

Bondade - Parte 1

Este mês estamos nos concentrando na Bondade. Embora este seja tecnicamente um subconceito do Courage, optamos por dedicar um mês inteiro a ele devido às nossas necessidades atuais como comunidade. As atividades abaixo permitirão que você infunda sua sala de aula diariamente, se desejar. Todas essas atividades são projetadas especificamente para funcionar em um ambiente de ensino a distância.

Miniaulas

Lição da classe inteira
30 minutos

**START
HERE**

Gentileza na Rodada

Para praticar o uso da coragem por meio da gentileza, a turma jogará um jogo chamado “Pegue a Bondade”. Usando palitos de picolé (ou algum outro seletor de nome aleatório), diga o nome de um aluno. Eles então escolhem um número entre 1-3.

- #1 = Eu gosto de você porque...
- #2 = Eu vi você sendo gentil quando você...
- #3 = Estou feliz por você estar aqui porque...

Começando pelo professor, cada pessoa será chamada aleatoriamente. Quando você é chamado, o número que você escolhe é a seção que você deve responder sobre a pessoa que veio antes de você. Exemplo: “Jasmine, um momento divertido que passamos juntos foi quando brincamos na caixa de areia!” Demonstre como jogar pedindo a um voluntário que chame o professor.

Para Grupos Pequenos
15 minutos



Bondade subiu de nível

Pense em maneiras de mostrar bondade aos adultos em sua vida, mesmo quando você não quer fazer o que eles estão pedindo ou quando você não concorda com o que eles estão dizendo. Isso inclui professores, pais, outros membros da família e membros da comunidade que você possa encontrar. Compartilhe uma maneira gentil de lidar com isso em sua vida familiar. Ouça os outros - talvez eles tenham ideias nas quais você não pensou!

Para Parceiros
15 minutos



Bondade em ação

Faça parceria e discuta a ação mais gentil que você já experimentou. Qual foi a coisa mais gentil que alguém fez por você? como você se sentiu depois? Isso mudou sua atitude? Isso o motivou a ser gentil com os outros? Lembre-se: a gentileza é corajosa! Compartilhe sua experiência com o restante da classe, se houver tempo.

Para indivíduos
15 minutos



Atos aleatórios de bondade

Olhe ao redor de seu bairro. Como você pode infundir um pouco de bondade enquanto ainda se distancia socialmente? Pense em ideias simples - mensagens com giz, corações nas caixas de correio, notas inspiradoras nas portas. O céu é o limite e todos nós precisamos de alguma gentileza inesperada hoje em dia! Se desejar, compartilhe seu RAK e como você se sentiu com o restante da turma

**Focado em
tecnologia**
15 minutos



Ser gentil on-line

Você envia mensagens de texto, e-mail ou joga jogos online ao vivo? Se sim, como suas palavras e ações demonstram bondade? Avalie-se em uma escala de 1 a 10 em cada situação. 1 sendo completamente mau e 10 sendo excepcionalmente gentil. Em seguida, escolha uma área para aumentar seu nível de bondade.