

# Coragem

Este mês estamos nos concentrando em Coragem. Se você está nos acompanhando nas redes sociais, temos postagens semanais com foco em coragem para alunos do ensino fundamental e médio. No entanto, essas atividades permitem que você infunda sua sala de aula diariamente, se desejar. Todas essas atividades são projetadas especificamente para funcionar em um ambiente de ensino a distância.

## Miniaulas

**Lição da classe inteira**  
30 minutos



### Coragem e Ensino a Distância

Com a classe, discuta como é interagir em uma sala de aula online. Como você usa coragem para falar e compartilhar respostas, ideias e opiniões? Como podemos usar a gentileza para encorajar os outros a se sentirem seguros e capacitados em nossa sala de aula?

**Em casa**  
15 minutos



### Coragem para mim

Peça a cada aluno que traga algo que represente coragem para eles pessoalmente. Cada aluno compartilhará o que trouxe e explicará por que o escolheu. Discuta como é preciso vulnerabilidade para permitir que a classe compartilhe aspectos pessoais de sua vida.

**Para Parceiros**  
15 minutos



### momentos de coragem

Divida em pares. Qual é a coisa mais corajosa que você já fez? Compartilhe um momento de coragem com seu parceiro! Por que foi tão difícil? Como você pressionou?

**Para indivíduos**  
15 minutos



### humildes observações

Escreva um parágrafo ilustrando pelo menos um exemplo de humildade que você observou em sua comunidade. Os exemplos incluem a edificação dos outros, o trabalho de serviço e a gentileza diante da raiva. Certifique-se de explicar não apenas o que você observou, mas também as reações das pessoas ao seu redor.

**Focado em tecnologia**  
15 minutos



### corajosamente eu

Como você se representa online? Se você tem mídia social, suas postagens refletem a vida real? Se você joga jogos online ao vivo, você é honesto sobre quem você é sem compartilhar demais? É preciso coragem para ser você mesmo em todos os locais, mas também é importante não compartilhar demais em ambientes públicos e online. Oriente uma discussão sobre como ser genuíno sem compartilhar demais e por que isso é importante. (O que eu compartilho está lá para sempre, algumas pessoas podem usar minhas informações pessoais para me prejudicar, etc.)