

Bondade - Parte 2

Neste último mês estamos terminando com Gentileza novamente! Embora este seja tecnicamente um subconceito de Coragem e tenha sido abordado na unidade 4, decidimos que todos podem usar uma dose extra de gentileza no final do ano letivo! As atividades abaixo permitirão que você infunda sua sala de aula diariamente, se desejar. Todas essas atividades são projetadas especificamente para funcionar em um ambiente de ensino a distância.

Miniaulas

Lição da classe inteira
30 minutos



colegas gentis

Quais são os atributos de um colega gentil? Usando uma rede de ideias (clique aqui para ver uma amostra <https://www.mindmup.com>) crie uma ferramenta para ajudar a identificar um colega gentil. Algumas ideias para começar incluem: sempre tem algo bom para acrescentar à conversa, é agradável estar por perto, me faz sorrir, etc.

Para Grupos Pequenos
15 minutos



Heróis desconhecidos

Quem em sua família ou vizinhança é um herói anônimo da bondade? Com quem você pode contar para uma palavra gentil, um abraço, um ouvido atento? Muitos heróis vão sem reconhecimento. Depois de identificar seu herói, pense em três maneiras de agradecê-lo por sua gentileza. Eles estão dando um exemplo incrível para você e para os outros sobre como ser gentil, mesmo em tempos difíceis!

Para Parceiros
15 minutos



Correspondência amável

Faça parceria e identifique algumas pessoas vulneráveis em sua comunidade que podem estar lutando durante esse período de distanciamento social. Crie uma correspondência gentil e edificante para eles e envie-a à moda antiga com um selo (ou entregue-a em mãos na porta ou na caixa de correio) para espalhar bondade!

Para indivíduos
15 minutos



Cartões de Bondade

Usando cartões de índice, crie de 5 a 10 cartões de conversa interna positiva para usar todas as manhãs. Cada declaração deve estar no tempo presente, fortalecedora e gentil consigo mesmo. Exemplo: "Eu sou um ótimo orador público." Mantenha os cartões ao lado de sua cama e leia-os em voz alta todas as manhãs durante toda a semana!

Focado em tecnologia
15 minutos



Atos aleatórios de colagem de bondade

Usando a internet, encontre imagens que representem atos aleatórios de bondade. Você NÃO pode usar fotos de pessoas. Seu desafio é registrar atos usando apenas fotos de objetos. Crie uma colagem no google docs e rotule cada ato. Compartilhe com o restante da turma e desafie-se a concluir um dos RAKs incluídos nesta semana!