

Atos aleatórios de bondade

GENTILEZA ALÉM DA SALA DE AULA™
IMPULSO DE GENTILEZA • OPÇÃO 2 • CORAGEM

Horário da Aula
25-30 minutos

Materiais

- ☐ Ação Extraordinária de Mary Ordinária por Emily Pearson (opcional)
- ☐ Coragem cartaz (opcional)



Compartilhar

Defina coragem: CORAGEM É SER CORAJOSO AO ENFRENTAR CIRCUNSTÂNCIAS NOVAS OU DIFÍCEIS. (Mostre o pôster do Coragem, se desejar.) Discuta a conexão entre GENTILEZA e CORAGEM. Podemos pensar em coragem como ser destemido e corajoso. No entanto, uma das coisas mais corajosas que podemos fazer é ser gentis com os outros, mesmo que sem motivo algum! Em grupo, pense em maneiras de mostrar bondade aos outros.

- Que palavras ou ações gentis você pode usar com outras pessoas durante seu tempo aqui?

Apontar para 2-3 respostas de diferentes idades.



Inspiração

Explique que um ato aleatório de gentileza é uma surpresa divertida de gentileza dada a outra pessoa sem que ela saiba que foi você! Esses atos de bondade não são anunciados, planejados e recompensados. Você está fazendo coisas gentis para os outros apenas porque deseja que alguém se sinta bem, não porque deseja que alguém o note.

(Opcional) Vamos ler sobre o ato aleatório de bondade de uma garota e como isso se espalhou por sua cidade. Ler **Ação Extraordinária de Maria Ordinária por Emily Pearson**. Link de leitura em voz alta: <https://youtu.be/PpAvRVgsfds> (aprox. 12 minutos). Este livro ajuda a ilustrar como um ato aleatório de bondade pode causar uma reação em cadeia de bondade em toda a sua comunidade! Se você ler a história, pergunte o seguinte:

- Que ato aleatório de bondade aconteceu no início da história?
- Como o ato aleatório original de bondade de Mary se espalhou?



Empoderamento

Divida o grupo em dois grupos com base no nível da série (PK-2 e 3-6). Certifique-se de ter um trabalhador adulto ou adolescente para orientar cada grupo. Cada grupo criará uma lista de 5 a 10 maneiras de mostrar bondade ao outro grupo ao longo do dia. Peça ao líder do grupo que escreva as ideias. Aqui estão algumas ideias iniciais:

- Organize a área do casaco/mochila
- Deixe alguém passar na sua frente na fila
- Abra a porta para os outros

Depois que as listas forem criadas, incentive seus alunos a concluir pelo menos um RAK hoje antes de irem para casa!



refletir

Orienta uma discussão sobre ATOS ALEATÓRIOS DE BONDADE.

- O que é um Ato Aleatório de Bondade?
- Você já recebeu um RAK? Se sim, o que foi e como se sentiu?
- Como podemos tentar realizar mais RAKs em nosso programa?
- O que você pode fazer se estiver tentando fazer um RAK surpresa e a pessoa o pegar? Como você pode continuar seu objetivo original de bondade?



