

rode rover

KINDNESS BUITEN DE CLASSROOM™
HELE GROEP • OPTIE 1 • INCLUSIEFHEID

Tijdschema van de les
25-30 minS

Materialen

- ☐ Inclusiviteit affiche (optioneel)



Deel

Definieer inclusiviteit: INCLUSIVITEIT IS ANDEREN INSLUITEN, HEN UITNODIGEN EN MET OPEN ARMEN VERWELKOMEN. (Laat indien gewenst de inclusiviteitsposter zien.) Bespreek dat inclusiviteit een lang woord is dat betekent Wijerbij betrekken anderen! We zijn allemaal speciaal en uniek. We hoeven niet op elkaar te lijken, te handelen of te spreken om inclusiviteit te beoefenen. We verdienen het allemaal om erbij te horen, wat er ook gebeurt. Brainstorm hier over manieren om nieuwe studenten erbij te betrekken als ze zich bij onze groep voegen. Aim voor 3-5 vrijwilligers van verschillende leeftijden om de volgende vragen te beantwoorden.

- Hoe kunnen we ervoor zorgen dat nieuwe vrienden zich welkom voelen?
- Welke vriendelijke woorden en daden kunnen we bieden zodat ze hier graag tijd doorbrengen?



Inspireren

Het is belangrijk om anderen erbij te betrekken en vriendelijkheid en respect te gebruiken om ervoor te zorgen dat ze zich welkom voelen. We zijn allemaal in situaties geweest waarin we ons welkom en uitgenodigd voelen. We moeten er altijd naar streven dat anderen zich ook zo voelen als ze bij ons in de buurt zijn. We kunnen inclusiviteit op twee manieren oefenen:

- **Vriendelijke woorden gebruiken:** Hoe je met iemand praat wanneer ze bij je komen, heeft een groot effect op hoe welkom ze zich voelen. Zelfs als we niets gemeens zeggen, kunnen onze woorden nog steeds onverwelkomend aanvoelen. Probeer woorden te kiezen die anderen aanmoedigen om mee te doen!
- **Vriendelijke acties kiezen:** Dit omvat uw gezichtsuitdrukkingen, oogcontact en lichaamstaal. Zorg ervoor dat je glimlacht, oogcontact maakt en vriendelijk bent als er nieuwe mensen komen meedoen.

Vandaag spelen we een spel waarmee we positieve tijden kunnen delen waarin we inclusiviteit hebben beoefend!



Machtigen

Speel Red Rover als een hele groep. Verdeel je groep in twee even teams. Elk team gaat hand in hand in een rij staan om een menselijke ketting te vormen terwijl ze tegenover het andere team staan. Zorg ervoor dat er genoeg ruimte is om tussen de twee teams door te rennen (afhankelijk van je ruimte moet je misschien naar buiten).

- Begin met het ene team, kies een speler uit het andere team en zing: "Red Rover, Red Rover, stuur _____ (voeg naam in) hierheen!"
- De gebelde rent naar het andere team en probeert de menselijke keten te doorbreken.
- Als de persoon de ketting doorbreekt, kiezen ze een persoon om mee terug te nemen naar hun team. Ze moeten ook een manier delen waarop ze in het verleden anderen hebben opgenomen.
- Als de persoon niet doorbreekt, wordt hij onderdeel van het andere team en moet hij delen op een manier waarop anderen ze in het verleden hebben opgenomen.



Reflecteer

Leid een discussie over INCLUSIEFHEID tijdens spelen.

- Hoe kunnen we inclusiviteit oefenen als nieuwe mensen proberen mee te doen in ons spel?
- Hoe kun je op een vriendelijke manier proberen mee te doen aan een spel?
- Wat kunnen we doen als anderen mee willen doen, maar er geen ruimte is voor nieuwe mensen?



