

Telefone

Horário da Aula

15-20 mins

Materiais

- ☐ Integridade cartaz (opcional)

GENTILEZA ALÉM DA SALA DE AULA™
TODO GRUPO • OPÇÃO 1 • INTEGRIDADE



Compartilhar

Defina integridade: INTEGRIDADE É AGIR DE FORMA QUE VOCÊ SABE SER CORRETA E GENTIL EM TODAS AS SITUAÇÕES. (Mostre o pôster de Integridade, se desejar.) Discuta que a integridade começa com a honestidade. Pense em maneiras de praticar a honestidade com outras pessoas, incluindo amigos, professores e pais/responsáveis. Apontar para 2-3 voluntários de idades variadas.



Inspirar

Explique que honestidade e integridade andam de mãos dadas. Quando escolhemos dizer a verdade o tempo todo, mesmo quando não há mais ninguém por perto ou quando não somos pegos mentindo, também estamos agindo com integridade. A seguir, exemplos de momentos em que pode ser difícil escolher a honestidade e a integridade.

- Você encontra um dólar extra no chão de sua casa. Não é seu.
- Um amigo lhe oferece um biscoito, mas sua mãe disse para você não comer nenhum doce hoje.
- Você quer se sentar ao lado de sua amiga no ônibus, mas precisaria cortar na frente dos outros para chegar perto dela.

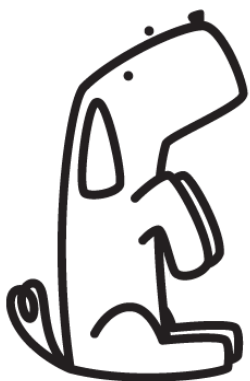
Todos esses cenários podem ser difíceis. É difícil agir com integridade e honestidade quando não há realmente uma consequência se você decidir mentir ou simplesmente ignorar o que sabe ser certo e gentil. No entanto, quando você escolhe a integridade e a honestidade nas pequenas coisas, torna-se cada vez mais fácil permanecer uma pessoa íntegra à medida que envelhece, quando as situações são ainda mais difíceis. Desafiante!



Empoderamento

Faça com que todo o seu grupo forme um círculo gigante no chão. Começando com um adulto, jogue o telefone do jogo.

- A primeira pessoa pensa em uma frase curta e a sussurra baixinho no ouvido da pessoa à sua direita.
- Eles só podem dizer uma vez. Sem repetições!
- A pessoa que recebeu a mensagem deve agora repetir o que ouviu para a pessoa à sua direita.
- Continue até que a última pessoa tenha recebido uma mensagem. Eles devem se levantar e anunciar o que ouviram.
- Compare o que foi ouvido com a mensagem original. Eles são tipicamente BASTANTE diferentes!
- Podemos ser tentados a repetir coisas que ouvimos de outras pessoas, mesmo quando não é nossa história para contar ou o que ouvimos não é positivo. Também podemos entender a história de maneira errada, dizer coisas de uma forma que não é precisa ou compartilhar coisas que as pessoas nos contaram em particular. Lembre-se, devemos sempre agir de uma maneira que sabemos ser correta e gentil.





refletir

Orienta uma discussão sobre INTEGRIDADE com amigos/colegas.

- O que é integridade? Como isso se conecta com a honestidade?
- O que podemos fazer se ouvirmos algo indelicado sobre alguém que conhecemos?
- Como você se sentiria se outras pessoas repetissem mentiras ou histórias sobre você? Por que?