

Colcha de coragem

GENTILEZA ALÉM DA SALA DE AULA™
TODO GRUPO • OPÇÃO 1 • CORAGEM

Horário da Aula

25-30 minutos

Materiais

- ❑ Cartolina ou papel de construção
- ❑ Materiais básicos de arte
- ❑ Agrafador
- ❑ Coragem cartaz (opcional)



Compartilhar

Defina coragem: CORAGEM É SER CORAJOSO AO ENFRENTAR CIRCUNSTÂNCIAS NOVAS OU DIFÍCEIS. (Mostre o pôster do Courage, se desejar.) Muitas vezes pensamos que coragem é a mesma coisa que ser corajoso, mas às vezes fazer a coisa corajosa ou certa é assustador. Mesmo ser nosso verdadeiro eu pode parecer assustador às vezes. Mas se usarmos coragem, ficaremos mais corajosos para sermos nós mesmos! Podemos até descobrir que temos talentos únicos que nos tornam especiais ou que outras pessoas compartilham nossos dons especiais! Em grupo, faça um brainstorm sobre os talentos únicos que as pessoas têm:

- O que te faz especial? Que talentos ocultos você tem?

Apontar para 2-3 respostas de diferentes faixas etárias.



Inspirar

A maioria de nós provavelmente pensa em coragem em termos de ser corajoso em situações assustadoras, e isso *podeseja* como a coragem se parece. Coragem pode se parecer com outras coisas também, embora. Coragem é acreditar em si mesmo e abraçar o que o torna especial. Cada um de nós é único e especial à nossa maneira; podemos parecer, agir ou nos sentir diferentes das outras pessoas ao nosso redor, e é preciso coragem para aceitar isso de maneira gentil e positiva!

Hoje vamos destacar 5 coisas especiais sobre nós mesmos usando arte.

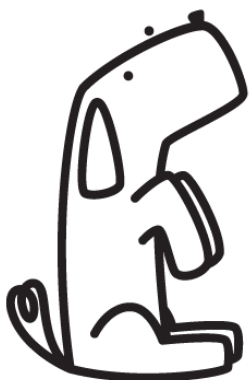


Empoderamento

Explique que cada criança traçará sua mão em um pedaço de papel (os trabalhadores precisarão ajudar os alunos mais jovens ou com dificuldades). Instrua os alunos a completar o seguinte:

- Em cada dedo, escreva uma coisa que o torna especial! Pode ser sua aparência, uma habilidade ou talento que você possui, um hobby ou interesse pessoal de que gosta ou um assunto ou atividade favorita; o céu é o limite!
 - *Incentive os alunos a fazerem um desenho em cada dedo se a escrita for muito difícil ou ainda não desenvolvida.*
- Dê tempo para que cada criança use a coragem para compartilhar uma coisa que escreveu em sua mão.

Grampeie todas as marcas de mão juntas para formar uma enorme colcha de coragem! Certifique-se de que todos os adultos e trabalhadores adolescentes também incluam suas próprias impressões digitais.



refletir

Orienta uma discussão sobre CORAGEM para sermos nós mesmos:

- O que é CORAGEM?
- Por que é preciso coragem para sermos nós mesmos?
- Do que você tem medo quando conhece novas pessoas?

- Como você pode ser gentil com novas pessoas quando elas se juntam ao nosso programa?