

Auto-Retrato de Respeito

GENTILEZA ALÉM DA SALA DE AULA™
PEQUENO GRUPO • OPÇÃO 1 • RESPEITO

Horário da Aula

25-30 minutos

Materiais

- ❑ 1 folha de cartolina (ou cartolina) para cada pessoa
- ❑ Materiais básicos de arte
- ❑ Cartaz de respeito (opcional)



Compartilhar

Como um grupo inteiro, explique que o respeito começa com VOCÊ! Devemos respeitar a nós mesmos antes de podermos respeitar os outros. Definir Respeito: RESPEITO É TRATAR PESSOAS, LUGARES E COISAS COM GENTILEZA. (Mostre o pôster de Respeito, se desejar.) Pense em maneiras pelas quais cada um pode cuidar de si mesmo: Como podemos mostrar respeito a nós mesmos em casa? Na escola? Escreva as respostas no quadro branco/papel pardo, se desejar.



Inspirar

Cada participante fará um desenho de sua cabeça como um autorretrato. Funcionários e/ou crianças mais velhas podem ajudar os alunos mais novos com o contorno do rosto, se necessário. Para começar a pensar sobre seus retratos, pense nas respostas para esta pergunta: como cuidar de si mesmo demonstra respeito? Enfatize que esta é uma foto sua. Deve ser personalizado para que represente você. Cada retrato deve parecer diferente!

Ao redor da imagem, peça aos participantes que escrevam atividades, esportes ou hobbies que gostam de fazer e adjetivos que os descrevam. Prestar assistência às crianças que precisam de ajuda para escrever. Permita que eles ditem suas respostas enquanto você as escreve. Explique que uma parte importante do respeito é o autorrespeito. Nós nos respeitamos celebrando nossos pontos fortes e qualidades únicas!



Empoderamento

Divida seu grande grupo em dois pequenos grupos com base nas séries e/ou idades: 4-8 (PK-2ª série) e 9-12 (3ª-6ª série).

Para o grupo mais jovem: Peça a cada pessoa que compartilhe seu autorretrato e uma maneira pela qual demonstraram auto-respeito hoje. Revise o que é autorrespeito se os participantes precisarem de ajuda ou parecerem confusos.

Para o grupo mais velho: Peça aos participantes que se sentem em círculo. Faça com que cada pessoa discuta seu auto-retrato e uma palavra que escreveu do lado de fora. Como essa palavra se conecta ao respeito? Como você se respeita diariamente?



refletir

Depois que o componente de arte terminar, conduza toda uma conversa em grupo sobre RESPEITO.

- O que é Respeito?
- Como mostramos auto-respeito quando cuidamos de nós mesmos?
- Qual é uma nova maneira de você se respeitar mais tarde hoje?
- Por que é importante nos respeitarmos?



