

Zorg Dag 4 • Verbinding met de gemeenschap

RAK-definitie: Zorgen is het voelen en tonen van zorg voor anderen.

Vandaag zullen studenten hun tweede gemeenschapsverbinding uitvoeren. Elke donderdag van week 2-7 brainstormen ze waar in de gemeenschap het vriendelijkheidsconcept van de week wordt vertegenwoordigd. Deze week gaan ze onderzoeken waar in de gemeenschap ze elementen van zorg het meest zien. **Zorg ervoor dat je deze aantekeningen bewaart, want ze zijn VITAAL voor het Kindness Capstone Project dat in de tweede helft van het semester wordt voltooid.**

Wekelijkse doelstellingen

Studenten zullen:

- ☐ Creëer een gepersonaliseerde definitie van zorg, zowel op individueel als op interpersoonlijk niveau.
- ☐ Onderzoek hun gemeenschap door een zorgzame lens.

Middelen / materialen

- ☐ **WERKBLAD:** Community Connection-werkblad

Reflecteren / Beoordelen

Leveringen:

- ☐ Dagelijkse deelnamepunten
- ☐ Werkblad Community Connection
- ☐ Schrijf iets op dat je in de wereld ziet waar zorg wordt getoond en/of waar zorg moet worden hersteld. Wat zou je kunnen doen om te helpen?

Deel

Discussie starters:

- Vraag de cursisten om te vertellen (als ze dat de dag ervoor niet hebben gedaan) hoe hun brieven zijn ontvangen. Hoe voelden ze zich (wat was hun geluksscore) nadat ze de brief hadden gedeeld?



Inspireren

Beoordeling:

- Bekijk alle manieren waarop mensen zorg kunnen tonen voor andere mensen, voor het milieu, voor dieren, enz.
- Onthoud dat zorgzaamheid ook bestaat uit helpen, vriendelijkheid tonen, mededogen tonen en dankbaarheid tonen.



Hoe ziet een zorgorganisatie eruit?

- Kan iemand een groot bedrijf (nationaal of mondiaal) bedenken dat een goed voorbeeld is van zorgzaamheid?

Als de tijd het toelaat, bekijk de [2019 Bedrijven die erom geven](#) verslag uit *Geweldige plekken om te werken*. Hoe tonen deze bedrijven zorgzaamheid?

Machtigen

Stap 1: Vriendelijkheid in kaart brengen {Focus: Caring}

*Deel het werkblad Community Connection uit (hetzelfde als vorige week) en laat de leerlingen de rest van de klas gegevens verzamelen over waar **zorg is een duidelijk onderdeel** van de lokale gemeenschap. Gebruik dezelfde gemeenschapsgrenzen/definitie die u vorige week voor Respect hebt vastgesteld.*



Als leerlingen meer tijd nodig hebben, moeten ze hun werkblad mee naar huis nemen en het voor de volgende dag invullen. **Moedig studenten aan om waar mogelijk naar buiten te gaan en door de gemeenschap te lopen om echt een idee te krijgen van de zorgzaamheid die in verschillende gebieden aanwezig is.**

Community Connection-werkblad

Instructies

Denk aan uw gemeenschap. Dit omvat veel dingen, zoals:

- Openbare parken en gemeenschappelijke ruimtes
- Particuliere bedrijven
- Winkels met grote dozen
- Scholen
- Religieuze organisaties/gebouwen
- Overheidsorganisaties/gebouw en
- Medische voorzieningen/personeel
- Mensen/ambtenaren
- Politie, brandweer en redding
- Restaurants
- Non-profit organisaties
- Recreatieve voorzieningen

Identificeer in de ruimte aan de rechterkant welke delen van uw gemeenschap **best** tonen **zorgzaam** en hoe. Zoek drie groepen, organisaties, bedrijven, enz. die een gevoel van zorg voor zichzelf en voor anderen bevorderen. Wees zo specifiek mogelijk.

Bronnen

- ☐ De Kamer van Koophandel van uw gemeenschap is een geweldige bron voor informatie over lokale bedrijven.
- ☐ Probeer op internet naar uw stad te zoeken om te zien wat er naar voren komt en onderzoek vervolgens individuele bedrijven of organisaties.
- ☐ Veel bedrijven hebben accounts op sociale media; kijk wat je kunt leren over hun connectie met de zorg daar.

Vul hieronder in

Organisatie 1

Plaats

Hoe

Organisatie 2

Plaats

Hoe

Organisatie 3

Plaats

Hoe

❑ Bezoek deze bedrijven en observeer/stel vragen.