

Torens bouwen

KINDNESS BUITEN DE CLASSROOM™
KLEIN GROEP • OPTIE 1 • INCLUSIEFHEID

Tijdschema van de les
25-30 minS

Materialen

- ☐ Rietjes
- ☐ Marshmallows
- ☐ Inclusiviteit affiche (optioneel)



Deel

Definieer inclusiviteit: INCLUSIVITEIT IS ANDEREN INSLUITEN, HEN UITNODIGEN EN MET OPEN ARMEN VERWELKOMEN. (Laat desgewenst de inclusiviteitsposter zien.) Bespreek dat inclusiviteit een lang woord is, wat betekent dat we anderen uitnodigen om zich bij ons aan te sluiten! Wanneer we samenwerken en teamwerk gebruiken, oefenen we natuurlijk inclusiviteit uit. We verdienen het allemaal om erbij te horen, wat er ook gebeurt. Onze vriendelijke woorden nodigen anderen uit om mee te doen, zelfs als ze nieuw zijn in onze groep.

- Welke vriendelijke woorden en acties kunnen we aanbieden als we samenwerken tijdens een game of project?
Streef naar 3-5 vrijwilligers van verschillende leeftijden.



Inspireren

Onze vriendelijke woorden en daden helpen anderen zich betrokken te voelen wanneer we samenwerken en spelen. We kunnen inclusiviteit in tijden van teamwerk op twee manieren oefenen:

- **Vriendelijke woorden gebruiken:** Hoe je met iemand praat als je samenwerkt, heeft een groot effect op hoe welkom ze zich voelen. Zelfs als we niets gemeens zeggen, kunnen onze woorden nog steeds onverwelkomend aanvoelen. Probeer woorden te kiezen die anderen aanmoedigen om als team met u samen te werken!
- **Vriendelijke acties kiezen:** Dit omvat uw gezichtsuitdrukkingen, oogcontact en lichaamstaal. Zorg ervoor dat je glimlacht, oogcontact maakt en vriendelijk bent als je met anderen werkt en speelt.

Vandaag gaan we oefenen met samenwerken in teams om een doel te bereiken. Als we iedereen erbij betrekken, bereiken we ons doel sneller!



Machtigen

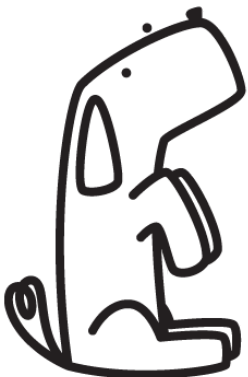
Verdeel je groep in kleine teams van 4-5 studenten van verschillende leeftijden en vaardigheden. Iedereen in elke groep krijgt er 2 marshmallows en 2 rietjes. Nadat alle groepen zijn opgedeeld, leg je uit dat ze als een team zullen werken om een toren te bouwen met alle meegeleverde benodigdheden. Elke persoon moet worden opgenomen om te slagen. Iedereen is verantwoordelijk voor de materialen die hij ontvangt. De rest van hun team moet hen echter op een vriendelijke en gastvrije manier aanmoedigen om tijdens hun beurt iets toe te voegen aan het gebouw.



Reflecteer

Laat elk team hun creatie delen. Moedig elk teamlid aan om hun onderdeel te bespreken als de tijd het toelaat. Leid een discussie over INCLUSIEFHEID.

- Hoe voelde het om bij deze activiteit betrokken te zijn?
- Hoe heb je inclusiviteit kunnen oefenen terwijl we onze torens aan het bouwen waren?



- Wat is een manier waarop u inclusiviteit met uw gezin kunt oefenen?