

Ketting van dankbaarheid

Dankbaarheid is het beste als we het met de wereld delen! Met dit project kan je klas elke dag elke dag dankbaarheid uiten voor de hele unit (of zelfs het hele jaar indien gewenst!).

ZorgzaamSub-concept(en)

Medeleven, Dankbaarheid,
Vriendelijkheid

Project tijdsbestek

25-30 minuten

Benodigde materialen

- ☐ Stroken bouwpapier
- ☐ markeringen
- ☐ lijm of plakband
- ☐ aanplakbord
- ☐ stickers (optioneel)

Stap 1:

Herzie het begrip dankbaarheid. Leg uit dat de hele klas zal werken aan het doel "Houding van Dankbaarheid". Ons doel is om dingen die anderen in de klas voor ons hebben gedaan onder de aandacht te brengen. Zodra we _____ dankbaarheidsketens hebben bereikt, maken we er een feestje van! (Andere opties voor een beloning kunnen huiswerkkaarten, extra pauzetijd of verkleeddagen zijn.)

Stap 2:

Laat zien hoe je elke dankbaarheidsketen moet invullen. De leerlingen nemen een strook papier, schrijven hun dankbaarheid op en leggen het op een daarvoor bestemde plaats (je kunt een dankbaarheidsdoos maken als je tijd hebt, maar een eenvoudig mandje werkt ook goed). De docent zal ze aan het einde van de dag of week (naar keuze) in kettingschakels monteren. De dankbaarheidsketting wordt dan opgehangen en mag de kamer rondcirkelen.

Stap 3:

Maak een eenvoudig staafdiagram op het posterbord om bij te houden hoeveel dankbaarheidskettingen u elke dag of week invult. Hang je Gratitude Tracker op een prominente plek zodat de hele klas dagelijks hun voortgang kan zien.

Stap 4:

Laat een leerling de staafgrafiek dagelijks of wekelijks (afhankelijk van het interval dat u kiest) inkleuren of stickers gebruiken om de staafgrafiek in te vullen. Zorg ervoor dat ze het werkelijke nummer bovenaan hun balk laten schrijven, zodat ze het gemakkelijk kunnen bekijken. Bekijk de resultaten elke dag/week en bereken klassikaal hoeveel dankbaarheidskettingen er nog nodig zijn om het klasdoel te bereiken.

Stap 5:

Vier wanneer je je doel hebt bereikt!



De Collaborative voor academisch, sociaal en emotioneel leren (CASEL) beoordeelt sinds 2003 evidence-based SEL-programma's. Vriendelijkheid in de klas® voldoet aan CASEL's SELECT-programma en is opgenomen in de CASEL Gids voor effectieve sociale en emotionele leerprogramma's.

Vriendelijkheid in de klas® voldeed of overtrof alle criteria van CASEL voor hoogwaardige SEL-programmering. Kindness in the Classroom® ontving CASEL's hoogste onderscheiding voor hoogwaardige SEL-programmering.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

CASEL
ALS EEN AANBEVOLEN
PROGRAMMA VOOR
SOCIAAL EN EMOTIONEEL
LEREN.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>