

Vriendelijkheid voor een Dollar Challenge

Welkom bij de RAK-week! RAK staat voor Random Acts of Kindness. Elk jaar moedigen we anderen aan om deze week de tijd te nemen om zich echt te concentreren op vriendelijkheid en hoe ze dieper kunnen duiken om RAK's binnen hun gemeenschap te verspreiden. [Deze one-pager geeft een eenvoudig, maar effectief lesplan voor uw klas voor de RAK-week.](#)

Elke dag zou u ongeveer 15-20 minuten moeten kosten (exclusief voorbereiding/opruiming). U kunt de activiteiten desgewenst uitbreiden via het onderdeel Extensies aan de linkerkant van elke dag. Het gewoon elke dag doen van de activiteit is echter meer dan genoeg om de waarde van Random Acts of Kindness en de impact die het op anderen heeft, naar huis te halen, ongeacht je leeftijd! Uitchecken [De geschiedenis van de RAK-week](#) voor meer informatie!

materialen: \$ 1 factuur per student (kan studenten indien nodig combineren) envelop

Dagelijkse lessen

Dag 1 Verlenging

3 minuten video:

De cirkel van vriendelijkheid

[Video link](#)



Dag 1 - Ontdekken - Wat is een willekeurige daad van vriendelijkheid?

Leg de RAK-week uit en hoe de leerlingen \$ 1 zullen gebruiken om vriendelijkheid buiten ons klaslokaal te verspreiden. Onderzoek klassikaal de betekenis van vriendelijkheid en voorbeelden van willekeurige daden van vriendelijkheid die je hebt ervaren OF waargenomen. Dit had kunnen worden gedaan door een familielid, een vriend, een leraar, een voedselmedewerker...zelfs een volslagen vreemde! Zorg er ook voor dat je een persoonlijk voorbeeld hebt van een RAK die je hebt ontvangen om te delen met je klas.

Dag 2 Verlenging

\$1

vriendelijkheidsverhaal: Lees het volgende verhaal hardop om uw leerlingen inspiratie op te laten doen! [KOPPELING](#).



Dag 2 - RAK op een Dollar Brainstorm

Laat de leerlingen brainstormen over hoe ze hun dollar zullen gebruiken om vriendelijkheid te verspreiden. Plaats niet te veel parameters rond deze opdracht. Deel een envelop uit met een biljet van \$ 1 voor elke student en leg de regels uit. Er is geen verkeerde manier om een RAK te voltooien zolang de persoon de dollar daadwerkelijk opneemt en de RAK voor iemand anders is dan zichzelf.

Dag 3 Verlenging

Vriendelijkheid gaat omhoog: Schrijf een vriendelijke daad op een plakbriefje. Laat de leerlingen er blindelings 1 kiezen en op hun hoofd zetten. Anderen spelen het uit en ze raden het!



Dag 3- RAK op een Dollar- Presentaties

Aangezien sommige studenten hun RAK snel voltooien en anderen er langer over doen, moeten studenten vandaag beginnen met het delen van hun RAK's van \$ 1. Ze kunnen ze hardop presenteren of opschrijven wat ze hebben gedaan en de leraar kan ze hardop voorlezen, afhankelijk van het comfortniveau. Geef je klas de tijd om de impact te bespreken en te brainstormen over aanvullende volgende stappen als ze het opnieuw zouden doen.

Dag 4 Verlenging

RAK-aandeel: Laat leerlingen 1 RAK delen die ze deze week hebben meegemaakt!

4**Dag 4- RAK op een Dollar- Presentaties**

Ga vandaag door met presentaties terwijl studenten hun RAK's voltooien. Idealiter worden alle RAK's van \$ 1 vandaag voltooid, maar geef morgen tijd voor het geval sommige studenten meer tijd nodig hebben (of besluiten om geld met anderen te combineren). Zorg er ook voor dat u onderzoekt hoe elke geveer zich voelde tijdens deze activiteit.

Dag 5 Verlenging

Journalboeking: Hoe was jij lief voor jezelf deze week?

5**Dag 5 - RAK-discussie**

Identificeer als klas wie hun RAK-ontvanger kon observeren en wie niet. Voor degenen die wel observeerden, wat waren de reacties? Voor degenen die dat niet deden, welke reacties stelde je je voor? Ben je teruggegaan om te kijken of je RAK is ingenomen/ontvangen/doorgegeven enz.? Zo ja, hoe voelt u zich nu?