

# Pegue a bondade

GENTILEZA ALÉM DA SALA DE AULA™  
IMPULSO DE GENTILEZA • OPÇÃO 1 • CORAGEM

## Horário da Aula

20-25 mins

## Materiais

- ☐ Bola com as seguintes fotos coladas ou desenhadas nela:
  - ☐ Rosto sorridente
  - ☐ Um olho
  - ☐ dois filhos
- ☐ Coragem cartaz (opcional)



## Compartilhar

Defina coragem: CORAGEM É SER CORAJOSO AO ENFRENTAR CIRCUNSTÂNCIAS NOVAS OU DIFÍCEIS. (Mostre o pôster do Coragem, se desejar.) Discuta a conexão entre GENTILEZA e CORAGEM. Podemos pensar em força e bravura quando ouvimos a palavra coragem. No entanto, uma das coisas mais corajosas que podemos fazer é ser gentis com os outros, independentemente de como eles nos tratam. Em grupo, pense em maneiras de mostrar bondade aos outros quando eles decidirem excluí-lo de um jogo. Apontar para 2-3 respostas de diferentes idades.



## Inspirar

A gentileza pode não parecer um ato de coragem, mas ser verdadeiramente gentil em TODAS as situações pode ser muito difícil às vezes!

Mesmo quando os outros escolhem palavras maldosas ou ações rudes, temos uma escolha: escolher ser gentil! Nossas palavras e nossas ações têm poder. O que escolhemos dizer e fazer diz muito sobre nós aos outros. Usamos palavras maldosas e ações grosseiras? Ou somos conhecidos por escolher palavras gentis e ações gentis? É preciso coragem para escolher a bondade. Hoje vamos praticar o uso de palavras gentis para outras pessoas em nosso grupo.



## Empoderamento

Para praticar o uso da coragem por meio da gentileza, a turma jogará um jogo chamado “Pegue a Bondade”. Mostre à classe a bola de praia que você preparou. Explique que cada seção da bola de praia tem uma frase ou imagem simples. Leia cada frase em voz alta:

- Carinha sorridente: Eu gosto de você porque...
- Um olho: Eu vi você sendo gentil quando você...
- Dois filhos: Estou feliz por você estar aqui porque...

Começando pelo professor, cada pessoa jogará a bola para outro aluno da turma. Quando você pega a bola, a seção seu polegar direito está tocando é a seção que você deve responder sobre a pessoa que jogou a bola para você. Exemplo: “Jasmine, um momento divertido que passamos juntos foi quando brincamos na caixa de areia!” Demonstre como jogar pedindo a um voluntário que jogue a bola para o professor. Continue até que todas as pessoas tenham recebido palavras de bondade!



## refletir

Oriente uma discussão sobre GENTILEZA.

- Qual é a sensação de compartilhar palavras gentis com outras pessoas em nosso grupo?
- Como você se sentiu ao receber palavras de bondade de outras pessoas hoje?
- Como é preciso coragem para ser gentil com os outros?



