OUTROS. (Mostre o pôster Caring, se desejar.)

Pense nas pessoas que você pode ajudar ao longo do dia.

- Quem você ajudou esta manhã?
- Quem você pode ajudar hoje durante seu tempo aqui?

Apontar para uma lista de 8-10 pessoas. Certifique-se de incluir respostas de várias faixas etárias.



Inspirar

Praticamos o cuidado todos os dias de nossas vidas, mas podemos não pensar nisso. Como tratamos os outros e como mostramos preocupação quando eles estão feridos, chateados ou doentes são formas concretas de demonstrarmos carinho. Quando nos preocupamos com os outros por meio de nossa ajuda, também mostramos bondade e respeito.

Explique que hoje identificaremos diferentes maneiras de ajudar as pessoas que vemos diariamente. Às vezes pode ser fácil ignorar as pessoas com quem você mora ou vê todos os dias. No entanto, podemos e devemos reservar um tempo para ajudá-los também, mesmo que seja de pequenas maneiras!



Empoderamento

Usando os cartões de localização na página seguinte, peça a cada aluno que selecione um cartão aleatoriamente (pode ser colocado em uma sacola ou virado para baixo, se desejado). Peça aos alunos que anunciem sua localização e concluam o seguinte prompt: **“Posso ser útil em/em _____ (inserir local) por...”** Peça a cada pessoa que coloque o cartão selecionado de volta na sacola e gire para a próxima pessoa.

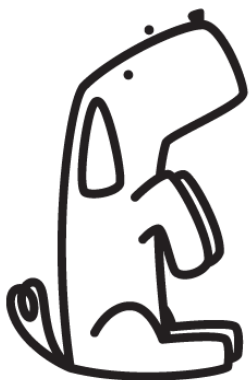
Repita até que todos os alunos tenham tido a chance de participar.



refletir

Orienta toda uma conversa em grupo sobre CARINHO e AJUDA.

- O que é cuidar?
- O que significa utilidade para você?
- Como você pode ajudar os outros, mesmo em pequenas coisas?
- O que pode acontecer se decidirmos ignorar outras pessoas que precisam de ajuda?



EM CASA	NA ESCOLA	NO PARQUE	NO PARQUINHO	NO SUPERMERCADO
NA CASA DE UM AMIGO	NA BIBLIOTECA	NO ÔNIBUS	NO CAMPO DE JOGO	NO SHOPPING

EM UM CAFÉ	FORA DA ESCOLA	NO CARRO	NOS CORREDORES ENTRE AS AULAS	NA CIDADE
------------	----------------	----------	----------------------------------	-----------

EM CASA	NA ESCOLA	NO PARQUE	NO PARQUINHO	NO SUPERMERCADO
NA CASA DE UM AMIGO	NA BIBLIOTECA	NO ÔNIBUS	NO CAMPO DE JOGO	NO SHOPPING

EM UM CAFÉ	FORA DA ESCOLA	NO CARRO	NOS CORREDORES ENTRE AS AULAS	NA CIDADE
------------	----------------	----------	----------------------------------	-----------

EM CASA	NA ESCOLA	NO PARQUE	NO PARQUINHO	NO SUPERMERCADO
NA CASA DE UM AMIGO	NA BIBLIOTECA	NO ÔNIBUS	NO CAMPO DE JOGO	NO SHOPPING

EM UM CAFÉ	FORA DA ESCOLA	NO CARRO	NOS CORREDORES ENTRE AS AULAS	NA CIDADE
------------	----------------	----------	----------------------------------	-----------