

# Courage



Hallo ouders en verzorgers,

Welkom bij unit 6, de laatste unit van ons leerplan Vriendelijkheid in de klas! De komende 6 weken leren we alles over COURAGE. We besteden eenmaal per week 30 minuten aan onze hoofdles, met een paar minilessen van 15 minuten verspreid over de week om uw kind te helpen het concept verder uit te diepen. We sluiten de unit af met een project waar we allemaal samen aan gaan werken.

Aangezien dit onderwerp verschillende nieuwe ideeën bevat, gaan we de volgende onderwerpen onderzoeken:

## DOELEN VOOR DEZE UNIT

- ✓ Krijg een beter begrip van de vriendelijkheid en moed die nodig zijn om nederigheid te omarmen in verschillende situaties.
- ✓ Onderzoek hoe moed eruitziet in hun eigen leven en hoe ze verschillende moedige momenten kunnen integreren om vooruit te komen.
- ✓ Leg verbanden tussen kwetsbaarheid en moed.

ONDERWERP	VRAGEN DIE WE ZULLEN ONTDEKKEN	HOE JE KAN HELPEN
<b>Kwetsbaarheid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wat is kwetsbaarheid?</li> <li>• Hoe is er moed voor nodig om kwetsbaar te zijn?</li> </ul>	<p>Prat met uw kind over het belang van het laten verslappen om zichzelf te zijn in de buurt van vertrouwde vrienden. Je bent een bijzonder en uniek persoon! Laat anderen die kant van jou zien!</p>
<b>Bescheidenheid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wat is nederigheid?</li> <li>• Wat is het NIET?</li> <li>• Hoe is er moed voor nodig om nederig te zijn?</li> </ul>	<p>Bekijk de RAK-definitie van nederigheid met uw kind. Versterk het concept dat nederigheid anderen opbouwt zonder naar aandacht te zoeken en gebieden in je leven toe te geven die werk nodig hebben.</p>
<b>Moed</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hoe ziet moed er voor jou uit?</li> <li>• Hoe is er moed voor nodig om voor anderen op te komen?</li> <li>• Hoe kun je moed gebruiken bij het dealen met pesten?</li> </ul>	<p>Bespreek de verschillende soorten moed met uw kind. Veel mensen denken dat het alleen om fysieke kracht gaat. Help verbindingen te leggen tussen kwetsbaarheid, nederigheid en moed. Hoe kost het kracht om kwetsbaar en nederig te zijn?</p>
<b>Vriendelijkheid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hoe is er moed voor nodig om vriendelijk te zijn?</li> <li>• Hoe kunnen we vriendelijk zijn tegenover haat?</li> <li>• Hoe kunnen we alledaagse handelingen gebruiken om willekeurige daden van vriendelijkheid jegens anderen te tonen?</li> </ul>	<p>Praten over willekeurige daden van vriendelijkheid, wanneer we vriendelijke dingen doen voor niets specifiek reden! Hoe fleuren kleine vriendelijke daden iemands dag op? Waarom is daar moed voor nodig?</p>

## PROBEER DIT THUIS!

Zet u als huishouden in om willekeurige daden van vriendelijkheid te doen in uw buurt of gemeenschap. Neem een dag de tijd en doe zonder reden aardige dingen voor zowel mensen die je kent als volslagen vreemden. Praat aan het eind van de dag met elkaar over hoe het voelde. Wat was je favoriete daad van vriendelijkheid? Kon je de resultaten zien van elke handeling die je uitvoerde? Zo niet, hoe voelde het om gewoon vriendelijk te zijn, maar de reactie van de ander niet te kunnen zien?

Dit is nog maar het begin! We werken het hele jaar door aan ons vriendelijkheid in de klas-curriculum. Ga alsjeblieft met ons mee op deze reis en gebruik deze hand-out en de thuisactiviteit als een manier om in contact te komen met je student over ons eenheidsconcept. Neem gerust contact met me op als we verder gaan met vragen of opmerkingen.

Eerlijk,