

Construindo Torres

GENTILEZA ALÉM DA SALA DE AULA™
PEQUENO GRUPO • OPÇÃO 1 • INCLUSÃO

Horário da Aula
25-30 minutos

Materiais

- ☐ canudos
- ☐ marshmallows
- ☐ inclusão cartaz (opcional)



Compartilhar

Defina inclusão: INCLUSÃO É INCLUIR OUTROS, CONVIDANDO-OS A ENTRAR E RECEBÊ-LOS DE BRAÇOS ABERTOS. (Mostre o pôster de Inclusão, se desejar.) Discuta que inclusão é uma palavra longa que significa que convidamos outras pessoas a se juntarem a nós! Quando trabalhamos juntos e usamos o trabalho em equipe, naturalmente praticamos a inclusão. Todos nós merecemos ser incluídos, não importa o quê. Nossas palavras gentis convidam outras pessoas a participar, mesmo que sejam novas em nosso grupo.

- Que palavras e ações gentis podemos oferecer quando trabalhamos juntos durante um jogo ou projeto? Aponte para 3-5 voluntários de diferentes idades.



Inspirar

Nossas palavras e ações gentis ajudam os outros a se sentirem incluídos quando trabalhamos e nos divertimos juntos. Podemos praticar a inclusão durante os momentos de trabalho em equipe de duas maneiras principais:

- **Usando palavras gentis:** A maneira como você fala com alguém quando trabalham juntos tem um grande efeito sobre como eles se sentem bem-vindos. Mesmo que não digamos algo maldoso, nossas palavras ainda podem parecer hostis. Faça um esforço para escolher palavras que encorajem os outros a trabalhar com você como uma equipe!
- **Escolhendo ações gentis:** Isso inclui suas expressões faciais, contato visual e linguagem corporal. Certifique-se de sorrir, fazer contato visual e ser amigável ao trabalhar e brincar com outras pessoas.

Hoje vamos praticar o trabalho em equipe para atingir uma meta. Quando incluimos todos, alcançamos nosso objetivo mais rapidamente!



Empoderamento

Divida seu grupo em pequenas equipes de 4 a 5 alunos de várias idades e habilidades. Cada pessoa em cada grupo receberá 2 marshmallows e 2 canudos. Depois que todos os grupos estiverem divididos, explique que eles trabalharão em equipe para construir uma torre usando todos os materiais fornecidos. Cada pessoa deve ser incluída para ter sucesso. Cada pessoa é responsável pelos materiais que recebe. No entanto, o restante de sua equipe deve incentivá-los de maneira gentil e acolhedora a adicionar ao edifício durante sua vez.



refletir

Faça com que cada equipe compartilhe sua criação. Incentive cada membro da equipe a discutir seu componente se o tempo permitir.

Orientar uma discussão sobre INCLUSÃO.

- Como você se sentiu ao ser incluído durante esta atividade?
- Como você conseguiu praticar a inclusão enquanto estávamos construindo nossas torres?
- Qual é uma maneira de praticar a inclusão com sua família?



