

# Vriendelijkheid kettingen

KINDNESS BUITEN DE CLASSROOM™  
KINDNESS BOOST • OPTIE 1 • INCLUSIEFHEID

## Tijdschema van de les

25-30 minS

### Materialen

- ☐ Strookje papier voor elke deelnemer.
- ☐ Potloden, pennen enz.
- ☐ Plakband of lijmstift om papieren kettingen te bouwen
- ☐ Inclusiviteit affiche (optioneel)



## Deel

Bespreek het verband tussen VRIENDELIJKHEID en INCLUSIEFHEID. Definieer inclusiviteit: INCLUSIVITEIT IS ANDEREN INSLUITEN, HEN UITNODIGEN EN MET OPEN ARMEN VERWELKOMEN. (Laat indien gewenst de inclusiviteitsposter zien.) Identificeer als groep vriendelijk gedrag dat ons helpt anderen erbij te betrekken. Hoe betrek je nieuwe mensen als ze bij ons komen? Hoe betrek je anderen met wie je misschien niet regelmatig speelt?

Streef naar 2-3 vrijwilligers om elke vraag te beantwoorden.



## Inspireren

Als we voor vriendelijkheid kiezen, eindigen we automatisch inclusief anderen! We betrekken anderen wanneer we vriendelijke woorden en daden kiezen. Vriendelijkheid is besmettelijk. Als we vriendelijke woorden ontvangen, voelen we ons goed over onszelf. We zullen dan eerder vriendelijke woorden met anderen delen. Denk terug aan een tijd waarin je je echt betrokken voelde, ook al was je nieuw. Ons doel in dit programma is dat iedereen zich elke keer dat ze binnenkomen zo voelt!

Leg uit dat we vandaag vriendelijkheidskettingen gaan maken om elke dag vriendelijkheid te delen tijdens onze tijd samen.



## Machtigen

Geef elke deelnemer een strookje papier. Ze zullen een vriendelijke en bemoedigende zin schrijven die de volgende vraag beantwoordt: **Hoe kunnen we vriendelijk zijn voor anderen om de inclusiviteit van ons programma te vergroten?** (Voorbeeld: we nodigen een nieuwe leerling uit om bij ons te komen zitten tijdens de snack.)

- Programmamedewerkers kunnen optreden als schrijver voor studenten die hun antwoorden niet zelfstandig kunnen schrijven.

Koppel alle kettingen aan elkaar en hang ze indien mogelijk in de kamer. Scheur er elke dag een paar af en lees ze hardop om de groep te inspireren om op verschillende manieren vriendelijk en inclusief te zijn.



## Reflecteer

Wanneer we anderen erbij betrekken, kiezen we vriendelijke woorden en daden om ze met open armen te verwelkomen.

- Welke vriendelijke woorden/uitdrukkingen heb je opgenomen in je vriendelijkheidsketen?
- Hoe voel je je als nieuwe mensen vriendelijke woorden en daden kiezen om je welkom te laten voelen?
- Wat kunt u doen als uw respectloze woorden of daden ervoor zorgen dat iemand zich buitengesloten voelt?